



Mei – Juni 2024 nr.3

*Open
Kristelijk
Respectvol
Actief*

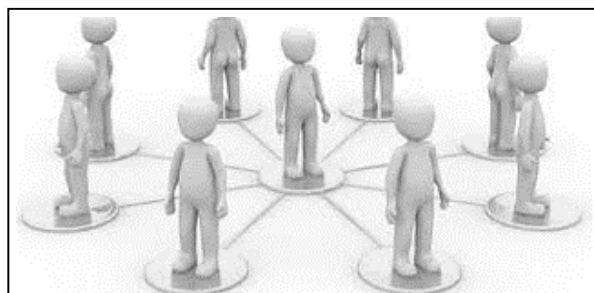


DE EVERMOLEN

Trefpunt:

Evergem Centrum & Wippelgem

35ste jaargang



OKRA thema: OKRA verbindt!

Bestuursleden OKRA Evergem-Centrum en Wippelgem

Naam	Functie	Adres	Telefoon
E.H. Miji Etienne	proost	etienne.ml@parochie-ass-eve-zel.be	0493 347 718

Dagelijks bestuur (6)

Van Houtte Noël	voorzitter - teamleider	Everparkstraat, 36	09 328 74 60
Cleemput Rita (°)	algemeen secretaris - PR	Vogelwikkestraat, 3	0473 712 079
Dierkens Annie (°)	medevoorzitter, cultuurraad	Heffink, 9	09 357 38 26
Baetslé Guido (°)	feestorganisator, kubb-spel	Veeweg, 66	09 253 03 06
Goeman Lydie	penningmeesteres - leden - sport	Veeweg, 68	09 279 21 70
Van de Velde Monique (°)	zorg – crea - culinaire	Drogenbroodstraat, 21	0486 278 090

(°) = ook wijkverantwoordelijke

Bestuursleden (26)

Boone Arsène	wijkbestuurslid	Reibroekstraat, 123	09 357 55 42
Bracke Yolande	wijkbestuurslid	Hekstraat 79 / 0001	0473 352 407
Bruggeman Firmin	wijkbestuurslid, kroniekschrijver	Diksmere, 21	09 357 33 64
Bruggeman Christine	wijkbestuurslid	Kriekerijstraat, 41	0499 287 819
Criel Erik	wijkbestuurslid	Koestraat, 43	09 253 25 07
De Baere Agnes	wijkbestuurslid	Belzeelse Kerkweg, 74	09 253 91 79
De Decker Magda	wijkbestuurslid	Schepenhuisstraat, 9 / B	09 253 79 72
De Groot Luc	wijkbestuurslid	Elslo, 12	09 251 75 98
De Meyer Martha	wijkbestuurslid	Azaleastraat, 66	09 357 53 70
De Pauw Christiane	wijkbestuurslid	Langerbrugsestraat, 109	09 253 63 06
De Zutter Cyriel	wijkbestuurslid	Reibroekstraat, 90	09 357 24 74
Dias René	fietskapitein	Nieuwstraat, 62 Lembeke	0475 738 951
Loete Rudi	wijkbestuurslid	Waterviolierstraat, 19	0468 241 571
Manssens Freddy	wijkbestuurslid	De Seillelaan, 13	09 357 50 44
Persyn Ronny	wijkbestuurslid	Witakker, 19	09 253 94 63
Roegiers Luc	wijkbestuurslid	Drogenbroodstraat, 21 Wippelgem	0478 831 569
Spiessens René	belangenbehartiger, seniorenraad	Azaleastraat, 2	09 357 54 92
Van Acker Linda	wijkbestuurslid	Kwadeweg, 2 / 3	0479 652 805
Van Broeck Marie-Jeanne	wijkbestuurslid	Hoeksken (flats Ter Caele), 29 /06	09 261 55 15
Vanden Bossche Roger	wijkbestuurslid	Langeplasstraat, 1	09 357 62 28
Van Hamme Marie-Christine	wijkbestuurslid	Lijkstraatje, 8	09 253 55 57
Van Hoorebeke Denis	wijkbestuurslid	Kapellestraat, 20 /A102	09 253 69 47
Van Hootegem Marie-Claire	wijkbestuurslid	Droogte, 71	09 253 00 21
Van Poucke Hilda	stagiaire (**)	Fortune De Kokerlaan, 8	0494 641 309
Vereecke Mia	wijkbestuurslid, seniorenraad	Kramershoek, 31A	09 357 51 76
Welvaert Rosa	wijkbestuurslid	Kerkstraat 77, Sleidinge	09 357 45 30
Willems Gilbert	wijkbestuurslid	Wippelgem Dorp, 117	09 357 66 06

(**) update mei 2024


Losse medewerker

Biliet Norbert (Bert)	Reizen	Azaleastraat, 21	09 357 53 88
-----------------------	--------	------------------	--------------

Algemene inlichtingen – Trefpunt (nieuw) nummer 43304

Secretariaat: Vogelwikkestraat 3, 9940 Evergem - GSM : 0473 712 079 – tel. 09 253 06 81
e-mail : cleemput.rita@skynet.be

Web: <https://www.okra.be/trefpunt/evergem> (sinds 2018, de vernieuwde OKRA-website, direct bij EVERGEM)

 Dit is ook de link om de elektronische kopie van deze Evermolen te downloaden!

<https://www.facebook.com/okra.evergem/> (facebook van OKRA-Evergem voor **facebook-gebruikers**)



De wijziging is zo dat, als men op voorgaande link klikt, men op de website komt, en een bijkomende bovenliggend venster krijgt met "contact houden met OKRA Evergem op facebook". Men klikt dit venster weg, en men kan de 21 reportages van ons trefpunt uit 2023 zien met foto's. Men klikt best niet op "meer", want dan moet men registreren <https://m.facebook.com/okra.evergem/> (was alternatieve link voor **niet**-geregistreerde gebruikers bij facebook)



OKRA rekening: BE46 8902 1400 1936
(in IBAN-formaat)

OKRA Evergem-Wippelgem
adres: Vogelwikkestraat, 3 B-9940 EVERGEM

Gelieve **nooit** inschrijvingsgeld in enveloppes in de bus te steken bij bestuursleden!

Woordje van de voorzitter

Beste vrienden van Evergem-Centrum en Wippegem,

De voorbije periode zijn de gesprekken zeer dikwijls over het weer geweest: het ging over de maartse buien en de aprilse grillen. Blijkbaar komen die elk jaar terug en moeten we niet verrast zijn op één dag wel vijf keer de zon gezien te hebben na felle regenbuien, en daar geldt inderdaad nog altijd het gezegde "na regen komt zonneschijn". Niettemin hebben we op onze fietstochten kunnen vaststellen dat er op veel landerijen echte meren te zien zijn: plekken waarop met geen paard en kar te bewegen valt, maar nu ook niet met tractor en werktuig. Dat maakt dat we veel later het plantgoed in de grond kunnen steken, en dat ook de oogsten daarvan veel later zullen zijn, of hoe moderne vooruitgang ook weer een achteruitgang betekent, en onze planeet 'naar den duvel' gaat. In dergelijk weertje hadden we op 16 en 17 april onze verkenningstocht van Evergem anno 2024. We vernamen dat op beide dagen samen zo'n 590 Evergemnaars de ontwikkelende gemeente gezien hebben. En het ontmoetingsmoment in de sporthal van Ertvelde was een geslaagde afsluiter.

Ook in de voorbije periode van de maand maart hadden we de hoogdagen voor onze 80-plussers en mochten we op de twee dagen samen zo'n 165 leden begroeten. Sommige daarvan komen alleen voor die activiteit nog naar buiten. Ook in de maand maart was er de toneelopvoering van "Rare gevallen", waar op de OKRA-dag veel van onze leden genoten hebben van het grappige verhaal van de Wipton acteurs. We hebben er vijftien geteld, en zij bereiden zich daarop voor in de wintermaanden.

Nu de lente er komt, boren we in mei ons drukke programma aan (blzn. 6-9). We krijgen eerst op 16 mei de traditionele bedevaart naar Lourdes-Oostakker, en de week daarop hebben we ons Lente-feest op 23 mei. Bij de originele start van dit feest noemden we dit Paasfeest, maar gezien de hoogdag van Pinksteren al voorbij zal zijn, zou het misschien beter Pinksterfeest genoemd worden. Hoe dan ook, een feest zal het zijn. De maand juni zal deels in het teken staan van de verkiezingen, die ons minder aanspreken dan de lokale verkiezingen van de maand oktober. Niettemin heeft men een goede hulp om meer inzicht te krijgen in de politiek door eens de stemtest uit te voeren, alhoewel van oudsher geweten is dat in de politiek men wel veel belooft, maar weinig er van gerealiseerd ziet. In juni trekt een grote groep leden voor een midweek naar Floreal, en het valt nog te bezien of de grote reservelijst ook zal kunnen opgenomen worden, indien er nog plaatsen in Floreal beschikbaar zijn. Na die midweek hebben we de olieboltocht, die jaarlijks een grote groep leden naar de Kwadenbos brengt. In juli tenslotte hebben we de busuitstap voor de ribbetjes, gekoppeld aan een bezoek met vrije tijd in Cadzand. Naar het einde van juli hebben we de tweedaagse op de Heffink met een bingo-namiddag op de eerste dag en de BBQ op de tweede dag. In de maand augustus geven we nu al mee dat er een busuitstap is naar het eiland Walcheren (blz. 9).

Voor de kroniek is onze kroniekschrijver Firmin op bezoek geweest bij Christiane en komen we het een en ander te weten wat weinig wisten over deze gediensdige wijkverantwoordelijke (blzn. 16-17). In het kookhoekje van Monique vinden onze keukenpieten weer een reeks gerechten waar ze hun kennis kunnen bijwerken en zelf de gerechten eens kunnen namaken (blzn.12-13). Ook de sportbladzijden (blzn. 22-23) zijn rijkelijk gevuld met cijfertjes over de opkomsten voor onze sporten.

Als toemaatje hebben we 2 reeksen artikelen overgenomen uit senioren.net omwille van het actuele karakter. Daarover was nogal wat te doen in de voorbije maand april. Daarrond bestaat ook een zeker taboe. We wensen jullie veel leesgenot en hopen jullie op onze activiteiten te mogen begroeten.

Noël Van Houtte

Tellerstanden voor ons trefpunt bij het ter perse gaan (22-04-2024):



259 mannen
413 vrouwen



94 mannen
132 vrouwen

De e-maillijst bevat **363 adressen (54,0 %)** waarmee **503 leden (74,9 %)** bereikt worden.

Activiteiten – weekerende activiteiten

Voor dit type activiteiten (onze sportactiviteiten, denksport en crea), de zogenaamde wekelijks weekerende activiteiten, volgen we onderstaand schema, waar de uitzonderingen en/of aanpassingen ten gevolge van de omstandigheden, vermeld worden bij elke activiteit. Om aan de sporten mee te doen, **is de OKRA-sport verzekering nodig**. Van de verschillende mutualiteiten kan men dit bedrag elk jaar terug krijgen. Daarvoor wordt de klever gevraagd.

Maandag:

Kaarting op de 1^{ste} en 3^{de} maandag van de maand, in het POC vanaf 14:00u
Elke 1^{ste} maandag: puntenkaarting en daarna seriekaarting, en **gezelschapsspelen**,
De punten (2 bij winst, 1 bij verlies, 0 indien afwezig) tellen mee voor het kampioenschap.
Elke 3^{de} maandag: seriekaarting, met **pannenkoekenbak** (rechtse kolom hieronder).



Puntenkaarting	kaarting en pannenkoekenbak
maandag 6 mei 2024	maandag 27 mei 2024
maandag 3 juni 2024	maandag 17 juni 2024
maandag 1 juli 2024	maandag 15 juli 2024
maandag 5 augustus 2024	maandag 19 augustus 2024
maandag 2 september 2024	maandag 16 september 2024
maandag 7 oktober 2024	maandag 21 oktober 2024
maandag 4 november 2024	maandag 18 november 2024
maandag 25 november 2024	maandag 2 december 2024

Dinsdag:

Crea (blz.10): dinsdag om de 14 dagen van 13:30 u tot 16:30 u in het LDC, Hoeksken, 29A
De kalender van de bijeenkomsten in 2024 van de brei- en haakclub het Wollen Hoeksken:

7-05-2024	21-05-2024	04-06-2024	18-06-2024
2-07-2024	16-07-2024	6-08-2024	20-08-2024
3-09-2024	17-09-2024	8-10-2024	22-10-2024
5-11-2024	19-11-2024	17-12-2024	

Fitness: van 9:30u tot 10:30u in **Fit Factory**, Polenstraat 179, Sleidinge GSM. 0498 448 751
Gelieve de openingsuren te respecteren, en niet vroeger te beginnen dan toegelaten.
Deelname is 2€ per beurt, te bezorgen ter plaatse aan de OKRA-verantwoordelijke.

Fietsen: elke dinsdag namiddag vanaf begin maart tot midden oktober.
Verzamelen ten laatste om 13:55u aan de startplaats, Kwadeweg en Zwartestraat.
Wie tijdens de tocht een bericht wil doorgeven, kan dat: GSM 0475 738 951 (René Dias).
Als het weer niet goed is (te warm of te veel regen), wordt per SMS verwittigd rond 12:45u op de fietsdag zelf door René. Wie van de fietsers geen GSM heeft, wordt opgebeld.

Woensdag:

Lijndansen: op woensdag van 9:15u tot 11:00u in het POC
Voor zij, die de nieuwe danspasjes willen aanleren, begint de leraar om 8:45 uur. Aan wie graag danst, kom er bij. De 1^e keer gratis. Daarna betaalt men 3€ per beurt.
Voor het voorjaar 2024 zijn volgende sessies voorzien:

1-05-2024	8-05-2024	15-05-2024	22-05-2024
29-05-2024	5-06-2024	12-06-2024	29-06-2024
4-09-2024	11-09-2024	18-09-2024	25-09-2024
2-10-2024	9-10-2024	16-10-2024	23-10-2024
6-11-2024	13-11-2024	20-11-2024	20-11-2024
27-11-2024	4-12-2024	11-12-2024	18-12-2024



Contacteer Rita Cleemput (GSM 0473 712 079) voor meer inlichtingen.

Petanque: elke woensdag vanaf 14:00u op de terreinen achter het rusthuis Ter Caele, Hoeksken, 29. Het seizoen herbegint normaal in maart, maar de spelers spreken zelf af, wanneer ze willen herbeginnen. Ze spelen als het weer het toelaat, tot zelfs in december.

Donderdag:

Fitness: van 10:00u tot 11:00u in **Fit Factory**, Polenstraat 179, Sleidinge GSM. 0498 448 751
Gelieve de openingsuren te respecteren, en niet vroeger te beginnen dan toegelaten.
Deelname is 2€ per beurt, te bezorgen ter plaatse aan de OKRA-verantwoordelijke.

Kubbspel: heeft plaats als het weer het toelaat, en het gras niet te nat is. De leden worden verwittigd per e-mail, en telefonisch voor wie geen e-mail bezit. Wie geïnteresseerd is, gelieve zijn naam (en telefoon of GSM) op te geven aan sportverantwoordelijke Lydie Goeman. Er zijn 2 speelsets, en per set kunnen 12 spelers deelnemen.

Vrijdag:

Bowling: op vrijdag om de veertien dagen in **Euro-city**, Oude Staatsbaan, 10 Lievegem.
De deuren gaan open om 14:00u. Het spel begint om 14:15u na de samenstelling van de teams door lottrekking. Zo heeft men de kans om telkens met andere spelers te spelen.
Deelname is 9€ voor 3 spelen. De sessies voor het voorjaar 2024 zijn:

1	vrijdag 12 januari	8	vrijdag 19 april
2	vrijdag 26 januari	9	vrijdag 3 mei
3	vrijdag 9 februari	10	vrijdag 17 mei
4	vrijdag 23 februari	11	vrijdag 31 mei
5	vrijdag 8 maart	12	vrijdag 7 juni
6	vrijdag 22 maart	13	vrijdag 21 juni
7	vrijdag 29 maart		



Wandelen: 2 soorten wandelingen worden voorzien: de gewone en de thema-wandeling.

- a. Voor de gewone wandelingen neemt Roger Vanden Bossche het voortouw. Die wandelingen **gaan door op de maandagen** dat er geen kaarting is: dat is de 2^e en de 4^e maandag. Vier dagen vóór de wandeling worden de wandelaars ingelicht per e-mail waar de wandeling naar toe gaat, en waar men zal verzamelen. Bijeenkomst is aan de BIB (bibliotheek) om 14u, of wordt medegedeeld als de geplande wandeling op verplaatsing is en direct naar de plaats vertrek gereden wordt dmv. carpooling of met de tram. Verwittigen dat men mee gaat is niet nodig, maar wees op tijd op de plaats van afspraak.

1	maandag 12 februari	6	maandag 22 april
2	maandag 26 februari	7	maandag 13 mei
3	maandag 11 maart	8	maandag 27 mei
4	maandag 25 maart	9	maandag 10 juni
5	maandag 8 april	10	maandag 24 juni



- b. Er zijn **de thema-wandelingen**, waarvoor Wilfried Van Zele als gids optreedt. Deze wandelingen gaan door op woensdag of donderdag in een week dat er geen gewone wandeling is. Voor enkele is het aangeraden om dat zelfs op zaterdag te doen, om plaatsen te vinden voor een samenkomst na de wandeling. Deze wandelingen betreffen vooral de kennismaking met het historische verleden van de bezochte plaatsen.

Deze themawandeling in het voorjaar 2024 is verplaatst zoals hierna vermeld:

- **(nu op zaterdag 11 mei)** Water- en bierwandeling in Gent. Wandeling van de Vrijdagmarkt naar de samenvloeiing van Leie en Schelde met een bezoek aan de Sint-Baafs site. Eindpunt is de stadsbrouwerij aan Steendam. **Neem tram T2 of bus 56**
Start van de wandeling op de Vrijdagmarkt (standbeeld Jacob Van Artevelde) **om 14:00u**



Wees voor de wandelingen 10 minuten vroeger op de afspraak. Tram T2 neemt 35 minuten.

Verder volgen nog

- Drongen
- Luchteren – Campagne
- Lembeke
- Wondelgemse Meersen



Van de wandeling in Het Patershol in Gent is de groepsfoto te bewonderen op blz.21

De wandelaars worden verwittigd met e-mail, wanneer de volgende thema-wandeling zal kunnen doorgaan, Men wordt gevraagd zijn deelneming kenbaar te maken aan de PR-vrouw Rita (GSM 0473 712 079 of e-mail: cleemput.rita@skynet.be), want die wandelingen zijn meestal op verplaatsing, met de tram of waarvoor we carpooling willen organiseren.

Activiteiten – eenmalige evenementen

Activiteiten mei 2024 – kort overzicht van de kalender

Woensdag	1 mei	Feestdag: feest van de arbeid. <u>GEEN</u> lijndansen
Vrijdag	3 mei	bowling in Euro-City, Waarschoot-Beke
Maandag	6 mei	punten kaarting in het POC
Dinsdag	7 mei	fietstocht. Verzamelen aan de driehoek Zwartestraat en Kwadeweg 13:55u
Dinsdag	7 mei	Het Wollen Hoeksken (breien/ haken), in LDC
Woensdag	8 mei	lijndansen
Donderdag	9 mei	O.L.Heer Hemelvaart
Zaterdag	11 mei	Themawandeling "bier en water". (4 km) <i>Zie details op blz. 5</i>
Zondag	12 mei	Moederdag
Maandag	13 mei	wandeling met Roger
Dinsdag	14 mei	fietstocht. Verzamelen aan de driehoek Zwartestraat en Kwadeweg 13:55u
Dinsdag	14 mei	OKRA Academie Gent. Klimaatoplossing in minder dan 1 uur. <i>Zie details op blz. 11.</i>
Woensdag	15 mei	lijndansen
Donderdag	16 mei	Bedevaart Oostakker Lourdes (details: zie verder)
Vrijdag	17 mei	bowling in Euro-City, Waarschoot-Beke
Zondag	19 mei	Pinksteren
Maandag	20 mei	Pinkstermaandag: <i>de pannenkoekendag is volgende maandag 27 mei</i>
Dinsdag	21 mei	fietstocht. Verzamelen aan de driehoek Zwartestraat en Kwadeweg 13:55u
Dinsdag	21 mei	Het Wollen Hoeksken (breien/ haken), in LDC
Dinsdag	21 mei	OKRA Academie Gent. Heksenwandeling, de heksenwaan in Gent. <i>Zie details op blz. 11</i>
Woensdag	22 mei	lijndansen
Donderdag	23 mei	Lentefeest met Enjoy , in de sporthal (details: zie verder)
Donderdag	23 mei	OKRA Academie Meetjesland: Uitstap: De Graven van Vlaanderen... <i>Details op blz. 11</i>
Maandag	27 mei	serie kaarting en pannenkoekendag in het POC
Maandag	27 mei	wandeling met Roger
Dinsdag	28 mei	fietstocht. Verzamelen aan de driehoek Zwartestraat en Kwadeweg 13:55u
Woensdag	29 mei	lijndansen
Vrijdag	31 mei	bowling in Euro-City, Waarschoot-Beke

Donderdag 16 mei: bedevaart naar de grot van Lourdes-Oostakker (te voet, fiets, auto)

Eucharistieviering in de basiliek, samen met SAMANA

Te voet: vertrek op het Dorpsplein om 13.45 uur

Met de fiets: vertrek op het Dorpsplein om 14.30 uur

Met de auto: vertrek op het Dorpsplein om 14.45 uur

OPGELET: einde van de Langerbrugsestraat is onderbroken voor autoverkeer alleen

Programma: - 15.30 uur: gebedstocht

- 16.00 uur: eucharistieviering (samen met ziekenzorg)

- 17.00 uur: Broodmaaltijd in Hotel de Lourdes, vlakbij

Deelname: 17,50 euro voor de maaltijd (2 boterhammen, 1 hesp en 1 kaas, en koffie naar believen, met als afsluiter een dame blanche als dessert) in Hotel de Lourdes, aan de grot.

Zonder maaltijd: **gratis**. Bij binnenkomen in de basiliek krijgt men een misboekje.



Inschrijvingen en betalingen werden verwacht **vóór kaartingsdag van maandag 6 mei** bij de wijkverantwoordelijke of door storten op rekening **BE46 8902 1400 1936** van OKRA Evergem.

Donderdag 23 mei: Lentefeest met muzikant Enjoy, Sporthal Evergem

Zoals in vorige jaren is er een **uitgebreide feestmaaltijd** gevolgd door **dansmuziek**

10:30 uur: deuren open

11:15 uur: welkom en 1^e aperitief

12:00 uur: middagmaal aan tafel

Tomatenroomsoep
Kalkoenfilet, archiduc, groentjes en kroketjes
Duo van chocomousse
Koffie

14:30 uur: dans met het koppel Enjoy

17:30 uur: einde feest

We werken met dezelfde traiteur Brabo, zoals we gewoon zijn. Ook de muzikant kwam al eens.

Prijs: 40 euro. Inschrijvingen en betalingen worden verwacht tegen **maandag 6 mei**, zowel bij inschrijven bij de wijkverantwoordelijke als door storten op onze rekening BE46 8902 1400 1936.





En "mama" was mijn eerste woordje
 Je kuste mijn knie als ik viel
 En waste mijn tranen weg
 Je liet me los met moeite
 Nu pak ik je stevig vast
 of kijk ik naar boven
 En zeggen we dank
 voor al die mooie jaren!



FAMILIENIEUWS - Overleden

We ontvingen in de voorbije periode melding van het overlijden van:

Elia Mussche, geboren 19 mei 1937 en overleden 11 april 2024 – 86 jaar
 Weduwe van Arseen Van de Rostyne, en verbleef in WZC Vulpia, Brugse Vaart, 5 Mariakerke.

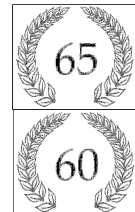


Antoine Kint, geboren 6 juni 1937 en overleden 13 april 2024 – 86 jaar.
 Echtgenoot van Jacqueline Haeck, en verbleef recent in Hof Ter Linden, Koestraat, 47 Evergem.

Onze oprechte en christene deelneming in de rouw aan de betrokken families.

FAMILIENIEUWS – huwelijksjubilea

Caestecker Solange en De Beule Etienne Hof Ter Linden, 47 9940 Evergem
 65 jaar getrouwd op 5 mei 2024.



Van De Veire Willy en Steyaert Laurette, Staakstraat, 23 9960 Assenede
 60 jaar getrouwd op 27 juni 2024.

Onze hartelijkste gelukwensen aan de jubilarissen! En... ze krijgen hun cadeau!

We blijven bij onze kandidaat-jubilarissen aandringen om hun jubileumdatum kenbaar te maken aan onze PR-vrouw Rita Cleemput, lang voor hun jubileumdatum. Anders komt ons cadeau er niet!
Opmerking: als we deze lijst zien, dan leven veel van onze senioren een lang en gelukkig leven samen.



Activiteiten juni 2024 – kort overzicht van de kalender

Maandag	3 juni	puntenkaarting in het POC
Dinsdag	4 juni	fietstocht
Dinsdag	4 juni	Het Wollen Hoeksken (breien/ haken), in LDC
Woensdag	5 juni	lijndansen
Woensdag	5 juni	D-bestuur
Vrijdag	7 juni	bowling in Euro-City, Waarschoot-Beke
Zondag	9 juni	Vaderdag én Europese, federale en regionale verkiezingen
Maandag	10 juni	vertrek naar Blankenberge, midweek voor 71 leden (er zijn nog 10 reserven)
Dinsdag	11 juni	fietstocht
Dinsdag	11 juni	OKRA Academie Gent, China 75 jaar volksrepubliek, een stand van zaken. <i>Zie blz. 11</i>
Woensdag	12 juni	lijndansen
Maandag	17 juni	seriekaarting & pannenkoekendag in het POC
Dinsdag	18 juni	fietstocht – Oliebollentocht Kwadebos, Waarschoot. <i>Details zie hierna</i>
Dinsdag	18 juni	Het Wollen Hoeksken (breien/ haken), in LDC
Woensdag	19 juni	lijndansen
Vrijdag	21 juni	bowling in Euro-City, Waarschoot-Beke
Maandag	24 juni	D-Bestuur
Dinsdag	25 juni	fietstocht
Woensdag	26 juni	lijndansen
Vrijdag	28 juni	Bestuursvergadering met de wijkverantwoordelijken in het POC

Zondag 9 juni: Europese, federale en regionale verkiezingen

Deze verkiezingen zijn nog **verplicht**. De gemeentelijke verkiezingen in het najaar **NIET**.

Om een idee te hebben hoe de diverse partijen met jouw mening overeenstemmen is er een **stemtest** door academici uitgewerkt. Het is raadzaam dat eens door te nemen met de computer.

Dinsdag 18 juni:

- **14.00 uur: fietstocht - oliebollentocht, naar Kwadenbos**, Bellebargie, 59 Waarschoot

→ te bereiken via Eeksken, Bosstraat, Oostmoer, Bellabargie
of via Waarschoot, Stationstraat, Hoeksken (waar vroeger het kerkje stond)

Vertrek van de fietsers hoek Kwadeweg/Zwartestraat Wees op tijd om 13.55 u.

Niet-fietsers (met de auto) eten vanaf 14.00 uur, fietsers eten om 15.30 uur.

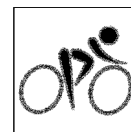
- **2 keer 5 olieballen en koffie, alles voor de prijs van 9 euro.**

Er wordt gewerkt met een systeem van 2 bonnetjes voor de olieballen, en 2 voor de drank.

Voor elk drankbonnetje (waarde 2,00 euro) kan men kiezen voor alle frisdranken, alle warme dranken, en voor pils. Met een bijleg bij een bonnetje kan men kiezen voor Kriek, Palm, Hoe-gaarden en export. De zware bieren zijn aan 4,00€ (Leffe, Augustijn, Westmalle Triple en Grimbergen). -- In geval van regen is er schuilplaats voor zowat 180 personen.

- De **fietsers** schrijven in bij René op de dinsdagen, voorafgaand aan de dag van deze tocht.
- De **niet-fietsers** schrijven in via de wijkverantwoordelijke, of per bank, ten laatste tegen **2 juni**, want de wijkverantwoordelijken brengen dan ook hun inschrijvingslijsten binnen, na het WE.

Niet fietsers eten vanaf 14 uur, fietsers komen toe om 15.30 en hebben dan voorrang.




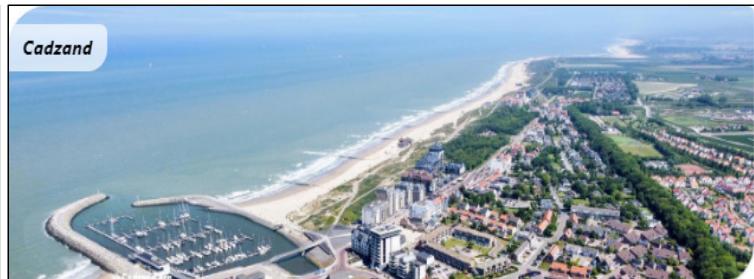
Activiteiten juli 2024 – kort overzicht van de kalender

Maandag	1 juli	puntenkaarting in het POC
Dinsdag	2 juli	fietstocht
Dinsdag	2 juli	Het Wollen Hoeksken (breien/ haken), in LDC
Dinsdag	9 juli	fietstocht
Woensdag	10 juli	Ribbetjes-vispannetjes Freds café met uitstap. <i>Voor details, zie verder blz.9.</i>
Maandag	15 juli	seriekaarting & pannenkoekendag in het POC
Dinsdag	16 juli	fietstocht
Vrijdag	19 juli	Start Gentse Feesten (tot zondag 28 juli)
Dinsdag	23 juli	fietstocht
Woensdag	24 juli	tenten opzetten in de Heffink (vrijwilligers gevraagd)
Donderdag	25 juli	Bingo
Vrijdag	26 juli	BBQ
Zondag	28 juli	Christoffel zegening weggebruikers
Dinsdag	30 juli	Fietstocht

Vervolg op blz. 9

Woensdag 10 juli

- **10.30 uur: ophaalronde van de bus voor de ribbetjes/vispannetje** uitstap naar Sint-Laureins
Om 12.00 uur: middagmaal (ribbetjes of vispannetje) in Fred's café
 **De keuze moet gemaakt worden bij het inschrijven en betalen.**
Daarna volgt een uitstap, met een vrije namiddag in Cadzand.
Terugkeer om 17:30u. **Prijs: 37,00 euro** (bus en maaltijd excl. drank).
Inschrijven vóór maandag 20 mei, door te storten op de rekening
BE46 8902 1400 1936 van OKRA Evergem of in te schrijven bij de wijkverantwoordelijke.



Donderdag 25 – Vrijdag 26 juli: 2-daagse Zomerfeesten op de Heffink (tijdens de Gentse feesten)

Dag 1: donderdag 25 juli: **Bingo vanaf 14:00u. Alleen voor leden.**

Prijs: 10 euro voor koffie en gebak, met 3x maal spelen. Veel mooie prijzen! Iedereen moet winnen.
Inschrijven is noodzakelijk **vóór maandag 15 juli [*]**, om de nodige voorzieningen te kunnen doen.

Dag 2: vrijdag 26 juli: onze **lekkere BBQ, en de ijskar. Alleen voor leden.**

vanaf 15:00u: gratis aperitief, en gezellige namiddag in ons drankcafé.

vanaf 17:00u: BBQ (4 stukken vlees) in buffetvorm – nadien 2 ijsbollen.

Prijs: 28 euro voor aperitief, BBQ en een ijsje (2 bollen). Exclusief drank.

Inschrijven is noodzakelijk **vóór kaartersdag maandag 15 juli [*]**

[*] Inschrijvingen en betalingen na 15 juli worden geweigerd.



De bar is gedurende deze 2 dagen open! Er is een tent tegen zon of regen - Gratis veilige ruime parking!

Voor volgende maand: houd de datum vrij!!

Woensdag 7 augustus

We voorzien een daguitstap naar het eiland Walcheren, met bezoek aan Middelburg, het stadje Veere (historische binnenstad met het oude stadhuis, markt, Schotse huizen, de Kerk en de stenen Beer) en verder de kustlijn. We rijden langs de waterkering en op de terugweg bezoeken we de bouw van de nieuwe derde sluis in Terneuzen. De Nieuwe Sluis wordt 427 m lang, 55 m breed en 16,44 m diep. Straks kunnen schepen tot 366 m lang, 49 m breed en 14,5 m diep naar de haven van Gent varen
Vertrek is voorzien rond 9:00 u - Terug in Evergem voorzien rond 19:30 u

Details van programma, maaltijden (middag en vroege avond) en de prijs worden gebracht in ledenblad nr. 4



OKRA zomerreis 2024

BEIEREN/ HOTEL SPECHTSHAARDT (23 – 29 september 2024)

Doordat de reis naar Oostenrijk niet kon doorgaan, werd een alternatieve reis uitgewerkt naar Beieren, waarvoor we een mooie groep deelnemers konden vinden.

Beieren, de grootste bondsstaat van Duitsland, ligt in de zuidoostelijke hoek van het land en grenst aan Oostenrijk en Tsjechië. Je wordt omringd door de mooiste landschappen van Duitsland. Tussen de spectaculaire bergtoppen, glooiende heuvels en prachtige meren slingert de rivier Donau.



Programma:

Dag 1. Heenreis en maken er al een bezoek van. We rijden naar Koblenz. Van aan de burcht zakken we met de kabellift naar het oude stadscentrum. Vanuit de kabellift hebben we een prachtig en uniek zicht over de samenvloeiing van de Rijn en de Moezel. We nemen het middagmaal in het oudste Brauhaus uit de regio. Hierna rijden we door naar ons hotel. We komen aan omstreeks 17 uur.

Dag 2: Rustige voormiddag in het hotel. Dorpsverkenning. Na het middagmaal rijden we naar Lohr. Dit is de stad Van Sneeuw witje. Ergens in de stad hangt overigens ook de beroemde spiegel: "spiegeltje, spiegeltje aan de wand".

Dag 3: Vandaag rijden we naar Würzburg. We bezoeken de stad met een toeristentreintje. Hierna heeft u nog wat vrije tijd. We nemen het middagmaal in Würzburg. Na het middagmaal schepen we in op een boot, waar we een tocht doen van een uurtje. We krijgen koffie en taart aan boord. We stappen af aan de beroemde Rokokogarten in Veitshöchheim. Hier bezoeken we prachtige tuinen o.l.v. een lokale gids.

Dag 4: Romantische Strasse. We bezoeken een aantal stadjes op de Romantische Strasse. Hoogtepunt is zeker een bezoek aan het stadje Rothenburg an der Tauber. Een wandeling over de stadwallen is echt de moeite. We nemen het middagmaal in een typisch Beiers restaurant. We degusteren ook de beroemde lekkernij Sneeuwballen. Ook een bezoek aan het wondermooie stadje Dinkelsbühl staat nog op het programma.

Dag 5: Vandaag staat een bezoek aan de stad Frankfurt op het programma. We bezoeken de Kleinmarkthalle, een grote overdekte markt met 156 kraampjes. We bezoeken hierna verder het oude Frankfurt. Na het middagmaal in Frankfurt rijden we naar de luchthaven (de grootste van Duitsland), waar we een rondleiding krijgen achter de schermen.

Dag 6: Met de paardenkoets rijden we het woud in. Hier nemen we een BBQ in de woudhut. Maar opgelet dat we niet overvallen worden door de Rothenburger Spessart-rovers. Hierna bezoeken we nog een wijnboer. Uiteraard mag een degustatie niet op het programma ontbreken.

Dag 7: Na het ontbijt rijden we nog richting Königswinter. We nemen het middagmaal in het Maritim hotel. Tot slot gaan we nog met het oudste tandradtreintje van Duitsland naar de Drachenfels. Hier heb je een prachtig zicht op de Rijn. Zo kunnen we de dag afsluiten en huiswaarts rijden.

Inbegrepen zijn :

- * vervoer met comfortabele autocar vanuit Evergem
- * verblijf in vol pension (eerste maaltijd van dag 1 is inbegrepen, en ook het middagmaal van dag 7)
- * alle excursies en inkomgelden zoals hierboven beschreven
- * Intersoc reisleader gedurende de ganse reis –
- * welkom apero - **Prijs 1095 €** - Toeslag voor een eenpersoonskamer **168 €**

Niet inbegrepen: dranken bij de maaltijden

OKRA academie Meetjesland

Donderdag 23 mei – 8 u 00 – uitstap De Graven van Vlaanderen achterna, bezoek aan Mons

Georges Schoonaert, gids

Locatie: 8 u 00 parking sporthal Eeklo – Burg. L. Pussemierstraat 157 – 9900 Eeklo

8 u 30 parking gemeentehuis Aalter, Europalaan 22 – 9880 Aalter

Prijs: leden: € 65 - **niet-leden:** € 70 **Inschrijven:** okra.academie.aalter@gmail.com – 0477 11 56 00
(Inschrijven vóór 1 mei of tot volzet)

Info: Uitstap in samenwerking met OKRA academie Aalter

Deze stad met een zeer rijke geschiedenis zal voornamelijk onder Boudewijn IV volledig uitgebouwd worden. In de voormiddag zullen we tijdens een rondwandeling kennis maken met het historisch verleden van Bergen. We krijgen uitleg over de “Doudou-feesten” en we nemen ook een kijkje rond het nieuwe station. Na het middageten brengen we het oorlogsverleden in herinnering met o.a. een bezoek aan Sint-Symphorien, een bijzondere parkbegraafplaats. Zoals gewoonlijk eindigen we het bezoek met een koffiestop ergens onderweg.

OKRA Academie Gent

Dinsdag 14 mei – 14 u 30 – “Klimaatoplossing in minder dan een uur en hoe daaraan mee te werken” - Pieter Boussemaere

Locatie: Clemenspoort – zaal ‘De Parel’ – Overwale 3 – 9000 Gent

Prijs leden: € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** niet nodig

Hoofd- van bijzaken onderscheiden. Deze lezing doet daartoe een moedige poging. Vooral de essentie van de klimaatoplossing komt aan bod: kan de wereld/Europa draaien op groene energie alleen? Is kernenergie noodzakelijk? Wat met gascentrales, waterstof, enzovoort. Je verneemt er ook hoever we (Europa & de wereld) ondertussen staan met het tegengaan van de klimaatopwarming & hoe je als individu een deel van de oplossing kunt zijn.

Dinsdag 21 mei – 14 u 30 – uitstap - Heksenwandeling, de heksenwaan in Gent

Locatie: Afspraak aan de ingang van de Sint-Baafskathedraal – Sint-Baafsplein – 9000 Gent

Prijs leden: € 6 - **Prijs niet-leden:** € 8 - **Inschrijven:** okra.academie.gent@gmail.com

Tijdens deze wandeling wordt het fenomeen van de heksenwaan en de heksenvervolgingen belicht. U krijgt een beeld van de omstandigheden die geleid hebben tot de heksenwaan die onze gebieden trof tussen 1580-1670. We bekijken wie de rechters waren en wie de slachtoffers waren.

Dinsdag 11 juni – 14 u 30 - China, 75 jaar volksrepubliek, een stand van zaken

Stefan Blommaert

Locatie: Clemenspoort – zaal ‘De Parel’ – Overwale 3 – 9000 Gent

Prijs leden: € 7 **Prijs niet-leden:** € 10 **Inschrijven:** niet nodig

China is niet meer weg te denken uit het wereldnieuws. Het land ontpopt zich meer en meer tot wereldmacht, en is niet meer louter de fabriek van de wereld. Met zijn economische invloed wil het ook op cultureel en politiek vlak sporen nalaten. Het land wil af van de grote Amerikaanse invloed op het continent, en zijn eigen - ook militaire - positie versterken. Van democratisering is intussen geen sprake, integendeel, de almacht van de communistische partij is onder Xi Jinping alleen maar sterker geworden. Moeten we bang zijn, reageren of de nieuwe realiteit aanvaarden?



Elektrische fiets te koop,

Merk KTM, Amparo 8 servero (8 binnen-versnellingen).

De Batterij is een 36 V/12 A , 432 WH en gaat nog zo een 50 km mee.

Zadeltassen worden meegeleverd alsook enkele nieuwe binnen banden.

Gekocht bij Genico te Sleidinge op 03-07-2012.

Deze is ongeval vrij en nog in zeer goede staat.

De fiets is ook gemerkt.

Het boekje met Nederlandse uitleg is er bij, alsook het label bewijs.

Zich wenden tot :

Allaert Willy,

Bibliotheekstraat 7 bus 0201

9940 Evergem

GSM 0477 990 890

Ik bied deze fiets aan **voor € 999.**



ASPERGESOEP MET GARNALEN.

Ingrediënten: voor 4 pers.

2 kg. witte asperges
150 ml. room
125 gr. grijze garnalen
2 tk. Dragon (naar keuze)
1el. citroensap
3 sneden toastbrood
750 ml. groentebouillon
1 ui
Boter, peper en zout.



Bereiding:

Spoel de asperges. Schil, breek er de harde uiteinden af en snij ze in stukken.
Pel, snipper de ui en stoof in de boter. Voeg de asperges toe en laat kort meebakken.
Schenk er de groentebouillon bij en laat 10 à 15 min. verder sudderen.
Snij het brood in blokjes en bak ze knapperig in de boter.
Schep 1/3 van de asperges uit de soep en hou warm.
Mix de soep en roer er de room en de dragon door. Breng op smaak met peper, zout en citroensap.
Verdeel de soep over de borden en werk af met de stukjes asperges, grijze garnalen en broodcroutons

SEMIFREDDO MET YOGHURT, AALBESSEN, FRAMBOZEN EN COULIS VAN FRAMBOZEN.

Ingrediënten: 12 pers.

350 gr. frambozen, 150 gr. aalbessen
80 gr. eierdooier, 120 gr. eiwit
150 gr. fijne suiker, Een snuifje zout
3 dl room en 3 dl volle Griekse yoghurt

Coulis van frambozen:

300 gr. diepvriesframbozen, 1 citroen, 1 el suiker.

Materiaal: 1 cakevorm van 30 cm lang, of bij voorkeur 20 individuele potjes om makkelijker aan te stijven.

Bereiding: Semifreddo.

(Kan een dag op voorhand gemaakt worden.)

Klop de eierdooiers met de suiker tot een ruban

Klop in een andere, vetvrije kom de eiwitten op met het snuifje zout.

Klop in een grote mengkom de room loblig en vermeng met de Griekse yoghurt.

Voeg er de ruban aan toe.



Meng heel voorzichtig 200gr. frambozen onder de mengeling.
Spatel als laatste het opgeklopte eiwit onder het mengsel.
Bekleed een rechthoekige cakevorm met versheidfolie en breng er het mengsel in.
Je kan ook individuele potjes gebruiken opdat het sneller zou invriezen
Plaats minstens 12 uur in de diepvries.
Zet de rest van de frambozen en de aalbessen in potjes in de diepvries.
(Ik heb de rest van het fruit niet in de diepvries gezet,
het is al diepgevroren en anders veel te hard en te koud)

Coulis van frambozen:

Verwarm de frambozen met de suiker.
Breng alles door de chinois. (puntzeef)
Voeg het citroensap toe.
Laat afkoelen en bewaar in de koelkast

Afwerking:

Haal de semifreddo uit de diepvries.
Breng er de rest van het diepgevroren fruit op.
Serveer met de coulis van frambozen.
Vormpjes tot bovenaan vullen.
Eventueel garneren met een blaadje munt.

CREME BRULEE

Ingrediënten: Voor 4 personen.

- ¼ liter volle melk
- ¼ liter room
- 95 gr. witte suiker
- 6 eigelen
- 1 vanillestok
- Bruine suiker

Bereiding:

1. Klop de eigelen met de suiker
2. Kook de melk met de room en de opengesneden vanillestok
3. Giet dit kokende mengsel op de eigelen met suiker en goed roeren
4. Laat afkoelen
5. Giet het mengsel in vuurvaste schoteltjes van 2,5 cm hoog bij 12 cm diameter
6. Bak ze 45 minuten au bain-marie op 145 graden
7. Laat afkoelen
8. Bestrooi ze met bruine suiker
9. Plaats nog even onder de grill of gebruik een keukenbranders



SMAKELIJK!

Op de dagen van de **seriekaarting** (d.i. gewoonlijk de derde maandag in de maand) is er telkens een pannenkoekendag, waarbij alle leden, en ook vrienden kunnen komen naar ons praat- en ontmoetingscafé (p.o.c.) om er lekkere verse pannenkoeken te komen eten met een geurige tas koffie, aan schappelijke prijzen.
We benadrukken dat dit voor alle leden is, ongeacht of ze jarig zijn of niet.

Alleen de jarigen krijgen die verse pannenkoek met een geurige tas koffie **gratis**, en ze kunnen komen met hun gezelschap, die tegen betaling van een verse pannenkoek en een geurige tas koffie kunnen genieten.

Speciaal voor onze OKRA leden!



*De beste zelfgemaakte pannenkoeken!
Iedere derde maandag van de maand!
Voor de jarigen op deze blz. is het gratis!*

R. C.L.

Een ontmoetingsdag **met een gratis pannenkoek** voor de jarigen **in de maand mei**. De jarigen staan hieronder vermeld



mei	
01	2
02	2
03	1
04	1
05	1
06	0
07	2
08	2
09	5
10	2
11	1
12	3
13	3
14	0
15	4
16	2
17	1
18	2
19	1
20	3
21	2
22	2
23	1
24	3
25	1
26	2
27	3
28	1
29	3
30	3
31	1

Op maandag **27 mei vanaf 14.00 uur**, nodigen we **60 leden** uit, voor hun gratis pannenkoek, in het P.O.C..

Ook alle andere leden zijn welkom in ons café, het P.O.C

Het gebeurt dat, na het verschijnen van dit nummer, we nieuwe leden hebben die ook verjaren. Zij zijn hierbij ook hartelijk uitgenodigd.

Hoe de verjaardagen vallen, is weergegeven in de linkse tabel, voor elke dag. Het maximum aantal verjaardagen **op één dag** is 5 (nl. op 9 mei)

Baes Christiane	De Smet Juliette	Sergeant Hubert
Boelaert Chris	De Wilde Anny	Steels Beatrice
Bogaert Marianne	De Wispelaere Marie Christine	Steyaert Norbert
Bogaert Nicole	Deschuyter Martin	Van De Velde Arsène
Bogaert Yolanda	Dossche Christiana	Van Den Bulcke Rudy
Bracke Francine	Geirnaert Gerarda	Van Der Linden Joris
Bracke Yolande	Hauman Martine	Van Hootegem Marie-Claire
Bruggeman Willy	Heye Daniël	Van Houte Jacqueline
Cathoir Georgette	Keymeulen Clemence	Van Houteghem Emilienne
Criel Yolanda	Lippens Chantal	Van Hyfte Maria
De Coninck Rita	Lippens Jeanine	Van Kerrebroeck Linda
De Decker Erik	Maebe Sabine	Van Renterghem Rosette
De Groote Marc	Meirlaen Johan	Van Velthoven Els
De Jaeger Ingrid	Moens Myriam	Van Waes André
De Keyser Erika	Mortier Martin	Vantroyen Gilbert
De La Rue André	Mussche Roland	Versluys Roos
De Meyer Bea	Naudts Elza	Verstraete Daniël
De Neve Carine	Poelman Maria	Vindevogel Sonia
De Roo Maurits	Polfliet Ronny	West Jenny
De Smet Antoine	Reyniers Erik	Willems Robert



Speciaal voor onze OKRA leden!



De beste zelfgemaakte
pannenkoeken!
Iedere derde maandag
van de maand!
Voor de jarigen
op deze blz.
is het gratis!

R.C.L.

Op de dagen van de **seriekaarting** (d.i. gewoonlijk de derde maandag in de maand) is er telkens een pannenkoekendag, waarbij alle leden, en ook vrienden kunnen komen naar ons praat en ontmoetingscafé (p.o.c.) om er lekkere verse pannenkoeken te komen eten met een geurige tas koffie, aan schappelijke prijzen.
We benadrukken dat dit voor alle leden is, ongeacht of ze jarig zijn of niet.

Alleen de jarigen krijgen die verse pannenkoek met een geurige tas koffie **gratis**, en ze kunnen komen met hun gezelschap, die tegen betaling van een verse pannenkoek en een geurige tas koffie kunnen genieten.



Een ontmoetingsdag met een **gratis pannenkoek** voor de jarigen **in de maand juni**. De jarigen staan hieronder vermeld

juni	
01	1
02	7
03	1
04	0
05	1
06	4
07	1
08	2
09	1
10	0
11	5
12	2
13	1
14	3
15	1
16	3
17	1
18	5
19	4
20	1
21	4
22	3
23	2
24	0
25	5
26	3
27	2
28	2
29	2
30	1

Op maandag **17 juni om 14:00 uur**, nodigen we **67 jarige leden** uit, voor hun gratis pannenkoek, in het P.O.C..

Ook alle andere leden zijn welkom in ons café, het P.O.C.

Het gebeurt dat, na het verschijnen van dit nummer, we nieuwe leden hebben die ook verjaren. Zij zijn hierbij ook hartelijk uitgenodigd.

Hoe de verjaardagen vallen, is weergegeven in de linkse tabel, voor elke dag. Het maximum aantal verjaardagen **op één dag is 7** (nl. op 2 juni).

Acke Yvonne	De Wispelaere Gilbert	Van Beneden André
Avermaete Magda	Depauw Cecilia	Van Damme Jean
Baetslé Jozef	Depuydt Lucien	Van De Velde Monique
Baetslé Kurt	Devos Nicole	Van De Velde Roland
Bauwens Regine	D'Hooge Rita	Van De Velde Walter
Beaumont Eddy	Dobbelaere Rafaël	Van De Voorde Eliane
Blomme Karel	Grypdonck Godelieve	Van De Woestyne Daniël
Boes Francine	Heye Francine	Van De Woestyne Roger
Boone Katrien	Janssens Arlette	Van Den Abeele August
Boone Monique	Keukelier Marcel	Van Der Linden Lucrèce
Braeckmans Luc	Kinna Fernand	Van Durme Marianne
Bral Noël	Lanssens Willy	Van Hecke Beata
Brausch Marleen	Mechelinck Lutgarde	Van Quickenberge Marguerite
Buyens Andrea	Meiresonne Jacques	Van Ryckeghem Luc
Buyse André	Missiaen Celina	Vanden Bossche Roger
Claeys Firmin	Neyt Georges	Vereecken Monique
Colpaert Anna	Nobus Annie	Vermeire Rita
De Groote Luc	Rabaut Maureen	Verpoest Mireille
De Naeyer Gerard	Rosseels Nelly	Verween Kamiel
De Nockere Nelly	Rousseau Diane	Wauters Yvonna
De Pauw Jozef	Schauvliege Marc	Welvaert Guido
De Rudder Walter	Van Acker Noël	Welvaert Rosa
De Wispelaere Adeline		



Het rijkgevlude leven van Christiane De Pauw (°9/8/1947)

Iedere lezer zal denken dat Christiane een geboren en getogen Evergemse is maar niets is minder waar. Christiane zag het levenslicht in volle zomer in ... Charleroi! Maar dat maakt haar geen halve Waalse. Haar vader werkte daar bij een hereboer en runde het grote bedrijf samen met andere helpers. Door omstandigheden verhuisde het gezin De Pauw na



drie jaar naar Laarne, eveneens op een boerderij. Het gezin bestond uit vader en moeder De Pauw, Christiane en haar zus. Ze woonden er vlak aan de bloemisterij van de gebroeders Van Damme (Albert en Daniël), twee befaamde veldrijders die een knap palmares bijeen reden. Het waren echte Flandriens die hielden van modder en slecht weer. En zegt Christiane: "Albert was geen gemakkelijk ventje en hij had wel eens boel met de piepjonge Roger De Vlaeminck." Uitgerekend op Klaasavond (5 december) kwam Christiane met haar ouders en zus naar Evergem wonen op een boerderijtje aan het einde van de Langerbrugsestraat. Op haar vijftiende volgde onze jonge deerne naales in Doornzele. "Ik was geen supergoede leerlinge maar ik trok wel goed mijn plan. De lessen waren heel interessant en heb

daar zeer veel geleerd. Maar ondertussen werd ik ook ingelijfd in het boerenwerk en op de kleine boerderijen werd nog driekwart van het werk handmatig verricht. Alles gebeurde nog met paard en kar zoals de graanoogst en de aardappelen. Het onkruid in de rapen werd nog losgewrikt met de klassieke 'kapper' en bij het uitwieden werd er nog op de knieën gekropen. Keuterboeren deden hun patatten nog met de hand uit. Het was superlastig. Christiane was een werker en in 1966 werd ze kuisvrouw bij Maurice Van De Voorde. Ze deed dat graag en haar bazen waren brave en dankbare mensen.

Het leven heeft zijn wendingen en in 1967 leerde ze Christiaan De Wispelaere kennen en blijkbaar was dat de man van haar leven want een paar jaar later stapte ze in het huwelijksbootje met hem. Het jonge gezin kreeg later vier kinderen, drie zonen en één dochter. De kinderen werden allemaal geboren in de Droogte waar Christiane enkele jaren woonde. In 1973 werd opnieuw een grote stap gezet. Het jonge paar ging bouwen en het is een waarheid als een koe: bouwen kost geld. "We bouwden nog in een gunstige periode en konden nog lenen aan een vrij lage interest. We hadden ook al wat gespaard en op vrij korte tijd was ons huis helemaal afbetaald. Het heeft moeite gekost maar het loonde. Het verenigingsleven liet Christiane en haar man niet onverschillig en ze woonden heel wat activiteiten bij van KVLV (nu Ferm) en de landelijke gilde. Christiane was een bezige bij en eens de kinderen groter waren ging ze werken in de bakkerij van wijlen Etienne Dossche,

vroeger lid van ons dagelijks bestuur. "Ook daar heb ik goeie herinneringen aan want ik mag zeggen: die mensen hadden het voor ons. Ik deed er zowat alles. In de bakkerij zelf, in de winkel, op de baan komt men van alles tegen. Bij winterweer reed ik eens op beijzelde banen met de camionette maar geraakte toch zonder ongelukken thuis, zij het met heel wat schrik. In Wondelgem had ik ook eens een accidentje met de camionette maar zonder erg. Toch vond ik het een prachtige tijd, hoewel het soms vermoeiend was. Taarten en broden aan huis brengen was één van mijn taken."

Christiane hield het daar twintig jaar vol en bleef op den duur thuis omdat zij veel de kleinkinderen opving, wat zij ook met toewijding en liefde deed. "Soms waren ze met niet minder dan vijf maar dat gaf leven in de brouwerij."

Het leven gaat een tijdje zijn gewone gang. De ouders vorderen in leeftijd, de kinderen worden volwassen en de kleinkinderen groeien op. In 2002 sluit Christiane zich aan bij onze vereniging. Sociaal als ze is wordt ze al gauw wijkverantwoordelijke voor Langerbrugsestraat en rusthuis Hof ter Linden. Ik kan zelf getuigen dat ze dat met volle toewijding doet en openstaat voor de probleempjes van haar leden. Ze is ook niet verlegen iets aan te brengen op de vergadering van het groot bestuur en ik apprecieer dat. "Okra vind ik een prachtige vereniging en ik geniet van mijn rondrit voor mijn leden. Voor de alleenstaanden is het een zegen dat ze iemand over de vloer krijgen en een babbeltje doet zoveel



deugd. Sedert het overlijden van Christiaan in 2020 ondervind ik zelf genoeg wat het is alleen te zijn. Gelukkig ben ik nog mobiel en rij ik waar ik naartoe wil. Velen denken dat men na zes maanden door het ergste is in het rouwproces maar dat klopt helemaal niet. Vooral op donkere regenachtige winterdagen kan het al eens minder goed gaan ook na drie à vier jaar. Een mens moet zichzelf oppeppen en proberen positief te denken. Klagen doe ik niet want ik heb reeds enkele ingrepen en operaties goed doorstaan en voel me godzijdank goed. "Hout vasthouden" zegt men in de volksmond en of het waar is!

Christiane is ook fier op haar tuin en vooral haar 'lochting'. Ze heeft nog wat spitwerk en dat is geen alledaagse vrouwentaak. Bij haar man moest iedere vierkante decimeter opbrengen en er werd als eens 'gezaagd' over het aanbrengen van de paadjes.

Beste Christiane, het was supergezellig, het drankje smaakte heerlijk en ik wens je nog vele gelukkige jaren!

Kroniekschrijver Firmin Bruggeman

Met dank aan Christiane voor de gulle gastvrijheid.

4 op de 5 senioren heeft minstens één chronische aandoening

4 op de 5 senioren heeft minstens één chronische aandoening, blijkt uit een studie van de CM. Toch is er hoop voor de toekomst.

Eén derde meer 66-plussers in 2050

In een tijd waarin de vergrijzing van de bevolking onmiskenbare realiteit wordt, met voorspellingen dat tegen 2050 het aantal 65-plussers met een derde toeneemt en het aantal 80-plussers zelfs verdubbelt, staat de samenleving voor significante uitdagingen. De studiedienst van CM Gezondheidsfonds levert met haar recente onderzoek een cruciale bijdrage aan het begrijpen van deze uitdagingen door een gedetailleerd gezondheidsprofiel van de hedendaagse senior in België te schetsen.

Vergrijzing als maatschappelijke uitdaging

De bevindingen van het onderzoek, gebaseerd op gegevens van een miljoen CM-leden ouder dan 65 jaar over de periode van 2016 tot 2022, belichten niet alleen de gezondheidstoestand maar ook de sociale situatie en het zorggebruik van deze bevolkingsgroep. Met een stijgende levensverwachting, waarbij vrouwen in 2050 een gemiddelde levensduur van 87,9 jaar en mannen 85,4 jaar zouden bereiken, en een daling van het vruchtbaarheidscijfer, wijst het Federaal Planbureau op een toename van de 65-plussers van 19,6% in 2022 naar 25,1% in 2050.

Chronische aandoeningen prevaleren

Uit het onderzoek blijkt dat vier op vijf senioren ten minste één chronische aandoening heeft, met hart- en vaatziekten, trombose, diabetes, mentale stoornissen, COPD, en schildklieraandoeningen als de meest voorkomende. Deze prevalentie van chronische ziekten onderstreept de noodzaak voor gerichte gezondheidszorg en preventieve maatregelen.

Sociale isolatie en zorggebruik

Het onderzoek toont aan dat senioren aanzienlijk meer risico lopen om alleen te wonen, wat hun kansen op deelname aan het sociale leven vermindert en hun kwetsbaarheid vergroot. Deze situatie wordt verergerd voor vrouwen, personen met het recht op Verhoogde Tegemoetkoming, en inwoners van Brussel. Verder neemt het zorggebruik toe met de leeftijd, waarbij opvallend veel senioren beroep doen op huisartsen, specialisten, en spoedeisende hulp.

Richting een duurzame oplossing

De studie van CM duidt op een urgentie om nu actie te ondernemen om te voorkomen dat de toekomstige generaties ouderen zonder adequate zorg achterblijven. CM-voorzitter Luc Van Gorp benadrukt dat niet iedereen in goede gezondheid ouder wordt en dat dit de samenleving voor grote uitdagingen stelt. Er is een duidelijke roep om investeringen in de eerstelijnszorg, met een focus op kwaliteit van leven, en om speciale aandacht voor kwetsbare ouderen en mantelzorgers.

Mantelzorg in de spotlight

Een bijzondere nadruk legt het onderzoek op de onmisbare rol van mantelzorgers in het leven van senioren. CM pleit voor een uitbreiding van het mantelzorgverlof en verbeterde financiële en structurele ondersteuning voor mantelzorgers. Door deze maatregelen kan de levenskwaliteit van ouderen aanzienlijk verbeterd worden, terwijl tegelijkertijd de druk op het gezondheidssysteem wordt verlicht.

De studie van CM Gezondheidsfonds werpt licht op de complexe gezondheids-, sociale, en economische vraagstukken die de vergrijzing met zich meebrengt. Het biedt een basis voor beleidsmakers, zorgverleners, en de samenleving als geheel om te anticiperen op en te navigeren door de uitdagingen van een vergrijzende bevolking. Door nu actie te ondernemen, kunnen we een toekomst tegemoet gaan waarin ouder worden synoniem staat aan ouder worden in goede gezondheid en welzijn.

Naar een positieve toekomst

In het licht van de uitdagingen gepresenteerd door de vergrijzing, biedt de huidige situatie niet alleen een moment van bezinning maar ook een kans voor vernieuwing en positieve verandering. De focus verschuift naar het ontwikkelen van duurzame, inclusieve oplossingen die de kwaliteit van leven voor ouderen verbeteren, terwijl tegelijkertijd de samenleving als geheel wordt versterkt. Door innovatie, samenwerking en een nadruk op preventie en inclusiviteit kunnen we een toekomst tegemoet gaan waarin ouder worden een nieuwe, positieve betekenis krijgt.

Dankzij de wetenschap gaan de kansarmen geloven dat niemand ondervoed of chronisch ziek hoeft te zijn, of dat niemand de voordelen van de technische en praktische toepassingen hoeft te missen. De onrust in de wereld is grotendeels te wijten aan deze nieuwe overtuiging. (Julian Huxley, Brits bioloog-schrijver)

De kracht van technologische innovatie

Technologie speelt een sleutelrol in de transformatie van ouderenzorg. Van telehealth en digitale monitoringssystemen tot slimme woningen die ouderen ondersteunen om langer zelfstandig te leven, de mogelijkheden zijn eindeloos. Deze technologieën bieden niet alleen praktische oplossingen voor dagelijkse uitdagingen maar stellen ouderen ook in staat om actiever deel te nemen aan hun zorgproces en sociale interacties, waardoor hun onafhankelijkheid en levenskwaliteit worden verhoogd.

Samenwerking tussen generaties

Een positieve toekomst voor onze ouderen vereist een collectieve inspanning die de kracht van intergenerationele samenwerking benut. Programma's die jong en oud samenbrengen, bieden waardevolle leerervaringen en bevorderen wederzijds begrip en respect. Door de kloof tussen generaties te overbruggen, bouwen we aan een samenleving die de wijsheid en ervaring van ouderen waardeert, terwijl we tegelijkertijd de innovatieve ideeën en energie van jongeren omarmen.

Preventie en levensstijl

Een belangrijk aspect van het verbeteren van de gezondheidsprofielen van ouderen is de nadruk op preventie en gezonde levensstijlkeuzes. Door educatie en toegang tot middelen die een gezonde levensstijl ondersteunen, kunnen ouderen empowered worden om actieve rollen te spelen in het behoud van hun gezondheid. Gemeenschapsprogramma's gericht op voeding, beweging, en mentaal welzijn kunnen ouderen helpen om niet alleen langer, maar ook gelukkiger en gezonder te leven.



Een inclusieve samenleving

Tenslotte is het essentieel om te werken aan een inclusieve samenleving die ruimte biedt voor ouderen om volledig deel te nemen aan alle aspecten van het leven. Dit omvat toegankelijke infrastructuur, levenslang leren, en betrokkenheid bij gemeenschapsactiviteiten. Een dergelijke aanpak zorgt ervoor dat ouderen zich gewaardeerd en gerespecteerd voelen, met een sterke zin van verbondenheid en doel.

Conclusie

Het gezondheidsprofiel van onze ouderen en de uitdagingen van een vergrijzende bevolking nodigen ons uit om verder te kijken dan de huidige problemen en te werken aan opbouwende, duurzame oplossingen. Door innovatie, samenwerking, preventie en inclusiviteit te omarmen, kunnen we een toekomst creëren die rijk is aan mogelijkheden voor ouderen om een actief, gezond en vervullend leven te leiden. Samen kunnen we een maatschappij bouwen die elke leeftijd viert en ondersteunt, een ware belichaming van een positieve toekomst voor ons allemaal.

<https://www.seniorenet.be/post/gezondheid/4-op-5-senioren-heeft-chronische-aandoening>

NB. Regelmatig zijn interessante artikels te lezen op de website van Seniorenet, maar niet iedere senior van ons trefpunt heeft een computer, maar ook niet iedereen, die er wel een heeft, neemt de gewoonte om regelmatig die website te raadplegen. Soms zijn er antwoorden te vinden voor problemen waarmee men geconfronteerd wordt. Daarom raadplegen we regelmatig die website, en willen de nuttige artikels meegeven aan al onze leden. Ze kunnen er alleen maar baat bij hebben.



Het dagelijks bestuur vergadert jaarlijks twaalf keer om de activiteiten te bespreken en de voorbereiding vast te leggen, om juiste en volledige de gegevens in ons ledenblad te krijgen. Daar boven op komt nog een brainstormvergadering in de zomer om de jaarplanning op te maken. Op de foto (vlnr): de penningmeester, de zorgverantwoordelijke, de voorzitter, de medevoorzitter, de PR-vrouw en de feestorganisator: klein team dat veel werk verzet voor een grote vereniging van ~700 leden.



Weer of geen weer: de petanque spelers waren – goed ingepakt tegen het koude weer - niet weg te houden van het spel tijdens het gure weer met aprilse grillen.



Voor de themawandeling doorheen het Patershol in Gent, was een grote groep belangstellenden opgekomen, om te luisteren naar de verhalen in deze eerder verkeersstille plek in het centrum van de grootstad Gent.

OKRA Sport – overzicht van de opkomsten



Bowling: het bowlingseizoen 2024 heeft een geweldige start genomen wat opkomst betreft.. Tijdens de paasvakantie wordt er niet gespeeld, omdat het gejoel van het grote pak kinderen dat ook eens wil spelen storend werkt voor onze senioren, die meer op rust gesteld zijn.

We zijn gestart met **35** actieve spelers en nu na 8 sessies is het aantal effectieve spelers al opgelopen tot **53** (32 mannen en 23 vrouwen). Na elke sessie wordt een daguitslag opge maakt, en met het systeem van handicap (HDC), die eigenlijk een toegift van punten is, maakt dat iedere speler kans heeft om in een goede dag bovenaan in de uitslag voor te komen.

De sessiewinnaars voor de voorbije 5 sessies zijn, met NN=aantal keer dat de dagwinnaar al winnaar werd in het lopende jaar 2024:

sessie	datum	spelers	M	V	winnaar	scratch ^{oo}	HDC	uitslag	NN
sessie 04	23-02-2024	35	21	14	Dekerte Eddy	511	198	709	2
sessie 05	08-03-2024	32	20	12	Denoo Bart	396	291	687	1
sessie 06	22-03-2024	40	22	18	Cordier Lucien	396	270	666	1
sessie 07	29-03-2024	33	19	14	Beirnaert Conny	475	246	721	1
sessie 08	19-04-2024	32	20	12	Baetslé Guido	445	231	676	1

(^{oo}) De scratch (naakte score) zijn de gespeelde punten. Daarbij wordt de HDC gevoegd om de uitslag te bekomen. Raadpleeg de kalender voor het voorjaar 2024 in de rubriek van de weerkerende (sport)activiteiten (blz.5).



Fietsen: de seizoenstart was op dinsdag 5 maart, en kende geen al te beste weer. De maartse buien en de aprilse grillen zorgden er voor dat we 3 stormdagen gekend hebben. Omdat fietsen in guur weer geen ontspanning en geen pretje meer is, werd de sessie 7 afgelast. Die beslissing wordt genomen één uur vóór de start, en fietskapitein René stuurt dan een kort SMS-bericht naar alle gekende deelnemers (d.i. fietsers, die al meegereden hebben dit en vorig jaar) en waarvan het GSM-nummer bij ons gekend is. Enkele andere worden opgebeld.

In de tabel wordt voortaan ook het aantal helm dragers opgenomen. Okra heeft bij het begin van het jaar een aanbieding gedaan van groepsaankoop van helmen aan de prijs van 35 euro. Onze fietsers zijn daar massaal op ingegaan, en na levering rond het einde van april, zullen quasi alle fietsers een helm bezitten en dragen. Dat is een perfecte score en is een prachtig resultaat als gevolg van het TV-programma van vorig jaar 17-05-2023 (zie foto), waar het dragen van een helm belangrijk is om bij ongevallen zware kwetsuren en wonden te voorkomen.



Als we rap rijden, zou je zeker een helm nodig hebben.

Onderstaande lijst geeft de fietstochten waaraan **40** fietsers (19 mannen en 21 vrouwen) deelnamen.

ritnr.	Datum	km	aantal	M	V	elektr.	% elek.	helmen	%hlm	koppels	Stopplaats
01	5/03/2024	33	25	14	11	21	84,0%	14	56,0%	5	"Lijn 58" station - Waarschoot
02	12/03/2024	29	13	9	4	9	69,2%	10	76,9%	2	De Kroon - Ertvelde
03	19/03/2024	42	35	18	17	31	88,6%	24	68,6%	7	Luxor - Eeklo
04	26/03/2024	39	28	13	15	24	85,7%	20	71,4%	4	't Zoet Gemoed - Zomergem
05	2/04/2024	40	12	7	5	9	75,0%	10	83,3%	9	Euro-City - Waarschoot-Beke
06	9/04/2024	30	14	10	4	11	78,6%	11	78,6%	--	De Kroon - Ertvelde
--	16/04/2024	Fietstocht afgelast wegens te veel regen en te veel wind									



Fitness: Sinds de start van 2024 is de beoefening van deze sport weer aan het opflakkeren en hebben we nu al **41** actieve beoefenaars (13 mannen en 28 vrouwen). De cijfertjes met de opkomsten voor de voorbije periode sinds de vorige rapportering zijn:

	dinsdag	aantal	don'dag	aantal
week 08	20-02-2024	15	22-02-2024	17
week 09	27-02-2024	15	29-02-2024	16
week 10	5-03-2024	15	7-03-2024	13
week 11	12-03-2024	18	14-03-2024	16
week 12	19-03-2024	4	21-03-2024	9
week 13	26-03-2024	11	28-03-2024	6
week 14	2-04-2024	18	4-04-2024	6
week 15	9-04-2024	13	11-04-2024	10
week 16	16-04-2024	16	18-04-2024	11



Lijndansen: Bij de vorige rapportering werden er 6 danssessies gemeld en sindsdien er bijkomende 7 sessies geweest voor een totaal van 306 opkomsten. Daaraan namen **30** dansers (2 mannen en 28 vrouwen) deel. De cijfertjes voor de voorbije periode zijn:

sessie	datum	dansers	M	V
sessie 07	28-02-2024	25	2	23
sessie 08	06-03-2024	24	2	22
sessie 09	13-03-2024	22	1	21
sessie 10	20-03-2024	21	1	20
sessie 11	27-03-2024	22	2	20
sessie 12	03-04-2024	20	2	18
sessie 13	17-04-2024	25	2	23



Kubb-spel. Voor het kubbspel is het wachten op beter en zomers weer, want om het spel te spelen op het graspleinen van Ter Caele WZC moet het gras droog zijn. Van zodra de aprilse grillen voorbij zijn, en het zomerse weer in de maand mei komt er aan, worden de spelers die vorige jaar meegespeeld hebben verwittigd dat het spel kan doorgaan.



Petanque: Begin dit jaar hebben de strafste spelers al de koude en minder goed weer getrotseerd om er aan te beginnen, zodat we in de vorige rapportering al 6 sessies vermeld hebben. Intussen hebben al 14 speelsessies plaats gehad, en zijn er al **24** actieve spelers (15 mannen en 9 vrouwen) komen opdagen, goed voor 150 opkomsten, zoals de tabel hierna laat zien:

sessie	datum	spelers	M	V
sessie 07	28-02-2024	11	9	2
sessie 08	06-03-2024	14	9	5
sessie 09	13-03-2024	13	10	3
sessie 10	20-03-2024	14	10	4
sessie 11	27-03-2024	17	11	6
sessie 12	03-04-2024	10	5	5
sessie 13	10-04-2024	18	11	7
sessie 14	17-04-2024	6	5	1

Zoals onze fietsers soms in de maand april af te rekenen hadden met guur weer, was dit ook voor de petanquespelers het geval. Maar dit hield hen niet tegen om toch maar tussen de vlagen door hun geliefde spel te beoefenen, weliswaar met een verminderde groep enthousiastelingen (blz. 21)



Wandelen: Er zijn de gewone wandelingen en de themawandelingen (**), waarvoor een verschillende interesse uitgaat. Voor beide samen is het aantal actieve wandelaars **35** (11 mannen en 14 vrouwen) en gingen – gezien het gure weer in maart en april – slechts **3** wandelingen door. De details en opkomsten voor die wandelingen zijn:

Nr.	datum	aantal	M	V	Startplaats	afstand
tocht 01	11/03/2024	7	3	4	Evergem	5,00 km
tocht 02	8/04/2024	20	6	14	Sleidinge	4,80 km
**tocht 03	11/04/2024	21	7	14	Gent - Gravensteen	1,30 km

'Het proces dat niemand wou' lokt dubbel zoveel kijkers als normaal naar Canvas

De documentaire 'Het proces dat niemand wou', waarin de slachtoffers in de zaak-De Pauw hun verhaal doen, is woensdagavond 27-03 door 542.671 mensen bekeken. Dat zijn ruim dubbel zoveel kijkers als normaal in dat tijdslot op VRT Canvas. Dat er grote belangstelling was voor dit onderwerp van grensoverschrijdend gedrag is duidelijk. Ook is duidelijk dat slachtoffers machteloos staan in hun verweer daartegen.

"De hele affaire heeft me veel vriendschappen gekost", zei televisiemaker Bart De Pauw dinsdagavond 16-04 schoorvoetend op het TV programma Play4 tegen interviewer Gert Verhulst. Behoren wel nog onvoorwaardelijk tot zijn kudde: zijn vrouw, zijn advocaat, zijn spindoctor, zijn broodheer en zijn politieke rechtse "vrienden".

Ook kindermishandeling is, zeker in Vlaanderen, een enorm taboe. In het VRT programma "als je eens wist" probeerden Hilde Van Mieghem en haar team dieper in te gaan op siblinggeweld: het onzichtbare leed en het misbruik en geweld tussen (plus)broers en (plus)zussen. Dit werd uitgezonden op canvas op 22-04.

'Als je eens wist' ook op VRT MAX



Slachtoffer of getuige van geweld of misbruik? Hier kan je terecht

- **Kinderen en jongeren** kunnen terecht op [Nupraatikerover.be](https://www.nupraatikerover.be), waar ze anoniem kunnen chatten over verwaarlozing, mishandeling en misbruik. Ze kunnen ook bellen naar de hulplijn [1712](https://www.1712.be). Daarnaast is er nog de kinder- en jongerenhulplijn [Awel](https://www.awel.be). Ze kunnen ook iemand uit hun omgeving in vertrouwen nemen.
- **Ouders en burgers die bezorgd zijn** kunnen contact opnemen met de hulplijn [1712](https://www.1712.be). Daarnaast kunnen ze ook een beroep doen op iemand die ze vertrouwen en die hen wegwijs kan maken in het hulpverleningslandschap, bijvoorbeeld een arts, het CAW, het CLB...
- **Leerkrachten** kunnen het zorgteam inschakelen bij bezorgdheden. Bij ernstige vermoedens, schakel je het CLB (Centrum voor Leerlingenbegeleiding) in.
- **Professionele hulpverleners** kunnen rechtstreeks contact opnemen met het [Vertrouwenscentrum Kindermishandeling](https://www.vertrouwenscentrum-kindermishandeling.be) of het [Ondersteuningscentrum Jeugdzorg](https://www.ondersteuningscentrum-jeugdzorg.be) van de regio waar het kind of de jongere woont.

Bron: www.vertrouwenscentrum-kindermishandeling.be

Geweld tussen broers en zussen wordt vaak gerelativeerd of geminimaliseerd, archiefbeeld.

Geweld tussen broers en zussen is vaak blinde vlek: 1 op de 3 kinderen wordt ooit slachtoffer

'Siblinggeweld', geweld tussen broers en zussen, is de meest voorkomende vorm van geweld binnen familieverband, maar is veel te vaak nog een blinde vlek in onze samenleving. 1 op de 3 kinderen wordt ooit slachtoffer. Hilde Van Mieghem focust erop in het nieuwe seizoen van docu-reeks 'Als je eens wist' op VRT Canvas.

Ellen Maerevoet
maandag 15 april

Actrice en regisseur Hilde Van Mieghem maakte eerder al docureeksen over kindermishandeling, partnergeweld en oudermishandeling. Tijdens haar research voor die reeksen kwam steeds opnieuw ook geweld en misbruik tussen (plus)broers en (plus)zussen naar boven.

Volgens Van Mieghem is de problematiek van siblinggeweld (de Engelse verzamelnaam voor broers en zussen, red.) een "complete blinde vlek".

Helaas is het voor velen wel een pijnlijke en herkenbare realiteit: 1 kind op de 3 wordt ooit slachtoffer van geweld tussen broers en zussen.

Toch wordt het vaak gerelativeerd of geminimaliseerd omdat veel volwassenen geweld tussen broers en zussen afdoen als "iets dat er bij hoort" en "van voorbijgaande aard".

Bekijk de trailer van het laatste seizoen van 'Als je eens wist':

De professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling [1712](#) lanceert vandaag een nieuwe campagne waarin ze aandacht vraagt voor siblinggeweld.

Bij de campagne, die de thematiek onder de aandacht brengt en bespreekbaar wil maken, hoort een boek met de titel 'Raar', om aan te geven dat het niet normaal is dat broers en zussen elkaar misbruiken of geweld aandoen. Er staan een tiental situaties in waarin het gedrag tussen broers en zussen wel degelijk grensoverschrijdend en dus niet ok is.

Trauma ligt aan basis

In de reeks komen getuigen en experts aan het woord. Die getuigen vinden was geen evidentie. Hun verhalen komen stuk voor stuk hard binnen. Aflevering 1 toont wat bijna in elke context mee aan de basis ligt van het geweld: trauma's die van generatie op generatie worden doorgegeven in een - meestal - disfunctioneel gezin (kinderen zijn in meer of mindere mate beschadigd in hun gevoelsleven) waar misbruik (in een of meerdere vormen) al aanwezig is.

Ik kan niet 1 persoon aanduiden die gewelddadig was, dat was gewoon de dynamiek in ons gezin

Ruth, getuige

Ruth (33) is een van de vrouwen die in de eerste aflevering getuigt over het geweld dat haar door haar broer aangedaan is. Ze doet dat anoniem. Ruth komt uit een "schijnbaar normaal gezin".

"Er waren veel spanningen, een warm gezin, dat ken ik niet. Ik kan niet 1 persoon aanduiden die gewelddadig was, dat was gewoon de dynamiek in het gezin." Na de scheiding van haar ouders, Ruth is dan 8, reageert haar mama zich af op haar en haar broer. Ze mishandelt hen en geeft hen het gevoel waardeloos te zijn.

Mishandeling als evidentie

Haar broer begint vanaf dat moment ook haar lichamelijke integriteit te schenden. "Het begon met verkrachting door voorwerpen. (...) Hij kwam mijn kamer binnen en raakte me aan op intieme plaatsen. Ik moest toekijken hoe hij masturbeerde en ik lag met mijn poppen in bed. Dat is zo'n

Vervolg op blz. 26

triestig contrast tussen de onschuld die je zelf hebt en wat daar gebeurt. Het is zo verder gegaan en niet meer gestopt tot ik 13 was."

Het was ik die kapot moest of hij, denk ik. En uiteindelijk zijn we alle twee kapot

Ruth, getuige

"Dat was niet met gewelddadigheid. Dat was heel onderhuids, ik weet niet of je begrijpt wat ik bedoel. Het was: ik doe dat nu met jou. Een evidentie. Dat is zo gekeerd dat hij mij klein wou krijgen. Dat heeft hij letterlijk gezegd: ik ga je kapotmaken. Het was ik die kapot moest of hij, denk ik. En uiteindelijk zijn we alle 2 kapot."

Het seksuele is het territorium waarin iemand kan proberen opnieuw een identiteit op te bouwen

Peter Adriaenssens, kinder- en jeugdpsychiater

"Het centrale mechanisme van seksueel grensoverschrijdend gedrag van jongeren ligt zeker in het domein van emotionele armoede, verwaarlozing", legt Peter Adriaenssens, kinder- en jeugdpsychiater uit.

"Dat geeft stress en kan leiden tot allerlei soorten gedrag, maar het seksuele is natuurlijk het territorium waarin iemand kan proberen opnieuw een identiteit op te bouwen. Ik ben iemand en ik toon dat door zelf iemand te gaan domineren en seksueel te onderdrukken."

Ruth schaamt zich enorm. Ze geeft aan dat dat ook een van de redenen is waarom ze er erg lang niet over praat. Ze spreekt er pas in het vierde leerjaar over met een vriendinnetje dat over een voorval met haar papa vertelt. "Ik dacht toen dat het normaal was." Door haar moeder voelt ze zich totaal niet gezien, ook niet op veel latere leeftijd.

"Niet zien" als "zelfbeschermingsmechanisme"

En net dat is wat Van Mieghem het meest getroffen heeft tijdens het maken van de reeks, het feit dat ouders die de confrontatie met hun eigen traumatische verleden niet kunnen aangaan "blind zijn voor het geweld tussen hun kinderen dat plaatsvindt onder hun ogen". "Ze zijn niet in staat in te grijpen. De kinderen staan er helemaal alleen voor."

Kinderpsychiater Binu Singh legt in de eerste aflevering uit dat dat "niet zien" een zelfbeschermingsmechanisme is. "Het is zo pijnlijk om naar te kijken dat je als ouder aan een soort zelfverdooving doet. Je wil de pijn niet voelen, je wil het niet geweten hebben en dat is vaak zelfs geen bewuste keuze. Je denkt: als ik dit toelaat, ga ik ophouden te bestaan."

Als er echt schade is, moet er ook echt herstel kunnen komen en daar heb je steun voor nodig

Binu Singh, kinderpsychiater

"We repeat what we don't repair (we herhalen wat we niet herstellen, red.)", benadrukt Singh. "Dat is een waarheid als een koe. Herstel komt niet vanzelf, uit schade groei je niet uit. Dat is een mythe waar we mee leven, laat de tijd er maar over gaan, dat is niet waar. Als er echt schade is, moet er ook echt herstel kunnen komen en daar heb je steun voor nodig."

Ines Keygnaert, expert seksueel geweld, legt uit waarom (seksueel) geweld tussen broers en zussen zo lang kan blijven duren. "Een van de grootste redenen dat we zien dat het blijft duren is als er niemand tussenbeide komt of als er aangegeven wordt: waar maak jij nu een probleem van?"

"Siblinggeweld is niet eenmalig, het blijft vaak langer dan een jaar duren, het kan verschillende vormen aannemen en naargelang de leeftijd veranderen. Tussen 2 en 12 jaar zien we veel meer fysiek geweld, in de adolescentie kan dat verschuiven naar seksueel geweld en tijdens de volwassenheid kan het overgaan naar psychisch geweld dat kan blijven duren tot mensen sterven."

Bron: <https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2024/04/09/als-je-eens-wist-reeks-over-siblinggeweld-vrt-canvas-hilde-van-m/>

Waarschuwing voor valse bankmedewerkers of politieagenten die diefstallen plegen bij ouderen thuis

Er worden steeds meer gevallen gemeld waarbij ouderen telefonisch worden gecontacteerd door een zogezegde "medewerker van de fraudedienst van een bank", "medewerker van Cardstop" of "politie". Ze overtuigen het slachtoffer dat er fraude werd vastgesteld op zijn/haar rekening en stellen voor om bij het slachtoffer thuis langs te gaan om "de situatie op te lossen". De criminelen hebben hierbij maar één doel voor ogen: zo veel mogelijk stelen. We willen waarschuwen voor dit type diefstallen en roepen op tot waakzaamheid.

Werkwijze

Alles begint met een telefoontje van iemand die zich voordoeft als "medewerker van de fraude-dienst van een bank" of van de "politie". De oplichter meldt dat er fraude werd vastgesteld op de rekening van het slachtoffer, wint het vertrouwen van het slachtoffer en stelt voor om bij de persoon thuis langs te komen.

Kort daarna of zelfs al tijdens het telefoongesprek staat de oplichter bij het slachtoffer aan de voordeur, zo krijgt hij/zij weinig tijd om na te denken over het telefoontje. Om hem/haar zogezegd te beschermen tegen verdere fraude, neemt de oplichter niet alleen de bank- en/of kredietkaart(en) mét pincode van het slachtoffer, maar bijvoorbeeld ook juwelen, cash, computers, enz. mee om die, naar eigen zeggen, veilig te stellen.

Kortom: de oplichter gaat met zo veel mogelijk waardevolle spullen aan de haal. Het gaat hier dus duidelijk om diefstal op grotere schaal, die niet enkel is gericht op de bankkaart of bankgegevens.

Bij deze fraudevorm zijn de criminelen niet alleen uit op de bankkaart of bankgegevens, maar proberen ze zo veel mogelijk waardevolle spullen te stelen. We willen waarschuwen voor dit type diefstallen en roepen op tot waakzaamheid.

De Federale Politie merkt op dat de criminelen doorgaans goed voorbereid zijn en georganiseerd te werk gaan. Ze winnen het vertrouwen van de slachtoffers door over persoonlijke informatie te beschikken, zoals de naam, het telefoonnummer of de geboortedatum van het slachtoffer.

Wanneer ze telefonisch contact opnemen, bootsen ze een 'echt' oproepnummer van de bank na of gebruiken ze de naam van een persoon die daadwerkelijk bij de bank werkt.

Een valse bankmedewerker herkennen

Een echte bankbediende zal je nooit opbellen met de vraag om dringend bij je langs te komen naar aanleiding van een fraudegeval op je rekening. Daarenboven zal hij/zij je ook nooit overhalen om je waardevolle spullen mee te geven want zij komen nooit aan huis om je bankkaart of andere spullen op te halen. Dat is dus altijd fraude!

Iedereen kan het slachtoffer worden van oplichting. We moeten daarom steeds waakzaam zijn en ook aandacht hebben voor de meest kwetsbaren in onze omgeving. Veiligheid is een bekommernis van ons allemaal. Door te sensibiliseren, elkaar te waarschuwen en de politie te verwittigen bij verdachte handelingen, maken we het de criminelen een pak moeilijker.

Voorkomen is beter dan genezen

Er is eigenlijk maar één gouden tip: wanneer een "bankmedewerker" je opbelt en zegt dat hij/zij moet langskomen om je spullen te beschermen tegen fraude, besef dan dit een oplichter is en ga hier niet in mee. Verbreek meteen het contact en informeer jouw bank en lokale politie, via de officiële telefoonnummers. Aangezien deze oplichters vooral senioren viseren, is het belangrijk om ouderen in je omgeving te waarschuwen om hen zo goed mogelijk te beschermen tegen deze diefstallen.

Toch slachtoffer?

Ben je toch in de val gelokt, dan onderneem je best zo snel mogelijk de volgende stappen:

- Bel Card Stop op 078 170 170 om je je bank- en of kredietkaart(en) te blokkeren
- Breng je bank op de hoogte en doe meteen aangifte bij de politie



30^e Plantjesweekend

Dit jaar en wel op
13 – 14 – 15
september

Doet u ook mee?



Het Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker vindt dit jaar plaats op 13, 14 en 15 september. Dan trekken honderden enthousiaste vrijwilligers de baan op om azalea's te verkopen. De opbrengst gaat naar betere zorg voor mensen met kanker en hun naasten. Ook onze leden kunnen meedoen!

Omdat de organisatie in de voorbije jaren wat (te) laat op gang kwam, en voorzieningen dan moeilijk in te schatten zijn voor René Spiessens, behartiger van deze actie, willen we nu al de aankondiging doen. In de komende maanden mei-juni-juli krijgen onze leden de kans om aan de actie mee te doen en hun bestelling aan te geven bij hun wijkverantwoordelijke, en/of op de komende feesten van lentefeest en BBQ op de Heffink. Wie zelf initiatief neemt, kan een overschrijving doen op het rekeningnummer van OKRA Evergem (BE46 8902 1400 1936). Zo krijgt elk lid de kans om zijn bijdrage te doen aan deze actie. Wie van onze oudere leden echt zijn bestelling niet kwijt geraakt, mag altijd bellen naar René Spiessens (tel. 09/357 54 92) of naar ons OKRA-secretariaat bij PR-vrouw Rita Cleemput (GSM 0473 712 079), maar slechts tot einde juli, zodat René einde juli over juiste aantallen kan beschikken voor zijn bestelling.

Het plantje dat je koopt tijdens het Plantjesweekend is een Gentse azalea: een Vlaams streekproduct, dat milieuvriendelijk wordt geteeld en gemakkelijk te onderhouden is. Een azalea moet aan strikte voorwaarden voldoen vooraleer ze een 'Gentse azalea' kan worden genoemd. Je herkent ze aan het Gentse azalea-etiket of aan de BGA-stempel op de achterkant van het plantetiket.

De telers worden onderworpen aan onafhankelijke controles, moeten deelnemen aan bloeiproeven en hun producten moeten voldoen aan strenge kwaliteitseisen. Ook voor de bladkwaliteit gelden strikte regels. Al 80 % van de bloemknoppen moeten hun bloemkleur tonen. En de potplant moet onkruidvrij zijn en in een verzorgde, propere bloempot zitten.

De verkoopprijs is **8,00 €** per plantje. Contacteer jouw wijkverantwoordelijke en doe mee aan de actie.

COMPUTERS-PRINTERS

EIGEN HERSTELDIENST

Asschout, 51 - EVERGEM

WWW.OSD.BE
tel. 09 357 77 54

Openingsuren :

Maa-vrij: **09:00–12:00** en **13:30–18:00**

Zat : **09:00–12:00**

Zondag en feestdagen gesloten



HEROWZ CURIOSA

UNIEKE DECO – MEUBILAIR - VERLICHTING

KWADEWEG, 20 B

Open WOE – ZAT van 13u tot 18u

V A S T G O E D

DE VOS

Verkoop & Verhuur

Nieuwbouw & ontwikkeling

Rentmeester - Syndic - Schattingen

www.vastgoeddevos.be

KALENDER DER GROTE EVENEMENTEN



Wafelbak 80+ - eerste sessie – 101 deelnemers	voorbij, woensdag 15 maart 2023
Wipton toneel voor OKRA-leden	voorbij, zaterdag 18 maart
Wafelbak 80+ - tweede sessie – 73 deelnemers	voorbij, woensdag 22 maart
Bezoek aan Breydelham, Gavere en Zwalmstreek – 49 deelnemers	voorbij, woensdag 29 maart
Treinitstap naar Bokrijk – 17 deelnemers	voorbij, woensdag 12 april
2 ^e Bezoek aan de hotelschool “Ter Groene Poorte” - 49 deelnemers	voorbij, woensdag 19 april
Lentefeest in de Sporthal – 194 deelnemers	voorbij, donderdag 4 mei
Bedevaart naar Lourdes-Oostakker, i.s.w.met Samana – 38 deelnemers	voorbij, donderdag 11 mei
Treinitstap naar Brugge – 28 deelnemers	voorbij, donderdag 25 mei
Midweek in Floreal, Blankenberge – 61 deelnemers	voorbij, maandag 12 t/m vrijdag 16 juni
Fietstocht en Oliebollentocht voor auto’s – 92 deelnemers	voorbij, dinsdag 20 juni
Ribbetjes uitstap in St-Laureins en uitstap naar Sluis – 94 deelnemers	voorbij, woensdag 5 juli
3-daagse op den Heffink: dag 1 – aperitiefnamiddag en BBQ – 215 deeln.	voorbij, woensdag 19 juli
3-daagse op den Heffink: dag 2 – kaarting, spelen, kindersanimatie, 94 deeln.	voorbij, don’dag 20 juli
3-daagse op den Heffink: dag 3 – bingo – 81 deelnemers	voorbij, vrijdag 21 juli
Boottocht op de oude Leie – vertrek aan Recollettenlei, 53 deeln.	voorbij, dinsdag 29 augustus
Zomerreis naar Verbania (Italië) – 35 deelnemers	voorbij, zaterdag 9 t/m zondag 17 september
Daguitstap voor de fietsers naar Sint-Laureins, 24 deelnemers	voorbij, maandag 25 september
Kaasavond - dag 1 in het POC – 57 deelnemers	voorbij, woensdag 4 oktober
Kaasavond - dag 2 in het POC – 68 deelnemers	voorbij, donderdag 5 oktober
Herfstfeest in de sporthal – 195 deelnemers	voorbij, dinsdag 17 oktober
Voordracht over zorgvolmacht in het POC – 60 deelnemers	voorbij, woensdag 15 november
Seniorenendag CC Stroming met Margriet en Celien -32 deelnemers	voorbij, maandag 20 november
Terugkomdag v/d reizigers uit Verbania – 39 deelnemers	voorbij, woensdag 22 november
32 ^e Grote OKRA wafelbak in het POC -240 deelnemers	voorbij, zondag 26 november
Sinterklaasfeest in Zaal de Molen – 145 deelnemers	voorbij, dinsdag 5 december
Filnamiddag in het POC - geannuleerd	
Kerstmarkt in Leuven - geannuleerd	



Bedankingsfeest voor medewerkers	voorbij, woensdag 10 januari 2024
Nieuwjaarsfeest voor leden en gasten- 208 deelnemers	voorbij, maandag 29 januari
Okra Promenade orkest in de Bijloke, Gent	voorbij, zondag 11 februari
Bezoek aan Klingele chocolade – 50 deelnemers	voorbij, donderdag 22 februari
Wipton toneel “Rare Gevallen” voor OKRA-leden	voorbij, zaterdag 9 maart
Wafelbak 80+ - eerste sessie – 92 deelnemers	voorbij, woensdag 13 maart
Wafelbak 80+ - tweede sessie – 73 deelnemers	voorbij, woensdag 20 maart
Gemeentelijke Busrit “Ontdek Evergem anno 2024” – 106 OKRA-leden	voorbij, 16 en 17 april
Bedevaart naar Lourdes-Oostakker, i.s.w.met Samana	donderdag 16 mei
Lentefeest in de sporthal	donderdag 23 mei
Midweek in Floreal, Blankenberge	maandag 10 t/m vrijdag 14 juni
Fietstocht en Oliebollentocht voor auto’s	dinsdag 18 juni
Ribbetjes uitstap in St-Laureins en uitstap naar Cadzand	woensdag 10 juli
Twee-daagse op den Heffink	25 en 26 juli



Werkten mee aan dit nummer: Firmin Bruggeman, Rita Cleemput, Lydie Goeman, Monique Van de Velde en Noël Van Houtte

Verantwoordelijke uitgever: Noël Van Houtte

-- Dit nummer werd gedrukt op **550** exemplaren --