



Koninklijke OKRA Vereniging Sint Joris

GEWEST Oostkamp – Beernem - Adm Nr 510406

Website: <https://www.okra.be/trefpunt/koninklijke-okra-vereniging-sint-joris>

Contact: 050/781888 Vanbelleghem Aline 0476 91 31 06

E-mail: vanrie.vanbelleghem@hotmail.com

Pamela: roland.de.bois@telenet.be

Nieuwsbrief April 2020

Noodzakelijke informatie voor alle leden!

Bel- of wandelronde

Alle teamleiders werden opgebeld door de regio. Wijzelf hopen dat alle contactpersonen ook de moeite doen om hun leden eens te op te bellen (na 17u is dit gratis). Heb je hun telefoonnummer niet, probeer die ergens vast te krijgen. Wat ook kan is bij je dagelijkse wandeling, op voorwaarde dat jezelf gezond bent, eens een babbeltje doen in veilige omstandigheden met je leden. Zij komen het best niet buiten (tenzij ze gezond zijn en afstand houden), zo kan je praten of zwaaien van achter het raam. Het zal iedereen deugd doen!



Activiteiten en of samenkomsten

Tot en met 30 mei worden samenkomsten en activiteiten geannuleerd vanuit Okra, net als bij ons in Beernem. We vermoeden dan ook dat de teamleiders vergadering van 11 mei voor ons geen essentiële verplaatsing zal zijn of geannuleerd zal worden.

Wie digitaal bereikbaar is, per e-mail (ook al is dat één van de (klein)kinderen laat het ons (teamleidster + Pamela verantwoordelijke) weten. Doel is jullie zo snel mogelijk in te lichten over de toestand binnen Okra en de gemeente. Heb je geen enkel e-mail adres waar je het kunt laten toe komen bezorg dan je telefoonnummer aan je Okra contactpersoon en aan de Pamela verantwoordelijke.



Beweeg ook in uw kot ...

Op de VRT iedere middag 12u50 laagdrempelig bewegen op muziek met Saartje in samenwerking met #OKRAvzw.

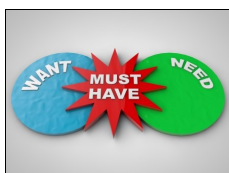
Bij gezond en fit ouder worden, levert voldoende bewegen een positieve bijdrage. Sport en beweging zijn, ook voor senioren, tijdsbestedingen die niet alleen goed zijn voor de gezondheid maar ook voor het geestelijk welbevinden.

Jouw belangen

Het pensioen: uitbetaling gebeurt zoals steeds. OKRA-pensioendienst en de CM-pensioenconsulenten zijn bereikbaar voor vragen en ondersteuning. Een verhoogd brutopensioen met 2 procent, is niet altijd 2% daar dit afhankelijk is van de belasting schaal van jouw pensioen.

Het zorgbudget: zelfde redenering als het pensioen.

Inkomensgarantie voor ouderen: dit zogenaamd IGO is een bijstandsuitkering voor mensen zonder of met een laag pensioen. Ze wordt toegekend na een streng onderzoek van de bestaansmiddelen. het bedrag wordt bepaald door het feit of je al dan niet je hoofdverblijfplaats deelt met een of meerdere personen.



Belangenbehartiging

Dit is begrijpen en aanvoelen wat de behoeften en wensen zijn van één of meerdere personen en deze verwoorden naar de mensen en of organisaties die een rol spelen om iets te doen aan deze noden.