

## OKRA - Vuurtoren 2023

is één van de vijf trefpunten van regio Oostende

### Open Kristelijk Respectvol Actief

Verjaren in december 2023



- 1 Schallier Diana 85 jaar
- 9 Vergote Marie-Christine
- 16 Koenraad Catharina
- 16 Schroons Godelieve
- 21 Loncke Monica

We verwelkomen Brussele Dominiek, Schelstraete Martine en Linda Bogaert als nieuw lid in ons trefpunt.

We naderen het einde van het jaar. Dat wil ook zeggen dat we overal ons lidgeld moeten vernieuwen. Ook in OKRA moten we ons lidgeld opnieuw betalen. En ja ze hebben er een indexaanpassing op toegepast, vandaar dat het iets duurder is of vorig jaar.

Het lidgeld voor 2024 bedraagt:

Voor een gezin 50€ (voor iedereen die op hetzelfde adres woont).

Voor een alleenstaande 30€

Voor een rusthuisbewoner of zijn partner 12€

OKRA-Sport 10 euro (die wordt volledig terugbetaald door CM)

Het lidgeld kan betaald worden bij Rosette Vanbesien (059 320 443) tijdens een van onze activiteiten.

Het kan ook gestort worden op het

rekeningnummer **BE20 0688 9163 6656**

**van Okra-Vuurtoren** A. Liebaertstraat 75 8400 Oostende  
met als mededeling : "Lidmaatschap OKRA-Vuurtoren 2024"  
niet vergeten de namen te vermelden aub.

Totaal nieuwe leden van OKRA kunnen nog een tussenkomst van de CM (als ze lid zijn) krijgen van 10 of 20 euro.

De personen die wensen het maandblad "de 4-torre" digitaal te ontvangen kunnen dit per mail aanvragen bij [josederoo@telenet.be](mailto:josederoo@telenet.be)



## OKRA Oostende - Vuurtoren

Maandblad

december

2023



de

4

torre

Large Nelle  
**OOSTENDE**

OKRA de grootste en sterkste ouderenbeweging in Vlaanderen,  
een plek waar **55-plussers thuishomen**. een bruisende  
**organisatie** waarin **ontmoeting** en **ontspanning** centraal staan.

13de jaar - nr.12

**december 2023**

OKRA OOSTENDE - VUURTOREN

## Onze activiteiten voor de maand december 2023

**Ontspanningsnamiddagen:** dinsdag om 14 uur  
in "zaal Vuurtoren".



Bijdrage €5 koffie inbegrepen.  
verantwoordelijke Henriette 059 32 32 60  
Ginette 059 32 40 95

5, 19 december

**Wandelen:** de 2° en 4° dinsdag van de maand  
om 14 uur op het st. Antoniusplein op de Vuurtorenwijk.  
verantwoordelijke: Daniël 0473 50 40 85  
1 2 december



**Koppeldansen:** elke dinsdag om 14 uur in het  
ontmoetingscentrum "De Ballon".  
Bijdrage €2 koffie inbegrepen.  
verantwoordelijke: Nadine 0495 42 49 48  
5, 12, 19 december



**Lijndansen:** iedere woensdag om 14 uur in het O.-L.-V.-College.  
Bijdrage €2 koffie inbegrepen.  
verantwoordelijke: Nadine 0495 42 49 48  
6, 13, 20 december



**Crea:** laatste donderdag van de maand om 14 uur  
in het parochiaal secretariaat.  
Bijdrage €3 koffie inbegrepen.  
verantwoordelijke Marie-Rose 059 32 05 36  
Henriette 059 32 32 60  
21 december



Opgelet: Dit is laatste nieuwsbrief van dit jaar  
Wil je ze nog ontvangen volgend jaar?  
Vergeet dan niet je lidgeld te vernieuwen

## Kalendernieuws

Wo. 6/12: Sinterklaas.

Do. 7/12 Voordracht: "Mentale kracht bij senioren".  
zie flyer, liefst vooraf inschrijven melden bij Rosette

Do. 21/12 vieren we Midwinter, of de Winterwende. Een nieuw  
zonnejaar zet zich in. Het is de langste nacht vol duister,  
die de belofte van het terugkerende licht inhoudt.

Zo. 24/12: kerstavond  
Ma. 25/12: Kerstmis.

Do. 28/12: Kerstfeest. zie bijgevoegde flyer.

Vr. 22/12: Andrei Lugovski en Paul Bruna met "O Holy Night"  
in St. Antonius van Paduakerk.

### Verslag van het seniorenfeest op vrijdag 17 november.

Op vrijdag 17 november jongstleden kwamen er 69 personen naar ons seniorenfeest. Tijdens de aperitief, met lekkere hapjes, kregen 13 aanwezigen, die in de loop van het jaar 80, 85 of 90 jaar geworden zijn, een geschenk. Daarna werden we direct bediend met tomatensoep met balletjes. Voor de hoofdschotel mochten we zelf aanschuiven aan het buffet om ons bord gevuld te krijgen. Diegene die nog iets lekker wilden eten mochten nadien een tweede maal aanschuiven. Erna hadden we muziek besteld. Maar die mensen hadden zich van week vergist. Niet getreurd want dan konden we heel wat bijbabbelen. Jean-Pierre hielp ons uit de nood en haalde zijn cd-speler van huis en draaide heel wat muziek. Hij zorgde zelf voor een imitatie van vader Abraham. Tussen alles door werden er lotjes verkocht voor de tombola. De vele mooie prijzen werden geapprecieerd. Na de koffie en de taart keerden de genodigden tevreden terug huiswaarts. Tot op het kerstfeest".

José