

TREFPUNT - HARELBEKE

www.okra.be/trefpunt/harelbeke - www.facebook.com/OkraHarelbeke

FEBRUARI 2021

De januari maand is weeral voorbij.
Februari meldt zich aan. Vorig jaar is de corona-ellende begonnen in februari.
Hopelijk komt er nu eindelijk een duidelijke verbetering en met het vaccineren weldra een einde aan dit trieste verhaal. Laat ons hopen.



Februari ook wel de sprokkelmaand, schrikkelmaand, kortemaand, slijkmaand, regenmaand genoemd.

Enkele weerspreuken :

- februari regen, is de landsman zijn zegen.
- februari nooit zo fel, of hij levert zijn drie zomerse dagen wel.
- februari mist, hooi in de kist.
- Zoet weer in de korte maand, is niet gelijk betaamt.
- Is februari nat en koel, dan is juli dikwijls heet en zwoel.
- Als vroege krokussen bloeien, zullen ze met koude stoeien.

WAT TE DOEN (OF NIET) DE KOMENDE TWEE MAANDEN ?

We hadden een infomoment voorzien. 'Springlevend' met Leen Persyn. Dit wordt naar een latere datum verschoven, hopelijk nog dit jaar.

De gewone (sport)activiteiten gaan ook niet door, zeker tot eind februari. Voor maart is een infomoment voorzien over 'itsme'. We zullen zien of dit eventueel digitaal kan doorgaan voor de geïnteresseerden. Meer daarover in het volgend Okrantje.

In het Magazine van februari zit een bijlage met het nieuws van Kortrijk - Ieper. Voor de liefhebbers kan dit losgemaakt worden en apart bewaard. Wij houden jullie op de hoogte van wat wel en niet plaatsvindt.

In ieder geval werd besloten (vanuit nationaal) dat de Lourdesbedevaarten ook in 2021 niet zullen plaatsvinden maar werden verschoven naar 2022. Voor onze regio werden ook de 'Okra-academie' en de film van februari afgelast.

Hopelijk kunnen we volgende maand beter nieuws brengen.

LEDENAANTAL 2021

Na het rampjaar qua activiteiten in 2020 dachten wij dat er ontslagen zouden zijn bij de vleet, maar dit is toch binnen de perken gebleven. De overschrijvingen zijn zeker een succes geworden. (Slechts een 20-tal mensen hebben cash betaald). Wij zijn nu nog met 240 leden (151 vrouwen en 89 mannen).



Om jullie te bedanken voor de trouw hebben wij een kleine attentie voorzien voor alle leden. Dit wordt, samen met Magazine en de Okrant, aan de voordeur afgegeven door jullie contactpersoon. Smakelijk !!!

IN MEMORIAM



Er is ons het overlijden gemeld van de Heer Hector DEMIDDEL. Hij was geboren op 15 november 1932 en is overleden op 2 januari 2021. Hij verbleef in de Ceder aan de Leie.

ANTWOORDEN OP DE QUIZ VAN VORIGE MAAND

1/ The muppets

2/ De Maffia

3/ Zes

4/ A Hitler

5/ Mike Tyson

6/ De Gifkikker

7/ Venezuela / Caracas

8/ Rainier III van Monaco

9/ Charlie Chaplin

10/ 36 jaar

11/ Walker

12/ Julia Roberts

13/ 1968

14/ Pelé

15/ 1997

16/ Zeven

17/ Bermuda Driehoek

18/ Zandhoven

19/ Bangladesh

20/ El Sympathico

Antwoorden op de fotovragen

Wim Opbrouck

Raymond Ceulemans

Nathalie Meskens

Jan Decleir

Kardinaal Cardijn

Jan Ceulemans.

HERSENKRAKERS

Slechts 3 Okra-leden konden hun hersenen nog laten kraken maar jammer genoeg had niemand ze alle 5 correct. We geven nog een nieuwe kans.

GELUK IS GEEN KLAVERTJE VIER MAAR EEN DRIEHOEK

Na de voedings- en de bewegingsdriehoek lanceert het Vlaams Instituut Gezond Leven de geluksdriehoek. Een tool om ons te trainen om gelukkig(er) te worden.

"Eerst dit: geluk wordt ook bepaald door je afkomst, je gezondheid, je talenten", zegt Veerle Soyez, expert mentaal welbevinden bij het Vlaams Instituut Gezond Leven. "Je hebt het dus maar voor een deel zelf in handen. Hoe groot dat deel is, daarover zijn experts het niet eens."

De drie basiselementen die we wel zelf in handen hebben vormen de geluksdriehoek: je goed omringd voelen, je goed voelen én jezelf kunnen zijn. Dat zijn dingen die je zelf kan veranderen, zodat je gelukkiger wordt. Om te achterhalen of die bouwstenen bij jou in orde zijn, formuleerde Gezond Leven bij elk ervan drie vragen.



“Wacht niet tot je je slecht voelt om eens door de vragen te gaan”, zegt Soyez. “Bekijk ze net wanneer je je goed voelt. Zo kan je je sterktes en je competenties achterhalen en zie je waaraan je nog moet werken, waarin je je nog kan trainen. Wanneer het dan slecht gaat, kan je sneller naar je sterktes schakelen.”

Oranje bol

De makers van de geluksdriehoek zijn eerlijk: zelfs al heb je de drie gelukspeilers op orde, er zijn altijd toestanden (corona, bijvoorbeeld) die je geluk uit balans kunnen halen. Dat is de oranje bol, die mee op de geluksdriehoek staat en hem een beetje uit balans duwt. Maar dat is niets om je zorgen over te maken. “Perfect geluk bestaat niet. We zijn vaak een beetje uit balans, en dat is oké”, zegt Soyez.

Bij deze Okrant bezorgen we een folder over de geluksdriehoek. Wil je zelf aan de slag met je geluk, of wil je werken aan je veerkracht? Op www.geluksdriehoek.be vind je praktische tips, filmpjes en oefeningen.

OM OVER NA TE DENKEN

Achter de Façade:

van Laila Maftah Shai.

“Hey, hoe is't ?”

Leeg, moe, angstig, eenzaam, woedend,
onzeker, beschadigd, lelijk, flauw, triest,

“Goed, goed !!”

Het leed dat onzichtbaar is doet het meest pijn.
Niemand deelt graag zijn emotionele bagage.