



# Initiatie Tai Chi

**zaterdag 1 juni  
10u-11u**

Ingang Warandepuuten  
Westdijk  
8020 Oostkamp



Tai Chi bestaat uit vloeïende bewegingen waarbij je jouw spieren soepel houdt.

Deelname is gratis  
Inschrijven via

- Je OKRA-trefpunt
- [brugge@okra.be](mailto:brugge@okra.be)
- [CM\\_gezondheidsacademie](#)

Gezonde  BUURT  
samen met 