

Nieuwsbrief januari



Het einde van het jaar ,
alle herinneringen weer bij elkaar.

Het jaar 2021 is zo raar verlopen ,
2022 wordt beter , we kunnen het maar hopen .

Een jaar waar alles weer bloeien gaat .

Een jaar met meer mensen op straat .

Een jaar met minder stress ,
luisteren naar pop , rock of jazz .

Samen gaan we 2022 in .

Het jaar dat staat voor een nieuw begin .



De maand januari wordt ook de looimaand genoemd , omdat het de maand was waarop men de huid van dieren looide .

Wolfsmaand , deze benaming gaat ver terug in de tijd , toen er nog veel wolven waren .Wanneer het dan koud werd kwamen de wolven dicht bij de woningen opzoek naar eten .

6 Januari Driekoningen , het is de dag waarop de drie Wijzen een geschenk kwamen brengen aan het kindje Jezus . **6 Januari** , met Driekoningen , is het de traditie om kerstboom en versiering op te ruimen . Volgens de overlevering zou de kerstboom laten staan na 6 januari ongeluk brengen . **Verloren Maandag** soldenmaand , en rond Antwerpen is het de eerste maandag na Driekoningen Verloren Maandag .

4 januari klinkt in het Chinees als "Ik zal heel mijn leven van je houden". Is dat niet romantisch?

Januari: maand van de goede voornemens !!!

Herstart van Okra-café dinsdag 1 maart 2022 om 14u met een speciale

Onder voorbehoud van de corona maatregelen



Okra-café 1 maart after after after new years drink vanaf 14u

Dit okra-café wordt een speciale omwille van het feit dat we er al enkele moeten missen hebben.

Meer info komt in de nieuwsbrief van februari .

Noteer deze datum reeds in jullie agenda (onder voorbehoud)

We gaan dit onder alle corona maatregelen laten doorgaan .



Indien de weergoden ons goed gezind zijn herstarten we met pétanque spelen op dinsdag 1 februari 2022 om 13u30 (met een klein speciale).

(ondervoorbehoud van de corona) André zal nog een WhatsApp rondsturen .



Jullie wandelschoen mogen terug uit de kast gehaald worden , herstarten doen we in maart en gaan wandelen in Tervuren . Info volgt in de nieuwsbrief van maart .



Met het fietsen herstarten we in de maand mei . Rik onze fietsverantwoordelijke gaat wederom mooie fietstochten uitstippelen.



De uitstap naar Antwerpen "Red Star Line" die voorzien was in november en niet kunnen doorgaan is wegens de corona gaat op een andere datum plaatsvinden . Deze uitstap zou een succes geweest zijn omdat er zoveel inschrijvingen waren toegekomen bij Dina.



Gezellig samen gaan bowlen (bowling) zou ook eens tof zijn !!! wat vinden jullie hiervan ? Graag jullie mening .



Data okra-café 2022 ,

1 maart – 5 april – 3 mei – 7 juni - 5 juli – 2 aug – 6 sept – 4 okt -

8 nov – 6 dec . Op het okra-cafe zullen allerlei activiteiten georganiseerd worden zoals , kaarten , quiz , bingo , darts , dans en muziek , film , bowling enz .

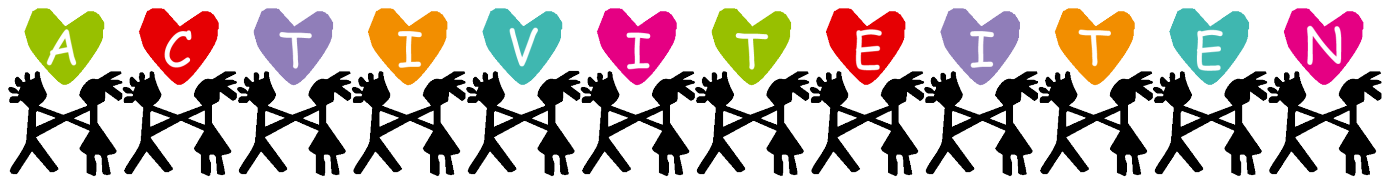
Okra-cafe van 1 november wordt 8 november wegens Allerheiligen .

In ons bankrekeningnummer is er een foutje geslopen dit is het juiste nr :

BE39 9731 3536 2019 okra machelen

Okra Machelen online <https://www.okra.be/trefpunt/machelen-bt>

Alle info van ons trefpunt en okra in het algemeen , is online terug te vinden op bovenstaand adres



Hebben jullie een idee of een activiteit dat eens aan bod moet komen tijdens het okra-café of buiten het okra-café laat het ons weten aub . Wij trachten dit dan te realiseren en meld het bij ;

Dina 0474-350333 – dina.deyggers@gmail.com of André 0474-377807 – andre.jans@skynet.be

Nu de donkere dagen zijn aangebroken en de mensen minder zichtbaar zijn in het donker hier enkele tips .

Veel mensen **wandelen** nog zonder verlichting / veiligheidshesje op het voetpad of fietspad. Zelfs wanneer je alles kunt zien en niet op de weg loopt, kun je andere weggebruikers wel erg laten schrikken. Zorg dus dat je de nodige verlichting en reflectie draagt. Verlichting kun je in twee categorieën opsplitsen: verlichting om je eigen zicht te vergroten en verlichting waarmee je juist gezien wordt. Wanneer je deze twee combineert ga je veilig op pad.



Om goed gezien te worden moet je zichtbaar worden voor alle weggebruikers. Hiervoor kun je het beste reflectie en verlichting dragen. In de meeste wandelkleding en wandelschoenen zit al reflecterend materiaal. Toch is het aan te raden je outfit extra uit te rusten met **veiligheidshesjes en LED banden**.

LIDGELD 2022 :

Voor de lidgelden van 2022 zal de indexering toegepast worden. De tarieven zien er dan als volgt uit voor het nieuwe OKRAJAAR :

Alleenstaande : 26 euro per jaar

Gezin (echtpaar) : 43 euro per jaar

Rusthuisbewoners : 11 euro per jaar

Partner van rusthuisbewoner : 11 euro per jaar

Ons rekeningnummer is nog steeds : ARGENTA BE39 9731 3536 2019 OKRA MACHELEN

Sportverzekering : 8 euro per jaar (wij raden deze sportverzekering ten zeerste aan voor alle leden die graag mee wandelen, fietsen, petanque spelen of wie weet in de toekomst nog een andere sport zullen beoefenen in ons OKRA-trefpunt)

Het bedrag van de sportverzekering wordt door de meeste mutualiteiten terugbetaald. Vraag een document aan jouw ziekenfonds, geef het ter ondertekening aan Dina en bezorg het document daarna ingevuld aan de jouw ziekenfonds terug

Beste vrienden , de brochure “ groepsreizen “ voor okraleden 2022 ligt klaar .

Leden die interesse hebben in deze brochure nemen contact op met Dina ,
0474-350333 of dina.deyggers@gmail.com

Je kan deze reizen ook online terugvinden op : www.okrareizen.be

Vastgelegde datums voor de activiteiten staan nog niet in deze nieuwsbrief , deze gaan vermeld worden in de volgende nieuwsbrief van februari . Eentje is al gepland, herstart van de petanque op 1 februari (**ondervoorbehoud**)

De vriendschapsdagen die gingen doorgaan op 1/2/3/4 februari gaan **niet** door .

Woordje van de voorzitter regionaal ,

Beste Vrienden en vriendinnen, teamleden en vrijwilligers , Het jaar 2021 zit erop en eindigt een beetje in mineur. Wie had dat gedacht in de zomer toen overal de doorstart succesvol plaats vond. We blijven surfen op coronagolven en proberen ons staande te houden. 2021 was een ongewoon jaar met drie insputingen, een stap naar normalisatie en de heropstart. Velen trefpunten hebben terug uitstappen gemaakt, de OKRA cafés draaiden goed, er werd gefeest en vooral veel gewandeld met een sociale stop voor zover mogelijk. Bijna normaal! Onder onze leden was de knaldrang ook groot. In dit extra nummer van de Coronabrief vind je foto's van blije leden. Intern gebeurde er ook heel wat: het vertrek van Jo, zijn opvolging door Ingrid, de start van Pat en Malu. Ik ben fier op dit gedreven team en jullie hebben hen kunnen ontmoeten en waarderen op bijeenkomsten. Met dit inspirerend en actief team gaan we samen verder in 2022. Ik wil hen hier ook bedanken voor hun inzet in het voorbije jaar en wens hen al het goede in 2022, bij OKRA en in hun privéleven. Er was geen startdag, zoals in 2019, maar het team kwam naar jullie om ons jubileum, OKRA Brussel 65, te vieren met een zaalgebeuren. Meer dan 70 trefpunten werden bezocht en de tevredenheid was groot. Met de mok kan je voortaan elke dag aan OKRA denken en je verbonden weten met elkaar. Maak de tekst waar: "OKRA, warm en pittig". Ook voor jou. Ondanks de ellende die corona in ons land bracht, hebben velen de waarde van OKRA ontdekt. Leden hebben ons verteld hoe blij dat ze waren met elk teken van nabijheid: "ze zijn ons niet vergeten". Het waren lichtpuntjes in donkere en soms saaie dagen. Het is een rijkdom, door de vriendschappen en de activiteiten, deel uit te maken van een vereniging die mensen in beweging brengt. Nogmaals wil ik alle teams en alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet voor hun leden. Jullie hebben veerkracht en inventiviteit getoond. Ook in 2022 gaan we drempel-bezoeken doen. In verbinding blijven met elkaar, tegen de vereenzaming in, is een opdracht voor ieder van ons. Kees van Kooten, Nederlandse kleinkunstenaar, sprak over senioren als 'krasse knarren'. Ja, dat zijn wij. In het leven hebben senioren geleerd door te zetten, niet op te geven en door te gaan. Onze leden hebben de inzet van de teams zeer gewaardeerd. OKRA is en blijft je partner in deze levensfase, respectvol, trouw en gastvrij. Een ander initiatief dat door een nieuwe corona golf helaas afgebroken werd, of on hold gezet? waren de gewestvergaderingen met ontbijt. Om 9 uur 's morgens zaten teamleden bij pittige koffie voor overleg. Hoe is het? Hoe gaan we verder? Het werden belangrijke momenten na maanden van afstandelijkheid. Het is aan tafel dat een vereniging groeit en bloeit. Families weten dat: niets zo goed voor de verbondenheid als tafelen. Daarom hopen we ook dat na nieuwjaar de eindejaarsfeesten kunnen doorgaan. Iemand mailde: Nu pakken ze ons dat ook nog af, we hebben al zo weinig. Uitstel is geen afstel. Wees gerust: we geven niet op, we zullen doorgaan. Okra laat jullie niet los .

Jan Rolies regiovoorzitter