



Trefpunt MIDDELKERKE

TP Middelkerke, p/a Karina Maes, Kleine Kerkweg 32, bus 0102 8430 Middelkerke
okra.middelkerke@gmail.com 0494 83 52 33
 Facebook : OKRA Middelkerke
 Rek. nr BE95 0689 0378 1258 van OKRA Middelkerke

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2022

Beste OKRA leden,

Wat een prachtige zomerperiode hebben we in ons eigen land gekregen. En velen hebben in het kustgebied kunnen genieten van een grote variatie aan ontspanningsmogelijkheden, met vele optredens, activiteiten en natuurlijk de vele gezellige eet en drinkmogelijkheden en dit onder een stralende zon. Het zal voor velen een mooie verademing geweest zijn na de mindere voorbije 2 jaren. Nochtans blijft de pandemie in de nabijheid en is waakzaamheid zeker geboden in de komende maanden.

Echter internationaal gaat het minder goed en dat voelen we ook in ons vlaanderenland. OKRA nationaal zet zich nationaal en internationaal in op het gebied van de vergrijzing. Maar nog meer is de inzet van OKRA om vandaag onder de aandacht te brengen dat de koopkracht van de gepensioneerde zwaar onder druk staat. De indexeringen van de pensioenen compenseren onvoldoende de prijsstijgingen en OKRA blijft zich inzetten voor bijstellingen in het pensioendebat.

Maar naast het financiële welzijn blijft OKRA ook ijveren voor het mentale welzijn en daarom zet OKRA-Zorgrecht zich na de corona crisis ook in op het mentaal welzijn voor mantelzorgers van bewoners WZC en dit door mee te werken om mantelzorgers te sterken in hun rol door deelname aan het vlaams project "Uitbouw van een aanbod van psychosociale ondersteuning voor mantelzorgers".

Na de zomerperiode staan weer een aantal mooie activiteiten gepland bij OKRA Middelkerke. Je leest er alles over in deze nieuwsbrief. Tevens wensen we nog te vermelden dat nieuwe leden welkom zijn vanaf 1 september. Wie vanaf dan inschrijft is lid tot eind 2023 en dit door het lidgeld 2023 te betalen.

ENKELE INFO'S

- Een gelukkige verjaardag gewenst aan onze leden die verjaren in september
 *Cannaerts Wim *De Cock Elvire *De Snoeck Philippe *De Wreede Marcel *Dreesen Hugo *Eeckloo Maria
 *Hoste Erna *Huygens Agnes *Parein Karel *Raeyen Ria *Stockx Edgard *Suy Kris
 *Vanden Eeckhout Sylvie *Vandevoorde Cecilia *Van Welsenaers Solange *Vermote Roland
- Indien leden geconfronteerd worden met ernstige ziekte, hospitalisatie of overlijden vragen we hen of hun familie om de wijkverantwoordelijke of een bestuurslid hiervan in kennis te stellen.
- Blijf aandacht hebben voor corona, want nog dagelijks worden mensen opgenomen in het ziekenhuis met de gevolgen van de nieuwe varianten van de corona pandemie, die nog niet verdwenen is.
- Volg OKRA Middelkerke op facebook. Je vind er steeds extra nieuws over de activiteiten.
- HET PRETHUIS viert zijn 10 jarig bestaan met de komedie **De Quaghebeurs**. KGB Leffinge en Vl@s Leffinge nodigen uit voor deze voorstelling op ZONDAG 30 oktober 2022 om 15 uur in De Zwerver te Leffinge, Dorpstraat 95. Info en tickets bij Lieve Desender, godelieve.desender@telenet.be of tel nr 0494/172308. Ticket kost 20 euro en kan betaald worden op rek.nr BE14 7380 0706 7783 van Kristelijke Gepensioneerden Leffinge met vermelding toneel Prethuis.

- Het seniorenfeest , ingericht door de Seniorenraad Middelkerke, gaat dit jaar door op 14 en 15 november in de feestzaal De Stille Meers te Middelkerke om 14 uur, deuren om 13 uur. Voor OKRA Middelkerke is **14 november** toegewezen. **We hebben hiervoor 30 kaarten beschikbaar aan 10 euro.** Het zaalplan is zodanig gemaakt dat alle leden OKRA Middelkerke kunnen samenzitten. De toegangskaart omvat het optreden, een aperitief aangeboden door de gemeente en taart en koffie. Het optreden zal verzorgd worden door Guy Neve, Animolly en Sacha en Davy. Kaarten zijn te bekomen door overschrijving van 10 euro op rek. nr OKRA Middelkerke BE95 0689 0378 1258 met vermelding naam. Enkel leden OKRA Middelkerke komen in aanmerking. Volgorde betaling is bepalend voor het aantal beschikbare plaatsen. Niet-leden kunnen hun naam opgeven op tel nr 0494/835233 en komen op een wachtlijst indien niet voldoende leden zouden inschrijven. Zij betalen dan ook 10 euro na bericht van beschikbare plaats.
- Ons OKRA lid Remi Vancolen uit de Spermaliestraat is overleden. OKRA Middelkerke biedt aan zijn partner alsook aan zijn familie innige deelneming aan bij het overlijden van Remi.
- Vergeet niet je cadeaubon te gebruiken. Nog geldig tot 31 december 2022.

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

Wandelnamiddagen : info Marie-Thérèse 059/428997 of Karina 0494/835233

Afstand telkens ong. 6 km. Bij verplaatsing met de tram, je tramkaart niet vergeten.

OPGELET : alle wandelnamiddagen (zowel met als zonder kusttram) vertrekken vanaf nu steeds aan tramhalte Casino Middelkerke en dit om 13u50. Dus geen vertrek meer op het Marktpllein.

>Maandag 5 september : Oostende - Bredene. Vertrek met kusttram om 13u50 aan halte Casino. Afstappen Oostende Station. De wandeling gaat via het Hazegras naar de Spuikom en zo verder naar Bredene.

>Donderdag 15 september : Nieuwpoort Bad - Nieuwpoort Stad. Vertrek met de kusttram om 13u50 aan halte Casino. Afstappen aan halte Nieuwpoort Zonnebloem. Via de Simliwijk en de Haringhoek wordt er naar Nieuwpoort Stad gewandeld.

>Maandag 26 september naar Walrave. Vertrek om 13u50 aan tramhalte Casino Middelkerke. De heen en terugweg naar Walrave is via Zeedijk en Duinenweg. Volgorde is afhankelijk van het weer die dag.

Petanque : gaat door bij OKRA Westrand Transvaalstraat 34 te Oostende Raversijde. Dit is dicht bij tramhalte Oostende Raversijde. Er kan van 14 uur tot 17 uur petanque gespeeld worden door leden van OKRA Middelkerke **op 7, 14, 21 en 28 september.**

Op 7 en 28 september is de verantwoordelijke van OKRA Middelkerke aanwezig.

Verantwoordelijke is Marie-Thérèse, tel nr 059/428997 of 0468/300427.

Fietsnamiddagen : deze gaan door op de data zoals hieronder vermeld. Steeds vertrek om **14 uur op het Marktpllein Middelkerke. Vergeet het gele hesje niet.**

Het is belangrijk dat wie deelneemt aan deze fietsnamiddagen, steeds de instructies van de verantwoordelijken opvolgt en ook de wegcode respecteert. Zo is het voor iedereen een aangename, veilige en ontspannende namiddag.

Verantwoordelijke is Hilde Verhoeven, tel 0479/383254

>Woensdag 21 september : bestemming is Gistel met een afstand van ong. 40 km

>Woensdag 5 oktober : er wordt naar Wulpen gefietst. De afstand is ong. 38 km.

Kaarten en rummi-cub

Deze namiddagen gaan door op dinsdag 20 en 27 september van 14 tot 17 uur in Ten Bunderen, Kerkstraat 41 te Middelkerke.

Deelname is 1 euro en dranken aan democratische prijzen. Kom meegenieten van deze gezellige namiddagen. In zaal Ten Bunderen is een CO2 meter aanwezig.

Verantwoordelijke is Rita tel. 059/302451

NIET - MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

● **Dagwandeling donderdag 29 (!!)** september en niet 8 september **MEETJESLAND**

We trekken die dag naar het **Meetjesland's Krekengebied**.

Dit is een streek in het uiterste noorden van de provincie [Oost-Vlaanderen](#), tegen de Nederlandse grens. De streek maakt deel uit van het [Meetjesland](#). Het krekengebied ligt verspreid over de gemeenten [Sint-Laureins](#) en [Assenede](#). De streek is populair onder fietsers door de weidse vergezichten en de grote waterplassen, [krekens](#) genaamd. De krekens zijn restanten van vroegere, grote overstromingen. Het Meetjesland wordt doorsneden door het [Leopoldkanaal](#) dat werd aangelegd voor de afwatering van het gebied, nadat Nederland na het uitroepen van de Belgische onafhankelijkheid de afvoer van water naar de Westerschelde (via de [Braakman](#)) had afgesloten.

We vertrekken om 9u30 op de bovenparking aan het Normandpark. Daar het wandelgebied een poldergebied is zijn stevige wandelschoenen (afhankelijk van het weer) aangewezen. Inschrijven tot **22 september bij Eric Pattyn** via email eric.pattyn@telenet.be of tel nr. 0478/961686. Er wordt met eigen wagens gereden en de bijzitters betalen voor deze verplaatsing (meer dan 75 km H/T) 5 euro aan de chauffeur. Breng ook een paar propere schoenen mee om de wagen niet te bevuilden.

Voor de middaglunch breng je een picknick mee die we samen in een lokale taverne nuttigen.

● **Fietsshapping op 13 september in Schore**

Wordt ingericht door OKRA Sport samen met OKRA Schore en OKRA streekpunt Oostende-Veurne-Diksmuide.

Er wordt verzameld op het **Marktplaatsje te Middelkerke om 13 uur** om naar het vertrekpunt zaal Scora in Schore te rijden. We nemen deel aan 1 lus van 15 km. en er zijn tijdens de tocht 3 "sneukels" (inbegrepen in deelnameprijs). Voor, tijdens en na de tocht is de bar in Scora open. Deelname is 3 euro voor OKRA-Sport lid, 4 euro voor een OKRA lid en 6 euro voor een niet-lid. **Inschrijven door betaling tot 2 september op rek. nr. OKRA Middelkerke BE95 0689 0378 1258. Info Karina 0494/835233**

Aandacht : de totale fietsafstand heen en terug, inclusief de lus in Schore, is 42 km.

● **Daguitstap "over de schreve" op donderdag 22 september.**

De beschikbare plaatsen voor OKRA Middelkerke zijn volzet, maar 3 plaatsen bij OKRA Westrand kunnen door OKRA Middelkerke nog ingenomen worden. Nadien op wachtlijst. Info 059/302451 of 0498/311875.

● **Bierproeverij op dinsdag 4 oktober**

Corona heeft ervoor gezorgd dat de bierproeverij al enkele keren diende afgelast te worden maar nu hopen we dat het op 4 oktober eindelijk zal kunnen doorgaan. **Bart Verdonck** zal deze namiddag begeleiden. Begonnen als een hobbybrouwer in Leffinge is hij na meer dan 10 jaar nu een echte plaatselijke bierbrouwer. Tijdens deze namiddag, die ongeveer 2u30 zal duren, pauze inbegrepen, zullen de aanwezigen **6 bieren kunnen proeven. 4 Bieren, waarvan sommige nog niet op de markt zijn, komen uit zijn eigen brouwerij en 2 bieren zullen niet lokale bieren zijn.** Elk bier wordt in een nieuw glas geproefd en daarbij zal de brouwer telkens de nodige uitleg over het bier geven.

Maar tussen het proeven van de verschillende bieren zullen volgende items eveneens aan bod komen zoals het maken van een bier, volksverhalen over bier, hoe een café soms aan zijn naam komt, oude en vreemde volksgebruiken, de dorpsbrouwerij en bier en politiek. Dus afwisseling genoeg om er een aangename en leerrijke namiddag van te maken. **En elkeen proeft volgens eigen goeddunken en mogelijkheden, het is immers een bierproeverij en geen namiddag bier drinken.** Tussendoor zullen wat sneetjes brood beschikbaar zijn.

Deze namiddag gaat door in De Branding, Populierenlaan 35 te Middelkerke en start om 14 uur. Deuren vanaf 13u30. Deelname aan deze namiddag is 10 euro voor OKRA leden en 15 euro voor niet-leden. Inschrijving met betaling tot 30 september op rek nr BE95 0689 0378 1258 van OKRA Middelkerke met vermelding naam. Max 30 deelnemers. Volgorde van betaling is bepalend.

Wie geen bierproever is en toch mee van de namiddag wil genieten is eveneens welkom en betaalt hetzelfde bedrag. Voor die personen zal frisdrank, koffie of thee beschikbaar zijn.

ACTIVITEITEN OM NAAR UIT TE KIJKEN

-Modeshow op vrijdag 21 oktober : wens je de komende wintermode beter te leren kennen dan is dit een mooie gelegenheid. Deze namiddag wordt aangeboden samen met Marktboetiek Kristof De Leeuw en gaat door in De Branding. OKRA leden betalen 5 euro en niet-leden 10 euro. Koffie/thee met een gebakje is in de prijs inbegrepen. Er kan ter plaatse gepast/gekocht worden maar er is geen koopverplichting en betalen met bancontact is mogelijk. Volledige info met nieuwsbrief oktober.

-Dagwandeling op do 3 november.

-Dinsdag 15 november diavoorstelling over activiteiten OKRA Middelkerke

-Dinsdag 6 december info namiddag : slapen kun je leren

-Woensdag 21 december kerstfeest

-Nieuwjaarsmaaltijd 12 januari

ACTIVITEITEN OKRA streekpunt OOSTENDE

Wie meer info wenst over OKRA nationaal of OKRA regio kan dit vinden op de websites www.okra.be of www.okra.be/streekpunt-oostende-veurne-diksmuide. Email oostende@okra.be

- “Melodieën der lage landen” op 20 oktober 2022 om 14 uur in Kursaal Oostende. Inschrijvingen zijn al mogelijk via email okra.middelkerke@gmail.com of tel nr 0494/835233. De artiesten deze keer zijn oa De Romeo's, Lindsey, Sergio, Margriet ea. Kostprijs is 40 euro voor OKRA leden.
- Op zondag 23 oktober 2022, musical OLIVER in Kortrijk.
- La GRANDE FETE LILLOISE du CIRQUE op 11 november om 15 uur in Rijsel. Deelnameprijs voor OKRA leden en kleinkinderen is 37 euro. Voor niet leden is er toeslag van 10 euro. Voor busvervoer is er toeslag van 10 euro. Voor het streekpunt OKRA Oostende is er 1 opstapplaats (plaats is nog niet bekend). Inschrijving met betaling tot 1 juli (of tot volzet) op rek. nr OKRA Middelkerke BE95 0689 0378 1258. Info bij OKRA streekpunt Oostende 059/552690.
- Werkgroep cultuur van OKRA Oostende-Westrand en Zandvoorde. OKRA Middelkerke neemt aan sommige activiteiten ervan deel.

-Op 23/9 bezoekt OKRA Westrand de fototentoonstelling “door de lens van Antony” in de Venetiaanse Gaanderijen te Oostende (het Romeins Archeologisch Museum -RAM- in Oudenburg dat eerst voorzien was, is wegens renovatiewerken gesloten). Maurice Antony is de meest gerenommeerde Oostendse fotograaf. Zijn fotoreportages over het vroegere leven in Oostende, de zee, strand, kursaal, hotels, visserij, haven, kunstenaars, verenigingsleven alsook zijn vriendschap met Ensor, Permeke en Spilliaert zijn zeer sterk gewaardeerd. Wie deze tentoonstelling wil bezoeken met een gids kan aansluiten bij OKRA Westrand. Deelname is 7.5 euro en inschrijven door betaling op rek. Nr OKRA Westrand BE18 068906575565 met vermelding fototentoonstelling, voor 7 september. Volgorde van betaling is bepalend want max 20 deelnemers. Samenkomst om 14u20 aan de ingang Venetiaanse Gaanderijen, hoek van Zeedijk en Parijsstraat in Oostende. Info Martine (OKRA Westrand) 0473/441738.

-Voor het bezoek op 25 november met OKRA Westrand aan het iconenatelier in Ruddervoorde volgt info in nieuwsbrief november

Activiteiten in september



5/9	Wandelnam. Oostende-Bredene	21/9	Petanque - fietsen(Gistel)
7/9	Petanque	22/9	Dagreis (Over de schreve)
13/9	Fietshapping Schore	26/9	Wandeln. Walrave (Oostende)
14/9	Petanque	27/9	Kaarten
15/9	Wandelnam. Nieuwprt Bad-Stad	28/9	Petanque
20/9	Kaarten	29/9	Dagwandeling (Meetjesland)

