



OKRA ZOMERSPELEN

JULI EN AUGUSTUS 2022

SPORT MEE MET OKRA EN BLIJF FIT.

OKRA ZOMERSPELEN:

Ook in 2022 organiseert OKRA regio Brussel de OKRA Zomerspelen. Laagdrempelige sportmomenten waarbij de **samenhorigheid en het plezier** voorop staan. Dus hier geen olympische disciplines maar sporten die iedereen kan mee doen.

Kom proeven van een **initiatie Kubb**, een mix tussen petanque en bowling. Of wil je liever swingen en shaken? Dan is de initiatie **lijndans voor beginners** zeker iets voor jou. Ook wandelfanaten kunnen hun benen komen strekken tijdens de vele **wandelmomenten**.

De OKRA Zomerspelen gaan door in **juli en augustus**, waarbij je op verschillende plekken in regio Brussel-Halle-Vilvoorde aan sport kan doen.

GRATIS DEELNAME:

De beweessessies zijn gratis maar **inschrijven is verplicht**. We beginnen telkens om **13u30**. Op de **ommezijde vind je het programma**, je kan je inschrijven voor één of meerdere beweessessies.

MEER INFO EN INSCHRIJVEN:

OKRA REGIO BRUSSEL - BRUSSEL@OKRA.BE - 02 244 28 91

Vermeld bij je inschrijving duidelijk je naam en telefoonnummer en eventueel een mailadres.



OKRA REGIO BRUSSEL

PROGRAMMA:

U KAN ZICH VOOR MEERDERE BEWEEGSESSIES INSCHRIJVEN.



KUBB - INITIATIE

| Plaats | Adres | Datum |
|-----------|--|----------------|
| Gooik | Paddenbroek 12, 1755 Gooik. | Woensdag 20/07 |
| Buizingen | START 65 , oct de Kerkhove d Exaerdestraat 214 | Dinsdag 16/08 |

LIJNDANS - INITIATIE

| Plaats | Adres | Datum |
|---------------|---|-----------------|
| Londerzeel | Gildenhuis, Gildenstraat 21, 1840 Londerzeel | Dinsdag 12/07 |
| Asse Krokegem | Ter Krokegem, Dendermondsesteenweg 24 , 1730 Asse | Maandag 18/07 |
| Zuun | Parochiezaal, Arthur Quintus straat 41, 1600 Zuun | Maandag 01/08 |
| Dilbeek | Savio centrum, Stationstraat 275, 1700 Dilbeek | Donderdag 18/08 |

WANDELEN

| Plaats | Adres | Datum |
|--------------------|---|-----------------|
| Laken 9 km | Vertrek ingang Koning Boudewijn stadion, Houba de Strooperlaan. | Donderdag 14/07 |
| Gooik 4 en 8 km | Vertrek Natuurcentrum Paddenbroek, Paddenbroekstraat 12 | Woensdag 20/07 |
| Tervuren 15 km | Vertrek aan Terminus Tram 44 Tegenover het Afrika Paleis Vertrek om 9u45 | Donderdag 18/08 |

MEER INFO EN INSCHRIJVEN:

OKRA REGIO BRUSSEL - BRUSSEL@OKRA.BE - 02 244 28 91