



OKRA zingeving Aalst nodigt uit:

Uitwaaidag

Film Cleo & workshop of wandeling

Dinsdag 3 oktober 2023 - zaal Paloke (Erpe)

Programma

- 09.30 uur: Warm ontvangst met koffie & koekje
- 10.00 uur: Geniet van de film Cléo
- 12.00 uur: We bieden een broodjeslunch aan

- 13u30: Kies uit een workshop of een uitwaaiwandeling
 - Workshop 'hoe (moeilijke) keuzes ons leven vormgeven' door relaxatietherapeut Myrthe Rombauts: na het bekijken van de film Cléo waarin dilemma's een grote rol spelen, duikt Myrthe met jullie verder in dat thema. Wat maakt dat een keuze moeilijk is? Hoe kan je knopen doorhakken en tegelijk dicht bij jezelf blijven? Welke rol kunnen je kernwaarden hierin spelen en wat zijn die waarden eigenlijk? Je ontdekt het samen tijdens deze workshop.
 - Uitwaaiwandeling in de omgeving door wandelbegeleider William van +/- 8 km met tussenstop.

- 15u30: Samen afsluiten bij een glaasje

Kostprijs: € 10

**Dinsdag 3 oktober om 10.00 uur (onthaal vanaf 09u30)
in zaal Paloke (Dorpsstraat 166, Erpe) - parking aanwezig**

Indien je graag deelneemt, verplicht inschrijven met je trefpunt voor 25/09 via oostvlaanderen@okra.be of 09 269 32 15 (facturatie volgt via trefpunt)!

