

Modeldraaiboek binnenactiviteit

1. Risico-analyse

De covid-coördinator vinkt af om een inschatting te maken van de besmettingsrisico's tijdens de activiteit en de nodige voorzorgen te kunnen nemen.

Risico's m.b.t. de deelnemers

- Deelnemers dragen een leeftijdsrisico (65+),
- Deelnemers hebben mogelijk een ernstige onderlinge medische aandoening die hun immuniteit verlaagt
- Deelnemers hebben gereisd in corona-risicogebieden
- Deelnemers hebben een knuffelcontact met coronasymptomen
- Deelnemers zijn onlangs getest en wachten op het resultaat

Tip: deze risico's beperk je met een gepaste uitnodiging, zie hoofdstuk 2

Risico's m.b.t. de buitenlocatie waar een deel van de activiteit plaatsvindt:

- Deelnemers kunnen onderling 1,5m afstand respecteren
- Deelnemers kunnen op een veilige manier naar het toilet te gaan

Tip: deze risico's kan je beperken met een gepaste communicatie, gepast ontsmettingsmateriaal, een team samen te stellen dat tijdens de activiteit de navolging van de veiligheidsmaatregelen opvolgt (zie hoofdstuk 2,3,4).

Risico's m.b.t. de binnenlocatie waar de activiteit plaatsvindt:

- De oppervlakte van het lokaal is kleiner dan 4m² pp
- Het aantal deelnemers is kleiner dan 75% van het CIRM van de zaal
- Het ventilatiesysteem in de zaal beantwoordt aan de geldende ventilatienormen (<https://www.zorg-en-gezondheid.be/ventilatie-en-verluchten-en-covid-19>)?
- De zaal kan verlucht worden door ramen en deuren overhoeks open te zetten
- Tijdens de activiteit verwachten we enkele flessenhalzen:
 - ingang
 - trappen/lift
 - toiletten
 - gang (vb. tijdens een pauze)
 - uitgang
 - ...
- Tijdens de activiteit is kruisbesmetting mogelijk via:
 - tafelblad/stoelen
 - deurklinken, wc-bril/knop
 - (spel)materiaal, welk:
 - ...

Tip: overleg met de gebouwbeheerder hoe zij deze risico's in de zaal aanpakken, maak afspraken om samen de risico's te beperken. Zie ook ontsmettingsmateriaal in hoofdstuk 3

Risico's m.b.t. de activiteit die je organiseert

- Deelnemers zetten hun mondmasker af
- Deelnemers delen materiaal (kaarten, Kubb, petanque, ...)
- Deelnemers zitten korter dan 1,5m bijeen (behalve thuisbubbels)
- Deelnemers lopen rond om met iedereen te praten
- Deelnemers drinken/eten tijdens de activiteit
- Deelnemers zingen/musiceren/roepen/luid spreken tijdens de activiteit (= alle activiteiten waarbij mensen veel druk moeten zetten op hun adem)
- De activiteit valt onder andere dan socio-culturele veiligheidsmaatregelen (vb. sport, podiumkunsten, horeca, autocar, ...)

Tip: deze risico's kan je inperken met een duidelijke communicatie voor en tijdens de activiteit, en een goed team dat de opvolging doet (zie hoofdstuk 2, 3 en 4)

Risico's tijdens de verplaatsing:

- Deelnemers gebruiken het openbaar vervoer
- Deelnemers carpoolen met mekaar

Tip: deze risico's kan je beperken met een duidelijke communicatie in de uitnodiging (zie hoofdstuk 2)

2. Communicatie

De beheersing van risico's die opduiken in een risico-analyse staat of valt met de communicatie die je voert over de maatregelen die je neemt voor deze activiteit. De covid-coördinator communiceert vooraf en tijdens de activiteit over deze maatregelen. Zelfs indien nadien door deelnemers een besmetting wordt gemeld, communiceert hij/zij hierover het nodige.

<u>Genomen maatregelen</u>	<u>Wat?</u>	<u>Wie?</u>
<p><u>Communicatie voor de activiteit:</u></p> <p>Deelnemers krijgen vooraf info over alle genomen veiligheidsmaatregelen via</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Brief<input type="checkbox"/> Telefoon<input type="checkbox"/> Mail<input type="checkbox"/> ... <p>Deze info vermeldt:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> dat iedereen op voorhand moet inschrijven (naam+contactgegevens)<input type="checkbox"/> de contactgegevens van de covid-coördinator waar ze terecht kunnen met coronagerelateerde vragen mbt de activiteit of voor wie nadien een besmetting wil melden;<input type="checkbox"/> dat je de nodige veiligheidsmaatregelen respecteert én welke specifieke maatregelen je hebt genomen.<input type="checkbox"/> dat iedereen -ongeacht of je gevaccineerd bent of niet- elkaar dient te begroeten zonder fysiek contact;<input type="checkbox"/> dat iedereen een mondkapje moet bijhebben (evt. ontsmettende gel) en dat mondkapjes gedragen moeten worden conform de verplichtingen zoals geformuleerd in het basisprotocol Cultuur;		

<p><input type="checkbox"/> de richtlijnen om af te kunnen spreken en samen te rijden; pas evt. begin- en einduur aan zodat spitsuren op het openbaar vervoer vermeden worden;</p> <p><input type="checkbox"/> dat leden tijdelijk niet toegelaten zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ als ze ziek zijn, of de laatste 7 dagen voor de activiteit covid-symptomen vertoonden; ○ als er bij partner, huisgenoten ziektesymptomen zijn geweest; ○ als ze recent getest zijn en nog geen uitslag hebben ontvangen; ○ als ze recent naar risicogebieden gereisd hebben. <p><i>Vink af indien hieraan is tegemoetgekomen en voeg achteraan jullie uitnodiging toe</i></p> <p>De covid-coördinator zorgt voor een deelnemerslijst met de (contact)-gegevens van aanwezige deelnemers, en vernietigt ze 14 dagen na de activiteit.</p> <p><i>Achteraan vind je een lege deelnemerslijst</i></p>		
<p><u>Communicatie tijdens de activiteit:</u></p> <p><input type="checkbox"/> De covid-coördinator heeft een covid-team dat de richtlijnen helpt naleven</p> <p><input type="checkbox"/> Het covid-team krijgt duidelijke instructies m.b.t. hun taak</p> <ul style="list-style-type: none"> - overloop de genomen veiligheidsmaatregelen - overloop evt. kritieke plaatsen/momenten - geef hen het mandaat om deelnemers evt. te corrigeren - toets af en toe bij deelnemers af of ze zich veilig voelen tijdens de activiteit <p><input type="checkbox"/> Er worden posters/flyers voorzien om mensen op cruciale plaatsen te herinneren aan de maatregelen</p> <p><input type="checkbox"/> Bij aankomst vangt het covid-team de deelnemers op</p>		

- | | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">□ Bij aankomst is de nodige afstand in een wachtrij gegarandeerd□ Deelnemers krijgen bij aanvang een korte briefing over het dragen van mondmasker en de genomen extra maatregelen<ul style="list-style-type: none">○ Wijs iedereen op zijn/haar verantwoordelijkheid om alle veiligheidsregels en preventiemaatregelen nauwgezet op te volgen (hand- en hoesthygiëne, afstand bewaren, ...). Vraag om mekaar erop aan te spreken als veiligheidsmaatregelen onvoldoende worden opgevolgd.○ Leg de circulatieregels uit om naar het toilet te gaan of de uitgang.○ Als je activiteit door de preventiemaatregelen anders verloopt dan gewoonlijk, leg dan aan de deelnemers uit hoe dit bijdraagt tot een betere preventie van de verspreiding van het covid-virus○ Stel mensen op hun gemak, zorg dat ze het als een ontspanning aanvoelen en dat ze met een gerust geweten kunnen deelnemen.○ Zorg dat de nadruk ligt op het plezier maar met respect voor de regels.○ Geef duidelijk aan dat wie ziek wordt binnen de veertien dagen na de activiteit dit moet melden aan de covid-coördinator en zo nodig ook medewerking moet verlenen aan contactonderzoek.○ Geef de deelnemers zowel bij het begin als tijdens de activiteit de gelegenheid om aan te geven of ze zich voldoende veilig voelen bij de manier waarop je de risico's aanpakt.- Wie tijdens de activiteit covid-symptomen vertoont, moet zo snel mogelijk naar huis op een veilige manier (geen openbaar vervoer). De andere deelnemers worden van de mogelijke risico's op de hoogte gebracht. | | |
|---|--|--|

Vink af welke communicatie is afgesproken + wie dit voor z'n rekening neemt

Communicatie na de activiteit

Indien er binnen de veertien dagen na je activiteit een melding volgt van een mogelijke besmetting bij één van de deelnemers, communiceer je dit aan alle deelnemers. (Op vraag van een contactonderzoek stelt de covid-coördinator de contactgegevens ter beschikking)

Zie modelbrief achteraan

3 Preventiemateriaal

De covid-coördinator zorgt voor het nodige preventiemateriaal om de kans op besmetting zo laag mogelijk te houden. Hij overlegt hiervoor met de gebouwbeheerder de volgende afspraken

<u>Genomen maatregelen</u>	<u>Wat?</u>	<u>Wie?</u>
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Een deel van de activiteit kan buiten plaatsvinden.<input type="checkbox"/> De lokalen die je gebruikt worden zo ingericht dat je altijd een afstand van anderhalve meter respecteert (plaats stoelen eventueel met de rug naar elkaar indien mogelijk voor de activiteit).<input type="checkbox"/> Op de locatie is de visuele ondersteuning voor de preventiemaatregelen goed zichtbaar (posters, looplijnen, linten, ...).<input type="checkbox"/> De binnenlocatie wordt verlucht zoals vereist vooraf, tijdens en na de activiteit: ramen open, liefst overhoeks, ventilatiesystemen maximaal actief (https://www.zorg-en-gezondheid.be/ventilatie-en-verluchten-en-covid-19) . Individuele ventilatoren mogen niet gebruikt worden.<input type="checkbox"/> Tijdens de activiteit staan deuren zoveel mogelijk open zodat deurklinken niet moeten worden aangeraakt.<input type="checkbox"/> Voor de activiteit worden alle contactoppervlakten en gebruiksvoorwerpen die met de huid van meerdere mensen in aanraking komen, ontsmet: tafels, stoelen, klinken, WC-spoelknoppen, WC-bril, enz. <p><i>Vink af welke punten voorzien worden, vul waar nodig aan wie doet wat?</i></p>		

Flessenhalzen

Tijdens de activiteit is met pijlen aangeduid hoe je je het makkelijkste verplaatst:

- naar het toilet
- Naar de uitgang
- Naar de trap/lift
- ...

Sommige urinoirs/lavabo's worden buiten gebruik gesteld omdat 1,5m afstand niet kan gerespecteerd worden.

Gaan de lift is duidelijk aangegeven dat deze enkel kunnen gebruikt worden door mensen met beperkte mobiliteit en mits gebruik van mondklappers, elke liftbeurt is maximum één deelnemer en één begeleider toegelaten.

Vink af welke maatregelen voorzien worden, vul waar nodig aan wie doet wat?

Preventiemateriaal

Wij voorzien op volgende plaatsen
mondmaskers/handschoenen/ontsmettingsgel/wegwerphanddoeken:

- ingang
- toiletten
- tafels
- de deelnemers brengen hun eigen ontsmettingsgel mee
- ...

Alle afvalbakken in de zaal voor gebruikte papieren
handdoeken/mondmaskers/... zijn afsluitbaar.

Afvalbakken worden tijdig en veilig geleegd worden (keuken, toilet, ...).

Bij EHBO-verzorging worden steeds mondmasker en handschoenen gebruikt

Vink af welke maatregelen voorzien worden, vul waar nodig aan wie doet wat?

4. Toezicht tijdens de activiteit

De covid-coördinator ziet er met zijn team op toe dat de activiteit op elk moment met een zo laag mogelijk risico op besmetting verloopt.

<u>Genomen maatregelen</u>	<u>Wat?</u>	<u>Wie?</u>
<p><u>Indeling in groepen</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Deelnemers zitten tijdens de activiteit in een vaste groep<input type="checkbox"/> Deelnemers pauzeren in verschillende ruimtes<input type="checkbox"/> Deelnemers pauzeren op verschillende momenten<input type="checkbox"/> Deelnemers ontsmetten hun handen op voldoende momenten <p><i>Vink af, welke maatregelen zijn nodig? Wie werkt dit uit?</i></p>		
<p><u>Minimaal contact via materialen en contactoppervlakten</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Spreker/deelnemers worden gescheiden door beschermingswanden (plexi of andere) als de minimale afstand niet kan gegarandeerd worden en het mondkapje niet kan gedragen worden<input type="checkbox"/> Materialen/gebruiksvoorwerpen worden beperkt uitgewisseld<input type="checkbox"/> Materialen/gebruiksvoorwerpen worden op een veilige manier uitgewisseld<input type="checkbox"/> Contactoppervlakten worden regelmatig ontsmet tijdens de activiteit (deurklinken, toiletten, tafels, ...)<input type="checkbox"/> Eten en/of drinken tijdens de activiteit gebeurt in overleg met de zaaluitbater en met inachtnaam van het protocol voor de horeca (Zie www.info-coronavirus.be/nl/protocollen)		

<input type="checkbox"/> Tijdens het eten en drinken blijft 1,5 meter afstand gegarandeerd, mondmaskers worden zo kort mogelijk afgezet. Volg in ieder geval de regels die ook gelden voor de horeca!		
---	--	--

In de toiletten liggen papieren doekjes i.p.v. handdoeken of elektrische handdrogers

Na de activiteit worden de ruimte en de gebruikte voorwerpen opnieuw ontsmet

Vink de maatregelen af die van toepassing zijn + wie doet wat?

5. Evaluatie van de activiteit

De covid-coördinator evalueert met deelnemers en organisatoren en stuurt bij vanuit het oogpunt van besmettingspreventie tijdens en na de activiteit. Dit zorgt niet alleen voor een correcte uitvoering van de voorgenomen maatregelen maar vergemakkelijkt het werk ook bij toekomstige activiteiten.

Actiepunten	Wie past het draaiboek aan?
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Het covid-team checkte tijdens de activiteit af en toe het veiligheidsgevoel van de deelnemers.<input type="checkbox"/> Communicatie veiligheidsmaatregelen via de uitnodiging was OK<input type="checkbox"/> Communicatie veiligheidsmaatregelen bij het begin van de activiteit was OK<input type="checkbox"/> De veiligheidsrichtlijnen die uithingen voldeden om de deelnemers te informeren<input type="checkbox"/> Looprichtlijnen toilet, uitgang, enz waren duidelijk en werden gevolgd<input type="checkbox"/> Er was voldoende preventiemateriaal (mondmaskers, alcogel, handschoenen, papieren handdoekjes, ...)<input type="checkbox"/> Maatregelen aan flessenhalzen waren voldoende (ingang, toiletten, pauze, ...)<input type="checkbox"/> Contactoppervlakten werden regelmatig ontsmet<input type="checkbox"/> Deelnemers verplaatsten zich alleen hoogstnodig voor toiletbezoek e.d.<input type="checkbox"/> Eten/drinken verliep conform het horeca-protocol<input type="checkbox"/> Samenwerking covid-team/covid-coördinator<input type="checkbox"/> ...	

Vink af wat OK was, pas het draaiboek aan op de overige punten zodat je dit opnieuw kunt gebruiken voor een volgende activiteit.



Deelnemerslijst

Activiteit:

Datum:

Naam	Telefoonnummer
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	

18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	
31.	
32.	
33.	
34.	
35.	
36.	
37.	
38.	
39.	
40.	
41.	

42.	
43.	
44.	
45.	
46.	
47.	
48.	
49.	
50.	

Deze lijst wordt bijgehouden door de covid-coördinator die hem 14 dagen na de activiteit vernietigd, dit is op:

Modelbrief

'Er werden covidsymptomen vastgesteld tijdens een OKRA-activiteit'

(pas deze info aan de stijl van jullie trefpunt aan)

Beste OKRA-leden,

Sinds onze bijeenkomst op (datum, noem evt. de activiteit) werden er corona-symptomen vastgesteld bij een van de deelnemers. Tijdens deze bijeenkomst waren de onderlinge contacten soms intens, soms heel beperkt. Er is dan ook geen reden om te denken dat iedere deelnemer zou besmet zijn.

Voorlopig hoef je niets te doen. De opvolging van deze besmetting is nu in handen van het contract-tracing centrum. Een medewerker zal je in de loop van de volgende dagen opbellen. Op basis van een aantal vragen zullen zij dan oordelen of een coronatest aangewezen is. We rekenen op jouw volledige medewerking aan deze opvolging.

Ongeacht of je gevaccineerd bent, dien je deze dagen extra alert te zijn voor eventuele -zelfs nog maar lichte- covid-symptomen: bv. koorts, droge hoest, vermoeidheid, keelpijn, hoofdpijn of een aangetast reuk-/smaakvermogen. Aarzel dan niet om je huisarts te contacteren die deze symptomen dan verder zal opvolgen.

Deze besmetting is uitzonderlijk en is gebeurd ondanks alle maatregelen die we hadden genomen conform de veiligheidsrichtlijnen. We bekijken of we ons draaiboek verder moeten aanpassen want we willen vooral kunnen blijven genieten van onze geplande bijeenkomsten.

Hartelijke groet

(voorzitter + covid-coördinator)

Richtlijnen

'Een deelnemer vertoont covid-symptomen tijdens de activiteit'

Het zal heel uitzonderlijk gebeuren dat een deelnemer covid-symptomen vertoont tijdens de samenkomst. Als organisator dienen we hier nochtans alert voor te zijn. De symptomen kunnen heel verschillende zijn, de meest voorkomende symptomen zijn: koorts, droge hoest, vermoeidheid. Minder vaak voorkomende symptomen zijn o.a.: keelpijn, hoofdpijn, huiduitslag of verkleuring van de vingers, aangetast smaak- of reukvermogen.

De taak van de covid-coördinator (samen met de organisator) is drieërlei:

- Kruisbesmetting naar andere deelnemers wegnemen
- De betrokken deelnemer informeren over wat hem/haar te doen staat
- Erop toezien dat de betrokken deelnemer terug thuis geraakt

Kruisbesmetting wegnemen

De betrokken deelnemer moet de activiteit meteen verlaten. Dit pak je discreet maar vastberaden aan, misschien is het betrokken lid zich zelfs niet bewust van de mogelijke ernst van de symptomen.

Overleg met de covid-coördinator/organisator/covidteam op welke plaatsen evt. contactoppervlakken extra moeten ontsmet worden: tafel, stoelen, klink, toilet, ... Nodig de mensen rondom de deelnemer uit om de handen te ontsmetten.

De betrokken deelnemer verwijderen is een preventieve maatregel. Dit is geen reden om de activiteit stil te leggen. Informeer de mensen die rechtstreeks in contact zijn gekomen dat ze nadien bij evt. symptomen zonder aarzelen hun huisarts moeten raadplegen en de covid-coördinator inlichten.

Deelnemer informeren

De betrokken deelnemer moet telefonisch contact opnemen met de huisarts om zich te laten verzorgen.

Informeer je nadien bij het betrokken lid naar de gezondheidstoestand. Indien de huisarts oordeelde dat de symptomen voldoende waren voor een coronatest en deze test positief was, informeer je de aanwezigen op basis van de modelbrief 'besmetting tijdens een activiteit'

Thuis geraken

Hoe geraakt de deelnemer thuis? Openbaar vervoer is uitgesloten. Indien er al sprake was van carpooling, geraakt de deelnemer wellicht op dezelfde manier terug thuis. In dat geval moet het mondkapje zorgvuldig gedragen worden tijdens de rit, raampjes open zodat er voldoende ventilatie is, handen/deurklinken nadien goed ontsmetten.