



TREFPUNT KORTRIJK, thuiszorgwinkel- cafétaria,
Min. Tacklaan 43, 3de verdieping
GSM: 0487/222112
Bellen alleen op weekdays tussen 18 en 20 uur. Een boodschap
inspreken kan altijd. Vergeet uw naam niet te vermelden.
Inschrijvingen: BE59 0882 5580 1826
<https://www.okra.be/trefpunt/kortrijk>
<https://www.facebook.com/OkraStadKortrijk>

NIEUWSBRIEF - 21 ste jg. - mei 2024

Après SWIM (zoals après SKI, maar dan na het zwemmen)

Het relax-zwemmen is u bekend? Oh, elke maand gaan we op een dinsdag en/of donderdag namiddag zwemmen. 't Is te zeggen, de een zwemt twee baantjes en denkt dat hij een kilometer zwom, de ander zwemt als een gek twintig minuten aan een stuk en denkt dat dit niet genoeg was en L zwemt haar baantjes altijd, weer of geen weer in het buitenbad omdat haar oren niet tegen het lawaai kunnen in het sportbad. Dus zwemmen alle aanwezigen in meer of mindere mate. D zwemt niet buiten als het regent. Het regent altijd in zijn ogen zegt hij met een stralende glimlach. Wij geloven het!

Naast het zwemmen is het Wellness gedeelte van het zwembad het meest bezochte deel. Lago heeft twee super warme sauna's, heerlijk om alle zorgen uit te zweten. Een stoombad dat naargelang het weer en de wind, denken wij, beter of minder goed werkt. Dit bad zorgt dat je huid diep gereinigd wordt en dat alle venijn uit je vel gespoeld wordt. En dan heb je nog een reuze bubble-bad waar je met een grote groep in kan om te sudderen en gezellig te babbelen. Als we met de aanwezigen dat hele circuit enkele keren doorlopen hebben komen we in de cafetaria samen voor de Apres SWIM. En daar moet je echt bij zijn.

We bespreken achtereenvolgens: het bier van de maand, de smaak van de koffie, het aanbod van de dagschotels en het betalen met de QR-code en.... Dan beginnen de serieuze onderwerpen.

We hervormen de wereld zoals de tieners dat doen. We richten een nieuwe politieke partij op en heel Okra wordt lid. We zoeken een andere en betere burgemeester. We beslissen dat alle senioren hun stem moeten uitbrengen. We zoeken een oplossing voor de conflicten in de wereld. We richten belangengroepen op om senioren te verdedigen. We bekritisieren het openbaar vervoer en de hoogte van de treden van de bus.

Als we dat alles goed besproken hebben met de vele belangrijke elementen besluiten we dat we best eerst voor eigen deur kunnen vegen. De serieuzeheid komt boven, we besluiten dat er veel nodig is voor wereldvrede en dat iedereen daar een stukje voor verantwoordelijk is, ook wij senioren. We beëindigen ons gesprek en gaan grondig gereinigd, gezond en welgezind naar huis. Je moet ook eens afkomen!

Gezonde groeten,
Martine

Eigen activiteiten:



Het okra koor komt elke maandag samen om 14.45 uur.

Gratis en nieuwe leden zijn van harte welkom

Waar: Jeugdhostel in de Passionistenlaan 1, Kortrijk, elke maandag om 14.45 uur.



Petanque: iedere vrijdagnamiddag om 14.15 uur –GRATIS

Nieuwe leden zijn van harte welkom. Iedereen welkom, ook kijkers!

Waar: Sint-Vincentius, Houtmarkt 33, links van het hoofdgebouw.



Dinsdag 14 mei om 14 uur: Leesclub.

Bespreking van het boek ' Een Schitterend Gebrek Arthur Japin

Waar: Thuiszorgwinkel 3de verdiep, Minister Tacklaan 43, Kortrijk



Donderdag 16 mei om 14 uur: Mini- uitstap met Rita.

Start: Sint-Vincentius, Houtmarkt 33, Kortrijk

Inschrijven bij Rita op het nummer 0495/ 27 10 53 of r.pattyn@live.be



Vrijdag 17 mei om 14 uur: Fietstocht met Francis

Fietstocht met Francis en Patrick +/- 35 km.

Stipt 14 u. Parking St. Elisabethkerk.

We fietsen in een rustig tempo richting Deerlijk- Ooigem.

Vooraf inschrijven niet nodig. Fluohesjes niet vergeten aub.



Dinsdag 21 mei om 14 uur: relax zwemmen

Waar: Lago Kortrijk Weide, Nelson Mandelaplein 19, 8500 Kortrijk

Op bovenstaande data kan je zonder reserveren gaan relax zwemmen. Ga je op een andere dinsdag of donderdag relax zwemmen? Dan kan je de okra meerbeurten kaart gebruiken of één ticket kopen met je Okra lidkaart. Dan moet je wel vooraf reserveren. Doe je dat ter plaatse dan moet je € 1 extra betalen. Reserveren kan telefonisch, via de website of per mail.

Met Okra lidkaart: 10 beurtenkaart relaxpas: € 49 Tijdens schoolvakanties, ook deze van Wallonië, kan je niet relax zwemmen, dan zijn de kinderen baas.



Woensdag 22 mei: kaarting en gezelschapsspelen vanaf 14.30 uur

Waar: Cafeteria De Wijngaard, Wijngaardstraat 48, Kortrijk. Pasgeld meebrengen a.u.b.

Dinsdag 28 mei: Voordracht 'Waar komen mijn kleren vandaan?' om 14 uur.

De vele productie van kleding en de wens om zo goedkoop mogelijk te produceren leidt tot ongewenste effecten voor mens en milieu.

Inkom: € 1, te storten op de okra rekening: BE59 0882 5580 1826 tegen 24 mei. Deze voordracht wordt gegeven door Christine Moreel.

Waar: Thuiszorgwinkel, 3^{de} verdiep, Minister Tacklaan 43, Kortrijk



Donderdag 6 juni: Croque wandeling met Sint-Vincentius om 14 uur

Start met een kop koffie in de cafeteria van Vincentius, Houtmarkt Kortrijk,

Om 14.30 start Wandelingen:

8 km wandelen met Marnix: voor stappers

4 km met Luc: rustige wandelling waar rolstoelen mee kunnen

2 km wandeling: zeer rustige wandeling ook voor rolstoelen en rollators

Niet wandelaars zijn van harte welkom en kunnen ook inschrijven voor de croques.

Opgepast! Deelname aan de activiteiten als Niet-lid, dan ben je NIET verzekerd via de Okra-verzekering. Kandidaat leden kunnen éénmaal deelnemen aan een activiteit aan de ledenprijs.

De bar blijft open.

Prijs: € 7 storten op de rekening : BE59 0882 5580 1826 tegen uiterlijk 29 mei. Koffie bij start + croque uit het vuistje



Donderdag 27 juni treinuitstap 'Gent klassiek' met boottocht en gegidste stadswandeling

We vertrekken met de trein om 9.17 uur naar Gent-Sint-Pieters.

Daar nemen we tram 3 tot aan de halte Koophandelsplein/Zonnestraat en wandelen (± 550 m) tot aan de aanlegsteiger van Gent-Watertoerist aan de Graslei.

Om 11.00 uur worden we verwacht voor een gegidste rondvaart van 40 minuten met één glas cava/bier/frisdrank/ water.

Na de rondvaart gaan we richting het restaurant Carlos Quinto in de Kammerstraat voor een 2-gangen lunch: Gentse stoverij en dessert. Dranken dienen afzonderlijk besteld en betaald te worden.

Omstreeks 13.30 uur start een stadswandeling, met gids, doorheen de binnenstad. Thema : Historisch centrum en Sint-Baafs. Je bent vrij om al dan niet aan die gegidste wandeling deel te nemen: gelieve uw keuze te vermelden op het overschrijvingsformulier.

Het programma eindigt omstreeks 15.30 uur, waarna men vrij is ...

Prijs: € 52

Inschrijven: tegen uiterlijk vrijdag 14 juni 2024 door te storten op de rekening : BE59 0882 5580 1826 met de vermelding met gidsbeurt of zonder gidsbeurt voor de stadswandeling in de namiddag.

Afspraak: stipt om 9 uur aan de voorkant van het station.

Zijn NIET in de prijs begrepen:

- Treinticket (een seniorenticket is voldoende!).
- Ticket(ten) van de Lijn voor de tram in Gent.
- Dranken tijdens de maaltijd.

Andere activiteiten:



Dinsdag 7 mei streekpuntwandeling Sint-Denijs met Marnix.

Verzamelen aan OC Lange Munte om 13.30 uur

Inschrijven bij Marnix op het nummer 056/20 21 46 of kerckhof.marnix@gmail.com



Maandag 13 mei: streekpuntwandeling Heule -Watermolen met Marnix.

Verzamelen aan OC Lange Munte om 13.30 uur

Inschrijven bij Marnix op het nummer 056/20 21 46 of kerckhof.marnix@gmail.com



Maandag 13 mei lijndans – Heule om 14 uur

Prijs: € 4 leden, € 6 niet-leden (1 drankje inbegrepen) ter plaatse te betalen.

Waar: OC de Vonke, Lagaeplein, Heule



Maandag 6, 13 en 27 mei om 9.30 uur: Dans (jaren 80, latin, swing, andere) – Nieuw

Waar: OC Lange Munte, Beeklaan 81, Kortrijk

Prijs: € 6 per les – niet-leden € 8

Inschrijven en info: kortrijk@okra.be of 056 52 63 52



Maandag 24 juni FIETSHAPPENING

In samenwerking met trefpunt LENDELEDE & HEULE WATERMOLEN

Fietslus van 30 km met stopplaats halverwege

inschrijven tegen uiterlijk 10 juni door te storten op de okra rekening stad Kortrijk op het

nummer: BE59 0882 5580 1826 – 6 euro OKRA leden / 8 euro niet-leden

Praktisch: OC Molenheem_Izegemsestraat 205, Kortrijk, zaal open 13 u, vrije start tussen 13.30 u en 14 u (eind aankomstuur 17.30 u)

Voor het bestuur: donderdag 30 mei om 14 uur: bestuursvergadering.

Let op: de locatie kan veranderen. Je krijgt nog een uitnodiging.

Voor uw agenda:

Dinsdag 16 juli: bezoek aan de zelfpluk bio boerderij in Lauwe

ZOTTE SPORTWEEK!

Wil je nog eens op de ski's staan?

Is Skydive iets dat je al zo lang wil doen?

Wil je eens duiken met zuurstoffles op je rug? En nog veel meer zotte sporten.

SCHRIJF NU IN! ALLE info vind je in het midden van het magazine van April 2024.



Zaterdag gingen 65 motards op pad voor de eerste rit van het seizoen, flirtend met de Franse grens. 't Was machtig... het weer iets minder.

De volgende rit trekken we kriskras door Frans Vlaanderen.

Meer info op: <https://www.mtc-okra-wv.be/> of via

marc.notredame49@gmail.com

Foto's van Okra activiteiten

Heb je foto's die je wilt delen? Stuur ze met 'We Transfer' naar okrastadkortrijk@gmail.com

Wil je je foto's niet delen? Kies dan één foto en stuur hem naar okrastadkortrijk@gmail.com

Wil je de foto's bekijken? Kijk op <https://www.okra.be/trefpunt/kortrijk>

Of op de facebook pagina van Okra stad Kortrijk, <https://www.facebook.com/OkraStadKortrijk>

De foto's van de activiteiten vind je terug op de site van ons trefpunt

<https://www.okra.be/trefpunt/kortrijk> - klik op foto's.

Als je lid wordt van die pagina, krijg je een melding als er nieuwe foto's beschikbaar zijn.

Zondag 9 juni: Europese verkiezingen

Elke stem telt!

Maak uw eigen keuze voor de Europese verkiezingen en laat uw stem niet verloren gaan.



Opgepast! Deelname aan de activiteiten als Niet-lid, dan ben je NIET verzekerd via de Okra-verzekering. Kandidaat leden kunnen éénmaal deelnemen aan een activiteit aan de ledenprijs.