

OKRA - Vuurtoren 2022

is één van de zeven trefpunten van regio Oostende



OKRA OOSTENDE - VUURTOREN

OKRA : de grootste en sterkste **ouderbeweging** in **Vlaanderen** en Brussel, een plek waar **55-plussers** **thuis** komen.
een bruisende **organisatie** waarin **ontmoeting** en **ontspanning** centraal staan.

Open Kristelijk Respectvol Actief

OKRA-Oostende telt 5 OKRA- trefpunten, nl.: Stene St. Anna, Zandvoorde, Oostende-Westrand, Oostende-St. Jan en Oostende-Vuurtoren. Vorig jaar stopte OKRA-Conterdam en onlangs nog Oostende Centrum.

OKRA-Vuurtoren is een van de 5 OKRA-trefpunten in **Oostende**, en dat onder leiding van teamleider **Ginette Beyen** 059/ 32 40 95. Zij wordt bijgestaan door een team van vrijwilligers, zoals bv. de penningmeester **Rosette** Vanbesien 059/ 320 536, de verantwoordelijke administratie **José Deroo** 0497 790 689 en verschillende andere bestuursleden. Al deze personen zijn contactpersonen of aanspreekpunten in de organisatie. Dat bestuur kan niet werken zonder de vele logistieke medewerkers. Zopas verwelkomde ons bestuur een nieuw bestuurslid: namelijk **Rita Gombert**, wonende in de Taboralaan. Welkom Rita! We zien haar voorlopig aan het werk op al onze activiteiten in onze ontspanningszaal.
Iedereen werkt als vrijwilliger in onbezoldigde dienst.

In OKRA kan je leeftijdsgenoten ontmoeten en samen activiteiten doen. Daarbij krijg je de kans om je talenten te ontplooiën en blijf je actief. Ieder OKRA-lid mag deelnemen aan alle activiteiten binnen de organisatie. D.w.z. overal in Vlaanderen of Brussel kan je deelnemen aan activiteiten zonder extra lidgeld te moeten betalen.



Onze activiteiten voor de maand mei 2022.

Petanque: elke maandag om 14 uur in het ontmoetingscentrum "De Ballon"
Bijdrage: een consumptie in de cafetaria
verantwoordelijke: Reimond 059 32 46 72
2 , 9 , 16 , 23 , 30 mei



Koppeldansen: elke dinsdag om 14 uur in het ontmoetingscentrum "De Ballon".
Bijdrage 2€ koffie inbegrepen.
verantwoordelijke: Nadine 0495 42 49 48
3 , 10 , 17 , 24 , 31 mei



Ontspanningsnamiddagen: dinsdag om 14 uur in "zaal Vuurtoren".
Bijdrage 4€ koffie inbegrepen.
verantwoordelijken: Henriette 059 32 32 60
Ginette 059 32 40 95
3 , 17 , 31 mei



Lijndansen: iedere woensdag om 14 uur in het O.-L.-V.-College.
Bijdrage 2€ koffie inbegrepen.
verantwoordelijke: Nadine 0495 42 49 48
4 , 11 , 18 , 25 mei



Crea: laatste donderdag van de maand om 14 uur in het parochiaal secretariaat.
Bijdrage 2€ koffie inbegrepen.
verantwoordelijken: Marie-Rose 059 32 05 36
Henriette 059 32 32 60
Uitzonderlijk is er in mei geen crea.
Dit komt door de meibedevaart in Raversyde en de feestdag van Onze Lieve Heer Hemelvaart.



12de jaar - nr 5

OKRA OOSTENDE - VUURTOREN

mei 2022

met de nieuwe privacy-wetgeving is het van belang dat

indien U bezwaar heeft bij het verschijnen van een foto of naam op onze website of maandblad dit schriftelijk of per E-mail te laten weten aan onze secretaris

In april zijn we terug gestart met het **petanquespel**. Deze activiteit gebeurt in openlucht op de banen van het ontmoetingscentrum "de Ballon". Dat betekent ook dat we sterk afhankelijk zijn van de weersomstandigheden. Bij slecht weder (regen, sterke wind) blijven we binnen. Deze activiteit heeft plaats elke maandagnamiddag van april tot eind oktober en we beginnen om 14uur. Als er getwijfeld wordt, kunnen we altijd naar de verantwoordelijke: Reimond Zeevogel 059 32 46 72, bellen voor meer inlichtingen of om afspraken te maken. We spelen ongeveer één uur en nemen dan een rustpauze. Hiervoor gaan we in het ontmoetingscentrum "Ballon" iets consumeren. Iedere deelnemer betaalt zijn eigen consumptie. Het petanquespel wordt meestal gespeeld door twee ploegen van drie personen op één baan. Een deelnemer gooit het mikballetje in de baan. Daarna een bal of boule genoemd. Nadien speelt de tegenpartij tot hij dichterbij het mikballetje ligt dan bij de aanzetbal. Dan is het terug aan de andere ploeg. Iedere speler heeft twee ballen. Wanneer alle ballen gespeeld zijn, worden de aantal boules van de ploeg geteld die het dichtsbij het mikballetje liggen. De ploeg die het eerst 13 punten behaalt, heeft deze partij gewonnen

Fietsen: dinsdag om 14 uur vertrekken voor de kerk.
Bijdrage: een consumptie tijdens de pauze.
verantwoordelijke: Henri 059 32 40 95
10 , 24 mei



In mei herbeginnen we terug met de fietstochten. In de maanden mei, juni en september is dit steeds de 2° dinsdag van de maand. Tijdens de zomermaanden juli en augustus is dit iedere dinsdag. De verzamelplaats is steeds op het kerkplein van de Vuurtorenwijk. We starten bij het slaan van 14 uur op het torenuurwerk. (dus geen Ostends uur). Aan een gezapig tempo van 12 à 13 km/uur fietsen we zoveel mogelijk in de vrije natuur. Na een 14 à 15 km worden de kelen geleest in een drankgelegenheid. Iedereen betaalt zijn eigen consumptie. Na een klein half uurtje hernemen we de fietstocht richting huiswaarts. Tijdens de zomermaanden kan de fietstocht wel iets langer zijn. Uiteraard zijn we ook gebonden aan de weersomstandigheden. Bij slecht weer (regen, sterke wind) wordt er niet aangezet. Bij twijfel mogen we steeds bellen naar de verantwoordelijke, Henri Blondé 059 32 40 95 om te weten of de fietstocht zal plaats vinden.

Jarigen in mei

2	Claes Charles	85 jaar
4	Sotiau Annette	
6	Bulteel Lucienne	
7	Maes Adriene	
7	Van den Bergh Alfons	
8	Beyen Nelly	
8	Reynders Gisèle	
8	Brisol Marie-Rose	
13	Vandenbroucke Chantal	
17	Callebout Daniel	70 jaar
19	De Baets Liliane	
21	Lepeire Daniël	
21	D'herde Jean-Pierre	
22	Monteyne Doris	
23	Lambrecht Viviane	75 jaar
23	Slap Daniëlle	
29	Dierendonck Lucien	85 jaar

eind maart is Fernanda Debusschere overleden...
innige deelneming aan de familie!



HOERA. Velen zullen het al gemerkt hebben,
maar we kunnen terug naar de ontspanningszaal
met de stoeltjeslift.
Bedankt aan het zaalcomité.

Je kunt de lift zelf bedienen via een joystick op de armleuning.
Deze stick duw je naar de richting welke je moet.
Een vrijwilliger brengt dan de stoellift terug op zijn plaats.
Maar er kan ook altijd iemand van het bestuur via een afstands-
bediening je begeleiden. In het begin is dit best altijd zo.
Als iemand (of als je iemand kent) ooit graag thuis zo'n traplift wil
installeren, dan bevelen wij u de firma "TK Home Solutions" aan.
Dan krijgt u van het zaalcomité een cadeaucheque ter waarde van
250 euro. Deze bon is te verkrijgen bij pastoor Dirk.

Vrijdag 27 mei

"De Di Stefano's goochelshow"

om 14u in "zaal Vuurtoren".

We starten met een tas koffie of thee
en een stukje cake.

Daarna een sprankelende show vol
verrassingen en humor waarbij het publiek
goed bij betrokken wordt. Goochelen, de
mensen op het verkeerde been zetten en
zorgen dat het publiek er zin in heeft.

Na 45 min. nemen we een kleine pauze om
onze dorst te lessen.

De sprankelende show vol verrassingen en
humor gaat dan verder.

Deelname prijs: 10€ per persoon

Inschrijven ten laatste 23 mei

bij Rosette of tel 059 320 443

Kalendernieuws voor de maand mei 2022.

Zo. 1 mei: Dag van de Arbeid. Op deze dag wordt de strijd van de vakbonden herdacht om een kortere werkdag van acht uur ingevoerd te krijgen.

Zo. 8 mei: Moederdag. Dan eren we onze moeders en leggen we hen extra in de watten.

Do. 19 mei: Meibedevaart: In de Duinenkerk in Raversyde is er een viering "Maria als bron van blijdschap en dankbaarheid" dit om 15u15. Erna volgt een samenzijn met broodmaaltijd in "Vayamundo". De kerkdienst is gratis. Voor de broodmaaltijd is er een deelnameprijs van 10€ voor leden van OKRA. (Anderen betalen 12€). Iedereen mag met eigen vervoer naar Raversyde gaan. Doch de meesten gaan gezamenlijk met het openbaar vervoer. We vertrekken met de tram naar Raversyde aan de tramhalte Vismijn (voor Loeters) om 14u12 (14u09 voor de halte "Duin aan Zee"). Om huiswaarts te keren steken we de baan over en nemen de tram. In te schrijven voor 10 mei. Inlichtingen bij Ginette 059 32 40 95. Bij inschrijving en betaling (mag ook bij Rosette 059/ 320 536 wordt Uw plaats automatisch gereserveerd.

Za. 21 mei: parochiale bedevaart naar Meetkerke.
De voetgangers vertrekken om 6u en de fietsers om 8u30.
Inlichtingen bij pastoor Dirk 059 320 263

Do. 26 mei: Onze Lieve Heer Hemelvaart. Is een wettelijke feestdag waarop christenen de dag herdenken dat Jezus is opgevaaren naar God. Dit gebeurde 39 dagen na zijn opstanding uit de dood. Het wordt gevierd op donderdag de 39e dag na Paaszondag.

Vr. 27 mei: Goochelnamiddag met Ducatteeuw Stefaan in zaal "Vuurtoren". Zie verder in deze folder.

Kalendernieuws voor de maand juni 2022.

In ons volgende maandblad hierover meer

Vr.17: Kermisvolksspelen in zaal "Vuurtoren"

Za.18 en zo.19: braderij op de Vuurtorenwijk

Zo.19: ontbijt en avondmaal in zaal "Vuurtoren"
Inlichtingen bij pastoor Dirk 059 320 263

Di.21: Kermiskaarten in zaal "Vuurtoren"

Za. 3 december het uitgestelde optreden van Willem Vermandere

OKRA-paasfeest: 21 april 2022

56 leden kwamen op hun 'paasbest' de zaal binnen om het OKRA-paasfeest mee te vieren.

Aan de inkom werden zij verwelkomd met de wens:
"zalig paasfeest!".

De **K** van OKRA indachtig dankten wij vooreerst God om de verrijzenis van Zijn Zoon...

Aan de versierde tafels snoepten wij van een 'paasnestje' bij de koffie of thee.

Wie toch zou weer voor ons dat gebakken hebben?

Als achtergrond van ons 'gebabbel' hoorden wij de liederen van zangeres Nicky Martinez.

Slagers die ons, al dansend, aan onze jeugdijaren deden denken: "jij bent heus niet slecht" - "al was ik maar bij moeder thuisgebleven"

De paastombola mocht niet ontbreken, waarbij sommigen meer dan één prijs wonnen en anderen alweer niets konden afhalen!

En dan ... werden wij bediend met een rijkelijke kaasschotel... waarbij wel eens een stukje kaas in de 'sakosse' verdween...

kwestie dat we morgen ook nog moeten eten!

Alweer een geslaagd feest dankzij de inzet van alle bestuursleden!

Willy