



Hier kom ik thuis!



Zie pag. 12

OKRA TREFPUNT

## ANTWERPEN LINKEROEVER

FIETSCLUB



# OKRAntje

**SEPTEMBER 2023**

**Nr. 09**

[okralinkeroever@outlook.com](mailto:okralinkeroever@outlook.com)



[okrantje.lo@outlook.com](mailto:okrantje.lo@outlook.com)



|   |              |
|---|--------------|
| Zingeving                                       | <b>3</b>     |
| Voorwoord                                       | <b>4</b>     |
| Meldingen en jarigen                            | <b>5</b>     |
| Wekelijkse activiteiten                         | <b>6</b>     |
| Maandelijkse activiteiten + SAMANA najaar       | <b>7</b>     |
| Regionale daguitstap HERITA                     | <b>8-9</b>   |
| Boeken uitleendienst                            | <b>10</b>    |
| Beiaardconcerten (verslagje)                    | <b>11</b>    |
| Met de fietsers op pad                          | <b>12</b>    |
| <b>OPENDEURDAG 25 OKTOBER '23</b>               | <b>13</b>    |
| Wandelen in Bazel (verslag)                     | <b>14</b>    |
| Wandelen in Rupelmonde                          | <b>15</b>    |
| Moederfeest (verslagje)                         | <b>16</b>    |
| Moederfeest (sponsors)                          | <b>17</b>    |
| Gedichtje                                       | <b>18-19</b> |
| Bezoek: "Droogdoksite Erfgoedschepen Antwerpen" | <b>20</b>    |
| Brainstorm                                      | <b>21</b>    |
| <b>C O L O F O N</b>                            | <b>23</b>    |



## ZINGEVING

okra  
Trefpunt 55+

*Je hebt niet veel  
mensen nodig om  
gelukkig te zijn...  
Enkel de juiste.*

# **VOORWOORD**



***Beste leden,***

*Voor de meeste van ons zit de vakantie er op, maar onze OKRA activiteiten nemen een nieuwe start. Voor de binnen activiteiten geen probleem en de mensen die buiten willen, we hopen op goed weer voor nog enkele weken of langer.*

*Zolang we maar van het gezelschap kunnen blijven genieten, komt het wel goed en we beginnen al uit te kijken naar de komende feestelijkheden in ons trefpunt.*

*Het bestuur blijft zich inzetten om jullie het zo fijn mogelijk te maken en jullie te laten genieten.*

*Wij doen ons best... en JULLIE?*

***Vriendelijke groeten***

***Annie, Jos, Lieve, Maria en Willy***

# Welcome

Mevrouw

**Els VAN DER LEE**

Mevrouw

**Marijke WEYN**

Mevrouw

**Agnes SMOLDERS**



De heer en Mevrouw

**Willy Hamaide en Joanna Crehel**

26/09/1963

**60 jaar gehuwd**



## **NOG JARIG DEZE MAAND**

01/09 Gustaaf TROCH  
01/09 Anita SOMERS  
03/09 Frank VOET  
04/09 Cecilia VAN DE VELDE  
05/09 Monique TSHINKOMBA  
09/09 Willy ANTHIERENS  
09/09 Conia VAN BEURDEN  
10/09 Godeliva MAES  
13/09 Constant VAN BERENDONCK  
15/09 Marcel PANSARTS



Mevrouw

**Gonda VAN HOYWEGHEN**

°03/04/1944 – †24/06/2023

Mevrouw

**Lily MAMPAEIJ**

°26/10/1937 – †01/07/2023

Het bestuur, contactpersonen/kernleden  
en leden bieden de nabestaanden hun  
oprechte en christelijke deelneming aan

## **SPECIALE VERJAARDAGEN**

### **In SEPTEMBER**

|       |               |           |
|-------|---------------|-----------|
| 22/09 | Piet KENNIS   | <b>95</b> |
| 24/09 | Joanna CREHEL | <b>80</b> |

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 15/09 | Rosa BUYTAERT       |
| 15/09 | Angele DE KONINCK   |
| 16/09 | Julia VERSCHUEREN   |
| 16/09 | Nadine ELSERMANS    |
| 18/09 | Jeannine DE ROECK   |
| 20/09 | Maria VAN LAEKEN    |
| 20/09 | Olga DEYAERT        |
| 27/09 | Mirese VEKEMANS     |
| 28/09 | Anne VAN HULLE      |
| 29/09 | Christiane BLONDIAU |

## **GEFELICITEERD MET JULLIE VERJAARDAG**



# **WEKELIJKSE VASTE ACTIVITEITEN**



## **BILJARTEN**

Elke **woensdag**  
om **14u.**  
in het  
SAC café



## **FIETSEN**

Elke **dinsdag**  
en **donderdag**  
om **13u30** aan kerk  
St. Anna ten Drieën



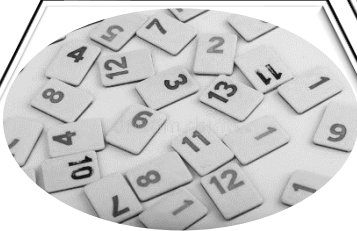
## **KAARTEN**

Elke **woensdag**  
om **14u.**  
in het  
SAC café



## **PETANQUE**

Elke **dinsdag**  
en **donderdag** om  
**14u.** Fromentinstraat  
CC Ter Schelde



## **RUMMIKUB**

Elke **woensdag**  
om **14u.**  
in het  
SAC café



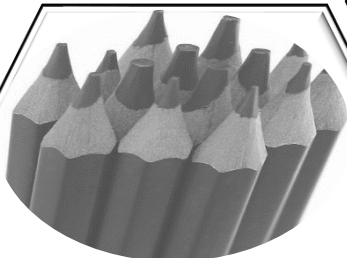
## **SCRABBLE**

Elke **woensdag**  
om **14u.**  
in het  
SAC café

## **CREA**

### **CREA**

Elke **woensdag**  
om **14u.**  
in het SAC  
zaal Belvédère



## **TEKENEN**

Elke **donderdag**  
van **10u.** tot **12u.**  
in het SAC  
zaal Belvédère



## **TONEEL**

Elke **donderdag**  
van **13u.** tot **15u.**  
in het SAC  
zaal Belvédère

## **OKRA**

*houd je  
 bezig*

# EENMALIGE ACTIVITEITEN PER MAAND



**KOKEN**  
3<sup>de</sup> dinsdag  
van 9u. tot 14u.  
keuken SAC



**PRIJSKAARTING**  
2<sup>de</sup> woensdag  
van 14u. tot 17u.  
café SAC



**WANDELEN**  
2<sup>de</sup> vrijdag  
van 14u. tot 17u.  
café SAC

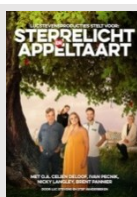
## Meldingen

**samana**

Linkeroever  
Programma Najaar 2023

### September

Dinsdag **26 september**:  
Valpreventie = nuttige tips!!!  
Organisatie samen met "Lus"  
namiddag in SAC



### Oktober

Donderdag **5 oktober**:  
Film "sterrenlicht & appeltaart"  
Iedereen welkom SAC namiddag

Zondag **8 oktober**:  
Viering in de kerk om 10.30u.  
"dag mensen met chronische ziekte"

### December

Donderdag **21 december**:  
Kerstfeest  
Voor leden namiddag in SAC



*Uitnodigingen met uur en... volgen nog!*

## EENDAAGSE UITSTAP NAAR DE HERITA SITES

Vrijdag 20 oktober 2023

### BEZOEK AAN HET KASTEEL VAN HEERS & BEZOEK AAN DE ABDIJ VAN HERKENRODE



***Kasteel van Heers***



***Abdij van Herkenrode***

Deze twee parels aan de kroon van de HERITA VZW, liggen allebei in de provincie Limburg, hetzij in Heers en Hasselt.

**Kasteel van Heers :**

Meer dan 5 eeuwen lang overleefde het Kasteel van Heers, weer & wind, oorlogen en familieruzies.

Maar in de 20<sup>ste</sup> eeuw raakt het in verval. En... in de 21<sup>ste</sup> eeuw verkrot het kasteel door familieruzies en geldgebrek. Gelukkig zijn er vrijwilligers die alles op alles zetten om deze erfparel te redden van de ondergang. Sinds 2021 heeft HERITA het beheer, restauratie, openstelling voor het publiek in handen. Samen met vrijwilligers gaat HERITA het meest boeiende erfgoedexperiment in jaar aan. Dit markante kasteel bezoeken onder leiding van een plaatselijke gids is een waar avontuur.

**Abdij van Herkenrode :**

Even buiten Hasselt, ligt de Abdij van Herkenrode, een indrukwekkend domein met meer dan 800 jaar geschiedenis. In 1217: de jonge Abdij van Herkenrode wordt als eerste vrouwenabdij opgenomen in de orde van de cisterciënzers. In de loop der jaren, met als hoogtepunt de 16<sup>o</sup> eeuw, groeit ze uit tot een grote en rijke site. Zelfredzaamheid is belangrijk voor hen. Herkenrode is een soort ministadje met een eigen watermolen, brouwerij, bakkerij, huidvetterij en werkateliers.

Eind 18<sup>o</sup> eeuw kent het verhaal een abrupt einde: de Franse revolutionairen verjagen de zusters uit hun klooster. De abdij wordt ontmanteld en de site raakt in verval terwijl ze wordt gebruikt voor industrie en landbouw. Maar.....de Abdij van Herkenrode krijgt terug een toekomst als indrukwekkende plek waar toerisme, cultuurgeschiedenis, natuur en spiritualiteit samengaan.

Themawandeling: Op stap met de Abdis -- Het reilen en zeilen van een abdij



**VERTREK:** ± 07.30u aan ons lokaal het SAC/Hanegraefstraat 5 – L.O.

**PROGRAMMA VOORMIDDAG:**

- 1) Bij aankomst in Heers: een tas koffie/thee met iets erbij ?!
- 2) : begeleid bezoek aan het kasteel van Heers

**PROGRAMMA NAMIDDAG**

- 1) lunch in de "Paardenstallen" van de Abdij van Herkenrode
- 2) begeleid bezoek Abdij van Herkenrode -- Themawandeling: Op stap met de Abdis *Maak kennis met de fascinerende wereld van een vrouwenabdij, samen met de laatste abdis van Herkenrode, Joséphine de Gondrécourt. Ze vertelt je alles over het leven in Herkenrode, doorspekt met pittige anekdotes en boeiende weetjes. Maar let op... Net zoals van haar zusters verwacht ze van jou ook absolute vroomheid en gehoorzaamheid! Wanneer je een 'andere' rondleiding wil, doorspekt met humor en anekdotes, dan is deze rondleiding iets voor jou!*
- 3) na de themawandeling, nog even vrije tijd op de site van Herkenrode (naargelang de tijd het toelaat)

**PRIJS PER PERSOON : EURO 60,00**

**Minimum & Maximum aantal deelnemers : 20 PERSONEN**

- **!!! Vooraf in te schrijven en te betalen:** tot en met **VRIJDAG 29/09/23!!!**
  - betaling via rek.nummer **OKRA ANTWERPEN L.O. : BE78 7340 3576 1986**
  - met de mededeling : **Daguitstap HERITA sites**
- Info: **Lieve Janssens:** GSM 0499/75 75 54 – E-mail : [li.janssens@telenet.be](mailto:li.janssens@telenet.be)

**OPGELET:** Dit is een ééndaagse uitstap die kadert in de : "Regionale streekpunten uitstappen van OKRA/Antwerpen".

Wij volgen dan ook de annulatie voorwaarden van OKRA/Antwerpen, zijnde :

- vanaf moment van inschrijving tot en met 05/10/23 : kosten Euro 15,00 per persoon
- vanaf 05/10/23 tot en met vertrekdag : kosten Euro 30,00 per persoon
- Niet komen opdagen de dag van vertrek, of niets van zich laten horen : geen terugbetaling !!

**Inbegrepen in de prijs van de reis:**

- autocarvervoer heen en terug vanuit Antwerpen Linker Oever
- ochtend koffie/thee met iets erbij ?!
- rondleiding in het Kasteel van Heers
- lunch in de "Paardenstallen" van de Abdij van Herkenrode (details volgen nog)
- rondleiding in de Abdij van Herkenrode, onder het thema : "Op stap met de Abdis"
- Lieve zal de coördinatie, aanvullende info en uitleg op zich nemen tijdens deze uitstap, de rondleiding zelf gebeurt door plaatselijke gidsen



**Heers**



**Abdis**



## **UITLEENDIENST** **LEESBOEKEN**



**WANNEER:** elke woensdagnamiddag

**WAAR:** in het SAC tussen 14.00 – 16.00u

**PRIJS:** VOLLEDIG GRATIS

(maar wel, voorbehouden aan leden van Okra/L.O.)

**WAT DOE IK ALS IK EEN BOEK GELEEND HEBT ?**

- er staat geen datum op, het terug binnen brengen van het boek
- als U het boek zelf wil doorgeven aan een ander OKRA-lid, geen probleem dat kan
- als U het boek wenst te behouden, ook geen probleem
- of U brengt het terug binnen, zodat ook andere leden ervan kunnen genieten

**Vragen & Info :**

**Annie Cardinael :** GSM: 0486 21 21 31

Email: [anniecardinael@outlook.com](mailto:anniecardinael@outlook.com)

**Marie-Louise De Greef :** GSM: 0476 66 68 02

Email: [marielouisedegreef@gmail.com](mailto:marielouisedegreef@gmail.com)



# FRITUUR DEN HAEN



**Hanegraefstraat 10 – 2050 Antwerpen Linkeroever**

**Tel: 03/219.69.09**

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| <b>Maandag</b>   | <b>Gesloten</b>      |
| <b>Dinsdag</b>   | <b>Gesloten</b>      |
| <b>Woensdag</b>  | <b>16u30 – 21u30</b> |
| <b>Donderdag</b> | <b>16u30 – 21u30</b> |
| <b>Vrijdag</b>   | <b>16u30 – 21u30</b> |
| <b>Zaterdag</b>  | <b>16u30 – 21u30</b> |
| <b>Zondag</b>    | <b>16u30 – 21u30</b> |



## BEIAARDCONCERTEN O.L.V. KATHEDRAAL ANTWERPEN -- 7 augustus '23



Op 7 augustus jl. mochten we 'n heel mooie avond beleven. Om 18u.30 werden we verwacht in "Den Wolsack", een herenhuis in de Oude Beurs, dat tussen de 12<sup>de</sup> en de 16<sup>de</sup> eeuw het centrum van de wolhandel met Engeland was.

Het gebouw heeft later nog verschillende bestemmingen gehad, maar werd uiteindelijk gekocht door de stad Antwerpen. Het werd volledig gerenoveerd door de vrijwilligers van Herita en pas in april jl. opengesteld voor het publiek. Het is 'n prachtig geheel !

Eerst bezochten we de "Hofkamer", waar vooral het plafond de aandacht vroeg. Het is volledig beschilderd met beelden van de Olympos en al de goden die daar woonden. Er is ook 'n prachtige schouw in wit Carrara-marmer en op de eerste verdieping vonden wij 'n "boekentoilet", naar het schijnt enig in Europa.

In het kader van de mooi aangelegde binnentuin beluisterden wij daarna het beiaardconcert. Met 'n drankje in de hand genoten wij van bekende en moeilijker te herkennen melodieën. Het concert eindigde heel toepasselijk met "O Lieve Vrouwentoren" !

We moeten Lieve heel hartelijk danken voor deze sfeervolle avond.



**Tekst: Chris**  
**Foto's: Annie en Jos**

HOFKAMER

Boekentoilet



Zicht op kathedraal







# Met de fietsers op pad

**Dit zijn Eddy, Theo, Carine, Chris, Armando en Frank, de leden van onze OKRA Linkeroever fietsclub.  
Enkel Roger was afwezig.**



Klaar voor een fietstochtje van een 35 km.  
Ondanks de verschroeiende zon en de Vlaamse feestdag waren ze opnieuw paraat zoals elke dinsdag en donderdag;  
Vertrekpunt is altijd aan de blauwe kerk, stipt om 13u30. Deze keer ging het richting Kruibeke, eerst tot aan het 't Zonneke om de dorstige te laven en daarna verder te trappen via Haasdonk en Beveren

Om zo terug te keren naar St. Anneke.

Dat het er zoals altijd gezellig aan toe ging, daar twijfelen we niet aan. Zelfs voor het vertrek werd er al gelachen.

Carine, als enige dame, gaf natuurlijk altijd weerwoord.



Even nog geprobeerd om de drinkbus te vullen aan het kraantje maar spijtig genoeg was het leeg, misschien door de warmte.

**Heb je zin om eens mee te fietsen, sluit je gewoon aan als je al lid bent van ons OKRA trefpunt... of wordt er lid van.**

**Foto's en tekst  
WILLY**





Op woensdag **25 oktober 2023** houdt **OKRA Antwerpen Linkeroever** een **opendeurdag**

**Waar: in het SAC**  
Hanegraefstraat 5  
2050 Antwerpen

**Wanneer: van 14u tot 17u**

**Wat doen wij:** Wij tonen U al onze activiteiten zoals...  
Fietsen, Petanque, Biljart, Kaarten, Tekenen, Rummikub, Crea, Scrabble, en  
Toneel... maar ook onze wandelclub en kookclub



**OKRA houdt je bezig**





# 3 DREVEN WANDELING

Bazel - 14 juli 2023



**Foto's &  
tekst  
Willy**

Met 17 stapten ze op de bus richting Bazel om er een wandeling van 5 km af te haspelen in het mooie, groen, stille Bazel.

De plaatselijke gids Willy probeerde alles in goede banen te leiden en regelmatig eens te roepen "Fietsers..." want het parcours was zo uitgezocht dat er zo goed als mogelijk geen auto's waren te bespeuren.



Ook gaf hij 'als een echte', zo veel mogelijk uitleg over de omgeving.

In de eerste dreef kwam wat uitleg over het 171 jarige St. Jorisinstituut, in de tweede dreef ging het over de groenten en kruidentuin van het 'Hofke van Bazel' en de stilte die er heerste.

Een eerste halt werd er gehouden aan sporthal 'Den Dulpop', waar ook enkele druppels vielen.

Daarna trokken we verder via de 'potpolderdijk' richting Rupelmonde om zo via de 3<sup>de</sup> dreef en de 'vaart' terug aan kasteel 'Wissekerke' te komen. Over het eenmansbruggetje en de allereerste ijzeren hangbrug, voorbij het kasteel gingen we terug richting centrum om nog een laatste drankje of verwenkoffie te nuttigen alvorens terug op de bus richting St. Anneke te gaan.

*Enkel de gids bleef achter... maar met een fijn gevoel.*



# Zonnewijzerroute Rupelmonde

## Vrijdag 13 oktober '23

(enkel bij goed weer)



Een goed begaanbare wandelroute van net geen 3 km langs 21 zonnewijzers, her en der geplaatst in het mooie Rupelmonde.

Rupelmonde is net zoals Bazel een deelgemeente van Groot-Kruibeke en is eigenlijk een oud vissersdorp, gelegen waar de Rupel de Schelde binnenkomt.

Een pittoresk dorpje met een bijzondere eigenheid en heel wat historische monumenten en bezienswaardigheden.

Wil je met ons meewandelen, laat dan iets weten via telefoon of een berichtje aan:

Willy Vermeiren: **0476/57 07 64**

of: [w2w.vermeiren@outlook.com](mailto:w2w.vermeiren@outlook.com)

Annie Cardinael: **0486/21 21 31**

of: [anniecardinael@outlook.com](mailto:anniecardinael@outlook.com)





# Moederfeest

**Zondag 20 augustus**



Met 52 leden vierden we dit moederfeest. Het eten werd vers bereid door de mensen van het Kokeril-team, de tafels werden geschikt en er werd gesmuld van het lekkere eten.

De moeders kregen hun geschenkje en klaar waren ze voor de weer goed georganiseerde quiz. De jury keek aandachtig toe en liet weten dat er goed gescoord werd.

De éne ploeg al wat beter dan de andere maar iedereen had prijs.

De (bijna) 95 jarige Maria kreeg een bloemetje.

Daarna werden er aan iedereen één speelkaart gegeven... 52 stuks dus de joker was niet nodig.

Uit een tweede spel kaarten werd dan de winnende kaart getrokken en kreeg de persoon die dezelfde kaart had een superpakket aangeboden.

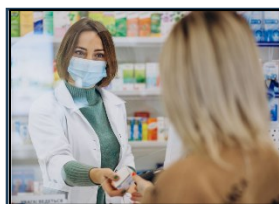
Het was opnieuw een fantastisch feest...  
Op naar het volgende...





# SPONSORS MOEDERFEEST

(In alfabetische volgorde)



**APOTHEEK  
RAMSDAM**  
Blancefloerlaan 65  
2050 Antwerpen



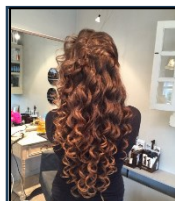
**COOP  
APOTHEEK**  
J. Vuylstekelaan 5  
2050 Antwerpen



**DAGBLADHANDEL  
MUS**  
Blancefloerlaan 54  
2050 Antwerpen



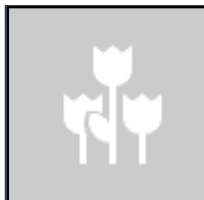
**DELHAIZE  
PROXY**  
Fr. Van Eedenplein 48  
2050 Antwerpen



**HAARMODE  
CHANTAL**  
Hanegraefstraat 16  
2050 Antwerpen



**KBC**  
Statiestraat 32  
2070 Zwijndrecht



**LOTUS  
BLOEMESHOP**  
P. Van Ostayenlaan 52  
2050 Antwerpen



**SAC**  
St.-Anneke Centrum  
Hanegraefstraat 16  
2050 Antwerpen



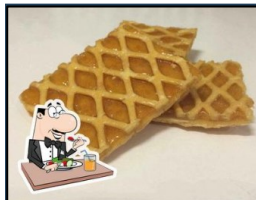
**SLAGERIJ  
MUYLLE**  
Blancefloerlaan 55  
2050 Antwerpen



**SLAGERIJ  
VAN PUYVELDE**  
P. Doorlandlaan 7  
2050 Antwerpen



**SPAR  
LINKEROEVER**  
Gloriantlaan 24  
2050 Antwerpen



**HET  
TAARTENHUIS**  
Blancefloerlaan 53  
2050 Antwerpen



**VOETSTUDIO  
Pascale Steppe**  
G. Burssenslaan 1  
2050 Antwerpen



**KOKERIL**  
PETER KIPS  
ZELFSTANDIG TRAITEUR

Wij danken dit  
team voor een  
uitstekende  
maaltijd

## WIJ DANKEN JULLIE

## **Ik ben nog fit van lijf en verstand**

*Wel wat artrose in mijn heupen mijn knie.  
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.  
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog.  
Maar ik ben nog fantastisch goed ... zo op 't oog.*

*Met de steunzolen die ik heb gekregen,  
loop ik weer langs 's Heerens wegen,  
kom ik in de winkels en ook weer op het plein.  
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.  
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen  
en over vroeger te kunnen dromen.  
Mijn geheugen is ook niet meer zoals het was  
en ik ben weer vergeten wat ik gisteren nog las.  
Ook heb ik wat last met mijn ogen  
en mijn rug raakt meer en meer gebogen.  
De adem is wat korter, mijn keel vaak erg droog.  
Maar ik ben nog fantastisch ... zo op 't oog.*

*Is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij,  
als ik kijk naar de foto's, over vroeger van mij.  
Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.  
Wilde ik een jas, dan moest ik heel lang sparen.  
Ik ging fietsen en wandelen, overal heen,  
en ik kende geen moeheid, zo het scheen.  
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs of zwart  
en ik loop heel langzaam, vanwege mijn hart.  
Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog.  
U bent nog fantastisch ... zo op 't oog.*



*De ouderdom is goud, ja begrijp me wel.  
Als ik niet kan slapen en dan tot honderd tel.  
Dan twijfel ik, denk ik of dat wel waar is  
en of dat beeld van goud niet een beetje raar is.  
Mijn tanden liggen in een glas,  
mijn bril op tafel, gehoorapparaat in mijn tas  
Mijn steunzolen naast het bed op de stoel.  
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.  
Trek niets in twijfel, zei de pedagoog.  
U bent nog fantastisch goed ... zo op 't oog.*

*En 's morgens als ik ben opgestaan  
en eerst de afwas heb gedaan,  
lees ik het laatste nieuws in de krant.  
Ik wil toch blijven en naderhand  
doe ik van alles, eerst geef ik de planten water,  
de kamer stoffen doe ik later.  
Wel gaat alles wat traag.  
Heb na 't eten wat last van mijn maag.  
Maar ik wil niet zeuren, want 't mag,  
dat is heel gewoon op je oude dag.  
Aanvaard het rustig zei de psycholoog.  
U bent nog fantastisch goed ... zo op 't oog.*

*Annie M.G. Schmidt*  
(ingezonden door Jos Wullaert)

Ken jij ook zo een fijn gedicht(je), een verhaaltje  
of een fijn weetje, stuur het dan op naar  
**[okrantje.lo@outlook.com](mailto:okrantje.lo@outlook.com)**

**BEZOEK DROOGDOKSITE – ERFGOEDSCHEPEN ANTWERPEN  
NIEMAND MINDER DAN  
ANGELE DE KONINCK & WILLY HUYSMANS ZIJN ONZE HOSTS  
VRIJDAG 8 SEPTEMBER 2023**



Waarover gaat het daar in de Droogdokkensite.....

"Het Rijn- en binnenvaartmuseum van Antwerpen stelt drie schepen open voor het publiek, de Liomar, Angèle en Mon Désir.

Ze geven een perfect beeld van hoe het familiaal en economisch leven van een binnenschipper eruit zag. Aan de hand van foto's, scheepsmodellen, plannen, scheepsuitrusting en schilderijen in de laadruimen word je naar deze, iet of wat aparte wereld gekatapulteerd.

De woningen van de schippers zijn intact gebleven.

De drie schepen zijn op dit moment historisch, sociaal en cultureel erfgoed en zijn getuigen en referentiekader van meer dan honderd jaar binnenvaart"

En... het zijn Angèle De Koninck & Willy Huysmans, leden van OKRA L.O., en voormalige "Rijn-schippers" die ons uitnodigen en de rondleiding verzorgen !!!

**WANNEER: vrijdag 08 september 2023**

**WAAR: DROOGDOKKEN SITE/Antwerpen**

**PROGRAMMA:**

- 1) bezoek aan de schepen "LIOMAR & MON DESIR"
- 2) Natje + droogje in de "ANGELE" !!

**AFSPRAAKUUR: !!! OPGELET WIJZIGING !!!**

13.00U aankomst in het pre-metrostation OPERA  
Lieve wacht de deelnemers daar op – we gaan tot op de Rooseveltplaats naar tram 24 – met tram 24 rijden we tot zijn eindhalte -- dan te voet tot aan de site

**BEGIN BEZOEK SCHEPEN: 14.00u**

**INSCHRIJVEN**

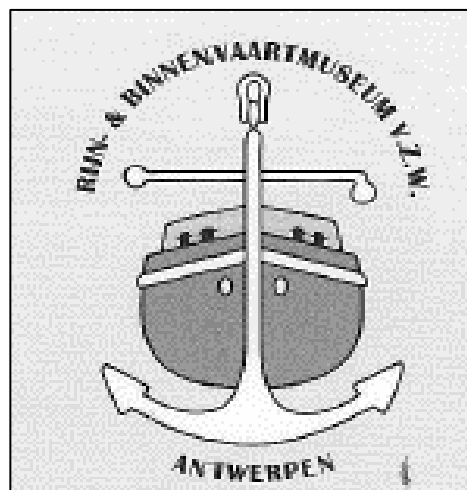
**IS NIET MEER MOGELIJK**

Annuleren zonder kosten: mogelijk tot en met 1 september 2023  
Van 2 september '23 af wordt er niet meer terugbetaald  
Vervangen mag

**Info:** Lieve Janssens

GSM **0499/75 75 54**

E-mail : **li.janssens@telenet.be**





# BRAINSTORM

## OPLOSSINGEN

| JULI |                     | AUGUSTUS |             |
|------|---------------------|----------|-------------|
| 1)   | Via Appia           | 1)       | Damhert     |
| 2)   | Vibratie/oscillatie | 2)       | Olijfberg   |
| 3)   | Salomo              | 3)       | Naamwoord   |
| 4)   | Gustave Dore        | 4)       | Casamila    |
| 5)   | Pointer             | 5)       | Tremelo     |
| 6)   | Figaro              | 6)       | Klepel      |
| 7)   | Kieuw               | 7)       | Ace of Base |
| 8)   | Ardèche             | 8)       | Liaan       |
| 9)   | Tatra               | 9)       | Zimbabwe    |
| 10)  | Changeant           | 10)      | Kruisspin   |

## OPGAVE SEPTEMBER

- 1) Welke Virginia schreef de roman "To the Lighthouse"?
- 2) Hoe noemt het wanneer je je emoties en spanningen afleid op iets of iemand anders
- 3) Proef, die auto's beoordeelt op hun stabiliteit?
- 4) Hier confereerden Churchill, Truman en Stalin in juli 1945.
- 5) Tropische wervelstorm die zich in een kring om een loodrechte as wentelt.
- 6) Hoe heet de pointe van een grap?
- 7) Bij deze Vlaamse plaats werd in 1600 een beroemde veldslag geleverd.
- 8) Is bot en daarom achteraan geplaatst.
- 9) Stanley Kubrick verfilmde in 1962 dit boek van Vladimir Nabokov.
- 10) Wie is er in de TV-serie getrouwd met Chandler

## RESULTATEN

|                     |       |       |
|---------------------|-------|-------|
| An De Decker        | 10/10 | 10/10 |
| Guido De Meyer      | 10/10 | 10/10 |
| Chris Kint          | 10/10 | 8/10  |
| Chris Fluchard      | 9/10  | 7/10  |
| Mariette Trop       | 8/10  | 8/10  |
| Helene Van Hoey     | 7/10  | 6/10  |
| Christiane Van Look | 10/10 | 10/10 |
| Mirese Vekemans     | 9/10  | 7/10  |
| Mia Helsen          | 9/10  | 9/10  |
| J. Van Cleempoel    | 8/10  | 10/10 |
| Luc Tritsman        | 9/10  | 9/10  |
| Jan en Maria        | 9/10  | 8/10  |

De oplossingen van de puzzels vóór **20 SEPTEMBER** doorgeven aan **Annie** aub  
via email [anniecardinael@outlook.com](mailto:anniecardinael@outlook.com)  
of posten bij **Galgenweellaan 56 bus 2**  
of telefonisch doorgeven op gsm **0486/21 21 31**

# VOETSTUDIO

Pascale Steppe



- **Medische Voetverzorging**
- **Tussenkost Mutualiteit**



- **Opmeten steunkousen en panty's**
- **Flebologie**
- **Lymfologie**
- **Littekenbehandeling**



- **Braces / Bandages / Orthesen**
- **Knie / Rug / Nek / Enkel / Pols /...**

**Enkel op afspraak - Tel : 0472/422269**

**Gaston Burssenslaan 1 – 2050 Antwerpen Linkeroever**

## COLOFON

**OKRA trefpuntnummer 11110**

**Het rekeningnummer van  
OKRA ANTWERPEN LINKEROEVER  
BE78 7340 3576 1986  
okralinkeroever@outlook.com**

Alle inschrijvingen zijn pas definitief na betaling op inschrijving of na ontvangst op bovenstaande bankrekeningnummer, met vermelding van het desbetreffend evenement en het aantal personen

Gelieve **elke wijziging** van adres, telefoonnummer GSM-nummer of emailadres door te geven aan **Maria Van Gothem**

**Met dank namens het Bestuur**

**Teamleider/Coördinator:**

Annie Cardinael  
gsm 0486 21 21 31  
anniecardinael@outlook.com

**Financiële verantwoordelijke:**

Jos Wullaert  
gsm 0479 46 73 81  
jos.wullaert@telenet.be

**Adm. medewerker (secretariaat):**

Maria Van Gothem  
gsm 0491 91 13 36  
mariavangothem1944@gmail.com

**Mede-teamleider (PR-activiteiten):**

Lieve Janssens  
gsm 0499 75 75 54  
li.janssens@telenet.be

**Adm. medewerker (OKRAntje):**

Willy Vermeiren  
gsm 0476 57 07 64  
w2w.vermeiren@outlook.com

**OKRA ONLINE**

**<https://www.okra.be/>**

# OKRAntje





# UITVAARTZORG LIEVE HEMEL

zorg voor overledenen  
zorg voor nabestaanden

MET LIEFDE VOOR HET LEVEN



Drukkerij en kantoor:  
Volkstraat 54, 2000 Antwerpen  
Rouwcentrum en funerarium:  
Waterhoenlaan 9 (hoek Blancefloerlaan), 2050 Antwerpen LO  
[LIEVEHEMEL.BE](http://LIEVEHEMEL.BE)