

Activiteiten die WEKELIJKS doorlopen.

1. PETANQUE:

Iedere donderdagnamiddag van 13.30u. – 17.00u.

2 Prachtige pleinen. En zelfs een speciale outfit voor elkeen.

Plaats: achter de St.-Niklaaskerk. Kom eens kennismaken.

Contactadres: Ingrid Houtters 050 600 142 / 0476 589 968
ingrid.houtters@telenet.be

2. GYM ofte TURNEN voor senioren:

Tot voor de coronapandemie ging dit elke maandagavond door:

in winterperiode 17.30u.-18.30u.-zomerperiode: 18.00-9.00.

Thans nog afwachten of er voldoende belangstelling is. Je wordt verwittigd.

Hopelijk lukt het weer, want het is Héél BELANGRIJK

om **samen** te bewegen onder **heel deskundige leiding**, speciaal voor senioren.

Zich fit en lenig voelen sterkt het zelfvertrouwen + voorkomt ongemak.

Interesse ? Geef jouw naam door via Simone Bullynck

050 605 819 /// simone.bullynck@telenet.be

3. Fietsen:

Wekelijks wordt er gefietst vanaf de **tweede dinsdag van april t/m**

de **tweede dinsdag van oktober**. Elke maand een **dagfietstocht**.

Die wordt elke keer via de maandelijkse nieuwsbrief meegedeeld.

Plaats: start om **13.30u.** aan de **Westkapelse St.-Niklaaskerk**.

Contactadres: Leo De Grande 050 609 247 /// leo.de.grande@telenet.be

4. Lijndansen:

Tot voor de coronapandemie ging dit elke donderdagvoormiddag door (9.30u.-11.30u.)

Ook onder heel **deskundige leiding**.

Iédereen van harte welkom.

Thans nog afwachten of er voldoende belangstelling is. Je wordt dan verwittigd.

Interesse ? Geef jouw naam door via Simone Bullynck

050 605 819 /// simone.bullynck@telenet.be

5. Er is samenwerking met andere Trefpunten, o.a. Knokke, Heist, Zuienkerke, Dudzele, Regio Brugge, enz.... OKRA = één familie !

Je bent VOLWAARDIG lid van elke afdeling. Lid in 1 trefpunt =

kans om in ELK ander trefpunt deel te nemen.

Alleen het inkomgeld per activiteit dient betaald, net zoals de eigen trefpuntleden.

Bezorg jouw e-mailadres aan een trefpunt en je krijgt hun nieuwsbrief.

6. Er zijn ook contacten met Westpunt en Den Hoek, 2 onafhankelijke ontmoetingsplaatsen voor senioren. Interesse ? Vraag gerust informatie?

Wijzigingen kunnen in de loop van het jaar. Lees de maandelijkse nieuwsbrief.

OKRA Trefpunt Westkapelle



Beste Okralid

Met volgende kerst- en nieuwjaarsgedachte :



en met heel wat ontmoetingen.