



AGENDA MEI

Westrand:

Elke woensdag: petanque en lijndans (behalve 1 mei)

02 en 16: fietsen

07 en 28: wandelen

16: film Kinopolis 'Wicked little letters'

16: bedevaart en broodmaaltijd

23: daguitstap St. Omer

27: open bestuursvergadering

Regio:

18: motortoerit

21: dagtocht Kortrijk

Contactpersoon OKRA-Westrand

Daniëlle Dabin: 0476 68 27 91

danielle.dabin@hotmail.be

rekeningnr. OKRA-Westrand: BE 18 0689 0657 5565

www.okra.be/trefpunt/oostendewestrand

APRIL 2024



Groei maar en
bloei ...

Nieuw leven is een wonderlijk gegeven.

Opstaan, telkens opnieuw.

Door weer en wind heen en weer geschud worden.

Door zon en regen doordrongen worden.

Lijden door merg en been, maar opstaan ...

Want daar, achter elke donkere wolk,

straalt de zon. Voel je het? Kriebelt het?

Dat is onze innerlijke kracht die niet opgeeft ...

En als het moeilijk wordt, is er iemand die ons draagt!



*Hier kom
ik thuis!*



NIEUWS UIT WESTRAND

Eindelijk is de zon daar ... eindelijk kunnen we wat vitamine D opdoen Eindelijk zien we opnieuw zonnige gezichten.

Alle leden hebben betaald en er zijn heel wat nieuwe leden erbij gekomen. Welkom aan jullie allen.

Enkelen hebben doorgegeven dat ze nog geen lidkaart hebben gekregen, daar maken we zeker werk van, zodat iedereen weer lekker kan aansluiten bij alle andere trefpunten om ook daar mee te kunnen doen.

Ondertussen zijn we opnieuw bezig met nieuwe projecten. Maar daar hoor je ten gepaste tijd wel meer over.

Wat we nu al kunnen meedelen is dat we als bestuur ook willen uitkijken naar vernieuwing of naar aflossing van de wacht. Heb je daar zin in of heb je voorstellen, laat het dan niet na om ze ons te vertellen.

En nu we op weg zijn naar Pinksteren, wensen we iedereen de kracht en de moed toe om mensen je warme gastvrijheid en liefde mee te geven.

Ga eens bij elkaar op bezoek, maak een praatje tijdens een gezamenlijke wandeling en geniet van zoveel warme vriendschap.

DE ZOTTE SPORTWEEK

Wanneer **tijdens de week van 10 tot 15 juni**

Info: tijdens deze week gaat OKRA nieuwe sporten aanbieden aan de durvers en doeners. Met initiatie leer je deze sporten ontdekken en beoefenen.

Al is het maar voor één keer.

Vooraf onze jonge senioren kunnen naar hartenlust kiezen uit tal van mogelijkheden.

Als het kan sturen we de flyers via digitale weg, met alle nodige gegevens. Maar vlug inschrijven is de boodschap. De plaatsen zijn beperkt. Hou er in elk geval rekening mee.



OPEN BESTUURSVERGADERING

Wanneer **maandag 27 mei om 14u.**

Waar **lokaal**, Transvaalstraat 34, Raversijde

Wat een open bestuursvergadering waar iedereen mag deelnemen die iets te bieden heeft aan OKRA. Dit kan reeds door hier of daar een kleine verantwoordelijkheid op te nemen wanneer er activiteiten doorgaan. Heb je meer tijd, kun je zelf ook initiatieven aan bod brengen. Laat je stem maar horen!



FILMVOORSTELLING

Wanneer **18 april om 14.15u**
 Waar **Kinepolis**
 Wat *film 'The great escaper'*:
 Bernard Jordan ontsnapt uit zijn verzorgingstehuis om de 70^{ste} verjaardag van de D-Day-Landings in Frankrijk bij te wonen.
 Prijs 10,45 euro te storten op rekening OKRA Westrand (zie achteraan)
 Madeleine zorgt voor inkomkaarten:
 Op is op. Wie te laat is, kan alleen op eigen kosten en zonder koffie en taart.

Info en contact: Madeleine 059 70 17 60



Samen met SAMANA: "OOSTENDSCHE IJSLANDVAARDERS EN ANDERE VERTELLINGEN"

Wanneer **Donderdag 25 april om 14u.**
 Waar **Franciscusheem,**
 Assisiëlaan, Nieuwe Koerswijk
 Doris Klausing is geboren en getogen in Oostende. Zij draagt de visserscultuur een warm hart toe.
 Doris komt ons vertellen over de IJslandvaarders vanuit de Oostende haven, gecombineerd met waargebeurde verhalen, en met een visserslied.
 Prijs: 5 euro te betalen op rekening van Westrand.
Info en inschrijven: Danielle 0476 68 27 91

Kalender voor maart:

03: petanque
 04: fietsen
 09: wandelen Westrand
 10: petanque
 16: wandelen met de regio in Ieper
 17: petanque en lijndans
 19: wandeling regio Oostrozebeke
 20: petanque en lijndans
 18: fietsen
 18: film Kinepolis
 23: lenteconcert Middelkerke (VOLZET)
 24: petanque en lijndans
 25: dansinstuif Kortemark
 25 : OKRA en SAMANA : Oostendse IJslanders ...
 30: wandelen

Ben je OKRA-gezind en heb je nog wat tijd in te vullen?
 Heb je zin om mee de activiteiten te ondersteunen?
 Wil jij je graag inzetten, maar toch wat op de achtergrond blijven? Of wil je graag zelf iets in handen nemen en de verantwoordelijkheid dragen?

Kom dan zeker naar de 'open bestuursvergadering' waar we heel graag iedereen de kans willen geven om te zien welke taken er kunnen opgenomen worden en hoeveel tijd je dit vraagt. Lees meer op blz. 7.



PETANQUE

Wanneer elke woensdag om 14u.
 Waar aan het lokaal, Transvaalstraat 34 Raversijde.

Info en contact: Jef 059 50 20 85



LIJNDANSEN

Wanneer woensdag 17 en 24 april om 13.30u
 Waar de Veiling, Pycke de ten Aerdelaan
 Prijs 2 euro

Info en contact: Berenice 059 50 59 35
 Petra 059 70 03 30



WANDELEN

Met Westrand:

Wanneer dinsdag 9 en 30 april om 13.30u
 wat ongeveer 6 km aan een rustig tempo
 meer info i.v.m. vertrekplaats/waarheen
 via whatsapp groep wandelen met okra

contact: Georges en Annemie 059 50 56 19

regionale wandeling: leper

wanneer dinsdag 16 april om 9.45u
 samenkomst Familiekring,
 Crescendostraat 19, leper
 wat dagtocht van 20 km
 picknick meebrengen
 ter plaatse betalen (2 euro/lid – 3 euro niet-lid)

Info en inschrijven: Georges 059 50 56 19



FIETSEN

Wanneer donderdag 4 en 18 april om 13.30u
 Samenkomst Franciscusheem,
 Assisiëlaan, Nieuwe Koerswijk

Info en contact: Roos 059 70 06 67

3 teamleden vangen de vragen voor vervoer op en kijken dan met wie je kunt meerijden naar de gewenste voorstelling of evenement.

| | |
|----------|---------------|
| Danielle | 0476 68 27 91 |
| Caroline | 0472 75 85 77 |
| Martine | 0473 44 17 38 |

Let wel: bij elk vervoer betaal je 3 euro aan de chauffeur.