



Maandprogramma September 2023
www.okra.be/trefpunt-zandvliet



Berendrecht
Zandvliet
Lillo



SPORT & BEWEGING

Fietsen:

Iedere maandag:

Een groep met vertrek om 13.00 u. aan café Molengeest. De bestemming is niet vooraf gepland.

Iedere donderdag:

Vertrek om 13.00 u. aan **parking Armenstraatje**.

FIETSPROGRAMMA 2023 .

Vertrek om 13.00 u. aan het Armenstraatje tenzij anders vermeld
Om veiligheidsredenen vragen wij om het OKRA sport hesje te dragen tijdens de fietstochten.
Eveneens aanbevolen een fietshelm.

5 september (dinsdag)	Wuustwezel - deelname aan de Gordel - vertrek 10:30 uur
7 september	De Neus - Stabroek
14 september	Aeroclub - Brasschaat
21 september	De Hooge Boom - Kapellen
28 september	De Berk - Essen
5 oktober	Familyland - Hoogerheide
12 oktober	De Heusche Bollaert - Putte
19 oktober	De Heihoeve - Kalmthout
26 oktober	Sportfeest "Non Plus Ultra" Iedereen welkom! Vertrek om 10.00u voor een tocht van 2 uur.

Info ivm fietsen en wandelen - Flebus Roger- Gsm 0491/91 21 73 - flebusroger@gmail.com

ACTIVITEITENKALENDER - IEDEREEN IS WELKOM

19/09/2023	Bowling in Familyland tussen 14:00 en 15:00 uur. Spelers vooraf inschrijven bij Willy Verstraeten via mail willy.verstraeten3@telenet.be of telefonisch 0499758156. Vervoer onderling af te spreken.
------------	---

19/09/23	Spelletjesnamiddag in V.C. De Schelde van 13.30 u. tot 16.00 u.
----------	---

TE NOTEREN

- Op **dinsdag 5 september** nemen we deel aan de **Fietsgordel te Wuustwezel**. Vertrekken aan het Armenstraatje om 10.30 uur. We fietsen naar het trefpunt Wuustwezel waar er de gelegenheid is voor het nuttigen van een drankje en soep is tevens te verkrijgen. Plaats is er ook voorzien om ons eigen lunchpakket te kunnen opeten. Op de terugweg is er nog een stop voorzien in het Kochse Goed

De daguitstap naar Brugge van vrijdag 8 september gaat niet door.

- We hervatten de **spelletjes namiddag** terug om **dinsdag 19 september 2023**.
- Het **seniorenfeest** gaat door op **11 oktober 2023** met optredens van Wim Soutaer en Luc Caals. Informatie hierover zie Vrijtijdscentrum. Aanvang 14.00 uur.
- Op woensdag 25 oktober vindt de **jaarlijkse show van Lauwers** plaats. De **liftbus** vertrekt om 10:30 uur op de **Botermarkt**. Deze bus brengt ons naar 't Boerenhof in Oostakker om te genieten van de '**Magische-komische Papa Chico Show**'. Na een heerlijk middagmaal (Tomatensoep met balletjes - Fijn gesneden kalkoenfilet met warme groenten & aardappelgratin - Duo van chocolademousse) mag u zich verwachten aan een dolkomische matineevoorstelling met een aantal topacts van eigen bodem. Zo brengt **Günther Neefs** - ook wel eens de warmste stem van Vlaanderen genoemd - het beste uit zijn repertoire. Met afwisselend Vlaamse klassiekers en swingende soul belooft het alvast moeilijk te worden om stil te blijven zitten! De charmante **Celien Hermans** erfde van haar moeder Margriet het zangtalent en met een klok van een stem zet ook zij de zaal in vuur en vlam. Papa Chico ten slotte zorgt voor de komische noot. Met zijn dolle fratsen en spectaculaire illusies zorgt deze entertainer voor de nodige verbazing én een flinke portie humor!
We sluiten de dag af met een lekkere Quiche Lorraine !
- Op **donderdag 26 oktober** sluiten we het fietsseizoen af met het **Sportfeest** in de **Non Plus Ultra**. Fietsers vertrekken om 10.00 uur aan het Armenstraatje. Bij slecht weer spreken we ter plaatse af om 11.30 uur. Inschrijving verplicht. Meer info in onze volgende nieuwsbrief.
- Het **kerstfeest** gaat door op **dinsdag 12 december** in de Martinushoeve.

TE BETALEN VOOR

01/10/23	65 euro	Show Lauwers te Oostakker
----------	---------	---------------------------

Info i.v.m. reizen, feesten en uitstappen bij Maria Janssens - 0475/40.61.66
Graag overschrijving via bank naar rek. **BE26 9731 8770 4229 Okra Zandvliet**,
met **vermelding 'naam en voornaam + evenement'**.

MEDEDELINGEN

Met diepe droefheid vermelden we het overlijden van Simonne De Lie echtgenote van Stan Adriaensens en van Gaston Eyer echtgenoot van Julienne Ameye, en wensen we veel sterkte aan de getroffen families.

Op de website www.eenlevenlangsporten.be vindt je talrijke informatie over Okra + sporten, allerhande nieuws en weetjes, veiligheid tips en kan je eveneens het 3 maandelijks magazine

"sport je fit lezen". Veel leesplezier.