

Nieuwsbrief

juli 2022



In de maand augustus verschijnt er geen okra magazine (boekje) wel de nieuwsbrief .

Volgend okra-café gaat door op 2 augustus ,
petanque gaat door op 1/8 ipv 2/8

HERINNERING
13 JULI GAAN WE
FIETSEN 13'30 - NOVA

petanque – petanque – petanque – petanque

Iedere dinsdag van 13u30 tot 16u30 aan de cafetaria van het Bosveld . Behalve wanneer het okra-café is wordt er op maandag gespeeld .

Petanque tornooikes in Melsbroek , vorig jaar aan meegedaan .

14/9 CM Okra – 17/9 Verenigingen – 19/9 Gemeente St-Ok (**info zal volgen**)

Wie al goesting heeft voor in te schrijven laat maar komen , André 0477-377807

Interclubtornooi gaat door op 15 oktober, info volgt later

kaarten – kaarten – kaarten – kaarten

Tijdens het okra-cafe wordt er ook met de kaarten gespeeld , wie interesse heeft kom maar zou ik zeggen .



Dagreis 9 augustus naar Kortrijk , laatste kans om in te schrijven

Ledenvoordelen op <https://www.okra.be/ledenvoordelen>

Lid zijn van OKRA biedt je tal van voordelen. Je behoort tot de grootste ouderenfamilie van Vlaanderen, je ontvangt maandelijks OKRA-magazine en je hebt recht op tal van kortingen. We zetten voor jou hier even alles op een rijtje. We hebben ze voor jou ingedeeld in een aantal overzichtelijke categorieën.

Mobiliteit **Energie en duurzaamheid** **Gezondheid** **Erop uit en cultuur**
Overnachten **Shoppen en vrije tijd** **Eten en drinken**

OKRA in de prijzen!

OKRA blijft internationaal scoren. Na de Europese Solidariteitsprijs van het Europees economisch en Sociaal Comité (EESC) in 2021, vallen we terug in de prijzen.

Onze video-inzending, over het buurtproject in Peulis, is één van de tien laureaten van de Interministeriële Conferentie over vergrijzing in Rome (16 en 17 juni). De film zal daar vertoond worden. **Plak dit youtube filmpje in de webbrowser bovenaan en klik .**

<https://www.youtube.com/watch?v=NYyZPNx1uSM&list=PLpUt8ypjWxLflio5PKtHMyAzEKjL-Hk52&index=6>

Wandelen op 25 juli (**bij slecht weer gaat de wandeling niet door**)

Als de weergoden het toelaten(3^{de} keer goede keer) gaan op we **28 juli** een wandeling doen van 5 km langs het Boortmeerbeeks broek op goed begaanbare wegen. Wij volgen de knooppunten 2 – 20 – 21 – 510 – 509 – 22 – 20 – 2 Dit is een mooi vlak wandelingetje van 5km dat iedereen aankan en een aanrader .

Vertrek aan de Nova om 13u30 , samenkomen en start van de wandeling kerk van Boortmeerbeek , pastorijsstraat 2 . Na de wandeling gaan we iets drinken op een terrasje rondom de kerk , vb café

“ in't klein” of brasserie “perfect”

Wie graag meegaat en of geen vervoer heeft graag een seintje zodat wij het vervoer kunnen regelen.



Foto genomen park van Tervuren

desmet.emile@telenet.be – [0476-502524](tel:0476-502524) of andre.jans@skynet.be -[0477-377807](tel:0477-377807)

Fietsen op 3 augustus

Op woensdag 3 augustus fietsen wij naar Haacht, Keerbergen.

Wij vertrekken om 10.30 aan de site van het Bosveld.

De tocht gaat over Perk, Kampenhout, Haacht en Keerbergen waar we gaan lunchen in het Chinees restaurant Cooking Dao aan de Oude Hansbrug.

De deelnemers zullen op voorhand moeten kiezen tussen 4

voorgeselecteerde schotels. **1-Kipstukjes met diverse groenten 16,50€**

2-Ierse ossenhaaslapjes in barbecusaus 23,50€

3-Scampi met ananas in zoetzuursaus 20,50€

4-Gebakken rijst met kip 15,50€

We keren terug langs de oevers van de Dijle, over Rijmenam en Hever. We vervolgen de tocht naar Boortmeerbeek, Elewijt (tussenstop) naar Machelen.

De totale afstand bedraagt ongeveer 50 km.

De inschrijving kan tot donderdag 28 juli bij Rik Baes, via mail henri.baes@telenet.be of GSM

0489/3308056 en schotel 1 – 2 – 3 of 4 doorgeven .

Indien de voorspelling van het weer ongunstig is, zullen wij ten laatste op 1 augustus beslissen of de fietstocht wel kan doorgaan. Het restaurant moet 2 dagen op voorhand weten of zij de bestellingen wel kunnen doen .

