



Trefpunt Lede programma

FIETSTOCHT



DANSEN, FIETSEN



LID WORDEN



HERFSTFEEST



SHOWNAMIDDAG



FILM



SEPTEMBER 2023



Beste leden,

We hopen dat iedereen een fijne zomervakantie achter de rug heeft. Wij hebben er alvast van genoten en zijn klaar voor enkele nieuwe activiteiten samen met jullie.

Onze fietsers hebben in de zomer enkele mooie dagtochten gereden. Je vindt in deze brochure enkele foto's terug van hun avonturen.

Op vrijdag 15 september hebben we een fietstocht waar iedereen mag aan deelnemen dus ook de leden die niet aangesloten zijn bij Okra Sport. Vergeet niet in te schrijven.

Ook onze dansers zijn dankzij Mabilde en Frida kunnen blijven dansen op woensdag.

Hou je ook van dansen kom dan zeker eens langs op een woensdagnamiddag in de balkonzaal van de Bron om mee te dansen.

Vanaf 1 september kunnen nieuwe leden zich inschrijven. Nieuwe leden die zich vanaf september inschrijven zijn lid tot eind december 2024. Ken je mensen die zich willen aansluiten bij ons trefpunt? Geef hun gegevens zeker door aan ons of laat hen mailen naar okralede@gmail.com. We bezorgen hen dan nog het programmaboekje van september.

NIEUW is dat je vanaf september om de veertien dagen op dinsdagnamiddag niet enkel kunt deelnemen aan de crea maar ook gezelschapsspelletjes spelen. Hou je van Rummikub, Uno, dammen, kaartspelen ... kom dan zeker eens langs.

De dagreis van 18 september is reeds volzet. We zijn volop bezig met het plannen van een nieuwe uitstap in het voorjaar van 2024.

Hugo, Lieve & Frans

TWEEWEEKELIJKSE ACTIVITEITEN

CREA & GEZELSCHAPSSPELLEN

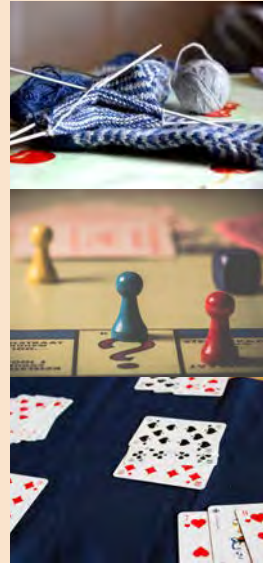
! NIEUWE LOCATIE !!! Vergaderzaal De Bron

Normaal elke eerste en derde dinsdag van de maand is het crea van 14 tot 16 uur. Samen breien, haken, borduren, patronen uitwisselen met een tasje koffie of water en een koekje.

Nieuw is dat er **vanaf september ook gezelschapsspellen** (kaarten, mens erger je niet, Rummikub, dammen) beschikbaar zullen zijn. Je mag ook zelf een gezelschapsspel meebrengen.

Je betaalt 1 euro en krijgt een koffie en koek

➔ **data: 5 en 19 september
3 en 17 oktober**



SJOELEN ! NIEUWE LOCATIE !!! Vergaderzaal De Bron



Vanaf september gaat het sjoelen door in de vergaderzaal van de Bron.

Normaal elke tweede en vierde dinsdag van de maand van 14 tot 16 uur.

Je betaalt 1 euro en krijgt een koffie of water en een koekje.

➔ **data: 12 september / 10 en 24 oktober
! 26 september geen sjoelen (zaal bezet)**

CLUBWERKING OKRA SPORT LEDE



LIJNDANSEN

Elke woensdag van 14 tot 16 uur in de balkonzaal van de Bron.

Kostprijs: 3 euro (koek, water, lesgever)
Voor Okra sport leden.



➔ **data: 6, 13, 20 en 27 september**
4, 11, 18 en 25 oktober
(18 oktober uitzonderlijk in de vergaderzaal)

Wie geen lid van Okra Sport is maar graag eens komt meedansen om te proberen kan dit éénmalig doen.
Gelieve dit wel vooraf door te geven aan Lieve (0476 97 08 84) omwille van de verzekering.



FIETSEN

Elke woensdag, donderdag en vrijdag.
Afspraak om 14 uur aan het Pastorijspleintje te Lede.



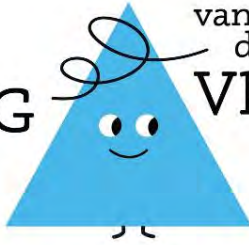
Gratis.
Voor Okra Sport leden.

Afstand varieert afhankelijk van het weer en de periode. In de winterperiode is de afstand 30-35 km en in de zomer 40-50 km.

➔ **Hou je ook van fietsen maar is de afstand voor jou te ver? Laat het ons weten en we kijken of we kleinere fietstochten kunnen organiseren. Mail naar okralede@gmail.com of bel naar Lieve 0476 97 08 84**



DAG van de VRIJE TIJD



3/9

van 14 tot 18 uur
Sporthal
De Ommegang

Kom proeven van het
vrijtijdsaanbod in Lede.
De bib, kunstacademie, kinderopvang,
cultuur-, jeugd-, sport-, en
milieudienst en heel wat Leedse
verenigingen stellen graag hun
werking aan je voor.



Okra trefpunt Lede
zal ook aanwezig zijn.
Breng ons een bezoekje ;-)

**Nieuwe leden kunnen zich
inschrijven en krijgen een
startpakketje.**

Open Monumenten dag

Met hart en ziel

TIP

OPEN MONUMENTENDAG te Lede zondag 10 september 2023 Het dorpsplein van vroeger en nu!



14u-17u: bezoek gratis de (uitzonderlijk nog eens opgestelde) oude kiosk op het marktplein en laat je verrassen door de oude vergrote foto's van de vroegere handelszaken rond het dorpsplein.

Een gids vertelt je er alles over en vergelijkt met de huidige situatie.

Elke bezoeker krijgt een kleine verrassing mee naar huis!

17u15-18u: Geniet gratis van een echt kioskconcert door de Koninklijke Harmonie St. Cecilia Lede

Een organisatie van cultuurraad Lede i.s.m. de cultuurdienst en met de steun van Erfgoedcel Denderland



SPORT.
VLAANDEREN

1 - 30 september

**Onze
sportclub
doet ook mee!**

MAAND
VAN DE
SPORT
CLUB



Fietstocht

voor alle leden

vrijdag 15 september 2023

Fietstochtje met keuze uit 25 en 32 km met aangepast tempo voor zowel elektrische als niet-elektrische fietsen.

We starten om 14 uur aan het Pastorijpleintje.

Met een tussenstop om te drinken en eindstop in 'De Klaverlochting' te Impe waar we een ijsje kunnen eten en iets drinken.

**Inschrijven bij Hugo vóór 5 september:
0478 97 65 00 of okralede@gmail.com**



fluohesje te koop aan 1 euro

Ben je nog geen lid en wil je lid worden? Kom langs, fiets mee en maak je na de tocht lid van Okra Lede. Of ga nu naar pagina voor meer info om aan te sluiten!



U wordt vriendelijk uitgenodigd op de opening van het

IRIS LEDE FOTO EVENT 2023

CC De Volkskring - Kasteeldreef 18 - Lede

Zaterdag 16 september om 14 uur

TIP



www.irislede.be

Zaterdag 16 sept. van 14 tot 20 uur

Zondag 17 sept. van 10 tot 19 uur

**Fototentoonstelling IRIS LEDE
met gastfotograaf FRANK RAES**

- Prijsuitreiking 'Beste Club van België'
- Projecties op reuzenscherm
- Receptie



30 SEPTEMBER: DIGIPUNT BIJ REPAIR CAFÉ (IN BIBLIOTHEEK LEDE)

Kom naar het **Digipunt** met je vragen over je smartphone, laptop en tablet. In samenwerking met het Repair Café.



Wat is een **Repair Café**?

Wat doe je met een cd-speler die niet meer open kan, met een broodrooster die niet meer werkt of met een wollen trui waar gaatjes in zitten?

Weggooien? Niet nodig!

Red jouw kapotte spullen van de afvalberg.

Repareer ze in het Repair Café en geef ze een tweede leven!

Samen spullen repareren

Een Repair Café is een pop-upatelier waar bezoekers defecte spullen repareren met de hulp van handige vrijwilligers. Het gereedschap is aanwezig en wordt gratis ter beschikking gesteld.

Weet je welk onderdeel stuk is? Breng dan een vervangstuk mee en vervang het kapotte onderdeel samen met onze Handige Harry's.

Twijfel je of het wel kan hersteld worden? Onze reparateurs weten ongetwijfeld raad.

Ook zonder kapotte spullen ben je welkom voor een gezellige babbel met enthousiaste mensen en een Fairtradedrankje!

TIP



BibArt Filmclub: **Tori et Lokita** donderdag 28 september 19.45 uur GC De Volkskring

Tori en Lokita zijn elk uit Afrika vertrokken. Ze worden geconfronteerd met de realiteit van het vluchtelingenleven in België. Er ontstaat een hechte vriendschap tussen de twee. Tickets te koop in de bibliotheek aan 7 euro.



GC DE VOLKSKRING
4/10/2023
20 UUR
WARRE BORGMAANS
Tir Arthur



GC DE VOLKSKRING
15/10/2023
15 UUR
BLINDMAN [DRUMS]
X-Plosion!

DONDERDAG
5 OKTOBER '23
GC DE VOLKSKRING
19.30 UUR



FILM
**DE VOEDSEL-
BOSSEN**

**Tickets
te koop
bij de
cultuurdienst**



GC DE VOLKSKRING
10 OKTOBER '23
19.30 UUR
**'Nieuw België: een
migratiegeschiedenis'
met Tom Naegels**



HERFSTFEEST



19 oktober ledenfeest in de Bron.

Met dans, broodjes kaas en hesp, koffie en dessert.



Inschrijven voor 6 oktober kan

- door over te schrijven op rekeningnummer van OKRA Lede **BE14 7775 9546 4383** met als melding Herfstfeest + namen.
- door via je wijkverantwoordelijke een kaart te kopen.
- Telefonisch: 0476 97 08 84 of via mail okralede@gmail.com

Kostprijs leden: 10 euro (1 witte jeton inbegrepen).
niet-leden betalen 15 euro.



Breng je mes en een lepeltje mee!

Meer info? okralede@gmail.com



Wil je vervoer?

Bel naar **0476 97 08 84 = Lieve**

Voor de verzekering **moet** dit doorgegeven worden dus Lieve moet op de hoogte zijn als je vervoer wenst. Vervoer kost 2 euro per persoon die in de wagen stapt en is onmiddellijk te betalen aan de chauffeur.



Bedankt alvast aan onze chauffeurs!



Activiteiten seniorenraad Lede

17 oktober: Parike schlagernamiddag: info volgende pagina

Films Seniorenraad Lede. (2 euro / 5 euro met koffie en gebak)

data films:

- maandag 23 oktober 2023: Film '*Sorry We missed you*'
- maandag 20 november: docufilm '*Rebels*' i.s.m. Okra
- maandag 4 december: film '*Loving*'
- maandag 15 januari: film '*Mijn vader is een saucisse*'
- donderdag 15 februari: grootouderfilm '*Dik Trom*'
- maandag 18 maart: film '*Elle s'en va*'



Oude mensen willen vooral lekker rusten. Het liefst zitten ze in hun luie stoel voor tv met een dekentje over hun knieën. Dagelijkse beslommeringen geven ze zoveel mogelijk uit handen en een uitgesproken mening hebben ze al lang niet meer. **Maar is dat wel zo? Natuurlijk niet.** In werkelijkheid ergeren de meeste 75-plussers zich te pletter aan de manier

waarop hun generatie wordt voorgesteld, behandeld en genegeerd. Genoeg', zeggen de rebellen op leeftijd 'in REBELS. 'Wij pikken dit niet langer.' Elk op hun eigen manier verzetten ze zich tegen betutteling, doen ze er alles aan om gehoord te worden en vertikken ze het om oud te worden. Deze documentairefilm van Ann Peuteman en Brecht Vanhoenacker is in samenwerking met Knack en OKRA, trefpunt 55±.

Leden van Okra Lede krijgen korting voor de film Rebels
Opgelet enkel als je deze bij ons aankoopt!

Verkoop tickets film Rebels: - Herfstfeest
- bij Lieve (0476 97 08 84)



Voor de film Rebels voorzien we vanuit OKRA LEDE ook vervoer. Neem contact op met iemand van het kernbestuur of mail okralede@gmail.com om je op te halen.

DINSDAG 17 OKTOBER 2023 - PARIKE

HERFSTSHOW 55+

Met: *Eveline Cannoot - Danny Fabry -
Les Folles De Gand & Special Guest*

Inbegrepen:

**busvervoer H/T
Herfstshow
3 gangen menu
avondsnaak
excl. dranken**



Inschrijven & betalen voor 8 september

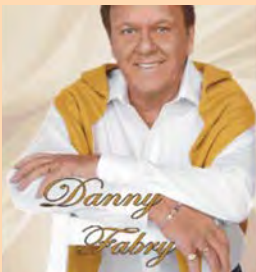
**cultuur@lede.be
053 60 68 61**

Seniorenraad Lede
seniorenraad@lede.be



Kaarten te koop bij de cultuurdienst, Markt 1

**OF via Okra Lede (Lieve 0476 97 08 84 of door 30 euro over te
schrijven voor 6 september op rekening van Okra BE14 7775
9546 4383 met melding van 'Parike + je naam').**





Schrijf snel in !!

4/12

OKRA ORGANISEERT EEN NAJAARSCONCERT MET

HET OKRA ORKEST

**Inschrijven kan nog via
okralede@gmail.com of een
berichtje naar 0476 97 08 84**

**MAANDAG
4 DEC 2023**

ZAAL EMOTIA
OUDENAARDSESTW. 456
ERPE-MERE

**TELKENS VAN
14.30 TOT 17.00**

DEUREN OPEN
VANAF 13.30

TICKETS

€ 15 LEDEN
€ 18 NIET-LEDEN



**We hebben al een reservatie
gemaakt voor 20 personen.
Nog enkele plaatsen vrij!**



WWW.OKRA.BE



Dorpsrestaurant De Markiez



TIPS

Alle inwoners van Lede kunnen terecht in het dorpsrestaurant 'de Markiez' voor een lekkere maaltijd en een gezellige babbel. Een maaltijd bestaat uit soep, hoofdgerecht en dessert. Water is inbegrepen, andere dranken zijn verkrijgbaar tegen betaling.



WANNEER

Iedere eerste en derde dinsdag van de maand (met uitzondering van juli en augustus).

De maaltijden worden geserveerd om 12 uur.

WAAR

Cafeteria woonzorgcentrum Markizaat – Willem De Bettelaan 2.

HOE INSCHRIJVEN

Inschrijving is mogelijk op drie manieren:

- Telefonisch op 053 80 20 22
- Via mail: dorpsrestaurant@lede.be
- Aanmelden aan het onthaal van de gemeente (Markt 1) of de sociale dienst (Burgerhuis, Administratief Centrum 2)



Inschrijving is mogelijk tot uiterlijk één week vooraf.

Wees er snel bij, want het aantal plaatsen is beperkt.

KOSTPRIJS

Standaardtarief: 8 euro

Sociaal tarief: 5 euro (Voorwaarden: Verhoogde tegemoetkoming mutualiteit en/of UiTPAS met kansentarief)

NIEUWE LEDEN



10 x per jaar
ontvang je het
mooie OKRA-
magazine.

Programma-
brochure met
alle activiteiten
van Okra Lede.



deelname
mogelijk aan
Okra Academie.



Geniet van een rijk
aanbod aan culturele,
sociale en sportieve
activiteiten. Je kan met
Okra op reis
(daguitstappen,
meerdagse reizen).



OKRA Nationaal behartigt
jouw belangen en die van
alle 55+ers van de
'Dorpsstraat tot de
'Wetstraat'. Mobiliteit,
wonen, een degelijk
pensioen of goede zorg
hebben voor ons geen
geheimen.





Als lid krijg je in september een bonnenboekje met meer dan 25 voordelen.



Voor het eerst lid van OKRA? Én lid van CM? Ja? Dan is er goed nieuws voor je portemonnee! Want je krijgt een fikse korting van 10 of 20 euro op je lidgeld van OKRA! CM stort een kwartaal later automatisch jouw voordeel.

Een bijzondere dienstverlening aan voor al wie zorg krijgt of zorgt voor een familielid of vriend.



Deze erkende vereniging draagt de naam OKRA-Zorgrecht.

Lid worden van Zorgrecht is gratis en brengt geen enkele verplichting mee.



OKRA ZORGRECHT



LIDGELD 2024

Okra Lid	30 euro
Okra- gezinslid (1)	50 euro
WZC bewoner	12 euro
WZC bewoner partner	12 euro
Okra Sport+	10 euro
Bijlid trefpunt Lede	7 euro
Steunend lid trefpunt Lede (2)	25 euro

(1) Als jij en je gezinslid op hetzelfde adres wonen en beiden lid worden van hetzelfde trefpunt, dan kies je voor het OKRA-gezinslidmaatschap. De relatie die je met het gezinslid hebt, doet er niet toe. Partners, broer en zus, ouder-kind... het kan allemaal, op voorwaarde dat je op hetzelfde adres woont en tot hetzelfde trefpunt toetreedt.

(2) Als steunend lid bij Orka Lede steun je onze werking. Je bent geen officieel lid. Je wordt wel jaarlijks uitgenodigd op onze Nieuwjaarsbijeenkomst.



**Nieuwe leden die zich
vanaf 1 september 2023 aansluiten
zijn lid tot en met eind 2024.**

Hoe aansluiten bij Okra Lede?
Betaal je lidgeld op rekeningnummer
BE14 7775 9546 4383

INSCHRIJFFORMULIER NIEUWE LEDEN



- OKRA-LID: 30 EURO
- OKRA GEZINSLID: 50 EURO
- BEWONER WZC: 12 EURO
- PARTNER WZC BEWONER: 12 EURO
- BIJLID: 7 EURO (LID BIJ TREFPUNT:)
- STEUNEND LID VR OKRA LEDE: 25 EURO
- OKRA SPORT+

Naam, voornaam (officiële naam!):

partner:

ook/geen lid (doorstrepen wat van toepassing)

Adres (straat, postcode, gemeente):

Telefoon:

telefoon partner *:

GSM:

GSM partner *:

E-mailadres:

E-mailadres partner *:

Geboortedatum:

geboortedatum partner (indien ook lid):

Lid van CM ? JA NEEN

Wil gratis lid worden van zorgrecht? JA NEEN

Interesses:

Akkoord met publicatie foto's in de brochure? JA NEE

- = enkel in te vullen indien partner ook lid wil worden (dus bij een gezinslidmaatschap)



FIETSCLUB



Op 14 juli - dagtocht - **Kastelenroute** - 80 km

In Beervelde was er de eerste stop voor een koffie of soepje. 's Middags werd er gestopt in Destelbergen voor een lekkere maaltijd in restaurant Keyaki. Met ons buikje vol hebben we onze tocht voortgezet. In Laarne en daarna in Roste Mon nog iets gedronken. Het was terug een gezellige dag waarbij iedereen zeer blij was en uitkijkt naar de volgende dagtocht ;-)



Fietsnamiddag naar **Buggenhout** 55 km met stop aan kapel in Moorsel.

De bende van honger en dorst vonden een leuk kappelletje waar ze een kaarsje lieten branden en enkele leuke foto's namen.



Okra fietsnamiddag - 45 km - **Mazenzele Opwijk**

Op bezoek bij veelbesproken figuren de boerkes op TV, Hubert 83 jaar Louis 87 jaar



18/8

PETANQUEN



& KUBB



Met dank aan Annie en Urbain voor de begeleiding

OKRA TREFPUNT LEDE
SPOORSTRAAT 57, 9340 LEDE
OKRALEDE@GMAIL.COM



KERNBESTUUR

**taken: organisatie en opvolging van activiteiten /
materiaalaankopen / overleg met medewerkers, vrijwilligers /
regelen vervoer.**

TEAMLEIDER: HUGO VAN DEN BOSCH

0478 97 65 00



- administratie sportleden (lidkaarten, sportactiviteiten, sportverzekering)
- opvolging activiteiten sport / fietsers en verzekering/ongevallen..
- leiden van vergadering ed.
- seniorenraad

SECRETARIS: LIEVE DE KIMPE

0476 97 08 84



- ledenadministratie gewone leden (lidkaarten, adresgegevens ed)
- communicatie (boekjes, kalenders, flyers, FB, website)
- opvolging dansen, crea/gezelschapsspelen, sjoelen ...
- boeken lokalen ed.

PENNINGMEESTER: FRANS DE MOL

0479 44 49 05



- financiën (boekhouding, betalen van facturen, opvolging betaling lidgelden, activiteiten en daguitstappen ...)
- zetelt in seniorenraad
- sport

VERTEGENWOORDIGER SENIOERENRAAD

ANDRE VAN HAUWERMEIREN

- vertegenwoordiger seniorenraad
- werkgroep verkiezingen seniorenraad

WIJKVERANTWOORDELIJEN:

- brengen de magazines met programmaboekje en geschenken (moederdag, vaderdag, nieuwjaar ...) rond. Grootte van de wijk is in samenspraak met kernbestuur.
- verkopen kaarten voor de ledenfeesten.
- contactpersoon tussen lid en kernbestuur.
- komen naar medewerkersvergadering (niet verplicht)
- helpen op activiteiten zoals ledenfeest.



Wil je ook meehelpen als wijkverantwoordelijke bij het verdelen van de boekjes en geschenkjes? Contacteer Lieve 0476 97 08 84. We kunnen nog hulp gebruiken.

VERANTWOORDELIJEN DANS, FIETSEN EN CREA

Frida, Mabilde, Claire, Eric, Nicole, Jeanine, Lucie, Estelle ...
Het kernbestuur brengt je in contact met deze verantwoordelijken als je wenst deel te nemen aan een van deze activiteiten.


WERKGROEP DAGUITSTAPPEN

Hilde B, Paul D, Hilde DC, Willy K, Erna VI, Louis L + kernbestuur

- voorbereiden en opvolging van daguitstappen
- opvolgen inschrijvingen (Hilde B en Frans DM).

MEDEWERKERS LEDENFEESTEN:

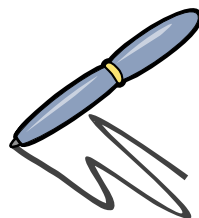
kernbestuur, wijkverantwoordelijke, leden, vrijwilligers.



Wil je meehelpen met een bepaalde activiteit of wil je een nieuwe activiteit opstarten, neem dan contact op met Lieve 0476 97 08 84 (na 19 uur) of mail naar okralede@gmail.com



Data



data **ledenfeesten** OKRA Lede

- **19 oktober 2023: herfstfeest**
- **16 november 2023: Sint-Maartenfeest**
- **28 december 2023: kerstfeest**
- **25 januari 2024: nieuwjaarsbijeenkomst**
- **22 februari 2024: carnavalsfeest**
- **18 april 2024: Paasfeest**

Verzekering



Okra zorgt ervoor dat al haar leden verzekerd zijn bij deelname aan activiteiten.

Leden die ook aangesloten zijn bij Okra Sport+ zijn verzekerd voor de clubwerkingen fietsen en dansen.

Het is **heel belangrijk om zo snel mogelijk Hugo, onze voorzitter te verwittigen** die de verzekeringen opvolgt. Hoe sneller we Okra kunnen inlichten hoe vlotter alles verloopt.

De verantwoordelijken van de clubwerking hebben verzekeringspapieren die je kan vragen.

Op de website van Okra Nationaal vind je ook alle info over de verzekering en papieren terug.

<https://www.okra.be/algemeneledenverzekering>



**stuur je foto's naar
Okralede@gmail.com
Wil je geen foto's van jou
in ons magazine of op FB
laat het ons weten.**

