

Contact: Félix 0475/ 57.85.68 – Annette 0473/63.33.13  
Mireille 0497/34.10.62

Rek.nr Okra Alseberg : \_BE54 0013 6244 2697  
jaargang 53 – nummer 445 – februari 2024

---

Beste Leden,

In naam van gans het bestuur, hartelijke dank aan de leden die hun lidgeld reeds vernieuwd hebben. Sommige van onze sportvrienden hebben de verzekering “Okra Sport+” van 10 euro, welke door het ziekenfonds wordt terugbetaald, nog niet gestort. Wij raden dit ten stelligste aan: samen sporten is plezant, maar een ongelukje is vlug gebeurd! Hartelijk dank bij voorbaat.

Wie op zondag 21 januari de uitzending van de “Zevende Dag” heeft gevolgd zal ongetwijfeld opgemerkt hebben dat Okra actief meewerkt voor het behoud van onze autonomie nl. het ter beschikking stellen van geldautomaten, meer frequentere opstapplaatsen voor bussen enz... Zo kunnen wij onafhankelijk blijven te werk gaan.

Het bestuur.

---

## KALENDER

---

Ma	19 feb	13.30 u Lange wandeling Moriaan
Do	22 feb	<b>Vriendschapsdag in Aalter</b> <b>Vertrekuur: 10.45 uur</b> <b>Vertrekplaats: Kerk van Lot</b>
Do	22 feb	14.00 u Seniorobic
Do	29 feb	14.00 u Seniorobic
Do	7 mrt	14.00 u Seniorobic
Di	12 mrt	13.30 u Korte wandeling 14.00 u Ledenbijeenkomst 15.00 u Quiz
Do	14 mrt	14.00 u Seniorobic
Ma	18 mrt	13.30 u Lange wandeling Moriaan
Do	21 mrt	14.00 u Seniorobic
Do	28 mrt	14.00 u Seniorobic
Di	2 apr	13.30 u Fietsen vertrek : Doc
Vr	5 apr	13.30 u Fietsen vertrek : Moriaan
Di	<b>9 apr</b>	<b>11.00 u Paasdiner</b>
Vr	12 apr	13.30 u Fietsen Moriaan
Ma	15 apr	13.30 u Lange wandeling Moriaan
Di	16 apr	13.30 u Fietsen Doc
Do	18 apr	14.00 u Seniorobic
Vr	19 apr	13.30 u Fietsen Moriaan
Di	23 apr	13.30 u Fietsen Doc
Do	25 apr	14.00 u Seniorobic
Vr	26 apr	Regio uitstap naar Tongeren
Vr	26 apr	13.30 u Fietsen Moriaan
Di	30 apr	Uitstap Vlaams Parlement

## **PAASDINER**

Ons jaarlijks paasdiner heeft dit jaar plaats op dinsdag 9 april.

Wij starten met een eucharistieviering om 11 uur en serveren nadien volgende menu :

-Aperitief - perzik met tonijn

-Roompreisoep

-Kalkoen archiduc met kroketjes en veldsla

-Viennetta ijs

- Aangepaste wijnen - water – koffie.

Dit alles geanimeerd door “Los Ambetantos”.

Prijs : **15 euro**

Inschrijven en betalen/overschrijven bij Mireille **uiterlijk 1 april**. Rek Nr. BE54 0013 6244 2697.

## **GEPLANDE UITSTAPPEN IN 2024**

**Georganiseerd door ons trefpunt :**

**a) Vlaams Parlement op 30 april 2024**

Wij worden in het Vlaams Parlement verwacht vanaf 9.45 uur voor een rondleiding van ongeveer 2 uur. Ter plaatse gebruiken wij daarna het middagmaal om ons rond 14 uur met de bus richting Grote Markt te begeven en het chocolademuseum te bezichtigen.

Na de rondleiding trakteren wij de deelnemers op een glaasje in “Le Roi d’Espagne”.

Om ongeveer 17 uur verlaten wij Brussel.

Prijs : **60 euro** per persoon. Inschrijvingen en betaling bij Mireille **uiterst 4 april**.

**Aantal deelnemers is beperkt tot 35 personen.**

## **b)Fiets- en wandelvakanties**

### **1)Domein De Westhoek:/Oostduinkerke Van 17 juni tot 21 juni 2024**

- Voor een groep van méér dan 20 personen:  
5 % korting op de prijs van 334 €/pp  
= 317 €/pp. voor 4 nachten
- + verblijftaks per kamer van 10 € voor het  
ganse verblijf (4 nachten)
- + verzekering : 3 € per persoon
- ttz: **1 persoonskamer :**  
317 € + 10 € + 3 € = **330 €**
- ttz: **2 persoonskamer :**  
317 € x 2 = 634 €+10 €+6€(2x3)= **650 €**
- standaardkamers met douche
- half-pensioen met ontbijtbuffet
- fietsen in aparte garagebox
- gratis zwembad
- parking auto's, fietsen in aparte garagebox.
- annulatie mogelijk tot 2 weken vóór datum
- voorschot van **50 €** per persoon
- inschrijvingen en betaling van voorschot  
bij Mireille, **uiterlijk 29 februari 2024.**

### **2)Enjoy Eurotel Lanaken**

**Van 2 september tot 06 september 2024.**

Voor onze jaarlijkse midweek uitstap in het **najaar** is ons oog deze keer gevallen op de mooie fiets- en wandelprovincie Limburg met als uitvalsbasis het **“Enjoy Eurotel Lanaken ”** Koning Albertlaan 264 te 3620 Lanaken.

Prijs : **vol** pensioen als volgt :

1) dubbel kamer : **413** euro p.persoon

2) single kamer : **501** euro p.persoon

- Afgesloten fietsenstalling.

- Oplaadpunten e-bikes

- Gratis parkeren.

Voor meer info kan je terecht bij Marcel

0498/ 31 21 40 of [goris.marcel@skynet.be](mailto:goris.marcel@skynet.be).

Te betalen voorschot : **50 euro**.

Uiterste datum inschrijvingen en betaling voor-  
schot bij Mireille: **donderdag 29 februari 2024**.

## **Georganiseerd door Regio Okra :**

### **1) BEDEVAART DOORNIK**

**Op woensdag 22 mei 2024 !**

09u15 Cake en warme drank.

10u30 Eucharistie in OLV kathedraal

12u15 Middagmaal met soep, hoofdgerecht  
en dessert in de restaurants

13u45 Vrije tijd in Doornik

16u00 Mariaviering in de OLV kathedraal

17u15 Vertrek naar huis

(geen boterham voorzien)

Prijs : **€ 59 per persoon**.

Inschrijven bij Mireille: **ten laatste 25 februari**.

## **2) TONGEREN/ BLOESEMROUTE**

**Op vrijdag 26 april 2024**

De gidsen van "Visit Tongeren" verwelkomen ons in de oudste stad van België! Wij maken in het Gallo-Romeins Museum een tijdreis van neanderthaler tot Gallo-Romein.

In het voorjaar komen ook de bloesems aan de fruitbomen.

Deze regio strekt zich uit over het volledige zuiden van Limburg en nodigt ons uit om via de gegidste busronddrit een prachtige herinnering te creëren aan het glooiend fruitlandschap.

Het programma:

**Voormiddag** : ontbijt restaurant Retro Velinx te Tongeren.

**Bus 1** : gegidst bezoek Gallo-Romeins Museum.

**Bus 2** : gegidste busronddrit Bloemenstreek Haspengouw.

**Middag** : 3-gangenmenu in resto Retro Velinx.

**Namiddag:**

**Bus 1:** gegidste busronddrit Bloesemstreek Haspengouw.

**Bus 2:** gegidst bezoek Gallo-Romeins Museum.

En vrije tijd in Tongeren.

Avond: Broodmaaltijd in het resto Retro Velinx.

Prijs : **72 euro.**

Inschrijven en betalen aan Mireille **uiterlijk**

**29 februari.**

**BELANGRIJK** : vertrekuren/opstapplaatsen van onze uitstappen worden te gepasten tijde medegedeeld.

**EETFESTIJNEN:**

**Okra Lot :**

- Zaterdag 2 maart van 11.30 uur tot 21 uur.
- Zondag 3 maart van 11.30 uur tot 15 uur.

**Okra Beersel :**

- Zaterdag 16 maart van 17 uur tot 21 uur.
  - Zondag 17 maart van 11.30 uur tot 16 uur.
- In de gemeentelijke feestzaal

**Een waarschuwing voor onze fietsers!**





# GELUKKIGE VERJAARDAG

Aan al onze leden  
die jarig zijn in februari

01 februari	Belsack Monique
01 februari	Nys Georgette
02 februari	Dillens Daisy
06 februari	Debremaeker Robert
09 februari	Defays Kathleen
10 februari	Derick Martha
12 februari	Van Loock Ria
17 februari	Couperus Anno
17 februari	Louckx Jean-Paul
18 februari	Leemans Cia
20 februari	Berghmans Lea
24 februari	Blijkers Irène
25 februari	Carpentier Claude
28 februari	Kestemont Marie-Josee