

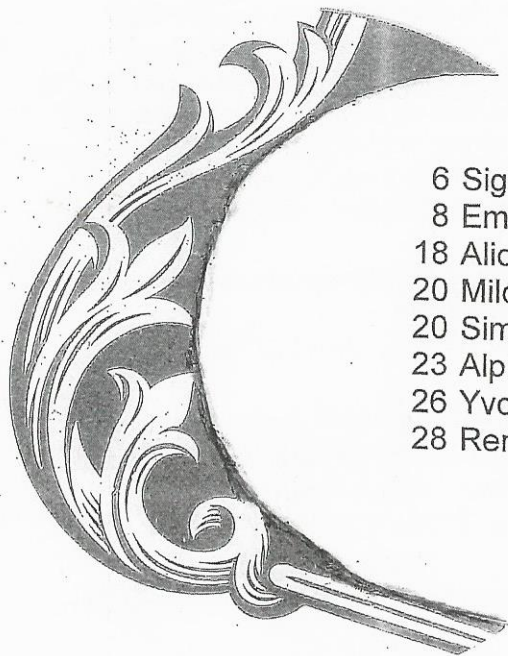
- WIE is JARIG in FEBRUARI -

☺ een jaartje minder jong! ☺

PROFICIAT

8 leden mogen verjaren...

iemand die zich af en toe doodlacht, leeft langer!



6	Sigrid Buggenhout	
8	Emmanuel Verhamme	
18	Alice Rosseel	
20	Milo Cassiman	
20	Simonne Vansteene	85
23	Alphonsine Vanhooren	95
26	Yvonne Swinnen	
28	René Legein	80



ouder worden is een positieve ervaring
ik kan het iedereen aanbevelen!

wij namen op in ons gebed **Suzanna Christiaen**, 86 jaar en moeder van lid
Viviane en René Verleene

8ste jaar – nr 2

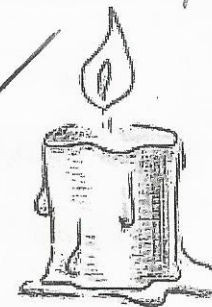
februari 2018

OKRA OOSTENDE - VUURTOREN

de

4

Torre



okra
treipunt 55+

M
CHRISTELIJKE
MUTUALITEIT

Oostende Vuurtorenwijk



OKRA - Vuurtoren

is één van de zeven trefpunten van regio Oostende

OKRA: de grootste en sterkste **Beweging in Vlaanderen**
van en voor **55-plussers**

Ginette Beyen, *teamleider* Hendrik Baelskaai, 20/201 059 32 40 95
wij vertoeven nu in ons **achtste** OKRA-levensjaar
en het blad dat je nu in handen houdt, is ons **77ste** maandblad...



WAT KOMT in februari 2018



Tijndansen: wo 07 - 14 - 21 - 28.02
turnzaal college 14 uur - *Nadine Keters* - 059 32 48 67

zwemmen: di 06 - 20 - 27.02
stedelijk zwembad 9 uur - *Reimond Vogelaere* - 059 32 46 72

crea: do 22.02
parochiaal secretariaat 14 uur - *Nelly Beyen* - 059 32 22 42

wandelen: di 06 - 13 - 20 - 27.02
start aan kerk 14 uur - *Henri Blondé* - 059 32 40 95



nu in **februari** de **ontspanning** (kaarten en bollen) wegvalt omwille van

het jaarlijks toneel in de Vuurtorenzaal,

willen wij even het "**wandelen**" belichten!

elke dinsdag wordt een wandeling gepland aangepast aan onze leeftijd,
met ergens een oponthoud om iets te drinken of te snoepen ...

op de **februari-dinsdagen 6 - 13 - 20 - 27** staat **Henri Blondé**

aan onze kerk om 14 uur klaar om samen op tocht te gaan.

enkel het slechte weder kan een spelbreker zijn!

twijfel je of de wandeling doorgaat, bel dan even naar **Henri 059 32 40 95**

geen ontspanning en petanquen en fietsen in februari

DITJES ... en DATJES ... si en la
want **OKRA**, dat is de max!

wij zijn lekker actief en willen gelukkig oud worden in een warm nest!
OKRA is de grootste organisatie voor senioren



-----kerst-nawee:

*wist je dat St.-Franciscus de 'uitvinder' is van de uitbeelding van een kerststal?
in de analen van de broeders Franciscanen staat het volgende:*

Men was een kribbe aan het maken en deed er stro in. De os en de ezel werden erbij
gezet. Hier eerde men de eenvoud. Hier zong men de lof van de armoede en prees
men de deemoed. *de stad* Greccio was een nieuw bethlehem gewor -den. De broeders
zongen de lof die de Heer toekomt en de nacht was vol van 't gejuich. Franciscus
stond voor de kribbe/*stal*, steeds **zuchtend van medelijden**, maar ook **doorgloeid**
van een wonderlijke blijheid!

*Als Jezus niet naar deze aarde was gekomen en onder ons mensen zou hebben geleefd,
zou de wereldgeschiedenis er anders hebben uitgezien.*

Terecht wordt de wereldgeschiedenis verdeeld in vóór ... en nà Christus.

op **zondag 4 maart om 15 u.** in de **Kursaal, Oostende** is er een concert
ABBA in SYMPHONY = een symfonisch concert op basis van de wereldhits
van de groep ABBA. Inkom: 40 € / 32 € voor OKRA-leden!
Eveneens in de Kursaal op **11.03. om 19 u.** TCHAIKOVSKY ballet

"Romeo en Julia"

en op **zondag 25 maart om 11 u.** aperitiefconcert met **Willem Vermandere.**

OKRA wil dat de regering de **pensioenhervorming** op pauze zet en
klaagde een gebrek aan visie aan "zo voer je geen hervormingen aan!"
OKRA-algemeen klaagde al vaak de **schrijnende situaties** aan in de woonzorgcentra.
OKRA-algemeen steunt het voorstel om een **vaste dagprijs** in die woonzorgcentra.

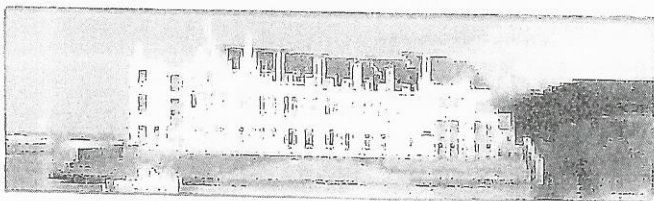
*Tegen 2050 zal het aantal 60-plussers stijgen
van 12,3 naar 21,5 procent van de wereldbevolking!!!*



02.02.: pannenkoekenrecept van oma... voor **Lichtmis!**

als je een gedeelte van de bloem, die je gebruikt voor het bakken van **pannenkoeken**,
vervangt door **custard**, krijg je niet alleen goudgele pannenkoeken, maar ze ruiken
ook **heel lekker!** voeg je een **scheutje bier** aan het beslag toe, dan worden ze een stuk
luchtiger... **custard** is een mengsel van melk en eieren dat verdikt wordt door het te
verwarmen tot 80°. **custard** bestaat ook in poedervorm op basis van maïszetmeel.

4
wat komt...



Donderdag 8 maart 2018 - 14 uur

bezoek aan het "Koninklijk Werk IBIS"

- ontvangst met koffie
- uiteenzetting door de directeur **Philip Declercq** over de geschiedenis en werking van IBIS
- rondleiding in de gebouwen
- ontvangst van een brochure

we nemen die dag **de bus** aan halte Oostende-Sluisplein om 13.30 u.

(Loeters op de Dr. Moreaulaan)

en rijden via Groenendijk en Sas-Slijkens tot halte Bredene-Centrale
13.50 u.

dan nog even 363 meter te voet !

tot dan ! *Welkom...*

gelieve wel je naam op te geven aan José!



Koninklijk Werk
IBIS
v.z.w.

Onder de Hoge Bescherming
van Z.M. de Koning

*Koning Albert stichtte IBIS in 1906
om opleiding en opvoeding te geven
aan weeskinderen van vissers ...*

5
° februari 2018 °

met zijn 28 dagen en wordt ook genoemd sprokkelmaand
februari is afgeleid van *februare* = reinigen

sterrenbeelden

aqua-rius= waterman tot 18.02.

pisces= vissen vanaf 19.02.

02.02: **Maria Lichtmis** (opdracht van Jezus in de tempel te Jeruzalem)

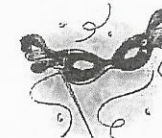
dit kunnen we zowat vergelijken met ons heilig doopsel.

traditie = pannenkoeken bakken

er is geen vrouwke zo arm, of ze maakt met Lichtmis haar panneke warm!

11+12+13.02: *carnavaldagen*

11.02: *feest O.-L.-Vrouw van Lourdes ...* OKRA-bedevoart



14.02: **Valentijnsdag**: feest voor ver/ge-liefden!

legende: *in de avond voor Valentijn zou geëxecuteerd worden, schreef hij de eerste "valentijnskaart" getekend "van jouw Valentijn" naar de blinde dochter van cipier Asterius. Toen zij de kaart ontving, kon zij weer zien en de kaart lezen ...*

18.02: *feest heilige Bernadette*, die bevoorrecht werd en Maria meerdere keren op bezoek kreeg om vele opdrachten te verwerken .

14.02: **Aswoensdag**: eerste dag van de **40-dagentijd** in voorbereiding tot het **Paasfeest**. Om 19 uur is er een *dienst in onze kerk*. Wij laten ons tekenen met een *kruisje van as* op het voorhoofd als teken van boetedoening om onze tekorten/zonden.

het jaarlijks toneelspel op onze parochie in zaal "Vuurtoren" door "**Komedie Kateie**" wordt negen maal het toneelspel "**striptease**" opgevoerd in deze maand februari. de 1ste maal op vrijdag 09.02. en de 9de maal op zaterdag 24.02. om 20 uur .

Vroeger was er meer belangstelling voor weerspreuken

en de boeren kenden de weerspreuken uit hun hoofd.

- februari is nooit zo fel, of ze geeft drie lentedagen wel!
- is februari guur en koud, dan volgt een zomer waar je van houdt.
- als februari lacht, dan wordt maart niet zacht !!
- in de korte maand regen, is vette mest en zegen!
- als vroeg krokussen bloeien, dan zullen ze met de koude stoeien...



we doken het nieuwe jaar in vol hoop en vertrouwen
en vooral verbonden met al het mooie en goede
dat we elkaar kunnen bieden.
laten we met begrip achter ons kijken,
met vertrouwen vooruit zien,
met liefde om ons heen ...

OKRA helpt senioren *lekker actief* worden

voor meer inlichtingen ... WELKOM !!!

je gaat naar internet of google.

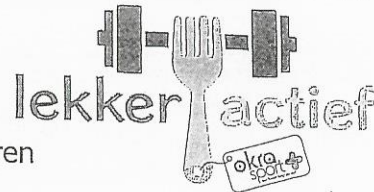
je tikt **OKRA Oostende Vuurtoren** in en je bent op onze website !

OKRA-algemeen schotelt ons een nieuw tweemaandse centraal thema voor: **LEKKER - ACTIEF !!!**

met dit project kan ieder lid zijn gezondheid verbeteren met een impact op **BEWEGEN**: elke stap telt!

VOEDING: gezond eten? dat smaakt!

DOORBREKEN van **ZITGEDRAG**: zit minder, sta op!



dit jaar kennen we ook weer de Lourdes-bedevaart bij gezellige ontmoeting en sterke verbondheid met als thema:

dankbaar en hoopvol

met tgv: ma 11 tot za 16 juni

met vliegtuig: ma 11 tot vr 15 juni

met car: za 09 tot zo 17 juni

reeds 85 Oostendenaars ingeschreven!



LOURDES

wij feliciteren ons zuster trefpunt **WESTRAND**

om hun **10-jarig** bestaan, dat zij vierden op zaterdag 27.01.

PROFICIAT - GOED HEIL en de wind in de zeilen!



zo **04.02**: **lichtmisviering** in onze kerk om 9.30 u.
"WIL het LICHT zijn dat ONS VOORGAAT"
het is een mooie traditie dat onze (klein)kinderen in deze gezinsvriendelijke viering gezegend worden!



toekomst-muziek: _____

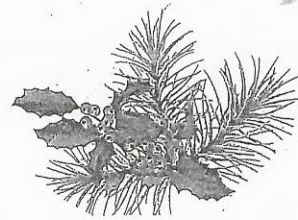
do 08.03: bezoek aan **IBIS Bredene** (zie uitnodiging in dit mbl)

do 05.04: ons **PAASfeets**

do 03.05: bijwonen van de opnames

voor het TV-programma "Blokken"

wat was ...



ons kerstfeest - 22.12.17

87 leden zaten aan de kerstversierde tafels.

Zij werden bij het binnenkomen begroet met de wens: zalig kerstfeest! Ook Ginette, als verantwoordelijke, begroette warm alle aanwezigen en deelde het programma mee.

Dirk, onze pastoor, zorgde voor een innige kerst-bezinning waarbij drie vrouwelijke leden beurtelings bij een gebed één van de zes kaarsen mochten aansteken die op het podium stonden bij de uitgestalde tombolaprijzen. *We mochten ons warmen aan elkaar, aan de liederen en dromen. We dachten aan mensen die we nabij willen zijn en aan mensen die niet vergeten mogen...* De bezinning eindigde met het luisterlied van Willem Vermandere: *en daar in die koude up een bondeltje strooi zat Maria met heur kind in heur armen. 't Was Jezus heur zeune, ze dekt' hem met hooi.*

En dan was er koffie met een reuzenstuk "biscuit" terwijl Eddy, de kerstgemutste muzikant, de muzieknoten gul uitstrooide over alle vierders. Nu en dan kwam een uitnodiging tot dansen. Tijdens een muziekpauze mochten we om beurt een geschenk afhalen aangeduid met het lotnummer dat we aankochten voor één euro. Geen kerstfeest zonder warme chocolademelk bij twee grootse engelkoeken. Vele koekdelen geraakten in een zak om mee te nemen naar huis... echter nà de ontvangst van een OKRA-geschenk: een grote draagzak ingeplooid tot een minizak.

Met een blij warm kersthart om het geslaagd feest 2017, konden alle bestuursleden opgeruimd alles opruimen... *Willy*

een kerstfeest waarin God zichtbaar mocht worden als kind

diep in ons hart en in het gelaat van alle OKRA-vierders
ieder naar eigen talenten.

een nieuw jaar waar opnieuw een toekomst kan gebouwd worden vol vrede, geluk, vreugde en een goede gezondheid vooral. vol hoop en vertrouwen duikten we erin samen "**lekker actief**" en vooral verbonden met al het mooie en goede dat we elkaar kunnen bieden.