

ONS KRANTJE

Maandblad van OKRA-Beersel



Verantwoordelijke uitgever:
Francine Willocx

Afgiftekantoor: 1650 Beersel
Periodiciteit: maandelijks

Contactpersonen en info

Teamleider, administratief & financieel verantwoordelijke:
Francine Willocx 0476/24 11 74
e-mail: willoxcf@telenet.be

Logistiek & zingeving
Wandelen:
Kaarten

Lutgard Vandenbosch
Jean-Claude Hainque
Josée Lories

0496/59 61 55
0476/30 98 55
02/356 09 16

Bankrekening OKRA – Beersel Dekkersdelle 13 - 1650 Beersel
IBAN nummer: **BE05 7330 7154 2075** – BIC begunstigde: **KREDBEBB**

Is januari traag van gang,
de tweede maand duurt ons nooit
lang.

Het lengen gaat nu
merkbaar voort,
wij kloppen aan de
lentepoort.

De tweede (dat is "Lieve
Vrouwendag")
plant zogezegd de lentevlag.
Het slapend leven wordt
weer wakker,
de tuinman spit weer in zijn
akker.

Het dampgordijn wordt
weggeschoven,
wij zien herademend weer
naar boven



Toch is de winter nog niet
oud,
het is gedurig nog zeer koud.
Het vriest soms fel, en
zoveel graden,
als men op 't oog niet eens
zou raden.

Bij al die helderheid - heel
gek,
is er aan sneeuw toch geen
gebrek.

De laatste week is werkelijk,
in deze maand opmerkelijk.
Niet zelden is het dan zo
fijn,
dat men zich waant in mei
te zijn

(P. de Haas)

HERHALING! GEWIJZIGD REKENINGNUMMER!

Wij willen aandringen op het feit dat ons rekeningnummer is veranderd. Gelieve voor alle betalingen uitsluitend volgend rekeningnummer te gebruiken en dit aan te passen in je systeem:

IBAN nummer: BE05 7330 7154 2075 – BIC code: KREDBEBB

Wekelijkse dinsdagnamiddag activiteiten in de gemeentelijke feestzaal Beersel

- Praatcafé: van 14.00 tot 17.00 uur: iedereen is welkom voor een gezellige babbel
- Kaartspel: van 14.00 tot 17.00 uur
- Turnen: van 14.45 tot 15.45 uur
- Lijndans: van 16.00 tot 17.00 uur

UITSTAPPEN EN EVENEMENTEN IN EIGEN TREFPUNT EN DE REGIO

Woensdag 7 februari 2024 – ledenbijeenkomst vanaf 13.30 uur

Ontspannende namiddag in de gemeentelijke feestzaal in Beersel met een muzikale bingo, en zoals gewoonlijk ook koffie en taart.

Woensdag 6 maart 2024 – ledenbijeenkomst vanaf 13.30 uur

Ontspannende namiddag in de gemeentelijke feestzaal in Beersel met animatie, en daarbij koffie en taart.

Zaterdag 16 en zondag 17 maart 2024 – ONS EETFESTIJN!!



Op zaterdag 16 maart en zondag 17 maart verwelkomen wij jullie graag op ons jaarlijks eetfestijn dat doorgaat in de gemeentelijke feestzaal te Beersel.

De opbrengst van het eetfestijn gaat rechtstreeks naar het financieren van de talrijke activiteiten voor onze leden, zoals maandelijkse ledenbijeenkomsten, de wekelijkse clubactiviteiten, daguitstappen, e.a.

Dit zijn redenen genoeg om ons massaal te steunen met jullie aanwezigheid samen met vrienden en familie.

Als jij je geroepen voelt om hierbij een handje toe te steken, aarzel dan niet om ons een seintje te geven. Bij voorbaat hartelijk dank voor je hulp.

“Schlagerfestival 2024” - zondagnamiddag 24 maart 2024 – Trixxo Arena Hasselt

Voor deze “Flower Power” editie van het Schlagerfestival is feest verzekerd met volgende artiesten: De Romeo’s en Sasha, Christoff, Bart Kaëll, Lindsay, Raf Van Brussel, Sam Goris, Garry Hagger, Bram en Lennert, Jettie Pallettie, Kürt Rogiers.

(Inschrijvingen zijn afgesloten – plaats en vertrekuur worden later meegedeeld)



Woensdag 3 april 2024 – Paasdiner voorafgegaan door een gebedsdienst

Naar jaarlijkse gewoonte organiseren wij in april een diner gevolgd door een leuke muzikale namiddag. Het diner wordt voorafgegaan door een gebedsviering voor onze overleden leden.

Reserveer alvast die datum in de agenda.

(Meer informatie over de kostprijs volgt in ons krantje van maart)

Daaguitstap Regio Brussel naar Tongeren en bloesemroute – vrijdag 26 april 2024

We gaan op ontdekking in Tongeren, oudste stad van België, met zijn lokale held Ambiorix.

De permanente expo in het Gallo-Romeins Museum brengt het verhaal van de mens in de regio Limburg van prehistorie tot het einde van de Romeinse tijd.

Het voorjaar is de periode van de bloesems aan de fruitbomen en de grote bedrijvigheid in de boomgaarden. We genieten van het natuurfenomeen via een gegidste busronddrit.

Op het programma:

- ontbijt in restaurant Retro Velinx te Tongeren
- daarna gegidst bezoek in het Gallo-Romeins Museum
- middagmaal: 3-gangenmenu in het restaurant Retro Velinx
- namiddag: gegidste busronddrit door de bloesemstreek van Haspengouw
- avond: broodmaaltijd in restaurant Retro Velinx

(Voor- en namiddagprogramma worden gewisseld per bus)

Prijs: 72 euro

Inschrijving en betaling uiterlijk tot 6 maart.

Bij volboeking kunnen inschrijvingen eerder afgesloten worden.

OKRA Regionale bedevaart naar Doornik – woensdag 22 mei 2024

Voor de bedevaart van Regio Brussel steken we de taalgrens over naar Doornik, gezellige stad aan de Schelde en één van de oudste steden van België. De vieringen vinden plaats in de Onze-Lieve-Vrouwekathedraal. De restaurants bevinden zich op 200 à 400 meter loopafstand.

Verloop van de bedevaart:

- 9.15 uur: cake en warme drank in de restaurants (geen volwaardig ontbijt)
- 10.30 uur: eucharistieviering in de OLV kathedraal, opgeluisterd door het koor van Alseberg
- 12.15 uur: middagmaal met soep, hoofdgerecht en dessert in de restaurants
- 13.45 uur: vrije tijd in Doornik
- 16 uur Mariaviering in de OLV kathedraal
- 17.15 uur: vertrek naar huis.

Prijs: 59 euro

Inschrijving en betaling tot uiterlijk 25 maart



WANDELING OP 15 FEBRUARI

We trekken vandaag naar Dworp voor een wandeling van ± 3,4 km met moeilijkheidsgraad "2 sterren". Trek je juiste schoenen maar aan!

Samenkomst om 14 uur aan "Café Gildenhuis" in Dworp (Kerkstraat 52)

Heb je geen vervoer, dan word je opgepikt op de parking naast de kerk in Beersel om 13.30 uur.

PS: foto's van de wandelingen kan je zien op www.okra.be/trefpunt/beersel



BEUKENHOUSE

— Maison d'hôtes - Guesthouse —



BEUKENHOUSE



Chambres avec table d'hôtes
Kamers met gastentafel
Rooms with guest table

INFORMATIONS

Free WIFI

Free PARKING

(une borne électrique – een
oplaadpunt – one charging station)



Transport aéroport/gare à réserver
Transport vliegveld/ station te
reserveren

Transport airport/train station to
book



Arrivée: 16h	Depart: 11h
Aankomst: 16u	Vertrek: 11u
Arrival: 4 pm	Departure: 11 am



Beukenhouse

Beukenstraat 3 Rue des Hetres
1620 Drogenbos

www.beukenhouse.be
info@beukenhouse.be

+32 2 376 77 37



GELUKKIGE VERJAARDAG

Verjaardagen in februari	
Dag	Naam
1	Nys Georgette
2	Van Roy René
7	Truyens Gilberte
12	De Baerdemaeker Marie Jeanne
12	Holemans Corneille
22	Schalckens Liliane
23	Hofmans René
24	Blijkers Irène



We zijn verheugd om volgend nieuw lid in onze vereniging te verwelkomen:
- Peraza Nieves Nora uit Beersel
We wensen haar veel plezier en vriendschap binnen onze vereniging!

WARME MAALTIJDEN AAN HUIS

Elke Beerselaar die door gezondheidsproblemen en/of bijzonder sociale omstandigheden tijdelijk of helemaal niet meer in staat is om zelf een warme maaltijd te bereiden, kan beroep doen op de thuisbezorgde maaltijden van de dienst "thuiszorg" van het OCMW.

Sinds 1 november 2023 werkt de dienst hiervoor samen met het WZC Zilverlinde in Sint-Pieters-Leeuw.

Een maaltijd bestaat uit soep en een hoofdgerecht, en elke dag kan u kiezen tussen 2 verschillende hoofdgerechten.

Er kan ook rekening gehouden worden met bepaalde behoeften (gemalen, gemixt) of dieet (zoutloos, diabetes).

Kostprijs: de basisprijs is 9,50 euro.

Indien u recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming of er is een 2e afname op hetzelfde adres wordt er een korting toegekend van 25%.

Maandelijks ontvangt u een gedetailleerde factuur.

De maaltijden worden 3 keer per week geleverd tussen 9 uur en 13 uur.

De levering van de maaltijden kan op elk moment gewijzigd of gestopt worden.

Wanneer u gebruik wenst te maken van thuisbezorgde maaltijden neem dan contact met het OCMW – Thuiszorg:

Torleylaan 13 – 1652 Huizingen

Tel: 02 356 73 18

E-mail: info@ocmwbeersel.be

Surfen naar : www.ocmwbeersel.be



AFSLUITING WANDELJAAR – DONDERDAG 21 DECEMBER 2023

December is de tijd van het jaar waarin we ons wandeljaar afsluiten en dit doen we traditiegetrouw met een diner.

Op donderdag 21 december was iedereen, wandelaar of geen wandelaar, dus van harte welkom om samen te ontspannen en te genieten van een warme sfeer in de herberg "In De Oude Pruim".

En zeker weten dat het alweer eens een succes was, niet alleen omwille van de heerlijke keuken, maar ook omwille van de vriendschappelijke en hartelijke sfeer.

Alvorens onze tanden te zetten in het heerlijk 3-gangen menu nam onze groepsleider Jean-Claude het woord en gaf een kort overzicht van de lussen die in 2023 werden bewandeld. Een opsomming van enkele leuke anekdotes mocht hier natuurlijk niet ontbreken.



Onze wandelgroep bestaat uit een 20-tal leden en we wandelen elke 3^{de} donderdag van de maand volgens de mogelijkheden. Elke keer wordt er ergens anders gewandeld op een rustig tempo over een afstand van 3 tot 5 km. Na de wandeling wordt er altijd iets gedronken in een nabijgelegen cafeetje. Deze zogenoemde "après-wandeling" is "heilig" om in een leuke sfeer bij te praten.

Het is een toffe groep, maar natuurlijk zien we toch graag wat meer mensen. Dus, heb je tijd en zin om een frisse neus te halen, kom en wandel met ons mee!

Er rest mij nu nog Jean-Claude van harte te bedanken voor dit fantastisch wandeljaar en kijken uit naar 2024 met nieuwe prachtige routes en nog heel veel gezelligheid.

Francine



Waarom je best stopt met sorry te zeggen en met dit alternatief start

Een verandering in taalgebruik kan soms een verandering in levenshouding teweegbrengen. "Sorry" zeggen is een reflex, maar vaak past "dankjewel" beter bij de situatie. Dit zijn vijf situaties waarin een welgemeend "dankjewel" meer zegt dan een routinematig "sorry".

- *Het ontvangen van complimenten*

Stel, je bent op een familiebijeenkomst en een familielid merkt op hoe goed je eruitziet of hoe smakelijk je gerecht is. In plaats van je kookkunsten of je gezondheid af te wuiven, zou je kunnen zeggen: "*dankjewel, ik heb mijn best gedaan op het recept!*" of "*dankjewel, ik voel me ook goed!*"

- *Verontschuldigen voor te laat zijn*

Je bent laat voor een koffie-afspraak met een vriend. In plaats van binnen te stormen met een gehaaste verontschuldiging, zou een "*dankjewel voor je geduld*" veel respectvoller zijn en het maakt een opener begin van je samenzijn.

- *Nuttige feedback ontvangen*

Misschien deel je een hobbyproject met vriendinnen en suggereren ze een andere methode of aanpak. In plaats van je verdedigend op te stellen, kun je groei omarmen door te zeggen: "*dankjewel, dat had ik zelf niet bedacht, ik ga het zeker proberen!*"

- *Omgaan met ongegronde kritiek*

Je ontmoet weleens iemand die negatief commentaar geeft op je keuzes, zoals een buurman die klaagt over je tuin. Je houdt de vrede door gewoon te antwoorden: "*dankjewel voor je zorg, ik zal het in overweging nemen*".

- *Troost bieden en ontvangen*

Wanneer een vriendin verdrietig is over het verlies van een levenspartner, kan het moeilijk zijn om de juiste woorden te vinden. "*Dankjewel dat je dit met mij deelt*" erkent hun vertrouwen en leed en biedt echte steun zonder onhandige pogingen om de pijn te minimaliseren.

Bonustip: bij twijfel, zeg "dankjewel". Of je nu een kaartje stuurt na een geslaagde bijeenkomst of dankbaarheid uitdrukt voor iemands gezelschap, een "dankjewel" is altijd gepast. Het is een krachtige manier om waardering en contentement uit te drukken, die op elke leeftijd resoneert.

Laten we vaker "dankjewel" zeggen en het oprechte genoegen van onze interacties herontdekken.

Auteur: Wim Annerel



De lekkernijen van

Gezond en lekker vlees rechtstreeks
Van kweker naar consument!

Na ook: varken aan 't spit
En luren van spit.
Seizoensgebonden groenten en fruit,
als ook zuivelproducten.

Open: Woensdag, donderdag en vrijdag
Van 8:00 tot 19:00 uur.
Zaterdag van 8:00 tot 12:00 uur.



J. Hauwaertstraat, 42
1653 Dworp (Beersel)
Tel: 02/380 33 91
Fax: 02/380 33 92

www.hoevecuvry.be



Haarstudio MARO

*Enkel op afspraak

Sanatoriumstraat 160A
1652 Aisemberg

02/ 377 79 70
BTW 0812.229.597



Hairstyle Murielle

Kapsalon voor DAMES & HEREN

Hoogstroot 12
1650 Beersel

Op afspraak
Tel.: 02/331.26.38



Bakkerij Daddy'son Patisserie
Steenweg op Ukkel 85 Beersel
Tel: 02/331 05 60

MAZOUT KOLEN - GAS ULTRA - SHELL



TEL. 02/331 05 58
WEEKENDSERVICE
GOEDE BEDIENING
UKKELSESTEENWEG, 83 1650 BEERSEL



P. & A. GELIN NV

RECHTSTREEKSE INVOER VAN FIJNE WIJNEN
VAN OORSPRONG

PIERRE GELIN

E. Van Ophemstr. 14-18
1180 Ukkel

51 Rue de Tubize
1440 Braine-le-Château

Tel 02/332 18 37
Fax 02/332 15 54

Tel 02/366 91 48

GSM 0475 83 36 15

info@gelinvins.be

<http://www.gelin-vins.be>