



Beste Leden,

De zomer gaat naar zijn hoogtepunt toe. Geniet ervan!

FIETSEN: elke dinsdag om 13u, vertrek parking Carrefour Schoten vaart. Fiets goed in orde, reserveband mee, fietshelm aangeraden! Info Frans Snelders 0495 251 075

TURNEN: maandag om 13.15u-14.45u. Lokaal Don Bosco

LIJNDANS: maandag om 15u-17u. Herstart op 22/8. Vanaf 29/8 met lesgeefster Marie-Anne.

PETANQUE: dinsdag om 14u Dienstencentrum 't Dorp.

ZANG: dinsdag om 14u30-16u. Zomerstop juli en augustus

DANS: woensdag om 14u-16u. Don Bosco. Zie verdere info!

NORDIC WALKING: elke donderdag om 10u vertrek ingang Kasteel Schoten.

CREA: vrijdag om 13.30u Rozenkransheem. Ook Rummicub.

COMPUTERHULP: elke vrijdag 10-12u in dienstencentrum 't Dorp. Deelname 1€/persoon

13/6-9/9: WANDELZOEKTOCHT: om en rond de levendige HOOGSTRAAT. 5 EUR per boekje, af te halen op het OKRA-secretariaat, Aalmoezenierstraat 14/16. (di en do van 9u tot 12.30u) of bestellen via mail aan antwerpen@okra.be, verzending met aanrekening verzendkosten. Opgelet: vragen 4 en 26 vervallen!

WOENSDAG 10/8: We gaan nog eens minigolven in Brasschaat. Vertrek 13.30u aan de St Cordula kerk. Inschrijven Lieve 0497/344723 of v.lieve@telenet.be. Niet bij slecht weer.

SENIORENADVIESRAAD: Guy Embrechts geeft lezing rond vaccinaties. Welke zijn belangrijk voor senioren? Effecten? Realiteit en fictie. Deze gaan door op 11/8 in Cogelshof en op 23/8 in 't Dorp, om 14u. Inschr. 03/680.32.50. deelname 2,5€ incl. koffie/thee.

DONDERDAG 18/8: ZOMERFEEST! 12.30u St Cordula School. We vieren dan ook de 80- en 90 jarige dames en heren van dit jaar.

Ten laatste inschrijven 12/8! 0497/344723.

Deelname: 20€, niet-leden 25€. rekening nr. BE 72 7895 1881 4016 van Okra St Cordula.

Graag hulp bij tafels zetten om 9u.

Vayamundo Oostende: de ingeschrevenen gaan naar zee van 29/8 tot 5/9. Veel plezier!

NIEUWE ACTIVITEIT !!! Samendans wordt vervangen door **WERELDDANS** met lesgeefster Marie-Anne. Ontspannend dansen voor je plezier op oude, nieuwe, volkse en wereldmuziek. Geen partner nodig. Benieuwd? Kom gerust vrijblijvend eens kennismaken op **woensdag 24 augustus om 14u in Don Bosco**. Iedereen welkom!

Meer info bij Gerda 0479/81 98 72



Diamanten Bruiloft Van harte proficiat aan de jubilarissen!

7/7: Stoop Jan-Poot Jacqueline

14/7: Van Mechelen-Gevaert Denise

Vergaderingen: Kl B 23/8 9.30u - Gr.B.: donderdag **1/9** 14 u Rozenkransheem **6/10:** medewerkersfeestje 14u