

WAT KOMT ... in februari 2014

ontspanning:

in februari geen ontspanning

zwemmen: di 04+11+18+25.02

stedelijk zwembad 9.30 uur

lijndansen: wo 05+12+19+26.02

turnzaal college 14 uur

vrij handwerk: do 27.02

par. secretariaat 14 uur

lezing 'diabetes' do 20.02

zaal Centrum 14 uur

parochie + regio-nieuws:

zo 02.02. viering Maria Lichtmis
kerk 9.30 uur

di 04.02. filmforum in Diksmuide
'As it is in heaven'

di 18.02. provinciale wandeling
in Brugge

do 20.02. academie: 'De Heuvel'
door willy Spillebeen in Houthulst

verdere toekomst

do 20.03. bezoek aan de oesterputten

turen bij de buren trefpunten:

OKRA-Zandvoorde vierde haar **45-jarig bestaan**, PROFICIAT
sedert 1 januari heeft OKRA-centrum een **nieuwe voorzitter**

Roland Dewulf, proficiat en goed heil !

10.02: Westrand, viering Lichtmis

12.02: St.-Jan, gewestvergadering

14.02: Centrum, quiznamiddag

19.02: Konterdam, gezellig samenzijn

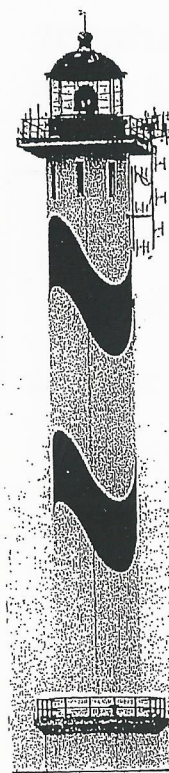
21.02: Stene, voordracht over Yakult

26.02: Bredene, lente- en zomermodeshow

26.02: Zandvoorde, voordracht

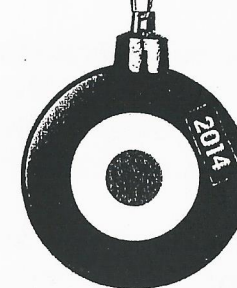
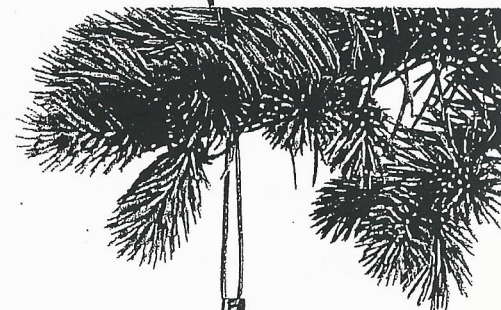


da's mijne winkel!



de

4
Torre



Oostende Vuurtorenwijk



februari 2014

dag, beste OKRA-lid,

'n warme groet van bestuur OKRA-vuurtoren
de 4 torre

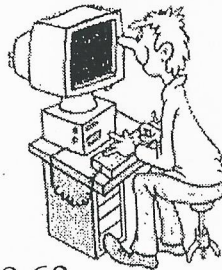
OKRA =

- O** pen: welkom aan iedereen met zijn gaven en fouten.
- K** ristelijk: dat God in mensen werkt als liefde.
- R** espectvol: het goede in de ander zien die anders is.
- A** ctief: deelnemen aan alle geplande activiteiten.

ons kernbestuur:

059

- voorzitter: Ginette Beyen 32 40 95
- Nelly Beyen 32 22 42
- secretaris: Chris V. Herreweghe 43 05 23
- Willy Werbrouck 43 55 71
- penningmeester: Rosette V. Besien 32 04 43
- Maria Van Daele 32 23 74
- Henri Laplasse, 32 23 74 Dirk Spanhove, 32 02 63



andere bestuursleden = wijkverantwoordelijken

- Robert Bacquert, Monique Bossuyt, Henriette Coene,
- Nadine Keters, Leona Poldervaart, Nicole Van Acker, Marie-
Rose Van Besien, Maria Van Daele, Reimond Vogelaere

wie is verantwoordelijk ?

- feesten: Ginette Beyen + Nelly Beyen
- ontspanning: Henri Laplasse + Maria Van Daele
- lijndansen: Nadine Keters fietsen: Henri Blondé
- creativiteit: Chris V. Herreweghe
- zwemmen: Reimond Vogelaere uitstappen: Ginette Beyen
- pastor: Dirk Spanhove
- maandblad: Willy Werbrouck verzekering: Rosette V. Besien

onze lijndans "De Viertorre"

Bijna drie jaar geleden zijn wij gestart met lijndans. Voor mij was het de eerste keer dat ik les gaf. Ik had wel ervaring in lijn en country, maar les geven, da's toch nog iets anders, hé ! Thuis veel geoefend en we konden starten met een klein hartje. Ik had evenveel schrik als de nieuwe mensen.



We zijn begonnen met ongeveer 18 leden en zijn nu toch al met 40 ingeschrevenen en er komen toch gemiddeld 25 dansers elke week. Er zitten leden bij die nog nooit lijndans hadden gedanst en je zou ze nu eens moeten zien:

fier als een gieter dat ze alles mee kunnen doen !

Vorig jaar hebben we meegedaan aan een dansfestival en we moesten een naam kiezen. We kozen eenparig voor **de Viertorre-lijndansers** en we hadden succes hoor !

Een paar leden van ons bestuur waren meegekomen en zagen wat we in onze mars hebben.

OKRA-regio organiseert ook dansnamiddagen en daar gaan we dan allemaal samen naar toe. Ik wil mij verder vervolmaken en ga op cursus om nieuwe danskennis op te doen.



We zijn een toffe bende en als je zin hebt om te komen dansen: kom gerust eens af.

Plezier verzekerd, ook tijdens de koffiepauze !

WELKOM iedere woensdag om 14 uur
in de turnzaal van het OLVO-Vuurtoren.

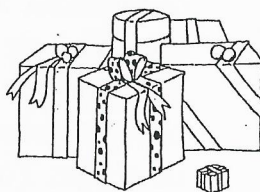
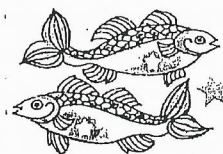
Nadine

WIE IS JARIG in februari

er zijn drie perioden in het leven:
 kindertijd, jeugd en
 'je ziet er geweldig uit'

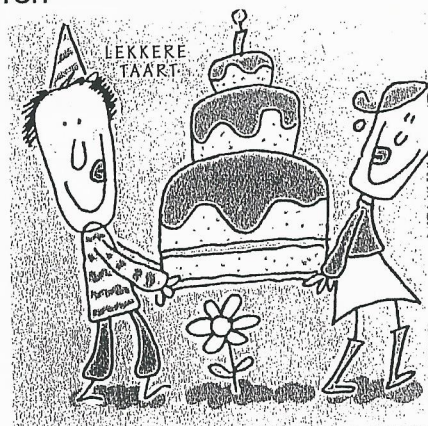
8 leden verjaren in februari 2014

waterman 21.01.-18.02. vissen 19.02-20.03



PROFICIAT !

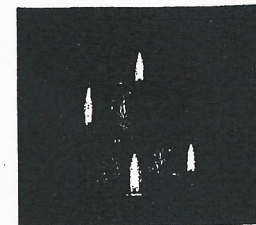
- | | | |
|----------|-------------------------|----|
| 12.12.13 | Mireille Verslype | |
| 21.01.14 | Nadine Dehenneau | |
| | 6 Sigrid Buggenhoudt | |
| | 8 Emmanuel Verhamme | |
| | 14 Eddy Monteny | 65 |
| | 18 Alice Rosseel | |
| | 20 Simonne Vansteene | |
| | 23 Alphonsine Vanhooren | |
| | 26 Yvonne Swinnen | |
| | 28 René Legein | |



HET VOORBIJE...in 2013

OKRA's KERSTfeest

Het was alweer druk in de Vuurtoreenzaal op vrijdag 20 december rond 14 uur. 72 leden wilden het jaarlijks feest niet missen bij gelegenheid van Kerstmis.



Als inleiding tot de Eucharistie volgde men, heel rustig en ingetogen aan de mooi versierde tafels, het verhaal van Sim met zijn 'vier rode, ronde kaarsen'. Dan was er koffie met kerstgebak. Het marsepeinen kindje lachte ons toe midden de boterroom. De gevraagde animatie bracht beweging in armen en mond en nodigde uit tot danspassen bij hen die het waagden. Een gratis tombola met voor ieder een pakje vulde nieuwsgierig de rustpauze.

De warme chocolademelk bij de grootse engelenkoek kondigde het einde aan waar bij velen na een proefje, de engel of de koek in een zak verdween alvorens tevreden en dankbaar huiswaarts te keren met ... dan nog een kerstgeschenk. Het kon niet op ! Dank aan onze bakkers en bestuursleden voor de voorbereiding die leidde naar een geslaagd feest ! Willy

2013 en 2014 = ik vind de aarde leuk !



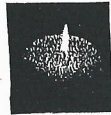
ik vind
de aarde
leuk!

handige en milieuvriendelijke tips !

- doe de lichten uit als je een kamer verlaat.
- De zuinigste lamp is de lamp die niet brandt !
- plaatst aluminiumpapier of -folie achter de radiators.
- bespaar energie door de temperatuur van de boiler lager te zetten, maar nooit lager dan 60° (de legionellabacterie krijgt dan geen kans)
- sluit ook de tussendeuren in huis, zeker wanneer die uitgeven op een koude ruimte, bv de gang.

februari = LICHT + LIEFDE

korte maand met 28 dagen!



In die maand zijn er twee dagen die opvallen!

2 februari: MARIA - LICHTMIS! Het is de herdenking van *de opdracht van de Heer (Jezus) in de tempel*. Dat gebeurde 40 dagen na zijn geboorte (Kerstmis). Het is dus meer een Jezusfeest. Oudere moeders kennen nog 'de kerkgang'?

als dank voor de goede verloop van de geboorte.

Die dag was ook Maria's tempelgang, haar reiniging volgens de Joodse wet. Vader Jozef offerde twee tortels, daarmee weten we dat

Jezus' ouders zich niet bij de rijksten moesten tellen.

LICHT-MIS, het was (is) een Mis (Eucharistie) met veel LICHT. Traditioneel worden (werden) op 02.02. kaarsen gewijd en vroeger werd zelfs een kaarsen- of lichtprocessie gehouden.



*Schijnt met Lichtmis de zonne heet,
dan komt er nog veel sneeuw en leed.
Brengt Lichtmis wolken en regen mee,
is de winter voorbij en komt niet meer.*

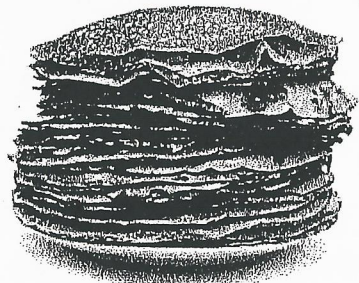
Hopelijk is nog gebruikelijk:

de pannenkoeken ...

want ...

*er is geen vrouwtje nog zo arm,
of ze maakt haar pannetje warm.*

smakelijk!



14 februari: VALENTIJNSdag!
Feest van de geliefden!

Op die dag wordt in de Kerk de christelijke martelaar Valentinus herdacht.

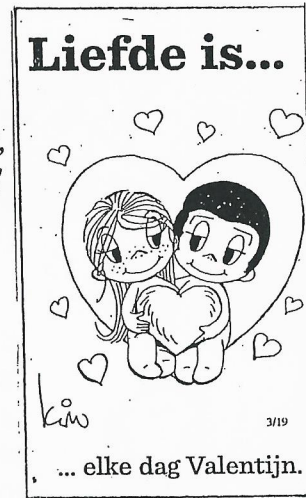
Sinds ongeveer 1995 is het een groot (Amerikaans, zoals de kerstman) commercieel succes geworden: **feest van de geliefden!** Waarom?

Volgens een legende: in de avond vóór Valentijn gedood werd om zijn geloof, schreef hij een kaartje aan 'de blinde dochter van de cipier. Toen zij het kaartje kreeg, kon ze weer zien en het kaartje lezen ...

*Liefde is slechts een woord,
totdat je iemand ontmoet die het betekenis geeft.*

*Dat ik van je hou, is geen wonder,
maar dat jij om mij geeft, is heel bijzonder!*

één maart is
☺ complimentendag ☺



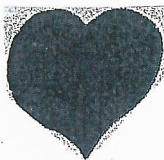
DANK JE WEL!

zijn de mooiste woorden
die iemand kan zeggen of horen
iedere keer als iemand *dank je wel* zegt
wordt de wereld een stukje mooier!

lezing over **DIABETES**

door Anja Symoens

*vele OKRA-leden zijn er mee geplaagd
wil je er meer over weten*



kom met ons mee luisteren
in **zaal Centrum** Stokerstraat

- wat is suikerziekte of diabetes ?
- hoe herken je diabetes ?
- wat is het verschil tussen type 1 en type 2 ?
- wat is hyper, hypo, mody, lada ?
- wat mag je eten met diabetes ?
- hoe, wanneer insuline inspuiten ? enz.



we zijn er welkom

op **donderdag 20 februari 2014**
om 14 uur

zeer leerrijk - welgekomen !

deelname meedelen aan Rosette vóór **12.02.**
door betaling van **3 €** en de geurige koffie
staat op jou te wachten...

Rosette 059 32 04 43

=====
4^{de} jaar – nr 2

**OKRA
OOSTENDE
VUURTOREN**



februari 2014



uitstap en bezoek aan Ieper, 1.05.14

13 uur: *vertrek* aan het kerkplein, Stanleylaan,
voor een **Battlefield Tour** met onderweg een bezoek aan
het "Tyne Cot Cemetary" (*Passendale*)
en het "Hooge Crater" museum (*Ieper*).

16.30 - 18 uur: *bezoek* aan het "In Flanders Fiels Museum".

18.30 - 19.30 uur: *broodmaaltijd* in Ieper: boterhammen met
ham en kaas, salade, sausjes en boter. Koffie naar believen.

20 uur: *bijwonen* van de vermaarde "Last Post" !

20.30 uur: *terugkeer* naar Oostende.

OKRA- en KWB-leden en hun gezinsleden betalen **43 € p/p**
niet-leden betalen **49 € p/p**

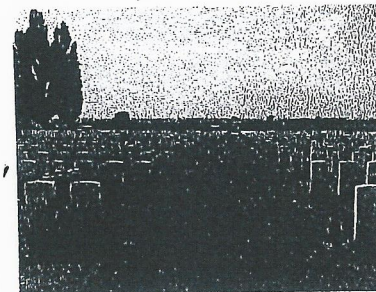
...inbegrepen

vervoer per luxeautocar voor alle bezoekers

ervaren gids: Patrick Van Tiggel

toegang museum 'Hooge Crater' en 'I.F.F.M.'

broodmaaltijd met koffie



NOG NIET BETALEN

ons enkel laten weten als je belangstelling hebt om
mee te rijden. Dat kan per e-mail: ginblonde@gmail.com
OF telefonisch 059 324095 OF vul het strookje in en
deponeer dat in de bus bij Henri en Ginette Blondé-Beyen,
Jacob Besagestraat 24 Oostende.

We verwachten tot eind februari van jullie een seintje,
dit om organisatorische redenen.

inschrijfstrook:

naam

wil(len) graag meerijden naar Ieper op 1 mei 2014