



## Trefpunt MIDDELKERKE

TP Middelkerke, p/a Karina Maes, Kleine Kerkweg 32, bus 0102 8430 Middelkerke

[okra.middelkerke@gmail.com](mailto:okra.middelkerke@gmail.com)

0494 83 52 33

Facebook : OKRA Middelkerke

Rek. nr BE95 0689 0378 1258

van

OKRA Middelkerke

# NIEUWSBRIEF MEI 2022

Beste OKRA leden,

De lente en de zon zijn in het land. Velen genieten van een leven dat een stuk aangenamer is als de laatste jaren. Alhoewel, corona is nog niet volledig uit ons leven. Immers dagelijks worden er nog een behoorlijk aantal mensen opgenomen in de kliniek met corona, dagelijks sterven er nog teveel aan corona, dus opletten blijft nog steeds de boodschap.

Maar vandaag gaan ook onze gedachten naar de mensen in Oekraïne. De beelden die ons dagelijks voorgeschoteld worden maken ons triest. Dat dit anno 2022 nog mogelijk is in de westerse wereld laat niemand onberoerd.

Positief is wel dat de activiteiten van OKRA Middelkerke weer kunnen doorgaan zoals gepland. En het bestuur is zeer verheugd dat zoveel leden aan de diverse activiteiten deelnemen. Ook in mei zijn weer alle maandelijkse activiteiten voorzien en daarbij komt dan nog de infonamiddag op 3 mei ivm brandwonden en de busreis op 12 mei naar Koksijde en Duinkerke. Voor deze beide activiteiten zijn nog plaatsen beschikbaar. Aarzel niet en kom samen genieten met andere OKRA leden van deze activiteiten.

## ENKELE INFO'S

- Een gelukkige verjaardag gewenst aan onze leden die verjaren in april:  
\*Bauwens André \*Berckmans Anne Marie \*Bruyninckx Martine \*Coene Astrid \*Coppens Gaspar \*Cremmery Linda \*Delameilleure Ivette \*Devisscher Noël \*Devos Christine \*Ickx Nicole \*Moons Linda \*Sel Marianne \*Vandecasteele Wim \*Van Malder Irène \*Van Strythem Rita \*Verkest Jean Paul
- Indien leden geconfronteerd worden met ernstige ziekte, hospitalisatie of overlijden vragen we hen of hun familie om de wijkverantwoordelijke of een bestuurslid hiervan in kennis te stellen.
- Leef de maatregelen ter bestrijding van het corona virus na, zelfs al is men gevaccineerd. Immers vaccinatie beschermt jezelf maar je kan het virus wel nog doorgeven aan anderen.
- Volg OKRA Middelkerke op facebook. Je vind er steeds extra nieuws over de activiteiten.
- Van 5 tem 14 augustus 2022 brengt het Farce Theater in De Branding te Middelkerke een gloednieuwe toekomstvoorspellende komedie "groeten uit 2032". Deze komedie die geschreven en geregisseerd is door "Tegen de Sterren Op" acteur Chris Van Espen, laat een heleboel BV imitaties passeren in een toekomstvoorspellende komedie. Acteurs zijn oa Donaat Deriemaeker, Chris Van Espen, Katja Retsin, Peter Van Asbroeck ea.

Er is een voorstelling op **zondag 14 augustus om 20 uur** waarbij OKRA leden tickets kunnen verkrijgen **aan 20 euro ipv aan 24 euro en er tevens een gratis drankje krijgen.**

Ticket dient elk OKRA lid zelf te bestellen ofwel via email [laura@farcetheater.be](mailto:laura@farcetheater.be) of via tel. nr 0498/979704. Bij reservatie je lidmaatschap OKRA + gemeente alsook je lidnummer doorgeven.

## MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

### # Wandelnamiddagen : info Marie-Thérèse 059/428997 of Karina 0494/835233

Afstand telkens ong. 6 km. Bij verplaatsing met de tram, je tramkaart niet vergeten.

#### >Maandag 9 mei : wandeling in Nieuwpoort Bad en Nieuwpoort.

(uitgestelde wandeling van 7 april)

Via de villawijk naar de Kinderlaan, de Canadalaan en verder naar Nieuwpoort.

Samenkomst voor vertrek met kusttram om 13u50 !! aan halte Casino Middelkerke. Afstappen aan Nieuwpoort Zonnebloem.

#### >Maandag 23 mei : wandeling van Nieuwpoort naar Nieuwpoort Bad.

Samenkomst voor vertrek met kusttram om 13u50 !! aan de halte Casino Middelkerke. Afstappen aan halte Nieuwpoort stad. De wandeling gaat via de kaai, de havengeul naar Nieuwpoort Bad. Er is bezoek aan het loodswezen. Daar is nu ook een cafetaria aanwezig. Verder dan langs de zeedijk en de villawijk naar tramhalte Ysermonde voor de terugweg.

### # Kaarten en rummicub : Deze gaan door in Ten Bunderen, Kerkstraat 41 te Middelkerke en dit op dinsdagen 10 en 24 mei. Het begint telkens om 14 uur en duurt tot 17 uur.

Deelname is 1 euro en de dranken zijn aan democratische prijzen. Kom meegenieten van deze gezellige namiddagen. Verantwoordelijke is Rita, tel 059/302451.

Opgelet in juni, juli en augustus geen kaartnamiddagen.

### # Petanque : gaat door bij OKRA Westrand Transvaalstraat 34 te Oostende Raversijde. Dit is dicht bij tramhalte Oostende Raversijde. Er kan van 14 uur tot 17 uur petanque gespeeld worden door leden van OKRA Middelkerke op 4, 11, 18 en 25 mei en 1 juni. Op 11 en 25 mei is de verantwoordelijke van OKRA Middelkerke aanwezig.

Verantwoordelijke is Marie-Thérèse, tel nr 059/428997 of 0468/300427.

### # Leeuwentoren : gaat door op donderdagen 5 en 19 mei en 2 juni en dit van 14 tot 17 uur.

op een petanquebaan van De Stille Meers, Sluisvaartstraat 17 te Middelkerke. Samenkomst is om 14 uur aan het Welzijnshuis Middelkerke. Verantwoordelijke is Mariëlla 0472/876572.

### # Fietsnamiddagen : deze gaan door op de data zoals hieronder vermeld. Steeds vertrek om 14 uur op het Marktpllein Middelkerke . Vergeet het gele hesje niet.

Het is belangrijk dat wie deelneemt aan deze fietsnamiddagen, steeds de instructies van de verantwoordelijken opvolgt en ook de wegcode respecteert. Zo is het voor iedereen een aangename, veilige en ontspannende namiddag.

Verantwoordelijke is Hilde Verhoeven, tel 0479/383254

>Woensdag 4 mei : er wordt richting Oostende gefietst en de afstand is ong. 38 km.

>Woensdag 18 mei : deze fietsnamiddag gaat naar Wulpen en de afstand is ong. 38 km.

## NIET - MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

### • Dinsdag 3 mei : infonamiddag “BRANDWONDEN”

Dit is de infonamiddag die uitgesteld werd op 5 oktober 2021.

Deze leerzame namiddag wordt gegeven door een professionele lesgever en gaat door in Ten Bunderen, Kerkstraat 41 te Middelkerke. **MIS DEZE NAMIDDAG NIET!**

Deuren om 14 uur. Aanvang om 14u30. Bijdrage OKRA leden 5 euro en niet-leden 10 euro. Er is een koffie met een versnapering in de prijs inbegrepen. Inschrijven voor deze boeiende en zeer afwisselende namiddag tot 1 mei door betaling op rek. Nr OKRA Middelkerke BE 95 0689 0378 1258 of bij de wijkverantwoordelijke.

- **Donderdag 12 mei : busreis naar meibedevaart Koksijde en uitstap naar Duinkerke met maaltijd en stadsrondrit met gids**

Deze busuitstap in samenwerking met OKRA Westrand Oostende is zeker een aanrader voor iedereen die van een aangename uitstap houdt. Tevens zijn de wandelgedeelten tijdens deze dag zeer minimaal zodat wie ook minder goed te been is zeker zonder problemen deze dag kan meegenieten. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Inschrijven met betalen (37 euro voor OKRA lid en 44 euro voor niet-lid) tot 5 mei op rek. nr. OKRA Middelkerke. Zie alle detailinfo op infoblad bij nieuwsbrief april.

- **Dagwandeling donderdag 9 juni : PAJOTTENLAND**

Het Pajottenland is een zachtwevelende, vruchtbare, agrarische streek ten zuidwesten van Brussel in de provincie Vlaams-Brabant.

Het wordt ook wel het Toscane van de Lage Landen, en het Land van Bruegel genoemd die in de streek inspiratie zocht en bekend staat als symbool voor het Pajottenland.

Onze wandeling doorkruist 3 gemeenten Beert, Bellingen en Pepingen

Deze is uitgestippeld met OKRA Beert en zo verbreederen wij met deze Brabantse OKRA.

**85 % is verharde wegen en de totale afstand is 18,5 km.**

Na +/- 14 km is de tweede stop voor een drankje en is men terug bij de wagens en kan men dus stoppen. Hierna is er de mogelijkheid om nog een lus van 4,5 km te maken.

Breng je picknick mee en je goed humeur. **Inschrijven tot 1 juni bij Eric Pattyn via email : [eric.pattyn@telenet.be](mailto:eric.pattyn@telenet.be) of telefonisch op 0478/96 16 86.**

Vertrek op de bovenparking aan het Normandpark om 9:00 uur stipt. Wij rijden met eigen wagens en de bijzitters betalen 2 euro aan de chauffeur.

Het is gewenst u te voorzien van degelijke wandelschoenen. Om de auto van de bestuurder proper te houden nemen we extra schoeisel mee voor na de wandeling.

**Voor de middaglunch brengen we een picknick mee die wij in een plaatselijke taverne nuttigen.** Veel wandelplezier!

## ACTIVITEITEN OM NAAR UIT TE KIJKEN

> Donderdag 7 juli huifkartocht in hinterland Middelkerke

> Op 22 september 2022 daguitstap "Over de Schreve"

## ACTIVITEITEN OKRA streekpunt OOSTENDE

- Wie meer info wenst over OKRA nationaal of OKRA regio kan dit vinden op de websites [www.okra.be](http://www.okra.be) of [www.okra.be](http://www.okra.be) >regio >oostende-veurne-diksmuide. Email [oostende@okra.be](mailto:oostende@okra.be).
- Er is een OKRA Mariale bedevaart op donderdag 19 mei 2022 om 15u15 in de Duinenkerk, Dorpsstraat te Oostende. Alle OKRA leden en sympathisanten zijn welkom op deze bedevaart georganiseerd door de OKRA Trefpunten van Oostende. Na de viering is er mogelijkheid tot samenzijn met een broodmaaltijd (koffie of thee en brood met kaas of hesp en groentjes) in Vayamundo. Deelname hieraan voor OKRA leden is 10 euro en voor niet-leden 12 euro. Inschrijven met betalen tot 12 mei op rek. nr OKRA Middelkerke BE95 0689 0378 1258.

- Op zondag 23 oktober 2022, musical OLIVER in Kortrijk
- “Melodieën der lage landen” dat voorzien was voor 10 maart is uitgesteld naar 20 oktober 2022. Inschrijvingen zijn al mogelijk. De artiesten deze keer zijn oa De Romeo's, Lindsey, Sergio, Margriet ea.
- Op vrijdag 6 mei organiseert OKRA Schore een namiddag met een theatermonoloog “ons moeder binst den grooten oorlog”. Dit is ten voordele van de ARK gemeenschap, waar volwassenen met een verstandelijke beperking zelfstandig kunnen wonen onder begeleiding. Deelname is 10 euro en best op voorhand inschrijven op tel nr 0496/642569. Aanvang is om 14 uur en gaat door in zaal Scora, Lekestraat 1A te Schore.

### Enkele foto's

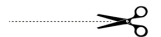


Fietsnamiddag



Wandelnamiddag in Nieuwpoort

## Overzicht van alle OKRA Middelkerke activiteiten in mei



3/5	Info brandwonden
4/5	Petanque
	Fietsen
5/5	Leeuwentoren
9/5	Wandelen
10/5	Kaarten en rummicub
11/5	Petanque
12/5	Dagreis
18/5	Petanque
	Fietsen
19/5	Leeuwentoren
23/5	Wandelen
24/5	Kaarten en rummicub
25/5	Petanque
1/6	Petanque
2/6	Leeuwentoren