

# TAI CHI 55+



## TAI CHI

Tai Chi wordt beoefend als innerlijke bewegingskunst. Tai Chi bestaat uit vloeiende beweegoefeningen.

### Doel:

Spieren soepel houden en gezondheid bevorderen.

Info en inschrijven:  
[kortrijk@okra.be](mailto:kortrijk@okra.be)  
056 52 63 52



Deelnemers zijn verzekerd

### Locatie - Heule

VBS (school), Watermolenwal 16

### Data - telkens van 18.30 tot 20 uur

maart: 6, 13, 20 & 27

april: 3, 17 & 24

mei: 8, 15 & 22

### Deelname OKRA-leden

Reeks van 10: 35 euro

Betalen per les: 4 euro

### Deelname niet-leden

Reeks van 10: 50 euro

Betalen per les: 6 euro