

WIE IS JARIG in april

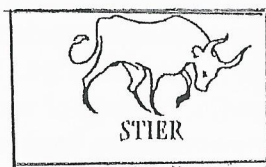
☺ **LEEFTIJD** ☺

als je **ouder** wordt, wordt alles *slechter*
behalve het **vergeten**, dat wordt *beter*

PROFICIAT aan:



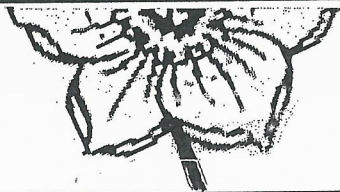
8 leden verjaren in APRIL



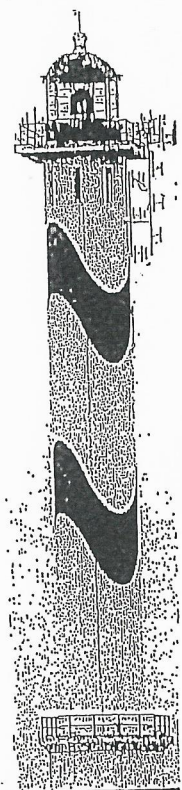
- | | |
|------------------------|----|
| 6 Marie Rose Vanbesien | |
| 8 Christiane De Soete | 75 |
| 9 Maria Lambregt | |
| 9 Arthur Devriendt | |
| 12 Daniël Neiryck | 65 |
| 22 Denise Aspeslagh | |
| 23 Marcel Ryckewaert | |
| 29 Nadine Dierickx | |



5^{de} jaar – nr 4
OKRA
OOSTENDE
VUURTOREN



april 2015



Pasen
2015

de

4 Torre



okra
trefpunt .55+

Oostende Vuurtorenwijk

voorwerp maken, daarbovenop een speciale soort hars, afkomstig uit de Ardennen, in fijne laagjes opstrijken en laten drogen. **Tijd.** Sommigen wilden weten of dat hars sterk was en hadden plots twee stukken in hun hand. Als het hars goed droog is, wordt er een andere soort hars gesmolten en in het voorwerp gegoten en terug laten drogen. **Tijd.** Nu wordt een gipsen mal gemaakt, terug laten drogen tot de gips steenhard is en niet omvormbaar. **Tijd.** Er worden zo twee dezelfde helften gemaakt en samen gevoegd. **Tijd.** Daarna wordt het geheel naar de kopergieter gebracht, ook al een specialist ! Die moet weten welke legering, *brons is een legering van tin en rood koper*, te gebruiken en ook de dikte moet uitgerkend worden. Eenmaal gegoten en gedroogd, **Tijd.** wordt alles opgekuisd, van uitsteeksels verwijderd, gevild en opgeblokken.

Kortom, wij, leken, kregen een gans ander gedacht hoe een kunstwerk tot stand komt met veel kennis en ... geduld. **Tijd.** Na al die uitleg werden we getraakteerd op een drink: wijn, fruitsap of water met een koekje. Sommigen neusden nog rond en bewonderden haar schilderijen en marmeren kunstwerkjes. Mia kwam erbij en gaf uitleg over de soorten marmer: Carrara uit Italië die blauw geaderd is of Dionysos uit Griekenland die bruin geaderd is.

In onze groep was er iemand die heéééééé erg geïnteresseerd was in de soorten vert en die er ook veel van afwist.

Voor velen was dit een boeiend en leerzaam bezoek



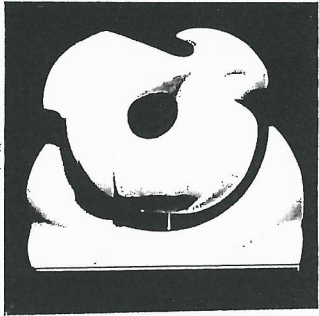
Robert

aan Mia en haar man Roger. Dank aan alle chauffeurs en aan het OKRA-bestuur, vooral Nelly !



wat voorbij is...

Geleid bezoek aan kunstnares MIA MOREAUX



Op donderdag 19 maart mochten wij het atelier met kunstwerken van Mia bezoeken. Er waren 23 leden vooraf ingeschreven. Chauffeurs werden opgetrommeld. Die stonden al van 13.30 uur rond het kerkplein te wachten om dan samen om 14 uur weg te rijden.

Consternatie !!! Niemand was op het kerkplein te zien. Waar was iedereen? Bij een venijnige NO-wind op een open plein staan wachten, dat doen OKRA-leden niet!

Zodus, al wie daar toekwam, stapte vliegensvlug in een wachtende auto. *Je moet slim zijn in je leven !)*

Consternatie !!! Iemand kwam, al zwaaiend met zijn arm hoog in de lucht met een 5 Eurobiljet tussen zijn vingers, over het plein gelopen. Die had nog niet betaald. *'t Was natuurlijk een gepensioneerde die géén tijd heeft!* Kerkklokslag 14 uur zijn we vertrokken naar Eernegem, de meesten kenden de weg. Daar aangekomen, werden we met open armen door Mia en haar manlief Roger opgewacht. Mia had een *smile* die liep van het ene oor tot het andere, *bij wijze van spreken*. Iedereen was goed ingeduffeld, zodat besloten werd om eerst de tuin te bezoeken. Mia verontschuldigde zich om de staat waarin haar tuin zich bevond. 's Zomers zijn de bloemen en de struiken in bloei en daartussen pronken haar kunstwerken, het is er dan werkelijk prachtig! Zij gaf uitleg over de voorstelling van de beelden en uit welke materialen die opgetrokken zijn. Zij klopte op een bronzen beeld dat hol klonk. Ik dacht stilletjes, *om haar uitleg niet te storen*, dat bronzen beelden toch massief zijn? Ja zeg, **kleine** bronzen beelden zijn massief. In het atelier heeft zij nog méér uitleg gegeven. Een kunstenaarsatelier! Stof, stof en nog meer stof. Gereedschap hier en werktuigen daar; voor een leek, *zoals ik*, één grote wanorde. Doch alles had zijn plaats! De instrumenten die ze nodig had lagen samen: diamanten slijpkoppen in verschillende grootte en vorm, vijlen met tanden om grof en fijn te vijlen, alles soort bij soort, *bij mij thuis ook*. Dan begon Mia uit te leggen hoe een kunstwerk tot stand komt. Eerst in gedachten, dan met kippengaas een

april 2015

OKRA-Vuurtoren is één van de zeven trefpunten van regio Oostende

Wij zijn een Open, Kristelijk, Respectvol en Actief trefpunt met een gevarieerd aanbod vol kwaliteit:

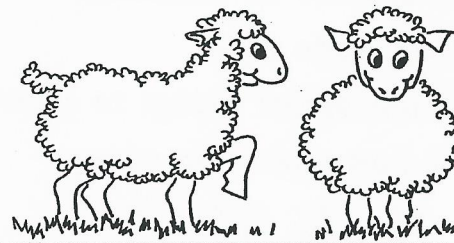
OKRA in beweging met **143** leden

alleluïa

*de morgen gloort, het duister is gevallen,
de nacht van lijden en sterven is voorbij gegaan.
Gods Zoon die de kruisdood heeft gewonnen,
is uit het donkere graf weer opgestaan.*



zalige Pasen!



OKRA bedevaart Lourdes per TGV

ma 8 t/m za 13 juni

"ga samen naar de bron"

inlichtingen: Henri Laplasse 059 32 23 74

laplasse.henri@telenet.be

parochie:

02.04. dienst WITTE DONDERDAG kerk 19 uur
hier staat de tafel waaraan ons wordt voorgedaan
hoe wij genezen van heersen en misverstaan !



03.04. dienst GOEDE VRIJDAG kerk 15 uur
wij hebben nood aan uw barmhartigheid,
Heer, onze God, wees ons genadig !

04.04. PAASWAKE kerk 21 uur
op U, mijn rots, stel ik heel mijn vertrouwen !

05.04. PAASVIERING kerk 9.30 uur
ik geloof dat de wereld nog niet gekomen is
tot de vrijheid waarvoor Jezus zijn leven gaf !



12.04. Beloken pasen
kaartavond op zaterdag 25.04. vuurtorenzaal 18 uur

02.05. bedevaart naar Meetkerke

wat nog komt in 2015

05: bezoek aan Brusselse Marollen

06: fietstocht met kwb
volksspelen en kermiskaarten
Lourdes-bedevoort 08 - 13

09: tweede handsbeurs
fietstocht met kwb

10: modeshow

11: seniorenfeest

12: uitstap kerstmarkt



PASEN

Het feest dat wij van-
daag vieren en dat de
engelen ons verkondi-
gen is dat wij de andere

kant van Jezus' dood mogen zien. Geen
rouw meer, geen verdriet, geen vraag
meer: "Waar is Hij naartoe?" Alleen
nog maar vreugde. Jezus is verzezen.
Alleluja.

L.V.



WAT KOMT in april 2015

! OKRA helpt senioren gezond oud worden !
ontspanning: di 21.04

zaal Vuurtoren 14 uur - Henriette Coene

we hebben een vijfde man nodig om te kaarten.

je bedoelt zeker een vierde ? nee, een vijfde, we hebben dorst !

zwemmen: di 21 en 28.04

stedelijk zwembad 9.30 uur - Reimond Vogelaere

wandelen: di 14 en 28.04

start aan kerk 14 uur - Ginette Beyen

als je wandelt, heb je even tijd om stil te staan ?
als je wandelt, heb je tijd om even stil te staan !

Tijndansen: wo 8,15,22,29.04

turnzaal college 14 uur - Nadine Keters

petanquen: wo 8,15,22,29,04

geen dansen op één april
en 't is geen aprilvis !

OKRA Zandvoorde 14 uur - Ginette Beyen

creawerking: do 30.04

parochiaal secretariaat 14 uur - Chris Van Herreweghe

ons trefpunt

komend in ons trefpunt:

07.04: ons PAASfeest !

01.05: begeleid bezoek a/d Brusselse Marollen

"thuiskomen" bij OKRA is het leukste van "weg" zijn !



regio

ZORG-week

Ik laat je niet in de steek ! Jij bent zo kostbaar voor mij !

Tijdens de week van 19 tot 26 april organiseert OKRA naar jaarlijkse
gewoonte de week van de ZORG ! Tijdens deze week krijgen de Okra-
rusthuisbewoners en de Okra-thuisgebonden leden bijzondere aandacht !

23.04. dansinstuif te Kortemark

18.04. Arto mundo-wereldmuziek, Gistel - 6 €

28.05. MEI-bedevoort: Duinenkerk 15.15 uur

06.08. Musical "mamma mia" Kursaal 14 uur - 40 €

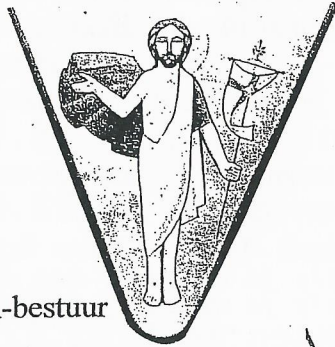
22.10. Juvenalis "mooiste medodiën" Kursaal 14 uur - 35 €

OKRA-reis Polen (Warschau + Krakau: 02 - 10.05.

Kreta: 21 - 30.09.

ONS PAASFEEST

OKRA- ledenbijeenkomst
wanneer : **dinsdag 7 april**
waar : zaal Vuurtoren - **14 uur**
wat : **PAASbeleving !!!**
geleid door priester Dirk



welkom en uitleg over
de vernieuwde naamgeving: OKRA-bestuur
lotjesverkoop

koffie met OKRA-dessertbordje

ontspanning: optreden "crème au beurre"
luisterliedjes en goocheltrucjes

paasmaal: halve kip met brood en glaasje wijn!
zalige PASEN!



deelname aan dat gebeuren: **10 €**
bevestigen door betaling aan Rosette Vanbesien
of storting op BE20 0688 9163 6656
OKRA-Vuurtoren



niet-leden betalen **13 €**
betalen kan tot do **2 april**
nadien worden geen inschrijvingen meer aanvaard.



IEDEREEN van harte welkom !

Veel mensen weten niet eens dat in witte chocolade **geen** chocolade zit.
Chocolade is **geen** dikmaker, wel de melkpoeder die in witte en
melkchocolade zit.

In pure chocolade zit een cacaogehalte van 70 % en dat is gezond !
De 30 % suiker erin is de smaakmaker !
Chocolade, vooral de bittere met 'flavonoïde' erin, verwijdt aders en
stimuleert doorbloeding, hierdoor daalt het risico op hart- en vaatziekten..

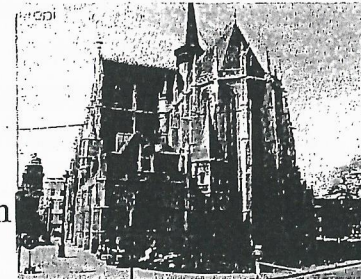


bezoek aan de Marollen - vrijdag 1 mei



liefhebbers - geïnteresseerden kunnen daarvoor inschrijven bij
Rosette tot 15 april: 39 € voor de leden 45 € voor niet-leden
29 € voor deelnemers met gratis NMBS -ticket
deelnemers minder dan 65 jaar moeten dit dan meedelen

vertrek per trein naar Brussel: **8.40 uur** aankomst: 10.09 uur
per metro naar het Vossenplein 1854-1863
en het Justitiepaleis 1866-1883 op het Poelaertplein
per tram naar de Zavel,
bezoek aan de 15de eeuwse kerk
nr 7 van 184 Brusselse bezienswaardigheden



middagmaal in 'Grand Café' aan de Beurs
bezoek aan de Grote Markt en haar zijstraten
koffiestop aan de Beurs

terug naar 't zeetje ...

