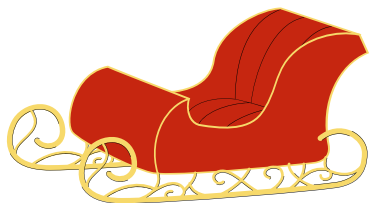


FEBRUARI 2023

# DE SPOELE KRANT

maandbrief van OKRA trefpunt Spoele



## AGENDA

**2 FEBRUARI**

**WANDELING IN DAKNAM**

**9 FEBRUARI**

**BEZOEK HOF TER CLIPSEN MET  
MIDDAGMAAL**

**17 FEBRUARI**

**VOORDRACHT  
ONS GEHEUGEN EN VERGETEN**

**19 FEBRUARI**

**CIRQUE DU SOLEIL**

**28 FEBRUARI**

**VOORDRACHT BETER SLAPEN EN  
GEZONDHEID**

**10 MAART**

**FILM REBELS IN C.C.**

**27 MAART**

**MODESHOW**

**30 MAART**

**PAASFEEST**

**WEKELIJKSE SENIORENCAFE  
WOENSDAGNAMIDDAG**

Donderdag 2 februari is er een wandeling voorzien met start op het dorpsplein van Daknam om 14 uur ( 3 of 6 km ).

Donderdag 9 februari bezoeken wij Hof ter Clipsen met een lekker middagmaal .

Vrijdag 17 februari om 14 uur is er een voordracht over " ons geheugen en vergeten " door Dr.Michael Portzky in het trefpunt .

Op zondag 19 februari wonen wij de ijsshow " Crystal " van Cirque du Soleil in het sportpaleis van Antwerpen . Er is een bus voorzien , alle plaatsen zijn reeds volzet . Vertrek om 15u15 aan de spoele school .

Dinsdag 28 februari om 14 uur is er een interessante voordracht over gezondheid en slapen . Op vrijdag 10 maart om 15 uur mogen wij gratis de film " Rebels " bekijken in het cultureel centrum . Okra heeft hiervoor samengewerkt ( uitnodiging volgt ) .

Op maandag 27 maart is er een modeshow in het trefpunt om 14 uur ( uitnodiging ) .

Donderdag 30 maart vieren wij ons paasfeest in het trefpunt om 14 uur ( uitnodiging ) .