



Op het **Okra-Café van 5 maart** gaan we onze hersenen nog eens op de proef stellen en gaan **QUIZZEN** . Jullie krijgen 6 a 7 thema's met telkens een 10 tal vragen of foto's te beantwoorden . Er worden max 4 personen per tafel toegelaten . Voor de drie winnende tafels zijn mooie prijzen voorzien .



Valentijn

Vrolijk door het leven

Vrolijk door de dag

Vrolijk voor heel even

Vrolijk door jouw lach

Activiteiten Okra – Machelen 2024

- 9 Januari , Nieuwjaarsreceptie Okra-Café
- 6 februari , Bingo Okra-Café
- 20 februari vriendschapsdag
- 5 maart , quiz Okra - Café
- 2 april , foto's van het 2023 Okra -Café
- 24 april Tongeren en bloesems van Haspengouw
- 7 mei , Bingo Okra – Café
- 17 mei plantentuin Meise eigen vervoer
- 22 mei Bedevaart Doornik
- 4 juni , muzikale dans en beweging quiz Okra – Café
- 6 juni boottocht Mechelen + wandeling eigen vervoer
- 24 juni wandeling met **rollator** in provinciedomein Kessel-Lo
- 2 juli , verrassing
- 4 juli bezoek Atomium Brussel eigen vervoer
- 15 juli wandeling 5,5km in Erps , vliegtuigenwandeling
- 6 augustus **geen Okra-Café** busreis , bezoeken Diest en Averbode , inrichting door Okra – Machelen
- 12 augustus wandeling met **rollator** in Park Tervuren
- 3 september , lekkere ijsjes Okra – Café
- 9 september wandelen rond de plas in Heindonk 5,5km
- 1 oktober , spelletjes namiddag Okra-Café
- 5 november , pannenkoekenbak Okra - Café
- 3 december , St-Klaas Okra – Café

Data's voor het fietsen volgen later

Wat de uitstappen betreft : info volgt later , deze data's kunnen al gepland worden in jullie agenda.

Petanquedagen dagen 2024

Maart weerbericht afwachten

April , 1 - 9 - 16 - 23 - 30

Mei , 6 - 14 - 21 - 28

Mei , 9-10-11-12 Blankenberge

Juni , 3 - 11 - 18 - 25

Juli , 1 - 9 - 16 - 23 - 30

Aug , 5 - 13 - 20 - 27

Sept , 2 - 10 - 17 - 24

Okt , 7 - 15 - 22 - 29

Okt , 12 interclubtornooi



Beste leden ,

Op de nieuwjaarsreceptie hebben jullie allemaal de nieuwsbrief gekregen met daarin ; dat jullie mochten kiezen uit zeven uitstappen en dit te deponeren in de ideeënbus .Wel , er is massaal ingeschreven en daaruit heeft het bestuur de drie met de meeste voorkeur stemmen gekozen .

En dit waren 1/ boottocht Mechelen , 2/ Atomium en 3 plantentuin Meise . Deze drie uitstappen staan in de jaarplanning info volgt later .Met de andere vier uitstappen zal zeker rekening gehouden worden in de toekomst . Het bestuur bedankt iedereen en een DIKK DIKKE merci daarvoor .

Info & Advies <https://www.okra.be/info-en-advies>

Vragen over je (toekomstig) pensioen? Op zoek naar meer informatie over aanpassingen aan je woning? Problemen in het woonzorgcentrum? Advies nodig? OKRA staat klaar om je met raad en daad bij te staan over jouw rechten als 55-plusser

Femima-Machelen

marleen.colebrants@skynet.be - 0496-371691

Femima Machelen heeft een Facebook-pagina.

Wens je lid te worden van deze FB-pagina,

surf naar Femima Machelen en meld je aan als lid. .

Repair cafe , 3de zat v/d maand 10u -12u WZC-Parkhof

Femima gaat 9km wandelen op 15 februari in en rond Ossel (Merchtem)

KWB - Machelen

www.kwb-machelen.be - marcel.vangeel@skynet.be – 0478-929907

Koken kwb , We koken op donderdag 22 februari, donderdag 21 maart

Waar: zaal Nova om 19 u stipt Kostprijs leden: 15 € / 20 € niet-leden, per sessie.

Aan de inschrijving is slechts voldaan na overschrijving op rek : BE92 7865 6223 5323 van KWB-Machelen met vermelding: "koken met mannen 25 januari"

24 Maart , Lentewandeling vertrek aan de Nova om 13u

Alle info , foto's , activiteiten , weetjes , nieuwsbrieven van ons trefpunt en okra in het algemeen , zijn online terug te vinden op ;

<https://www.okra.be/trefpunt/machelen-bt>

andre.jans@skynet.be - 0477-377807

Secretariaat OKRA - Machelen dina.deygiers@gmail.com , 0474-350333

Turcksinstraat 77 – Machelen