

# Koninklijke OKRA Vereniging Sint Joris

Lattenklieverstraat 28  
8730 Sint-Joris - Beernem

[Website Sint Joris](#)

Teamleider, Daisy D'Hooghe, bereikbaar op [050790828](tel:050790828) of [roland.goethals5@telenet.be](mailto:roland.goethals5@telenet.be)  
Ledenadministratie, Roland De Bois, bereikbaar op [050780023](tel:050780023) of [roland.de.bois@telenet.be](mailto:roland.de.bois@telenet.be)



## Laatste Nieuws Redactie OKRA Regio Brugge

### **OKRA MAAKT EEN VUIST TEGEN PESTEN want IEDEREEN DOET MEE!**

Ook OKRA schaaft zich achter deze actie en maakt een vuist tegen pesten. Tijdens de Forumdag sport zagen we dan ook heel wat OKRA-leden en vrijwilligers die deze actie mee steunden.



### **DE POEZIEWANDELING WAS TERUG EEN GROOT SUCCES!**



Op donderdag 3 maart was niet enkel de zon van de partij, 157 OKRA-leden namen deel aan de poëziewandeling rond het thema verbinding. Na de wandeling werden de voetjes onder tafel geschoven in de refter van het grootseminarie. Daar werd de verbinding verder uitgediept tijdens leuke babbels en fijne ontmoetingen.

### **Coronabarmeter kleurt geel sinds maandag 7 maart**

Het overlegcomité dat vrijdag 4 maart samenkwam besliste dat activiteiten zonder beperkingen kunnen georganiseerd worden. De coronapas verdwijnt en mondkmaskers zijn enkel nog verplicht op het openbaar vervoer en in zorginstellingen. Er wordt wel aangeraden om mondkmaskers te dragen, in binnenruimtes en op drukke plaatsen en voor medisch kwetsbare personen om een FFP2-masker te dragen (bij indooractiviteiten). Ook aandacht voor voldoende verluchting blijft zeker zinvol.



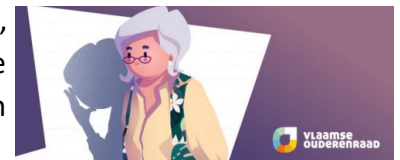
### **Donderdag 24 maart – Wandeltocht St.-Baafs**



Deze gaat door in zaal Valkenburg, Legeweg 83, 8200 Sint-Andries. Afstanden zijn 5 km en 11 km. Start: mogelijk van 13u30 tot 14u30. Deelnamprijs: Lid OKRA + OKRA-SPORT: € 1 Lid OKRA: € 1,5 Niet-lid: € 2. Na de wandeling zijn heerlijke pannenkoeken te verkrijgen. Meer info en graag vooraf inschrijven: trefpunt Sint-Baafs, bij Stefaan Vandewalle, 050 32 36 11 [vandewallestefaan@hotmail.com](mailto:vandewallestefaan@hotmail.com). **Neem je deel laat het ons weten!**

### **'KOPZORGEN VERDIENEN ZORG' op 29 maart van 9 tot 12u in POC Valkenburg te St.- Andries**

Tijdens deze gratis vorming ontvang je van Dr. Lieve Lemey, gerontopsychiater, meer info over het psychisch welzijn van ouderen en hoe dit te verbeteren. Daarna gaan we in gesprek over hoe we op lokaal vlak, in de eigen regio, hierop kunnen inzetten.



Inschrijven is noodzakelijk voor 21 maart 2022 via [brugge@okra.be](mailto:brugge@okra.be) of via tel 050 44 03 81. **Neem je deel laat het ons weten!**

### **REGIONALE WANDELING op 22 april te Ruddervoorde sportcomplex Ridelfort**

Wandeltocht van 3, 6 of 10 kilometer. Start tussen 13u30 & 14u30. Prijs: Lid OKRA en OKRA-SPORT: € 1, Lid OKRA: € 1,5 en Niet-lid: € 2. Bij inschrijving ontvang je een gratis gebakje. Na de wandeling zijn er pannenkoeken met koffie of een goed streekbier te verkrijgen aan democratische prijzen. Info: Tel. 050 27 78 52 of 0478 50 12 51 E-mail: [van.ackere.freddy@gmail.com](mailto:van.ackere.freddy@gmail.com)



**Neem je deel laat het ons weten!**

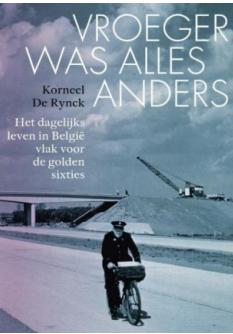
## INSPIRATIE EN BEZINNINGSDAG op 19 april van 9 tot 16u15 te Westkapelle



De werkgroep heeft er alles aan gedaan om jullie een voortreffelijk dagprogramma aan te bieden. De bezinningsdag gaat dit jaar door in het parochiaal centrum en de kerk van Westkapelle (Knokke-Heist), Dorpsstraat 106 - Pastoor Deneveplein op dinsdag 19 april 2022 (3de paasdag).

Wil de inschrijvingen, gegroepeerd per trefpunt, graag voor 20 maart laten toekomen op het OKRA-regiosecretariaat, Oude Burg 23, 8000 Brugge, tel. 050/44 03 81 of via mail: [ilona.degraeve@okra.be](mailto:ilona.degraeve@okra.be), met vermelding van het aantal deelnemers van het trefpunt.

De deelnameprijs bedraagt 25 € per persoon met warme maaltijd!



## 'VROEGER WAS ALLES ANDERS' op 25 april om 14u30 in het Hof van Watervliet te Brugge Oude Burg 27

Sinds de golden sixties nam de welvaart in België spectaculair toe en veranderde het dagelijks leven op alle vlakken. Als kind van de moderne tijd heeft historicus en schrijver Korneel De Rynck nooit iets anders gekend. Maar hoe zag het leven eruit vlak vóór die stroomversnelling, ingeluid door Expo 58?

DEELNAME: 6 € OKRA-leden, 10 € niet OKRA-leden (betaling aan de deur).

Vooraf inschrijven is aangewezen via [brugge@okra.be](mailto:brugge@okra.be) of 050 44 03 81.

**Neem je deel laat het ons weten!**

## LENTECONCERT 'THE GREAT PRETENDERS' op 28 april om 14u in de cultuurfabriek te Sijsele



Een close-harmonygroep met vijf (klassiek geschoolde) heren brengen het beste van de sixties. Ze blijven schatplichtig aan hun grote voorbeelden, maar ze voegen er de wonderlijke alchemie van de close harmony aan toe en meer 'let's pretend': milde ironie tussen de lijnen, een vleugje intelligente scherts, choreografie met een knipoog.

Ze pretenderen alles aan te kunnen, zowel 'classic oldies' (Only You, Ramona, ...) als lichtvoetige rock 'n roll, maar evengoed geweldige songs

uit de Golden Sixties (Sugar Baby Love, ...).

Prijs: 15 euro voor OKRA-leden / 25 euro voor niet-leden. Kaartverkoop: bij voorkeur bij uw plaatselijk trefpunt of via het OKRA-secretariaat, Oude Burg 23, 8000 Brugge, [brugge@okra.be](mailto:brugge@okra.be).

## MEIBEDEVAART op 12 mei Te KOKSIJDE OLV Ter Duinen-kerk in volle voorbereiding

Viering, verzorgde barbecue in zaal Witte Burg in Oostduinkerke, gezellige namiddag samenzijn met muziek van La Galeria of wandeling van +/- 6 km, vertrekkende aan zaal Witte Burg.

Vanuit de regio wordt er ook busvervoer voorzien, maar deze plaatsen zijn echter beperkt (max. 175 plaatsen). Om zeker te zijn van een plaatsje op de bus is het van belang om tijdig definitieve inschrijvingen door te geven!

Inschrijven via groepsinschrijvingsformulier van het trefpunt.

Inschrijvingen moeten ten laatste binnen zijn op het OKRA-secretariaat op 25 april 2022!

Deelnameprijzen: Viering 1 €, Bus 15 €, Namiddagprogramma + uitgebreide BBQ 25 €

Annulaties: na 25 april worden deze NIET terugbetaald.

