

Valentijn

Liefde is als een aardbeving, je kan het niet zien, maar je voelt het met je hele lichaam

Okra – Café 1 maart 2022

vanaf 14 uur

Dit wordt een heel speciaal “verwen okra-café”. Wij verwelkomen jullie graag met een glaasje cava of fruitsap en tijdens het okra-café gratis pannenkoeken en met muziek . Wij gaan dit onder alle corona maatregelen laten doorgaan zoals , bediening aan tafel , cst (covid safe ticket) handgel en mondkapje bij het binnenkomen en verplaatsing in de zaal.

Wij hopen jullie allemaal te mogen begroeten op het eerste okra-café 2022



Hebben jullie een idee of een activiteit dat eens aan bod moet komen tijdens het okra-café of buiten het okra-café laat het ons weten aub . Wij trachten dit dan te realiseren en meld het bij ;

Dina 0474-350333 – dina.deyggers@gmail.com - Turcksinstraat 77

Activiteiten die eens of meer aanbod moeten komen

.....

.....

Knip deze kader af geef het aan Dina , per mail in de brievenbus of op okra-café



Hallo petanquertjes , als de weergoden ons goed gezind zijn (met geen ijsballen moeten spelen)herstarten we op dinsdag 1 februari 2022 om 13u30 .

We gaan spelen onder corona maatregel (met mondkapje , handgel en voldoende afstand houden) . Hopelijk zie ik jullie allemaal terug op de petanque terreinen .**André 0477 377807**

Ik stuur ook nog een bericht via de WhatsApp groep



Ledenvoordelen

Lid zijn van OKRA biedt je tal van voordelen. Je behoort tot de grootste ouderenfamilie van Vlaanderen, je ontvangt maandelijks OKRA-magazine en je hebt recht op tal van kortingen. We zetten voor jou hier even alles op een rijtje. We hebben ze voor jou ingedeeld in een aantal overzichtelijke categorieën.

Mobiliteit – energie en duurzaamheid – gezondheid – erop uit en cultuur – overnachten – shoppen en vrije tijd . Verdere info vindt je terug op www.okra.be/ledenvoordeel

Tournée Minérale: een maand zonder alcohol Tournée Minérale blaast in februari zes kaarsjes uit!

De campagne van De Druglijn roept iedereen op om in februari 2022, voor het eerst of opnieuw, een maand geen alcohol te drinken. Editie 2022 – voel-je-vrij met Tournée Minérale De focus van de campagne ligt dit jaar op je vrij voelen met Tournée Minérale: vrij van een kater met een verloren dag tot gevolg, vrij van sociale druk om te drinken en vrij om tijdens de rest van het jaar op



een doordachte manier zelf te bepalen wanneer je wel of niet een glas drinkt. Ook de keuzevrijheid tijdens de maand zonder alcohol is verzekerd, dankzij het grote aanbod aan alcoholvrije dranken in de supermarkten én in de horeca. Zo zijn er opnieuw heel wat Minérale bars die inzetten op een goed alcoholvrij aanbod. Je ontdekt ze allemaal op de website. Op je gezondheid Ga dus de uitdaging aan en drink in februari 2022 geen

alcohol. Want ook zonder kan je je perfect amuseren. Meer info vind je op www.tourneeminerale.be



LIDGELDEN 2022

Onze activiteiten liggen nu, om de inmiddels bekende redenen, weer volledig stil.

Wij vinden dit uiteraard jammer, echt héél jammer. Maar....de gezondheid van jullie, onze lieve OKRA-leden/vrienden primeert.

Samen met jullie hopen wij op een beter en gezond 2022 !

Een jaar boordevol activiteiten, OKRA cafés enz....

Voor de lidgelden van 2022 zal de indexering toegepast worden. De tarieven zien er dan als volgt uit voor het nieuwe OKRAJAAR :

Alleenstaande : 26 euro per jaar

Gezin (echtpaar) : 43 euro per jaar

Rusthuisbewoners : 11 euro per jaar

Partner van rusthuisbewoner : 11 euro per jaar

Ons rekeningnummer is nog steeds : ARGENTA BE39 9731 3536 2019 OKRA MACHELEN

Wij hopen dat wij ook in 2022 op jullie vertrouwen mogen rekenen.

Wij mochten reeds een aantal betalingen van het lidgeld voor het werkjaar 2022 ontvangen , en voor sommige een vergetelheid of niet meer aan gedacht te betalen .

OKRA MACHELEN



LIDGELD



Elektrische fiets op stal tijdens de winter

Is fietsen tijdens de winter niet echt jouw ding? Berg je fiets dan op in een plek waar hij beschermt is tegen vorst en vocht. Haal je batterij uit je fiets en geef hem een warme thuis.

Indien je batterij van het type Lithium-ion is, wordt het ten sterkste aangeraden om ze voor maximaal 60% op te laden als je 'm een tijdje onbenut wil laten. Dat zal de levensduur van je batterij aanzienlijk verlengen!

Je batterij zal leeglopen, zelfs als je niet fietst. Herlaad hem dus elke twee maanden

Ga nog eens langs bij je fietsmaker als je lentekriebels voelt, zo ben je zeker dat je fiets de winter goed heeft overleefd

Zo! Als je al deze tips ter harte neemt kan je (fiets deze) winter niet stuk. Bescherm jezelf met de juiste uitrusting en geniet van die tintelende neus. Voor je het weet zitten we weer in een hittegolf!



Het okra-magazine verschijnt niet in de maand januari en augustus . Dit was de reden waarom het magazine er niet bij was .

DIT WIST JE NOG NIET.. ..OF WEL?

Dat frituur Titi-Friti de beste frituur is in Machelen , Jean Pierre De Groef opnieuw burgemeester is , wij de gevaarlijkste bocht op de ring hebben met 40 ongevallen per jaar , Heemkunde bewaart viering van honderdjarige Treeze Muis van de eeuwigheid , er een auto vuurgevat

heeft in de Van Molderstraat dat gouverneur Jan Spooren in het gemeentehuis verwelkomd werd voor een werkbezoek , 51 PV's opgesteld tijdens de grootscheepse politie-actie . Dit was maar een klein aanbod wat er leeft in onze gemeente Machelen , verdere info over Machelen vindt je op ; machelen.be/nieuws de moeite om eens te gaan kijken .

De kersthappening van zaterdag 11 december heeft niet kunnen plaatsvinden wegens de corona . De gemeente heeft een nieuwe happening gepland op zaterdag 26 februari op de " Bosveldsite" en dit tussen 17u en 23 u. (onder voorbehoud)

"We laten elkaar niet los in dit bijzonder periode. Zeker tijdens de periode rond Valentijn, proberen we er extra te zijn voor wie zich alleen voelt of iemand mist. De sjoekesactie van OKRA zorgt ervoor dat onze ouderen ook vandaag met elkaar verbonden blijven. Normaal gezien komen ze jaarlijks samen tijdens de vriendschapsdagen. Dit jaar blijven ze verbonden door hun foto met een sjoeke met elkaar te delen. Valentijn is veel meer dan de dag van de geliefden, het is de dag van vriendschappen en verbinding. Valentijn is vanaf nu Sjoekesdag! Zelf vind ik ze héérlijk.

Wij okra Machelen doen mee om de mooiste foto te maken wie een "sjoeke " aan het eten is . Wie zich geroepen voelt om van haar / hem een foto te laten maken wanneer je aan't smullen bent laat het ons weten via Dina en de fotograaf komt langs .Indien we de mooiste foto maken van al de trefpunten, krijgt ons trefpunt tijdens okra cafe gratis sjoekes . Dus meedoen Yes Yes Yes



Okra Machelen online <https://www.okra.be/trefpunt/machelen-bt>

Alle info van ons trefpunt en okra in het algemeen , is online terug te vinden op bovenstaand adres.

Okra-regionaal gaat op 20 mei 2022 met de bus naar Scherpenheuvel voor 50€ per persoon . Koffie , Eucharistieviering , middagmaal en vrijetijd in de namiddag . Wie graag een optie neemt voor deze uitstap neem contact met Dina ; 0474-350333 of dina.deygers@gmail.com . (Okra Machelen heeft voor deze uitstap 10 plaatsen gereserveerd) De volledige beschrijving komt in de nieuwsbrief van maart .



Okra-regionaal gaat op daguitstap per bus naar Arras – Noord – Frankrijk en dit op 26 april 2022 voor 60€ per persoon .Het programma als volgt , **voormiddag** ontbijt , rondrit , bezoek oorlogsmonument Vimy . **Middag** , 3 gangen menu .**Namiddag**, bezoek aan de stad Arras . **Avond** , broodmaaltijd . Wie een optie wil nemen op deze daguitstap en de volledige beschrijving wenst neem contact met Dina . 0474-350333 of dina.deygers@gmail.com Okra Machelen heeft ook voor deze daguitstap 20 plaatsen gereserveerd.

Nostalgie en drama, het is al 25 jaar geleden dat Louis Sweitzer de Renault fabriek liet sluiten en dit op 27 februari 1997 wat enkele dramas met zich teweegbracht . Meer dan 3000 werknemers verloren in één klap hun baan .De populaire modellen zoals de R4 , R5 , Clio en Megane werden er gebouwd .Kennen jullie deze modellen nog ?

