

01.2013

WAT KOMT ... de O en de A van OKRA

ledenbijeenkomst: driekoningenfeest: 08.01.13

ontspanning: di 15 + 29.01

zwemmen: di 08+15+22+29.01

lijndansen: woe 09+16+23+30.01

vrij handwerk: do 31.01

bestuursvergadering: ma 28.01



Tedenbijeenkomst

*** ben je al ingeschreven als deelname aan ons ***

DRIEKONINGENFEEST

op dinsdag 08.01.2013 - 14 u.

dat kan nog t/m vrijdag 04.01.

deelname 20 € p/p

zie maandblad december 2012



VERDERE TOEKOMST februari 2013

do 14.02: voordracht over "sekten" (niet sex!)
een vrouw komt getuigen uit haar eigen sekteleven ...

08+09 / 15+16+17 / 21+22+23.02:

jaarlijks toneel door 'komedie Kateie'

tijdens onze ontspanning op di 15.01. kunnen OKRA-leden

kaarten aankopen voor het toneel van Komedie Kateie!



3^{de} jaar - nr 1

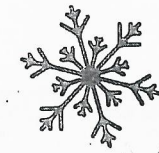
OKRA
OOSTENDE
VUURTOREN



januari 2013



HIER
WELKOM



okra
trefpunt 55+

Oostende Vuurtoren

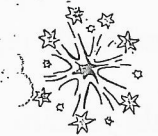
nieuwjaarswens van Ginette, voorzitter

*voor het nieuwe jaar wensen we jullie:
tijd om van de kleine dingen te genieten
rust om stil te staan bij mooie momenten
sterkte om tegenslagen te overwinnen
vriendschap om je hart te verwarmen
humor om wat somber is te kleuren
een glimlach om elke dag mee te beginnen
kortom: een gezond, gelukkig 2013!*

ook alle bestuursleden wensen je een

spetterend

2013





januari 2013: ledenbeweging

dag, beste OKRA-lid !

jouw goeiedag maakt mijn dag goed (BZN)

*in december werden wij twee leden rijker, zo telde ons trefpunt
156 leden, maar ... nu hebben 17 leden ons verlaten...*

wij zorgen nu voor 139 leden !

**wij danken iedereen die lid bleef en zo zijn vertrouwen
in ons OKRA-bestuur vernieuwde**

OKRA – zingeving de K van OKRA

bij het nieuwe jaar dat we 2013 noemen:

kom als licht in ons donker / kom als warmte in onze kou

kom als sterkte in onze zwakte / kom als troost in ons verdriet

kom als geboorte van nieuwe kracht / kom als zorg een nieuw jaar lang

kom in elk van ons, hier en nu en vernieuw ons !

OKRA – belangenbehartiging de R

ZORGHUIS = opvangen en begeleiden van alleenstaanden en
degenen die (tijdelijk) thuis niet terecht kunnen en dit tijdens de
zwaarste dagen van hun oncologische behandeling

Pater Pirelaan 6 8000 Oostende

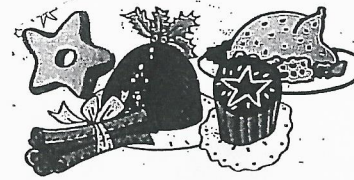
het leven zoals het is ... OKRA

als nieuwjaarsgeschenk slaat bpost de waarde van 10 postzegels 1

met 20 cent op, i.p.v. 6,50 is het nu **6,70 €**

en bij de NMBS stijgt een seniorenbiljet van 5,30 naar **6 €**

als je slim genoeg bent om te weten dat je dom bent,
kom je al ergens (Willy Verledens)



wie is jarig ???

veeg het grijs uit jouw leven weg
laat de *kleuren* die je van binnen bezit
aan bod komen ! Picasso
PROFICIAT aan:

15 leden verjaren in januari

tot 20,01, steenbok

vanaf 21,01, waterman



22/12 tot 20/01



- 2 Oscar Savels
- 3 Jannot Huyghebaert
- 7 Emma Brouckxon
- 10 Christine Haelewyck
- 11 Henri Blondé 70 !
- 16 Rosette Vanbesien 65 !
- 18 Gisèle Mares
- 18 Chris Van Herreweghe
- 18 Lucienne Versluys 80 !
- 21 Rita Verkeyn
- 21 Simonne Vincent
- 21 Carlos Werbrouck 85 !
- 25 Rita Nassel
- 26 Adriana Hubrouck
- 31 Marc Quaegebeur

Liefde is...

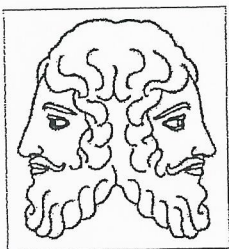


... elkaar eens een goede
knuffel geven.

**Gelukkige
verjaardag!**



JANUARI



is de eerste maand van het jaar en telt 31 dagen.
 januari komt van JANUS, romeinse god van
 deuren en poorten en van alle begin (nieuw jaar)
 genoemd: louw- of looimaand (looien van
 dierenhuiden) / ook nog: hard-, wolfs-, ijsmaand.
 JANUS heeft 2 gezichten = zien in 't verleden en
 in de toekomst ! de dagen lengen met 1,09 uur.

weerspreuken: wie op ...

St.-Genoveva (02.01.) snoeit, zijn boomgaard overmachtig bloeit.
 als Driekoningen (06.01.) is in 't land, komt de vorst in 't vaderland.
 St.-Antoon (abt 17.01.) komt met het hardste van de winter aan.
 St.-Sebast (20.01.) was geen kniezer, maar blijft een grote vriezer.
 St.-Vincent (22.01.) met zonneshijn, geeft veel koren en veel wijn.
 St.-Paul (25.01.) schoon en helder, is goed voor schuur en kelder.

feesten: 01: Moeder van God 03: H. Naam van Jezus
 06: openbaring van de Heer bij zijn doopsel (3 koningen)



als je iemands hand kunt vasthouden,
 iemand kan omhelzen
 of iemand een schouderklopje kunt geven,
 dan heb je de gave
 om iemand een helpende hand te kunnen bieden.

als je met opgeheven hoofd en een grote glimlach
 op je gezicht door het leven kunt stappen,
 dan heb je karakter,
 want de meeste mensen kunnen het wel,
 maar doen het niet.

als je eten op tafel hebt, kleren in je kast,
 een dak boven je hoofd en een plaats om te
 slapen,
 dan ben je rijker dan 75 % van de wereld.

REGIO – en ANDER NIEUWS

zondag 06.01: parochiale nieuwjaarsreceptie na de
 Eucharistieviering in de kerk om 9.30 u.
 ma 14.01.: *bijeenkomst voor- en medevoorzitters in Diksmuide*
 di 15.01.: academie te Werken om 14 u. in cc Hemelsdaele,
 Vladslostr. 9 door Leen Persijn over dementie "Mist, mijn moeder
en ik". zij vertelt op een sobere manier het verhaal van de dementie
 van haar moeder. een verhaal, mooi in zijn eenvoud,
 met een lach en een traan, leerrijk en zo herkenbaar ...
 ma 21.01.: *bijeenkomst secretarissen in Diksmuide*
 wo 23.01.: *bijeenkomst penningmeesters in Diksmuide*
 vr 25.01.: reisinfo te Nieuwpoort om 14 u. in
 feestzaal 'Vismijn', Kaai. inkom: 1 € met tombola
 di 29.01.: *kadervorming zingeving in Diksmuide*
 do 31.01.: provinciale wandeling te Oostkamp

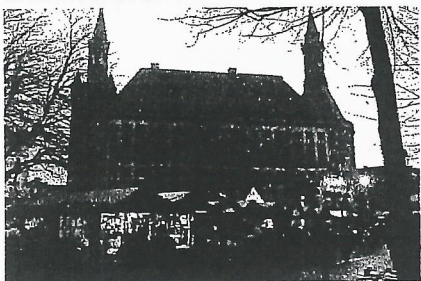
OKRA-Stene: 04.01: nieuwjaarsviering
 OKRA-centrum: 24.01: nieuwjaarsfeest



is GEWEEST ...

ontspanning: 30.10+06+20.11 = 66+71+74 leden
 04+18.12 = 84+78 leden
 lijndansen: 07+14+21+28.11 = 24+25+ 19+27dansen
 05+12+19.12 = 23+24+23 dansers
 zwemmen: 06+13+20+27.11 = 4 zwemmers
 handwerk: 25.10 + 22.11 + 27.12 = 9+ 6 + ... handigen
 knutselen: 17.12 = 7 knutselaars
 kerstmarkt AKEN: 22 bezoekers

bezoek aan kerstmarkt te Aken – 10.12.2012



De weersvoorspelling was nog redelijk gunstig, geen vorst en redelijk droog. Dus de maandagmorgen om 8u kon de bus vertrekken met 22 mensen aan boord, richting Aken. Tijdens de heenrit ondervonden we geen grote moeilijkheden, enkel zoals gebruikelijk wat aanschuiven voor de Antwerpse tunnel.

De aankomst in Aken was om 11u15. Zoals bij vele Duitse steden die kerstmarkten inrichten, is een busparking voorzien op wandelafstand van de kerstmarkt. Vooraleer af te stappen werd meegedeeld dat wij om 17u terug aan de bus moeten zijn. We ontvingen een folder met een centrumplan van Aken met de kerstmarkt.

Onze groep spatte uiteen in duo's tot kwintetten of nog meer. Ik vormde een trio met de zusjes Vanbesien. 't Was nog wat te vroeg voor de aperitief, zodat we eerst een bezoek brachten aan de Dom. Binnenin merkte ik iets heel speciaal: wat afwerking van bogen en versieringen betreft, zou men durven spreken van Moorse invloed. Intussen was het tijd geworden om, tussen al die kraampjes, een restaurant te vinden om het inwendige van de mens te versterken. We hadden het goed getroffen! Nadien konden we de kruistocht beginnen tussen al die kleurrijke en geurende kerstandjes. Best dat we een plannetje bij hadden om ze allemaal te vinden. Dat ging dan aardig vlot, zodat ik dan met de dames naar de winkelstraat trok, want één van hen moest nog 't een en 't ander kopen voor onder de kerstboom.

Tussen al dat winkelen door, namen we toch nog tijd voor een koffiestop. Gelukkig was er bij die koffie de mogelijkheid om een stuk taart te nemen, wat we natuurlijk ook deden. En achteraf bekeken was dat niet slecht, want de bus hield geen stop meer op de terugweg.

Al die tijd hebben we weinig regen ondervonden of hadden we geluk dat we juist ergens binnen waren. Vooraleer op de bus te stappen, konden we nog een kortingsbonnetje van 0,5 € verzilveren bij aankoop van een beker-tje glühwein. Eenmaal dat iedereen binnen de tijdslimiet op de bus was, konden we de terugreis aanvatten.

Na een heel vlotte terugrit waren we om 20u15 terug aan onze kerk.

Marcopolo



juni

ma 03,06, uitstap vissersmuseum Oostduinkerke
dagtocht Waregem

di 11,06 fietsen i.s.m. KWB

zo 16,05, parochiale kermis

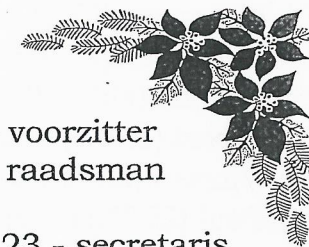
do 20,06, toeren in de Moeren

regio

kerstvakantie ma 23.12. - zo 06.01.13

krokusvakantie ma 11.02. - zo 17.02.13

paasvakantie ma 01.04. - zo 14.04.13



wie is verantwoordelijk ? 059 -

feesten: Ginette Beyen - 32 40 95 - voorzitter
ontspanning: Henri Laplasse - 32 23 74 - raadsman
lijndansen: Nadine Keters - 32 48 67
creativiteit: Chris V. Herreweghe - 43 05 23 - secretaris
zwemmen: Reimond Vogelaere - 32 46 72
uitstappen: Ginette Beyen - 32 40 95
fietsen: Henri Blondé - 32 40 95
maandblad: Willy Werbrouck - 43 55 71 - secretaris
verzekering: Rosette V. Besien - 32 04 43 - penningmeester

OKRA-nationaal (Brussel) bezorgt ons een nieuw thema voor 2013 en 2014 = **ik vind de aarde leuk!**



Deze mooie planeet is een waar godsgeschenk. Het is fijn om te kunnen drinken, eten, genieten, je te verplaatsen, verwarmen, tv-kijken, op reis gaan ... daar geniet je enorm van! maar kunnen je kinderen en kleinkinderen dit ook nog? Door zorgzamer, duurzamer te leven kan je er mee voor zorgen dat dit kan.

En, OKRA geeft het goede voorbeeld!

elke maand gaan wij in ons blad dit thema aanraken en aanreiken.

februari

ma 04,02, *filmforum te Diksmuide* regio
08+09+10,02, toneel 'komedie Kateie'

wo 13,02, aswoensdag +

do 14,02, voordracht "sekten"

do 14,02, *academie te Leisele* regio

wo 20,02, *kaarttornooi te Jonkershove* regio

ma 25,02, *provinciale wandeling te Keiem* regio

maart

zo 10,03, musical 'hello dolly' te Roeselare

do 14,03, uitstap naar Joodse wijk, Antwerpen

di 19,03, *provinciale dagtocht te Ieper (vm)* regio

provinciale wandeling te Oostrozebeke: regio

do 21,03, *academie te Oostende (nm)* regio

dagelijkse besturen bijeen (vm) regio

do 28,03, Witte Donderdag vr 29,03, Goede Vrijdag

za 30,03, Stille Zaterdag paaswake kerk: 21 u,

zo 31,03, PASEN ! zomertijd !

april

di 02,04, ledenbijeenkomst: paasfeest

do 18,04, muzikale happening: Royal Astrid regio

ma 22,04, uitstap naar en bezoek te Brugge

di 30,04, *orgelrecital te Oostende* regio

mei

ma 06,05, *bedevaart Lombardzijde* regio

wo 08,05, *Selenjo Harelbeke* regio

do 09,05, O. H. Hemelvaart

zo 12,05, *omloop in Kluisbergen* regio

vormselviering parochie

ma 13,05, uitstap en bezoek Walraversijde

za 18,05, parochiale bedevaart naar Meetkerke

zo 19,05, PINKSTEREN

wo 22,05, *bedevaart Houthulst* regio

ma 27,05, *strato-vani' te Gent* regio

di 28,05, *provinciale tornooi KUBB te Koekelare*

do 30,05, *bedevaart Duinenkerk te Oostende* regio



om te bewaren

2013

half-jaarlijkse activiteiten

onder voorbehoud !

14-daagse ontspanning: telkens dinsdag om 14 u.

vuurtorenzaal

Henri Laplasse	059-32 23 74				
15,01	29,01	in februari niet	5,03	19,03	
16,04	30,04	7,05	21,05	4,06	18,06

lijndansen: elke woensdag om 14 u.

turnzaal, college

niet tijdens de grote schoolvakantie

Nadine Keters 059-32 48 67

zwemmen: elke dinsdag om 10 u.

stad, zwembad

niet tijdens de schoolvakanties ook niet in december

Reimond Vogelaere 059-62 46 72

vrij handwerk: telkens donderdag om 13,30 u, par. Secretariaat

Chris Van Herreweghe 059-43 05 23

31,01 21,02 28,03 25,04 23,05 27,06

fietsen: elke dinsdag vanaf mei 13,30 u.

start aan de parochiekerk

Henri Blondé 059-32 40 95

feesten & uitstappen: Ginette Beyen

059 - 32 40 95

maandblad:

Willy Werbrouck

059 - 43 55 71

om te bewaren !!!

half-jaarlijkse activiteiten

onder voorbehoud

januari

2013

di 01,01, gelukkig nieuwjaar !

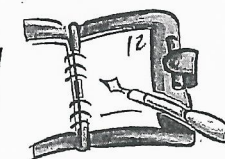
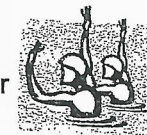
zo 06,01, nieuwjaarsfeest parochie

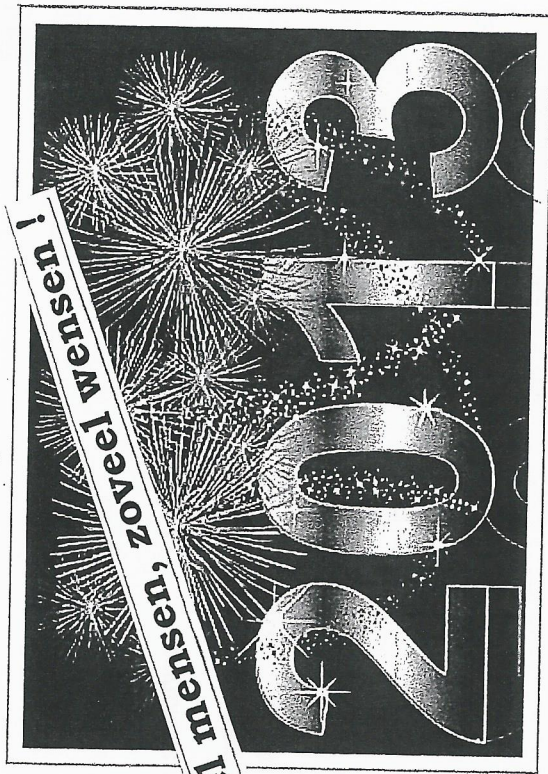
di 08,01, ledenbijeenkomst: driekoningenfeest

di 15,01, *academie te Werken* regio

vr 25,01, *reisinfo te Nieuwpoort* regio

do 31,01, *provinciale wandeling te Oostkamp* regio

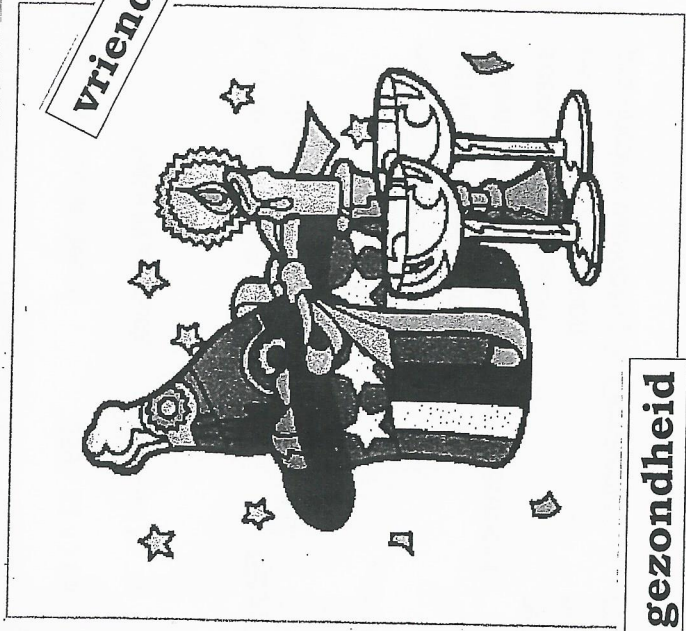




zoveel mensen, zoveel wensen!

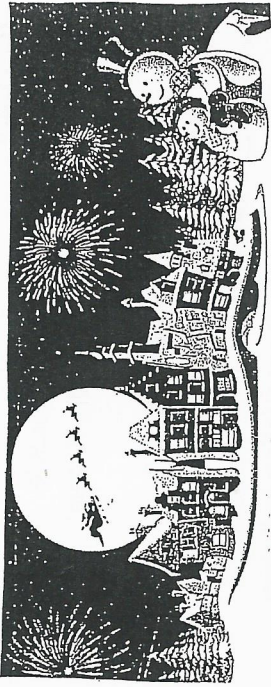
vrede - vreugde

Gelukkig Nieuwjaar

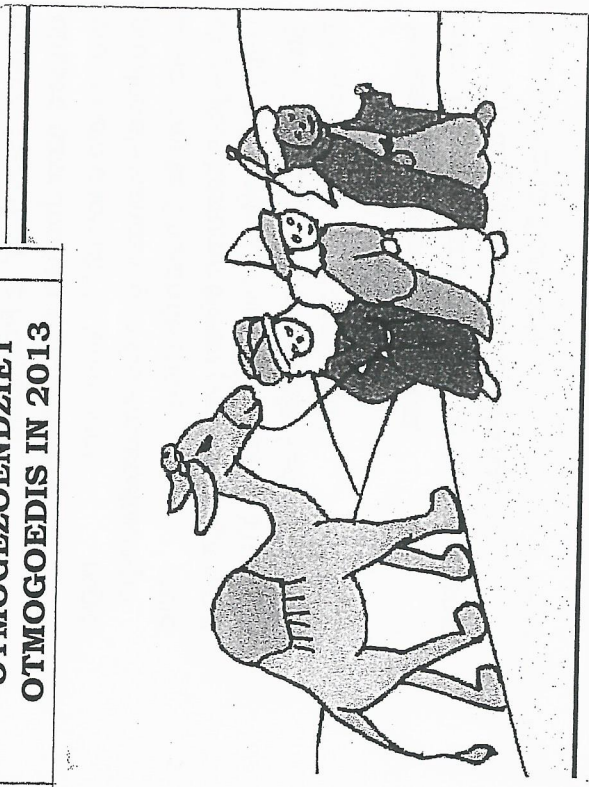


vriendschap

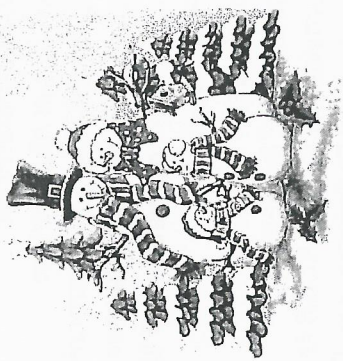
gezondheid



westlamsche wensh (Ostens ?)
OYMOGEZOENDZIET
OTMOGOEDIS IN 2013



evenwaardig



liefde - geluk