



Beste OKRA-lid

Reeds ontluikende voorjaarsbloemen kondigen al een beetje lente aan. Maar volkswijsheden waarschuwen ons echter nog voor maartse buien en aprilse grillen. Zelfs de 'ijsheiligen' in mei raden ons aan met de voeten op de grond te blijven. De natuur leggen wij onze wil niet op. Bepaalde machtsgeile wereldleiders ook niet, waardoor Oekraïne nu gebukt gaat onder onmenselijk leed. De droom na W.O.II van «Nooit meer oorlog» ligt aan diggelen. Nu de "corona-oorlog" omzeggens voorbij is en iedereen weer op meer sociaal en waarachtig leven hoopt, is er niet zo ver van ons een natie, waar uit zelfzucht en ingebeelde waanideeën mensenlevens en menswaardigheid als "wegwerpmateriaal" worden beschouwd. Hoe kun je zo barbaars laag vallen...?

Hoe dan ook, het leven gaat voort. Dat kunnen wij niet tegenhouden, noch eraan ontsnappen. Ondanks die intrieste ontwikkelingen kijken wij hier uit naar de geplande activiteiten van het voorjaar.

Hooggestelde verwachtingen om binnenkort in code GEEL te kunnen belanden:

Mede door knappe wetenschappers met hun vaccins, de maatregelen, gezond verstand en verantwoordelijkheid dooft de corona-omicronperiode stilaan uit, zoals na een griepperiode. Zo herneemt het dagdagelijkse leven.



Contact: Simone Bullynck: tel. 050 605 819 / Hoekestraat 45 / Okra banknr.: BE62 7381 1616 1461  
ragen / voorstellen welkom bij Simone of Daniël ([darowk@hotmail.com](mailto:darowk@hotmail.com), 0475 522 323) of jouw contactpersoon.



Na een zeer geslaagde lunch- en bingodag op dinsdag 22 februari II. wordt «samen lekker en gezellig» weer troef in het...



**LENTEFEEST met OLIEBOLLEN en met «Feiten of fabels»**

**- dinsdag 22 maart – 14.00u. - € 10,00**

Het wordt beslist een fijne, plezante en zelfs leerrijke namiddag.

**Moderator Luc Delaere** belicht de veel voorkomende problemen die een grote impact hebben op de levenskwaliteit. Deze problemen behoren echter nog steeds tot de taboesfeer. Met zijn voorstelling probeert hij die taboes te doorbreken en alles bespreekbaar te maken. Om in dit opzet te slagen brengt hij een bevallige assistente mee: **Soeur Malviene**. Zij geeft het beste van zichzelf via humoristische sketches om de schroom, die er nog heerst, wat opzij te zetten. **Soeur Malviene** is verpleegster die twee wereldoorlogen heeft meegemaakt. Naast haar kennis van de verpleegkunde is zij ook een echte roddeltante, "de gazette van de stroate". **Kom dat zien !**

**FLYER in bijlage met uitnodiging en inschrijving ten laatste op 16 maart bij Simone !**



**Regionale DAGREIS HASPENGOUW en Sint-Truiden** op **dinsdag 26 april.**

Wegens groot succes vanuit de vele trefpunten is ons deelnemersaantal beperkt tot 12 mensen. De keuze gebeurt volgens datum van inschrijving. Die mensen worden allen verwittigd over de concrete regelingen. Overigen die reeds betaald hebben en niet mee kunnen, krijgen dit geld absoluut teruggestort.



**LIJNDANS** nieuws:

Die gaat dus wel degelijk door.  
 Wel zijn **datum én plaats** gewijzigd: **1<sup>ste</sup> maal op DONDERDAG 10 MAART** (niet op 3 maart)!  
 Door nog uit te voeren werken aan de Ravelingen gaat dit nu door in het **Margaretacentrum** te Knokke, d.i. **Maurice Lippensplein, zaaltje rechts van het kerkplein**.  
 Uurregeling gebleven: van 9.30u.-11.00u. Onderling afspreken voor vervoer.  
 Volledige organisatie in handen van Vera Taveime (050 622 136).  
 Als lid van Okra Westkapelle ben je verzekerd via jouw **sportlidkaart** (€8,00).



**Vanuit de buurt :**

**A. Trefpunt Zuienkerke** zoekt nog deelnemers in omliggende trefpunten voor een **“Dagcruise naar Rotterdam” op donderdag 24 maart - € 69,50.**

Vertrek 7.45u. kerkplein Zuienkerke (maar de bus passeert Westkapelle).  
 Een mooi alternatief na die 2 jaren “lockdown”.  
 Alle info te bekomen via tel. 050/428211 of 0497/453778 (bij Andrea).  
 Betaling op BE66 0682 0207 2043 Van Okra Zuienkerke . Betaald is ingeschreven

**B. Dienstencentrum Den Hoek** (Westkappellestraat 454, 050 625 827 of mail: [Idc.denhoek@curando.be](mailto:Idc.denhoek@curando.be))

- a) IEDEREEN welkom: elke weekdag van 10.00-17.00 voor een kopje koffie, of op vrijdagnamiddag pannenkoek, een gezellige babbel, een spel, enz...
- b) **Alle dagen** (om 12.00u.) middagmalen (3 gangen). Enige voorwaarde: reserveer 2 dagen op voorhand. Zelfs een verse maaltijd afhalen kan (€ 8,50).
- c) Er zijn wekelijkse activiteiten als: creanamiddag, handwerken, spelnamiddag, enz...
- d) Wens je elke maand de elektronische nieuwsbrief, stuur een mailtje.



**En verlies dit niet uit het**



**GOEDE VRIJDAG** – vrijdag 3 april – 14.30u. – **Niklaaszaal** – vrije inkom

Even halt houden en tijd maken voor jezelf. Hedendaagse en actuele benadering van het lijdensverhaal met projectie en muziek, wat napraten met koffie/thee en een knabbeltje. IEDEREEN welkom !



**LENTECONCERT** met THE GREAT PRETENDERS >>> **donderdag 28 april '22 te Sijsele**

Nog eens ter herinnering: **MOOISTE MELODIEËN** verplaatst naar **20 oktober** dit jaar. Later meer.

**Fietsen:** **1<sup>ste</sup>** start op **dinsdag 12 april om 13.30u.** bij de Sint-Niklaaskerk.

Fiets 100% in orde. Wegkapiteins Leo en Luc leiden je ± 40 km langs gekende en minder-gekende Vlaamse pareltjes met uiteraard halfweg een “uitblazertje”.  
 Deelnemen = gratis, maar een Okra Sportlid- en verzekeringskaart (€ 8,00) is vereist.

**Petanque** gaat wekelijks door op donderdagnamiddag op de pleinen achter de Sint-Niklaaskerk. Ingrid Houtters is de contactpersoon bij uitstek (050 600 142 // 0476 589 968 // [ingrid.houtters@telenet.be](mailto:ingrid.houtters@telenet.be)).

Weet dat er op **dinsdag 19 april** een **Regionale Bezinningsdag** doorgaat in de Niklaaszaal en Kerk voor de vele besturen van Regio Brugge.



In het Okra-magazine van februari steekt een «*wist-je-datjes*».  
 Heel wat interessante info om je leven als Okralid in te vullen.  
 Alleen of samen fit en gezond blijven staan centraal.  
 Ga de uitdagingen niet uit de weg.  
 JIJ BESLIST hoe en wat je uiteindelijk van jouw leven maakt.  
 Ongeacht je huidige situatie !  
 Contacteer desnoods ons Okra trefpunt ( zie grijze band voorzijde).