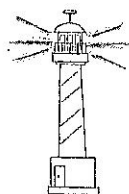
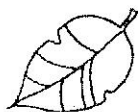


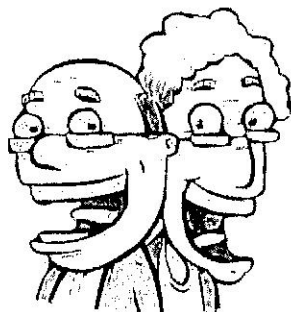
# de november-jarigen



☺ een jaartje *minder* jong! ☺  
 de enige persoon die jou je ganse leven vergezelt  
 ben *jijzelf*  
*leef* bij alles wat je doet  
 omring je met alles waarvan je houdt ! Picasso  
**PROFICIAT** aan:

## 12 leden mogen verjaren in november

- |                      |      |
|----------------------|------|
| 1. Marleen Decraemer |      |
| 4. André Hautekiet   | 90 ! |
| 4. Jan Dedoelder     | 75   |
| 9. Jacky Koten       |      |
| 10. Lisette Verdruye |      |
| 13. Marcel Stevens   | 70   |
| 13. Lieve Melis      |      |
| 16. Pierre de Prince |      |
| 22. Daniël Steyaert  |      |
| 23. Viviane Verleene |      |
| 29. Simonne Verkeyn  |      |
| 30. Linda Van Hoof   |      |



wij hebben twee wensen: oud worden én jong blijven!

**11de jaar - november 2020**  
**OKRA OOSTENDE - VUURTOREN**

met de nieuwe privacy-wetgeving is het van belang dat,  
 indien U bezwaar heeft bij het verschijnen van een foto of naam op onze website of maandblad,  
 dit schriftelijk of per E-mail te laten weten aan onze secretaris...

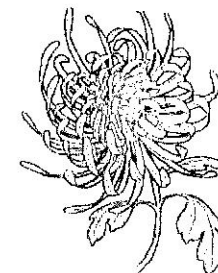
# Ontmoet

# de



# vier

# torre



okra  
 oostende vuurtorenwijk



## OKRA - Vuurtoren 2020

is één van de zeven trefpunten van regio Oostende

**OKRA** : de grootste en sterkste **ouderenbeweging** in Vlaanderen

een plek waar **55-plussers** thuishouden

een bruisende **organisatie** waarin **ontspanning** en **ontmoeting** centraal staan

## Open Kristelijk Respectvol Actief

Ginette Beyen, teamleider - Hendrik Baelskaai, 20/201 059 32 40 95

mag dit **vijfde corona -OKRA-maandbladje** je blijven  
sterken en geduld geven in deze 'vergrendelde' tijd die wij allen  
moeten doorspartelen...

wij hadden **weer gehoopt nu** in deze maand **november** opnieuw  
te kunnen starten met onze **vele** activiteiten ...

jammer! maar het is zoals het is!!

GEEN ontspanning (kaarten + bollen) geen dansen,  
geen zwemmen, geen wandelen, geen fietsen, geen petanquen,  
geen crea, geen **seniorenefeest** !

en ook DAT nog

met **veel corona-spijt** moeten wij helaas  
de **geplande viering** van **onze jarigen** (90 - 85 - 80 jaar)  
op **vrijdag 13.11 afzeggen** !

### OKRA-lidgeld voor 2021

we geven een *kleine* vermindering aan onze leden  
die hun lidgeld willen vernieuwen voor 2021 !  
*dit om de coronapijn wat te verzachten...*

- alleenstaande: 20 € i.p.v. 25 €

- koppel: 37 € i.p.v. 42 €

- wzc-bewoner: 10 € blijft hetzelfde...



## +++ NOVEMBER +++



**November** is de derde maand in de herfst en de **elfde** maand van het jaar  
en telt **30 dagen**.

De naam komt van **novem** = negen -

omdat in de vroegere jaar- telling **november de negende maand** was...

*"november telt 30 dagen, maar het dubbele aan wind en regenvlagen!"*

sterrenbeeld: **Schorpioen** tot 21.11.

**Boogschutter** vanaf 22.11.

novembloem = **de chrysaant!** symbool voor opgewektheid, mededogen,  
vriendschap, vreugde en liefde... brengt geluk en vrolijkheid in huis!

de dagen beginnen serieus te korten: vroeg donker en flink kouder!  
de bomen worden kaal en alles ziet er donkerder en grauwer uit...  
maar ... ook prachtige herfstkleuren en bij 't wandelen ritselende bladeren  
onder je voeten en ... 't kan ook gezellig zijn in huis bij het kaarslicht !!  
*"de herfst met nevel doortrokken, toont een winter met vlokken!"*

01.11.: zondag - **Allerheiligen**: feest van al de heiligen!

02.11.: maandag - **Allerzielen**: gedachtenis aan  
alle overleden familieleden, vrienden en kennissen.

02 - 08.11: **herfstvakantie** !


11.11.: woensdag: Sint Maarten - **wapenstilstand W.O.I**

**herdenking van doden en oorlog!**

de poppy of **klaproos** = symbool einde oorlog: *omdat die bloem als eerste  
te voorschijn kwam op plaatsen waar het oorlogsgeweld had gewoed en  
daar de grond ernstig was omgewoeld.*

15.11.:zondag - **Koningsdag** - feest van de dynastie.

29.11.:zondag - begin **adventstijd**: we bereiden ons voor op **Kerstmis!**



geel en bruin, oranje, rood...  
de wind die waait de bomen bloot...  
oranje, rood, geel en bruin...  
de bladeren vallen in onze tuin!

