

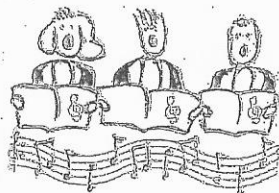
- WIE IS JARIG IN september -

☺ een jaartje minder jong! ☺

PROFICIAT

15 leden mogen verjaren

*als je ouder wordt, wordt alles slechter
behalve het vergeten, dat wordt beter!*



- 2 Roger Legein
- 3 Willy De Rycke
- 5 Caroline Pareit
- 8 Alain Soenen
- 10 Ronny Corveleyn
- 12 Marie-Thérèse Van Acker
- 13 Aimé Spirinckx
- 15 Tillo Vandenbroucke
- 16 José Deroo 65 !
- 19 Modest Lancsweert
- 23 Georgette Mariën
- 25 Nadine Vanhooren
- 29 Reimond Vogelaere 75 !
Marie-Louise Delanghe
- 30 Roger Kooy

wie zich niet ergert, maar zich verwondert
die wordt **geen 80**, maar **wel 100** !

7de jaar – nr 9

september 2017

**OKRA OOSTENDE
VUURTOREN**

José M

de

4

Torre



okra
treipunt 55+

m
CHRISTELIJKE
MUTUALITEIT

Oostende Vuurtorenwijk

OKRA - Vuurtoren

is één van de zeven trefpunten van regio Oostende
september 2017

Wij zijn een **O**pen, **K**ristelijk, **R**espectvol en **A**ctief trefpunt
met een gevarieerd aanbod vol kwaliteit!

zeg het voort ! kom bij ons...

voor meer inlichtingen ... **WELKOM !!!**

Ginette Beyen, *teamleider* Hendrik Baelskaai, 20/201 059 32 40 95

OKRA: de grootste en sterkste Beweging in Vlaanderen
van en voor 55-plussers



WAT KOMT in september 2017

OKRA helpt senioren gezond ouder worden

ontspanning: di 05 - 19.09

zaal Vuurtoren 14 uur - *Ginette Beyen* - 059 32 40 95

- *Henriette Coene* - 059 32 32 60

wandelen: di 12 - 26.09

start aan kerk 14 uur - *Ginette Beyen* - 059 32 40 95

- *Denise Rouzee* - 059 32 46 72

fietsen: di 12 - 26.09

samenkomen aan kerk 14 uur - *Henri Blondé* - 059 32 40 95

zwemmen: di 05 - 12 - 19 - 26.09

stedelijk zwembad 9 uur - *Reimond Vogelaere* - 059 32 46 72

tijndansen: wo 06 - 13 - 20 - 27.09

tunzaal college 14 uur - *Nadine Keters* - 059 32 48 67

petanque: wo 06 - 13 - 20 - 27.09

OKRA Zandvoorde 14 uur - *Reimond Vogelaere* - 059 32 46 72

DITJES ... en DATJES ...

want **OKRA**, dat is de max !

wij zijn in ons zevende levensjaar...

dit is het 8ste maandblad van 2017 en het 72ste van ons bestaan.

we zijn 145 leden rijk: 94 dames en 51 heren!!!

+++

doch wij namen afscheid op 04.08. van lid Marcel Lambregt °1938
wij nemen Marcel op in ons gebed, hij is thuisgekomen in Godsruimte ...
en delen mee in de rouw met zijn echtgenote/lid Simonne Vincent.

WIJ = OKRA-leden

wij zijn

ondernemend

gedreven

hardwerkend

creatief

direct

zorgzaam

levensgenieters

we zijn preus!

we maken OKRA

warmer

groener

groter

zachter

mooier

eerlijker

gezelliger



WIJ = OKRA-leden

we verenigen

we feesten

we danken

we helpen

we sporten

we hebben lief

samen, altijd samen

WIJ

CM: Omwille van ziekte of ouderdom komt het thuisblijven wonen soms in gedrang. Met behulp van eenvoudige aanpassingen of middelen kan het dagelijks leven terug makkelijker en veiliger worden. Dit hoeven niet altijd grote veranderingen te zijn, zoals toiletverhoging en handgreep en verhoogblokken voor zetel of bed. Weet dat je als **CM-lid** steeds beroep kunt doen voor gratis advies op de dienst "thuis blijven wonen".

is 't waar?

mensen die drie kopjes koffie per dag drinken,

hebben minder kans om te sterven,

dan mensen die er nauwelijks minder of geen drinken.

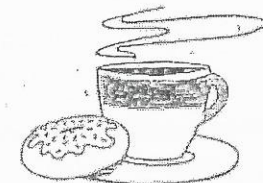
bij mannen 12% --- bij vrouwen 7% minder kans.

koffie is niet schadelijk voor de gezondheid!

koffie zou het sterven door maag- en darmziekten verminderen.

bij de koffie...

in de koekjes van het leven zijn vrienden de stukjes chocolade!





september 2017

met zijn 30 dagen en wordt ook genoemd
fruitmaand - herfstmaand
sterrenbeelden



Virgo=maagd tot 22.09

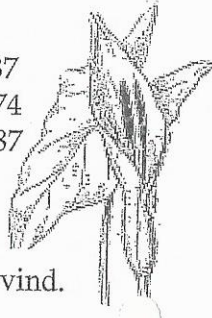
Libra=weegschaal vanaf 23.09

de HERFST begint dit jaar op 22.09. om 20 uur /de dagen korten 1u. 59 min.

- ° is 't in september heerlijk weer, de herfst zal mooi zijn evenzeer.
septemberregen komt de druiven goed gekon.
- ° in september warm, in december koud,
vorst in september, zacht in december.
- ° op 5.09. wordt bewezen, welk weer het de hele maand zal wezen.
- ° mooi weer op Maria's geboorte 08.09.
dit weer gaat nog vier tot acht weken zo voort.
- ° op Mattheus 21.09. storm en wind,
bestaat de kans dat je met de komende Pasen nog de winter vindt.
- ° vorst in september, zacht in december.

de warmste herfst was in 2006 de koudste herfst was in 1887
de droogste herfst was in 1953 de natste herfst was in 1974
de zonnigste herfst was in 1959 de somberste herfst was in 1887

herfstbloemen: blauwe asters, paars septemberkruid
veelkleurige dahlia's, oranje lampionnen



herfstlicht: "Dit is precies waarom ik de herfst een prachtige tijd vind.
De zonnestralen breken door het bladerdek heen
en geven in de mistige morgen een mysterieus sfeertje **herfstlicht** ..."
Jan Dolfing

LICHT!

is zo'n positief woord en wij gebruiken het in tal van uitdrukkingen:
Wij zien het levenslicht, wij steken ons licht op, wij brengen de waarheid aan
het licht, we zien licht in de duisternis en soms gaat ons zelfs een licht op.
Een verstandig of wijs iemand benoemen wij als een 'groot licht'
of een verlichte geest.

gelezen in ons PB
"dat het licht in ons mag blijven branden,
't laaiend vuur het dove niet ..." kerklied

ook petanque aan het Oostendse Ontmoetingscentrum "De Ballon"
Mansveldstraat op onze wijk ma 4 - 11 - 18 - 25.09 van 14 tot 17 u.
demonstratie wordt gegeven op de openingsdag za 3.09.

crea: do 28.09

parochiaal secretariaat 14 uur - Nelly Beyen - 059 32 22 42

blijf bij ons... jij bent belangrijk!!!

week van OKRA 24 - 30.09.

vertel honderduit tegen elkeen die het horen wil, hoe fijn het is bij OKRA ...
iedereen mag weten dat OKRA bestaat en waarvoor OKRA staat!
ruim aanbod - gezellige werking!
ik heb/had een droom (I heave a dream!)
ik zag elk OKRA-lid aankomen met een nieuw lid !!!!!

menig lid van onze OKRA speelt vaak met de kaarten

heb je al eens nagedacht wat die kaarten allemaal betekenen?

heer = koning Jezus / vrouw = koningin Maria / boer = de duivel

- 1 = één God 2 = oud- + nieuw testament van de bijbel
- 3 = de drie goddelijke personen: Vader, Zoon, heilige Geest
- 4 = de vier evangelisten: Mattheus, Marcus, Lucas, Joannes
- 5 = de vijf wijze maagden die hun lamp brandend hielden
- 6 = in zes dagen zijn hemel en aarde geschapen
- 7 = de zevende dag rustte God 8 = de acht zaligheden
- 9 = de negen engelenkoren 10 = de tien geboden ons gegeven
- er zijn 52 kaarten = de 52 weken in één jaar
- er zijn 365 tekens op de kaarten = de 365 dagen in één jaar
- er zijn 4 kleuren = de vier weken in één maand
- er zijn 12 kaarten met een afbeelding = de twaalf maanden in één jaar
- zo'n boek kaarten verbeelden een almanak, een kerkboek en een bijbel!



parochie

zo 10.09: 10 u.: boekenvoorstelling DF in zaal Vuurtoren

14 u.: wandeling DF in 'het Bosje'

do 14.09: 14 u.: parochiale bezinning in P.C.

za 23.09: 19.30 u.: Quizavond kwv in zaal Vuurtoren

wo 27.09: 08.40 u.: schoolviering OLVO in kerk

SINT - JAN
VIANNEY

" DE SLIMSTE MENS VAN DEN OPEX "

8ste editie

Wij nodigen alle quizliefhebbers uit om mee te dingen naar de titel van

DE SLIMSTE MENS VAN DEN OPEX

Deze quiz, georganiseerd door **kwb-Vuurtoren**, vindt plaats op **zaterdag 23 september** vanaf **19.30 u.** in zaal "**Vuurtoren**" Thomas Van Loostraat 32
Je bent al **WELKOM** vanaf 19 uur!!!

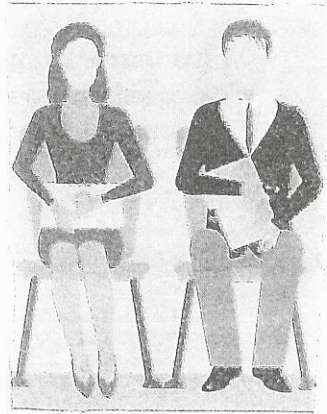
Iedereen heeft prijs!

Wie wil meedoen, dient zich vooraf in te schrijven bij **Paul Legein** in de **TOONZAAL** van de Schrijnwerkerij "De Voorhaven"
Noord-Edestraat 12

Wie zeker wil zijn van een 'plek', wacht het best niet te lang om in te schrijven!
Vorig jaar moesten we kandidaten weigeren...

Er zijn maximum **25** ploegen toegelaten - telkens **4** personen per ploeg ...

inleg: 20 € per ploeg = 5 € per persoon



uitstap en bezoek aan de abdij Gistel: weetjes over de H. Godelieve en abdij !

*Godelieve leefde van ca **1049** tot ca **1070**.

*Zij wordt afgebeeld met **2 kronen** als symbool van maagd en van martelares, ook vaak met **4 kronen**, *komt daar dus bij*: als gehuwde en als verstotene.
met een palm: martelares
met een 'sjaal': gewurgd
met kraaien: het verhaal.
met houtsplinters: het verhaal
met een waterput:
zij werd erin gegooid.

*Zij wordt de **beschermheilige** van kleermaker en naaister, *wellicht om het hemd zonder naad*.

*Zij wordt '**aangesproken**' voor genezing van keelziekten, tegen echtelijke ruzies en mannen met een *boze schoonmoeder* wenden zich ook tot haar!

*Al sinds **1459** is er jaarlijks in Gistel een processie Godelieve tot eer, op de **eerste zondag na 6 juli**, haar feestdag.

*Over haar leven

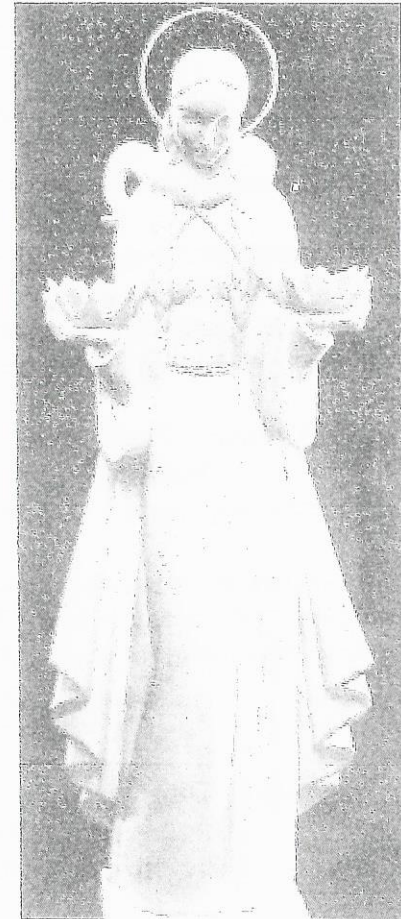
- componeerde **Edgard Tinel** een muziekdrama in 1897

- tekende **Jef Nys** een stripverhaal in 1959

- schreef een **Oostendse arts** in 1910 een toneelstuk over Godelieve:

Eugène **van Oye** ° Torhout 03.06.1840
+ Gistel 04.06.1926

in 1924 kreeg hij voor dat toneelwerk de staatsprijs voor 'Vlaamse toneelletterkunde'.

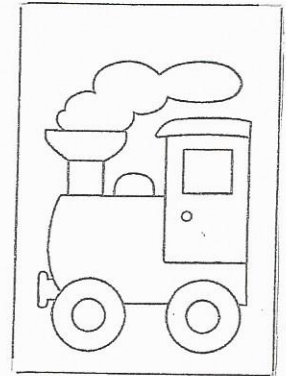




Op **vrijdag 15 september** willen wij de "**Abdij ten Putte**" in **Gistel** bezoeken.

Wij rijden er met een straattreintje naartoe.

Dat treintje start om **14 uur** op de Vuurtorenwijk,
aan het kerkplein, kant Stanleylaan.



Bij aankomst aldaar worden we verwend met koffie '*à volonté*'
en taart '*niet à volonté*'. Dan hebben wij de vrije keuze om o.a.
het nieuw ingericht museum te bezoeken
en/of op de eigendom **de verschillende plaatsen** te bezichtigen:

- *de abdijkerk*, vernieuwd in 1962
- *de water- of mirakelput* uit 1634 in een koepelgebouw op de
plaats waar Godelieve na wurging in een poel werd gesmeten.
de bedevaarders bevochtigen er hun ogen met het putwater als een vorm van gebed
om genezing van allerlei kwalen op voorspraak van de heilige Godelieve (*Gode geliefd*).
- *de kerker* (niet authentiek) waar Godelieve vertoefde als verstoten echtgenote.
- *de motte* of kraaienheuvel 11de eeuw met kapel als herinnering aan
het kraaienmirakel.
- *de gedenkplaat* in de tuin waar Lieve werd gewurgd in opdracht van
haar man Bertolf.
- *de kapel* op het binnenplein waar sedert 1896 het '*hemd zonder naad*' wordt bewaard.

Om **16.15u** bekijken wij samen een filmische evocatie: "**Credo, de kraai**"
over het leven van Ste-Godelieve gezien door de ogen van een kraai.

Nadien treinen we weer huiswaarts *via* het restaurant "**Groeneveld**"
- ons bekend - om daar een **boerenstute** te smullen en onze dorst te lessen.

* Voor dat alles betalen **onze leden** '*de democratische*' **15 €**
aan Rosette, het laatst op ... **dinsdag 12.09.**
andere belangstellende OKRA-leden: **20 €** en niet-leden: **25 €**

Iedereen is welkom !!!

Op **dinsdag 26 september** is er een **fietstocht** gepland samen met **kwb-leden**
met achteraf een broederlijke versnapering,
wellicht bij de bar in de Vuurtorenzaal.
start fietstocht om **14 uur** aan onze kerk ...