

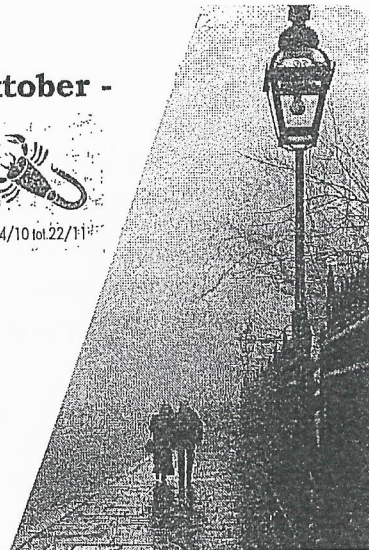
WIE IS JARIG in OKTOBER

☺ **LEEFTIJD** ☺

laat de dokter zorg dragen voor je lichaam
laat God zorg dragen voor je leven
PROFICIAT aan



- 8 leden verjaren in oktober -



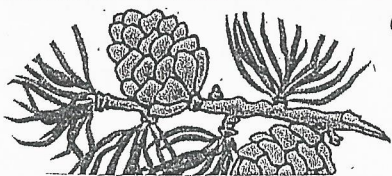
- 01: **Ginette Beyen**
- 01: Yvette Steyaert
- 11: André Rubbregt 85
- 12: Fernand Butseraen
- 17: Greta Markey
- 21: Lilly Verheyden
- 22: Robert Linskens 75
- 30: Louise Butseraen 75

- OUDEREN -

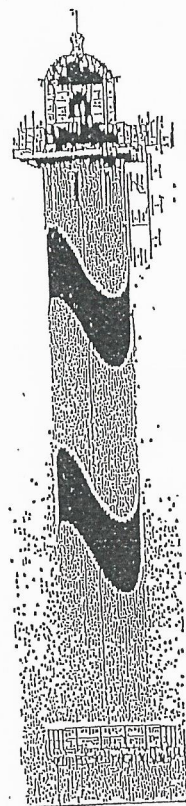
Uiterlijk wordt hun wereld wel kleiner:
grote afstanden kunnen ze niet meer lopen en
er dient hulp aangenomen voor huishouden en zelfzorg ...
Maar innerlijk zijn ze *vrijgekomen* van kleinzielig *zorgen en zeuren*
en dat maakt hen **open, groot en vogelvrij.**

5de jaar – nr 10

OKRA
OOSTENDE
VUURTOREN



oktober 2015



de

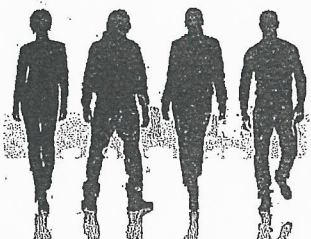
4 Torre



Oostende Vuurtorenwijk

okra
tretpunt 55+

Oostende Vuurtoren

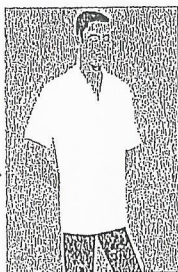


hedendaagse mode voor haar en voor hem



**MODESHOW
DIMODA**

_ WINTERCOLLECTIE _

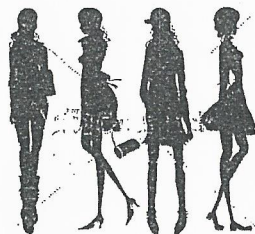


VRIJDAG 16 OKTOBER 2015

14 UUR

ZAAL VUURTOREN

**Thomas Van Lostraat 32
Oostende**



**inkom leden : 2,50 €
niet - leden : 3.50 €**

koffie inbegrepen

**DIMODA PLUS
MODE VOOR SENIOREN**

is oktober warm en fijn, het zal een scherpe WINTER zijn
is oktober nat en koel, 't is van een zachte winter 't voorgevoel !
warme oktoberdagen ... februarivlagen!
blinkt oktober in zonnegoud
de winter volgt dan snel en koud !

*de hoogste t° = 14,2° was in 2001
de laagste t° = 6,5° was in 1922
(wie weet dat nog ?)*

Het bladerloze licht van een **herfst**dag zonder wind
maakt **oudere mensen** ontroerend mooi.
Doordat zij de worsteling met het verval al lang
hebben gestaakt en spiegels niet meer vrezen,
zijn zij **broos** geworden en **doorschijnend**
als gesponnen glas met de
mysterieuze glans van **zilver**.

Hanny Michaelis

zondag 25 oktober
schakelen we over op **wintertijd!**



+++ wij gedenken

+ Roger **Hubrouck** °03.11.1957 + 03.08.2015
levensgezel van Viviane Lambrecht
en zoon van Alice Rosseel (*beiden OKRA-leden*)
+ Fernand **Lauwers** ° 14.11.1931 + 31.08.2015
echtgenoot van Simonne Vandersteene (*OKRA-lid*)
+ Hugo **Van Acker** ° 18.08.1952 + 05.09.2015
broer en schoonbroer van Marie Thérèse Van Acker
en Daniël Steyaert (*OKRA-leden*)

+++



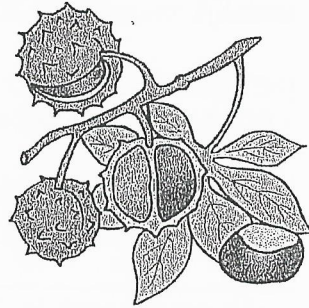
oktober 2015

met zijn 31 dagen wordt ook genoemd:
rozenkrans- en wijnmaand !

wie de herfst niet toelaat, komt nooit tot een lente !
sterrenbeelden: *weegschaal en scorpioen*
de naam oktober komt van acht - *octo* !
vroeger bij de Romeinen was maart de eerste maand van het jaar
en dus oktober de **achtste** !

OKTOBER

Dagen zijn mistgrijs gekleed
en wilde kastanjes vallen maar raak.
Hun boom een kerel,
zijn dos vol groene stekelbollen.
Als dobbelstenen rollen ze weg,
hun hoop gericht op boomhoog.
Inge Boulonois



01.10: kleine Theresia van Lisieux

02.10: feest van onze engel - bewaarder

07.10: feest O.-L.-Vrouw v/d Rozenkrans

Zij nam de grote rozenkrans van de arm, maakte het kruisteken en scheen
-door een onzeglijke glimlach- mij er toe aan te sporen hetzelfde te doen.
Zij liet de kralen van haar rozenkrans door haar vingers glijden,
doch verroerde haar lippen niet.

Alleen het 'Eer aan de Vader ...' bad ze mee.

zo vertelde Bernadette in Lourdes 1858

15.10: grote Theresia van Avila

25.10: omschakeling van **zomertijd**
naar de **wintertijd**

31.10: halloween ... naar Allerheiligen en Allerzielen

oktober 2015

OKRA-Vuurtoren

is één van de zeven trefpunten van regio Oostende

Wij zijn een **Open, Kristelijk, Respectvol en Actief** trefpunt
met een gevarieerd aanbod vol kwaliteit:

OKRA in beweging met 148 leden

de O van OKRA --- de O van OKTOBER

OKRA in het najaar !

Elkaar tot licht zijn in de komende (donkere) dagen ...

OKRA = om elkaar geven ! = voor elkaar zorgen !

oktober heeft iets dieper, iets goddelijks

want oktober bewaart nog de zon, maar geeft ook plek aan
de schaduw - oktober bewaart de hoop op de verrijzenis
en geeft ook het sterven haar plaats. *Jean - Paul Vermassen*

zeg het voort !

OKRA : Open, Kristelijk, Respectvol, Actief - beweging

kaart je graag ? *dans je graag ? wandel je graag ?*

fiets je graag ? zwem je graag ? petanque je graag ?

hou je van *crea, uitstappen, reizen, feesten, cultuur, sport ?*

blijf dan bij ons ! en hernieuw je lid - bijdrage !

wie **nieuw lid** wordt voor **2016** is gratis lid voor de rest van 2015

okra
trefpunt 55+

wie zorgt voor een nieuw lid ?

één uit je familie, één uit je vriendenkring ?

ook jij kan je lidbijdrage hernieuwen

welkom daarvoor bij **Rosette**

23 euro voor het ganse jaar 2016

38 euro voor hen die nog gekoppeld zijn

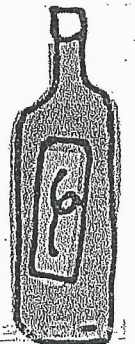
10 euro voor een rusthuis - bewoner

8 euro voor sport *terugbetaald door CM*

een nieuw lid wordt o.a. **verwelkomd**

met een fles **OKRA-wijn !**

vanaf 01.09.15 tot 01.01.2016



voor meer inlichtingen ... WELKOM !!!

Ginette Beyen, *teamleider* Jacob Besagestraat 24 / 059 32 40 95

wat voorbij is...

bezoek aan de kaas- en zuivelboerderij
te Jabbeke op woensdag 17.09.2015 -----



kaas- en zuivelboerderij
Baliehof

33 liefhebbers (25 dames en 8 heren) reden per straattreintje naar die kaasmakerij. De 'machinist' Marnick vervoerde ons aan 15 km/uur door Oostende, Bredene, Oudenburg... langs de beschermde Plassendaalse sluis, de door-Napoleon-aangelegde vaart, door Oudenburg, de oudste stad van België: een vroeger Romeinse stad met een abdij en een castellum, door Westkerke, Roksem en Zerkegem, een driekwartieren rit.

We werden verwelkomd door Christa -de 'dulle' boerin- met koffie en chocomousse. Vragend vertelde zij ons over het ontstaan van het **Baliehof**, nu 80 koeien rijk; over soorten koeienvlees, spinnekopvlees (!), over kunstinseminatie ...

weet je dat het vrouwtje van een tweelingskalf onvruchtbaar is ? ...

Zij eindigde met een goede raad:

"doe je aankopen bij lokale mensen om hen te steunen !"

Na een filmpje over het ontstaan van het baliehof, mochten wij achter glas een kijkje nemen van de kazenbewaring in de productiezalen die haar man allemaal eigenhandig had ingericht. Intussen was de tafel gedekt met vele soorten zelfgemaakte kazen en lekker brood om van te smullen naar believen.

Natuurlijk eindigde de uitstap met aankoop allerlei in de plaatselijke winkel. Zo werd het 18 uur toen we parochiewaarts reden met 'een hoek af te steken' zoals Marnick zei en hij parkeerde zijn trein aan onze kerk om 18.50 uur.

Dank om de organisatie door ons OKRA-bestuur ! Willy

WAT KOMT in oktober

!OKRA helpt senioren gezond ouder worden!

ontspanning: di 06 + 20.10

zaal Vuurtoren 14 uur - *Henriette Coene*

wandelen: di 13 + 27.10

start aan kerk 14 uur - *Ginette Beyen*

Tijndansen: wo 07+14+21+28.10

turnzaal college 14 uur - *Nadine Keters*

als je niet kan dansen, moet je niet de muziek de schuld geven..

zwemmen: di 06+13+20+27.10

stedelijk zwembad 9.30 uur - *Reimond Vogelaere*

petanquen: wo 07+14+21+28.10

OKRA Zandvoorde 14 uur - *Reimond Vogelaere*

creawerking: do 29.10

parochiaal secretariaat 14 uur - *Chris Van Herreweghe*

wat nog komt in 2015

19.11: seniorenfeest

14.12: uitstap kerstmarkt

22.12: kerstfeest

-----regio-----

20.10. academie in Handzame

"achter de schermen van ons Belgisch koningshuis"

22.10. Juvenalis "mooiste melodiën" Kursaal 14 uur

31.10. verzamelaars- en hobbybeurs in Koekelare

goede raad is (een) goud-(en tand) waard !

GA dit jaar nog naar de tandarts !

goed voor je tanden én voor je portemonnee !

Wie in 2015 NIET naar een tandarts gaat,

krijgt volgend jaar 2016 immers voor sommige tandzorgen

gemiddeld 15 % minder terugbetaald !

