



Om de gezondheid en onze leden te beschermen zetten wij tijdens het okra cafe enkele vensters open om de zaal te verluchten waardoor sommige mensen zich ongemakkelijk voelen. In de zaal staat een co2 meter opgesteld om de lucht te meten en daarom moeten we de vensters openen of sluiten .Sorry voor het ongemak .

### Dinsdag 10 augustus 2021

We werden wakker met de blijde gedachte, vandaag is het de heropstart van ons geliefde

#### !!! OKRA CAFE !!!

Het is van 8 maart 2020, ter gelegenheid van " 5 jaar OKRA TREFPUNT MACHELEN" geleden dat we met onze leden samen waren.

Het was wel een kletsnatte namiddag, maar toch waren er 48 okraleden aanwezig. We konden zelf enkele nieuwe leden verwelkomen en daar waren we heel blij om.

Door dat " SMERIG- AMBETANT" beestje, u kent de naam wel, dat ons normale leven nog steeds beheerst moesten wij ons natuurlijk aanpassen en enkele regels streng naleven zoals: aanwezigheidslijst invullen, handen ontsmetten, bediening (met masker) aan tafel. De eerste leden die we verwelkomde waren Jean en Nini



Het was echt tof te zien hoe gelukkig de mensen waren om elkaar ( na zulke lange tijd) terug te mogen ontmoeten. Terug kaartje leggen, pintje drinken, spelletje spelen, pintje drinken, grapjes maken, pintje drinken, taartje eten, koffietje drinken en heel veel tetteren (babbelen) en pintje drinken . Ook de bestuursleden genoten van jullie aanwezigheid, mooi om te zien.

Ons volgend "Okra Cafe" zal doorgaan op dinsdag 14 september vanaf 13u30 (coronamaatregelen).

Wij verwachten nog meer trouwe aanwezigen, ook zij die er vandaag , 10 augustus, niet konden bij zijn.

Heet van de naald: op woensdag 11 augustus hebben we ons **100ste lid** " mogen verwelkomen nml.

" WELKOM aan PIETER DESMEDT."

Tot de volgende, Freddy .



**Antwoorden quiz "foto's oude machelen"** **1**-Van Lint /**2**- 54 /**3**-dorpstraat /**4**-medisch centrum machelen /**5**-gemeenteschool jongens /**6**-gertrudisstaatr en vanobbergenstraat /**7**-3tres /**8**-gertrudisstraat .

# Okra cafe Machelen , gezellig samenzijn .



**14 september 2021 vanaf 14u**  
**bingo - bingo - bingo**

## *Over okra*

OKRA is een vereniging van, voor en door 55-plussers. Je vindt in OKRA tal van mogelijkheden om leeftijdsgenoten te ontmoeten en samen activiteiten te doen. Daarbij krijg je de kans om je talenten te ontplooiën, blijf je actief en kan je mee in de steeds evoluerende wereld. Het uiteindelijke doel is om tot een warmere samenleving voor iedereen te komen. En daar draagt elk lid van OKRA zijn of haar steentje toe bij. De inspiratie hiervoor haalt OKRA (wat staat voor Open, Kristelijk, Respectvol en Actief) uit haar christelijke visie op mens en samenleving. Dat betekent dat voor OKRA volgende waarden zeer belangrijk zijn: solidariteit, rechtvaardigheid, gelijkwaardigheid en verbondenheid. Kwetsbare groepen krijgen daarbij extra aandacht.

Contact en vriendschap staan centraal. Het aanbod aan activiteiten is zo verscheiden. Wandelen, gezellig samenzijn, een voordracht over erfenissen, fietsen, petanque , een bezoek aan een museum of op reis naar Japan of Duitsland. Bovendien krijg je tien keer per jaar een kwaliteitsvol magazine en kan je van tal van ledenvoordelen profiteren.

Je kan bij OKRA terecht voor vragen en advies over je pensioen en over zorg. Wil je meer weten over mobiliteit, wonen of andere thema's die je aanbelangen, dan zit je bij OKRA goed. En verder kan je er op rekenen dat OKRA de stem van de 55-plussers laat horen daar waar er beslissingen genomen worden.

Vrijwilligers organiseren het gros van de activiteiten in OKRA. Daarnaast laten zij ook hun stem horen in OKRA. Op die manier weet OKRA wat er leeft bij de 55-plussers en kan ze een gepast antwoord zoeken. Zin om je talenten in te zetten voor OKRA? [dina.deygiers@gmail.com](mailto:dina.deygiers@gmail.com)

Onze 3<sup>de</sup> fietstocht van 32km verliep vlekkeloos met als wegkapiteins Dina en Jan . Rik onze fietsverantwoordelijke had het weeral prachtig uitgestippeld . Vertrokken aan de sporthal "bosveld" met 9 fietsers richting Melsbroek – Steenokkerzeel – Zonnebos – Berg pitstop gemaakt aan "Bar Bruis" waar ons een lekker pintje stond te wachten . Dat er gedebatteerd werd tijdens de pitstop kan je zien aan de foto's . Na een ½ uurtje onze tocht verder gezet richting Erps-Kwerps – Zaventem – Diegem-lo – Machelen Bosveld. Weeral een geslaagde activiteit van okra Machelen . Bedankt Rik .





Op een zonnige donderdagnamiddag 12 augustus trokken we er op uit voor een mooie wandeling in Wolvertem . Samenkomen zoals steeds om 13u30 aan de Nova , we waren met 11 stappers waaronder de 14 jarige Nico kleinzoon van Jan en Augusta en deze heeft ons geleid over het ganse knooppuntenparcours zonder te mislopen .Proficiat Nico .Vertrokken aan de sportal van Wolvertem voor een tocht van 6,2km , we liepen doorheen het natuurgebied

Wolvertemse beemden. We zetten onze tocht verder richting Imde en wandelden voorbij het mooie witte St-Kwinten kerkje van Imde . Een half uurtje verder stopten we bij de 17<sup>de</sup> eeuwse boskapel of Onze-Lieve- Vrouw Behoudenis der zieken .Rustig verder gewandeld naar onze vertrekplaats , en daar (cafeteria van de sportal) hebben we ons laten verwennen door een lekker fris pintje te nuttigen.



**PETANQUE PETANQUE PETANQUE PETANQUE PETANQUE**  
**Wanneer het OKRA CAFE is (altijd de 1<sup>de</sup> dinsdag van de maand) spelen we petanque op MAANDAG .**

Okra Machelen online <https://www.okra.be/trefpunt/machelen-bt>  
 Alle info van ons trefpunt en okra in het algemeen , is online terug te vinden op bovenstaand adres

Op 24 september organiseert okra Machelen een fietstocht naar Klein-Willebroek van ongeveer 52km en komen samen aan de Nova om 10u30 . Halverwege de tocht maken we pitstop en eten iets klein of groots in restaurant Sacchettis , en daarna terug naar Machelen . Rik onze fietsverantwoordelijke zal alles in goede banen leiden .Inschrijven is een must en dit ten laatste op 21 september zodat Rik het aantal fietser kan doorgeven voor de reservatie in eetcafee Sacchettis.  
[Henri.baes@telenet.be](mailto:Henri.baes@telenet.be) 0489-300856 of [dina.deyggers@gmail.com](mailto:dina.deyggers@gmail.com) 0474-350333



Tijdens het okra cafe wordt er ook duchtig met de kaarten gespeeld . Wie kan kaarten en goesting heeft zoals pressen , wiezen , belot enz iedereen is welkom afkomen zou ik zeggen . Kaarten hoeft je niet mee te brengen die zijn er ter plaatse .We verwachten jullie op het eerstvolgend okra cafe.



Malvine Vervliet wist alles en juist te beantwoorden over “het oude machelen” quiz . Malvine mocht de verassing uit de handen van Dina ontvangen . Dikke proficiat Malvine en laat het smaken . Het okra team .

