

Nieuwsbrief maand 2022



Alle info , foto's , activiteiten , weetjes , nieuwsbrieven van ons trefpunt en okra in het algemeen , zijn online terug te vinden op ;

<https://www.okra.be/trefpunt/machelen-bt>

Beste leeftijds- en andere genoten,

Ik heb net ontdekt dat ik tot een hippe leeftijdsgroep behoor!

Ik ben een "Seenager". (Senior teenager).

Wat is daar mooi aan?

Ik heb alles wat ik ooit wilde als tiener (weliswaar pas 50-60 jaar later).

Ik hoef niet naar school of naar mijn werk te gaan.

Ik krijg elke maand een uitkering(ske).

Ik heb een rijbewijs en een eigen auto.

Mijn identiteitskaart laat mij toe in alle bars en wijnwinkels binnen te stappen om alcoholische dranken te kopen.

Alleen laat mijn pensioentje dat niet toe. Mijn lever evenmin...

De mensen met wie ik uitga hoeven niet meer bang te zijn om zwanger te worden.

De meesten zijn nergens nog bang voor, ze hebben al geluk zo lang te leven. Ze denken dat het geluk nog wel even aan hun kant zal staan.

Ik heb geen acne meer.

Het leven is goed!

Ook zal jij je intelligenter voelen na het lezen van deze tekst, als je zelf een Seenager bent.

Mijn hersenen zijn wat trager omdat ze zoveel weten, een beetje zoals een pc waar je (te) veel in opgeslagen hebt.

Wetenschappers geloven dat al deze kennis je slechthorend maakt door de druk dat dit veroorzaakt op je binnenoer.

Ze zouden beter uitzoeken hoe ze hoorapparaten minder duur kunnen maken.

Soms ga ik naar een andere kamer om iets te halen en als ik er ben, denk ik alweer aan iets anders en weet ik niet meer waarvoor ik hier kwam.

Het is geen echt geheugenprobleem, het is een manier van de natuur om ouderen meer te doen stappen.

Stappen is goed voor de gezondheid zegt mijn dokter.

Ik heb wel meer vrienden waar ik dit naartoe zou sturen, maar nu kan ik me even al hun namen niet meer herinneren.

Dus, stuur dit a.u.b. naar uw vrienden, misschien zijn ook enkele van mijn vrienden uw vrienden?

Groetjes

P.S. En hoe is jouw naam ook weer?

Bezoek aan het Fort van Breendonk op 7 oktober

INSCHRIJVEN IS NOG MOGELIJK

Op stap in KORTRIJK

Dinsdagmorgen, 9 augustus. De zon schijnt al volop. Het belooft een schitterende dag te worden.

Met 48 deelnemers staan we klaar aan de NOVA te wachten op de bus van Reizen Verhoeven. Iets na 9 uur vertrekken we goedgezind richting Kortrijk. Na anderhalf uur rijden (uiteraard mocht een kleine file door wegenwerken niet ontbreken) komen we in Kortrijk aan. Chauffeur Marc zet onze groep af aan de voordeur van het TEXTURE-museum.

We worden goed onthaald door twee vriendelijke gidsen. Het Texturemuseum is gelegen in een heel mooi pand. Met de gidsen trekken we in twee groepen doorheen De Leiekamer, de Wonderkamer en de Schatkamer. We leren er alles over de vlas- en linnennijverheid. Vlas gebruik je elke dag, zonder het te weten en op onverwachte plekken. Designers, wetenschappers en ondernemers laten géén deeltje onbenut. Het verhaal van de vlas- en linnennijverheid is er één van vallen en opstaan, van mensen die zonder hulp van buitenaf telkens weer de veerkracht vinden op zware crisissen te boven te komen. Het is een fascinerende geschiedenis met denkers, durvers en doeners in de hoofdrol. We mogen vooral genieten van de selectie schitterende damasten, kant, handwerk en fijne weefsels.



Na deze boeiende en leerrijke rondreis in de wereld van vlas en linnen worden we verwacht in museumrestaurant DAMAST. We genieten van een lekkere soep, vol-au-vent met frietjes en ijsje.

14 uur, tijd om aan deel twee van onze trip in Kortrijk te beginnen. Chauffeur Marc brengt ons op een korte wandelafstand van de Grote Markt. Bij het Belfort op de markt staan ons twee sympathieke dames (de gidsen) op te wachten.

Gedurende een wandeling van twee uur maken we kennis met het Stadhuis, de Sint Maartenskerk, het Buda-eiland, de Broeltorens, de Leie-boorden, de Artillerietoren, het Begijnhof en de Belforttoren. Onze gidsen trakteren ons op interessante verhalen en weetjes. Ze zorgen er voor dat we met de groep steeds een beetje in de schaduw kunnen staan en dat er af en toe kan gerust worden tijdens de rondwandeling. Met de hoge temperaturen was dit zeker geen overbodige luxe.



Kortrijk is een mooie stad, een stad in volle groei, fiets- en wandelvriendelijk, rijk aan geschiedenis, een stad met leuke winkelstraten en vooral ook aangename terrasjes.

Na de stadswandeling konden we samen nog even uitblazen en genieten van goed glas bier (of iets anders).

18 uur, tijd om de troepen te verzamelen en huiswaarts te keren.

We kunnen zeker en vast terugblikken op een aangename dagreis.

(jammer dat Berthe Peeters en Alice Moosens wegens ziekte moesten afzeggen...wij wensen beide dames veel beterschap toe)

Dina,



Interclubtornooi okra Machelen 15 oktober



Plaats ; Petanquebanen Bosveldsite

Aanwezig 13u - aanvang 13u30

Spelen in triplet , 3 spelers er ploeg

Er worden 3 wedstrijden gespeeld

De ploegen worden samengesteld (trekking) op maandag 3 oktober

Inschrijven is verplicht , en dit ten laatste op 27 september bij ,

andre.jans@skynet.be - 0477-377807

freddy.deleeuw@skynet.be - 0473613992

desmet.emile@telenet.be - 0472-772384

We gaan eten in zaal nova waar de harmonie lekkere mosselen en vol-au-vent klaar maakt .

Onze plaatsen worden gereserveerd maar inschrijven is verplicht , laat het ons weten .

De bedenkers

Wist je dat

Als je zelf niet (meer)kan instaan voor het onderhoud van je woning, dan kan de poetsdienst je helpen.

Soorten taken ?

De medewerker van de poetsdienst zorgt voor de schoonmaak van je woning. Zoals het poetsen van de leefruimte, de keuken, het sanitair, het wassen van de ramen.

Wanneer ?

Wekelijks of tweewekelijks, 3 of 4 uren

Kostprijs ?

Per gewerkt uur wordt één dienstencheque ter waarde van 9 € aangerekend. Je hebt een fiscaal voordeel van 2.70 € per cheque. 1 uur poetsdienst is dus 6.30 € na fiscale aftrek.

Hoe betalen ?

Onze poetsdienst kan je enkel met elektronische dienstencheques betalen.

Indien je zelf of een naaste niet kan instaan voor de verwerking van je dienstencheques, kan het OCMW jouw dienstencheques beheren. Je betaalt dan door middel van een maandelijkse factuur aan het OCMW.

Wil je graag meer info hierover ?

Neem contact met de THUISDIENSTEN op het telefoonnr 02 255 01 84 of thuisdiensten@machelen.be.

Op het okra-café van 4 oktober gaan we onze hersenen eens op proef stellen door te quizzen . De quiz wordt in 2 reeksen gespeeld van telkens 3 of 4 thema's .



De ploegen worden gespeeld met max 4 spelers per tafel .Voor de winnaars is er een prijs voorzien .

Okra-café van 1 november wordt 8 november wegens Allerheiligen

Op **13 oktober** gaat Rik Baes onze fietsorganisator ons nog eens op de proef stellen voor de laatste keer (dit jaar) . Rik heeft wederom een mooi fietstoerke uitgestippeld richting Humbeek –Grimbergen – Machelen. Komen samen om 13u op de parking van de Bosveldsite .

Inschrijven is verplicht bij , henri.baes@telenet.be of 0489-300856

Wandelseizoen 2022 ,

We mogen terugblikken op een mooi wandelseizoen 2022 met een gemiddelde van 12 wandelaars . We kwamen steeds samen om 13u30 op de parking van de Nova waar ook de wagenverdeling gebeurde .

Gestart in maart met een wandeling rond het park van Tervuren , april richting Haacht en de

antitankgrachtwandeling . Door de weersomstandigheden zijn de wandelingen mei en juni niet kunnen doorgaan vanwege de hevige regenbuien . Herstart in juli naar Boortmeerbeek de Ronsdonkwandeling gaan doen en als afsluiter de maand augustus zijn we naar ons welbekende Hofstade rond het meer gaan wandelen .

Na elke wandeling een afsluiter op een mooi terrasje .

Bij deze wil ik ook al de chauffeurs bedanken om telkens aanwezig te zijn , want zonder hen zou het ook niet lukken .

Bedankt iedereen , André

