

wie is jarig in juli en augustus

☺ een jaartje *minder* jong! ☺

PROFICIAT

leef je leven en vergeet je leeftijd !!

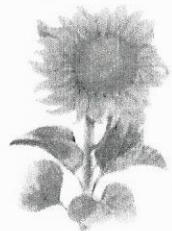
13 leden mogen verjaren in juli

- 3 Marie - Jeanne Heinderson
- 4 Leona Poldervaart
- 10 Nicole Rondelez
- 12 Francine Peere
- 12 Christiane Vervloet
- 13 Gilberte Barzeele
- 14 Christelle Vandenbroucke
- 17 Jacqueline Lauwers
- 18 Roland Lambrecht 80 j,
- 26 Ahafya Vandewalle
- 28 Marc Staelens 65 j,
- 29 Martine Tanghe
- 31 Théa Beckers



11 leden mogen verjaren in augustus

- 1 Dorine Bruwier
- 5 Henri Laplasse
- 17 Linda Hollevoet
- 17 Christine Vandenkerkhove
- 19 Victoire Boudengen
- 19 Yolande David
- 20 Balder Borghs
- 20 Albert Vanbesien
- 25 Nicole Van Acker
- 26 Nadine Keters
- 27 Jean Huys



oud worden is de enige kans om lang te leven!

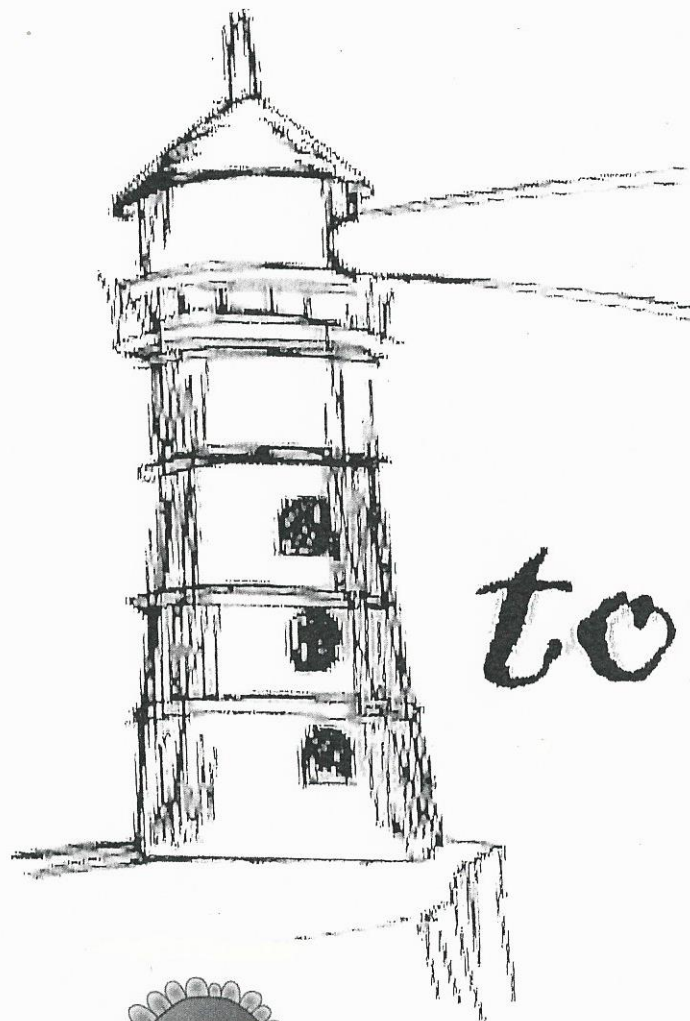
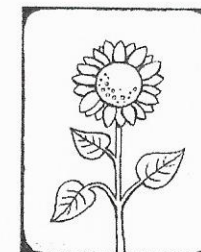
9de jaar – nr 7 + 8

juli en augustus 2019

OKRA OOSTENDE - VUURTOREN

met de nieuwe privacy-wetgeving is het van belang dat, indien U bezwaar heeft bij het verschijnen van een foto of naam op onze website of maandblad, dit schriftelijk of per E-mail te laten weten aan onze secretaris...

de



4

torre



okra
trefpunt55+

oostende vuurtorenwijk

OKRA - Vuurtoren 2019

is één van de zeven trefpunten van regio Oostende

OKRA : de grootste en sterkste ouderenbeweging in Vlaanderen
van en voor 55-plussers

Open Kristelijk Respectvol Actief

voor meer inlichtingen ... WELKOM !!!

Ginette Beyen, teamleider - Hendrik Baelskaai, 20/201 059 32 40 95

WAT KOMT in juli en augustus 2019

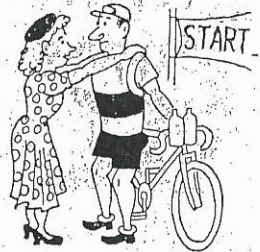
als de jeugd moe is, zegt ze "ik ben aan vakantie toe."
als de ouderen moe zijn, zegt men "ze takelen af!"

fietsen:

om 14 u. stipt verzamelen aan onze kerk
di 02 +09 +16 +23 +30.07
di 06 +13 +20 +27.08

deelname: gratis!

- Henri Blondé 059 32 40 95

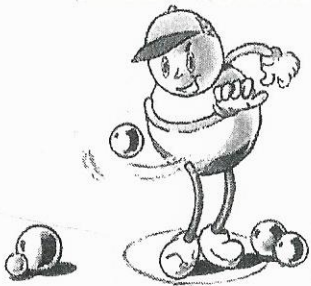


petanquen:

om 14 u. in het D C "De Ballon"
ma 01 +08 +15 +22 +29.07
ma 05 +12 +19 +26.08
om 14 u. bij OKRA-Zandvoorde
wo 03 +10 +17 +24 +31.07
wo 07 +14 +21 +28.08

deelname: gratis!

- Reimond Vogelaere 059 32 46 72

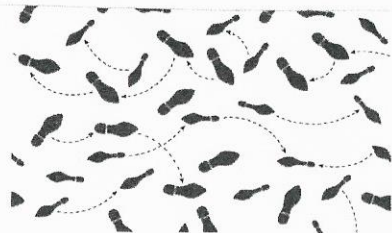


Tijndansen: 10 u - 11.30 u

in de turnzaal van het college
wo 03 +10 +24 +31.07
wo 07 +14 +21 +28.08

deelname: 1 €

- Nadine Keters 0495 42 49 48



oo

de O van OPEN
de K van KRISTELIJK
de R van RESPECT
de A van AKTIEF

oo

"thuiskomen" bij ...
OKRA



is het leukste
van "weg zijn" !

° augustus 2019 °



ook met 31 dagen wordt genoemd: oogstmaand

de naam **augustus** komt van keizer **Augustus**

eerste keizer van het Romeinse Rijk

* sterrenbeelden *

leo = leeuw tot 22.08 virgo = maagd vanaf 23.08



23/07 tot 23/08

donderdag 15.08.: hoogdag Maria ten hemel opgenomen!

° na ons lief **Vrouwke Hemelvaart** draait het weder zijne staart!
regen op **Maria Hemelvaart**, is weinig wijn en slecht van aard...

° geeft **augustus** zonneschijn, zeker krijgen wij gouden wijn!

° zo d' eerste week van augustus is heet,

dan staat een lange winter gereed!

° augustus' eerste week heet en laf, veel wintersneeuw komt af!

° op Sint-Laurens (10.08) een regenvlaag,

zes weken lang duurt die regenvlaag !!!

Laurens met veel zonneschijn, belooft een jaar vol goed wijn!

moederdag

je zachte handen vormden kuiltjes van vreugde op mijn wangen.

ze bloosden jou met brede glimlach tegemoet.

Je veegde zoveel keren de mist van tranen weg,

zodat ik de weg terug kon vinden.

nu streek ik mijn vingers als een boeket naar je uit.

dankbaar toets ik nu jouw wangen op deze dag.

ik hoef het niet te zeggen hoe gevierd je bent.

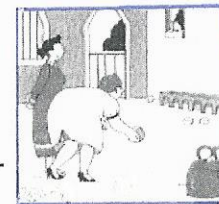
ik leg een band van zoete feestgeluiden om je heen.

Nikolaas Vanneste, priester



wat was ...

TROU - MADAM



vrijdag 14.06: kermisvolksspelen

61 leden -net evenveel als vorig jaar- lieten zich inschrijven om mee te dingen aan de **8 volksspellen**. We werden verwelkomd met een plakje cake bij de koffie. Voor het spelen kregen we een goede raad mee:

als we willen 'zeuren' moeten we onderhandelen met de baas van het spel!

José Deroo behaalde als eerste 551 punten, gevolg door Dorine Bruwier met 526 en Marie-Louise Delanghe met 514 pnt. Denise Rouzee 501 en Roger Kooy 494 punten. Samen met de vijf volgende winnaars mochten zij kiezen tussen een mand lekker fruit of een doos fijne pralines.

En dan was het tijd om de besuikerde **kermisliebollen** te smullen.

Heerlijk !!! Het smaakt altijd naar nog! Iedereen ging tevreden huiswaarts en ... de bestuursleden mochten alles opruimen.

zondag 16.06: parochiale kermis: vissersmis om 9.30 u.

straatcafé en vele eet- en speelkramen waarbij

OKRA-bestuursleden actief waren...

dinsdag 18.06: kermiskaarten: dat was tevens de laatste kaartdag van het

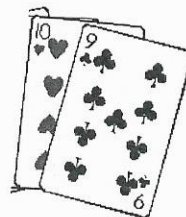
seizoen vóór de grote vakantie. **78 leden** vulden een warme zaal: **48** kaarters, **29** bolders en **11** anderen! Omwille van de jaarkermis waren er twee prijzen voorzien per kaarttafel en **24 grote** (geslachte) **kippen** werden uitgedeeld...

Bij de bolders behaalde Jacqueline Verkeyn 62 goals, Yvonne Coulier 56 en Ginette Beyen 55 goals. Reimond Vogelaere met 53 en Tillo Vandenbroucke met 50 behaalde punten.

Bij het huiswaarts keren werd ieder bedeed met **2 reuze - koffiekoeken!**

Het was goed, warm en gezellig! Dank aan het bestuur én aan de bakker...

Dag vrienden ... een deugddoende vakantie en ... tot dinsdag 3.09.



wat komt...



NIEUW !!!

naast het **lijndansen**, kan men nu ook oefenen in **koppeldansen !**
vanaf juli geeft **Nadine** er oefeningen voor.
die zullen gebeuren in het O.C. "De Ballon".
de eerste oefeningen hebben plaats op dinsdag 02 - 09 - 30.07
06 - 13 - 20 - 27.08

van 14 u tot 16 u

deelname: **1,50 €**

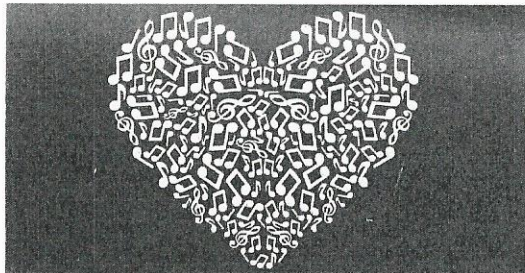
contact: Nadine 0495 42 49 48

wij wensen al onze OKRA-leden een **zalige vakantietijd**:
uitrusten - wandelen - fietsen - bezoeken - reis ver weg / dichtbij

ik stuur naar alle mensen **een mandje vol** met wensen:
een **portie zonneshijn** voor iedere dag
een **handjevol vlinders** die je zelf vangen mag
een **buikje vol zomerkriebels** kan er ook wel bij
een **potje met veel glimlach**, zo word je super blij
een **doosje vol dromen** mogen we ook niet vergeten
en een **emmer vol vriendschap** ... zeker weten!

we geven je nog een **zakje geluk**:

dan kan deze dag, deze week, deze maand **niet meer stuk!**



donderdag 15.08: hoogdag: **Maria - Tenhemelopneming!**

kerkvieling 9.30 uur
christelijk moederfeest !

als de jeugd verliefd is, zegt ze "ik voel me jong !"

als de ouderen verliefd zijn, zegt **men** "ze zijn weer kinderachtig."

° juli 2019 °



met zijn **31** dagen wordt ook genoemd: **hooimaand**
de naam **juli** komt van **Julius Caesar**
veldheer en dictator

sterrenbeelden



cancer = **kreeft** tot 22.07 leo = **leeuw** vanaf 23.07

22/06 tot 22/07

- 7 juli: Sinte Godelieveprocessie in Gistel
11 juli: Vlaanderens feestdag "*vliegt de blauwvoet, storm op zee!*"
21 juli: Nationale feestdag "*eigen haard is goud waard!*"
24 juli: Boeteprocessie in Veurne

° zijn de "**hondsdagen**" helder en klaar,
verwacht dan maar een gunstig jaar.
komen de hondsdagen met veel regen,
dan gaan we slechte tijden tegen.
de "**hondsdagen**" ?? = zowat vier weken tussen 20.07 en 20.08
is normaal de warmste periode van het jaar met extreem weer !
de naam komt van het sterrenbeeld 'de grote hond'.

° **juli** in zonnebrand is goed voor mens en land.
° julidagen hel en klaar, heten altijd een goed jaar.

° als je in **juli** niet ligt te 'heten', je hebt gans augustus om te zweten.

° Sinte Margriet (20.07) brengt de eerste peer
waarna men oogst al meer en meer!



**Zalig
zomers**