



Okra Machelen online - <https://www.okra.be/trefpunt/machelen-bt>

Alle info van ons trefpunt en okra in het algemeen , is online terug te vinden op bovenstaand adres



Deze foto is genomen bij de (zoveelste) herstart van de petanque . Waren met 14 mannen en vrouwen aanwezig , zo zie je maar hoe meer zielen hoe meer vreugde ! Dat er gebald , gerold , gelachen en gedisputeerd wordt spreekt voor zich . Laat jullie niet afschrikken door , ik kan dit niet , ballen zijn te zwaar , ik ken daar niemand of dit is alleen voor mannen , **iedereen is welkom** . Het podium is ondertussen verwijderd , de koorden moeten nog juist geplaatst worden . Het dragen van een mondkapje is NIET meer verplicht maar wie zich veiliger voelt met een mondkapje , geen probleem. Er wordt elke dinsdag van 13u30 tot 16u petanque gespeeld . Info en contactpersonen zijn Dina en Freddy , dina.deyggers@gmail.com 0474 350333 of freddy.deleeuw@skynet.be 0473 613992 .

Het 65 jarig bestaan van okra dat op 1 oktober in Wieze zou plaatsvinden gaat **NIET** door . De reden : okra kan dit niet op een veilige manier laten gebeuren , de veiligheid en gezondheid van onze leden primeert .

Wisten jullie dat :

In 1921 vonden de eerste wereldkampioenschappen plaats voor alleen **amateurs** .

De eerste [wereldkampioenschappen wielrennen](#) voor **beroepsrenners** op de weg in [1927](#) werden gereden op de [Nürburgring](#) op 21 juli 1927. Dit was het eerste jaar dat er een wereldkampioen bij de beroepsrenners werd gekroond.

Beroepsrenners en amateurs reden samen, maar er werd een apart klassement voor de twee categorieën opgemaakt. In totaal kwamen 55 renners aan de start, waaronder 22 profs.

Er moesten acht ronden op het circuit van bijna 23 km afgelegd worden, 182 km in totaal. Het parcours was erg zwaar door de vele beklimmingen (de fietsen hadden toen nog geen [derailleur](#)). Voor de start zei de Belgische deelnemer [Jules Vanhevel](#) dat er hoogstens tien renners de wedstrijd zouden uitrijden, en hij tipte de Italianen als favorieten.^[1] Uiteindelijk zouden achttien renners de finish halen en werd de wedstrijd inderdaad beheerst door de Italianen. [Alfredo Binda](#) ontsnapte in de voorlaatste ronde en werd met meer dan zeven minuten voorsprong de eerste wereldkampioen bij de profs. Twee van zijn landgenoten vervulde het podium bij de profs. Ook de vierde was een Italiaan: [Gaetano Belloni](#). De Belg [Jean Aerts](#) werd vijfde en wereldkampioen bij de amateurs. Geen van de andere Belgen reed de wedstrijd uit, wel twee Nederlanders: [Joep Franssen](#) en [Hans Bockom](#) werden respectievelijk dertiende en veertiende.



Iedereen wereldkampioen - Word jij ook wereldkampioen ?

Zie ook in onze vorige nieuwsbrief van juni de volledige beschrijving.

Dat Kan ! Door de volgende uitdaging aan te gaan : Fiets in okra-verband of individueel 267km
Verspreid over verschillende ritten gedurende de maanden juli-augustus-september .

Hoe kan je deelnemen ?

Informeer bij jouw trefpunt .

Krijg je persoonlijk trainingadvies op www.eenlevenlangsporten.be

Registratie van de ritten gebeurt door de fietsverantwoordelijke van jouw trefpunt

Wie het doel haalt ontvangt een "iedereen wereldkampioen" hesje .

Deelnameprijs : 4€ per deelnemer .

Zoals jullie kunnen lezen in deze nieuwsbrief staan er twee fietstochten gepland van een 30 tal km , deze kan je inbrengen in " **iedereen wereldkampioen**" dus inschrijven en meedoen .

Inschrijven bij ; Dina Deygers -0474-350333 Henri Baes – 0489-330856



Onze volgende wandeling gaat door op donderdag 12 augustus

We trekken er op uit in Wolvertem en gaan de Beemdenwandeling doen , vlak parcours van 6,2km , parkeren ons aan de "sportschuur" Populierenlaan 20 , Wolvertem . Na de wandeling gaan we ook iets drinken in de cafetaria van de "sportschuur" We komen samen aan de Nova om 13u30 .

Wie graag meegaat ; verwittigen aan ;

Dina.deygers@gmail.com – 0474-350333

Desmet.emil@skynet.be - 0472-772384

Herinnering , we gaan wandelen

5 juli naar de 3 Fonteynen . Afspraak

aan de Nova om 13u30

Dina , 0474-350333

Emil , 0477-772384

Op donderdag 10 juni om 13.30 uur zijn 12 fietsliefhebbers klaar om te vertrekken, met een aangename temperatuur als ondersteuning, voor een fietstocht richting Zemst-Laar . Waren nog maar pas vertrokken of Ria kreeg in de Vilvoordelaan af te rekenen met een onherstelbare platte band. Ontgoocheld trok zij met haar fiets te voet naar huis . Jan en Omer fungeerde als wegkapiteins om ons veilig over de kruispunten te loodsen . Via Verbrande Brug komen wij over Vaardijk in Humbeek terecht, waarna we langs binnenwegen het bos van Aa in Zemst-Laar doorkruisen . In “Het hof van Laar” komt Dina ons vervoegen en genieten we van een frisse pint . We zijn terug op krachten gekomen en we vervolgen onze tocht langs mooie kleine wegen naar Eppegem en terug naar Machelen, waar we op het terras van het Sporthal even napraten over de mooie fietstocht.



Onze volgende fietstocht gaat door op **woensdag 21 juli** , rijden langs Peutie, Houtem, Weerde , Zemst , Hombeek (terrasje bij de zeilclub), Zemst, Eppegem en terug. De afstand bedraagt ongeveer 30km . Komen samen aan de Nova om 13u30 . Wie graag meegaat gelieve Rik of Dina te verwittigen .
dina.deyggers@gmail.com 0474-350333 of henri.baes@telenet.be - 0489-330856

Op **5 augustus** organiseert okra Machelen(ipv een sportdag) een fietstocht op regionaal niveau wil zeggen ; de trefpunten rondom Machelen worden uitgenodigd om deel te nemen aan deze fietstocht met max 30 personen . Onze fietsverantwoordelijke Henri Baes plant een fietstocht rondom de luchthaven , inschrijven is een must . Vertrek op de parking van Bosveldsite heirbaan 10 – 1830 Machelen . Meer info en inschrijven bij dina.deyggers@gmail.com 0474-350333 of Henri.baes@telenet.be 0489-330856 .

Oplossing “culinaire quiz” mozzarella , gebakken rijst , ons kookboek ,kikkererwten , truffel , uitsmijter , steur , uienconfituur , mojito , sauternes .



De winnaar van de culinaire quiz is Jacques Rombouts . Deze mocht een lekker flesje wijn in ontvangst nemen uit de handen van Dina Deygers omdat hij alles wist en juist geantwoord heeft . Zo zie je maar mannen kennen ook iets van koken. Gezondheid Jacques en laat het smaken .

Kleine rechtzetting in verband met de wandeling van 10 mei in Berg over de vliegtuigcrash . Het meisje waarvan sprake , is met haar moeder en broertje omgekomen in een Sabenatoestel dat tegen een bergwand nabij Rieti (It) is gecrasht op 13 feb 1955 .De drie slachtoffers werden begraven in Machelen .

Goed nieuws !! Het bestuur komt 6 juli voor de eerste maal terug samen !! We bekijken hoe we o.a. ons ‘Okra-café’ opnieuw kunnen opstarten !! Meer nieuws hierover in onze volgende nieuwsbrief.

