

8

# wie is jarig in september

☺ een jaartje *minder* jong! ☺

PROFICIAT

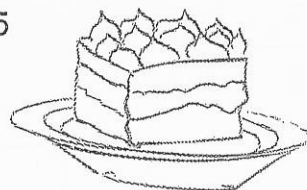
14 leden mogen hun geboortedag vieren

*schoonheid* is 'n ongelukje van de natuur

op *oudere leeftijd* is het een *kunstwerk!*



- |    |                          |    |
|----|--------------------------|----|
| 5  | Caroline Pareit          |    |
|    | Jeanine Demeester        |    |
| 8  | Alain Soenen             | 65 |
| 10 | Ronny Corvelein          |    |
| 12 | Marie-Thérèse Van Acker  | 75 |
| 13 | Aimé Spirinckx           |    |
| 15 | Tillo Vandebroucke       |    |
| 16 | <b>José Deroo</b>        |    |
| 23 | Georgette Mariën         |    |
| 26 | Patricia Van de Velde    | 60 |
| 29 | <b>reimond Vogelaere</b> |    |
|    | Marie-Louise Delanghe    | 70 |
| 30 | Roger kooy               |    |



onze christelijke deelname bij  
het sterven van lid Nadine Vanhoren

° 25,09,1944 + 09,07,2018

en van lid Herman Dierckens

° 10,06,1939 + 29,07,2018

echtgenoot van Henriette Coene

bestuurslid



als we **ouder worden**, wordt *schoonheid* innerlijke kwaliteit!

8ste jaar – nr 9

september 2018

OKRA OOSTENDE - VUURTOREN

de



torre

okra

trefpunt55+

oostende vuurtorenwijk

## OKRA - Vuurtoren 2018

is één van de zeven trefpunten van regio Oostende

**OKRA** : de grootste en sterkste Beweging in Vlaanderen  
van en voor 55-plussers

**OKRA helpt senioren lekker actief worden**  
voor meer inlichtingen ... WELKOM !!!

Ginette Beyen, teamleider Hendrik Baelskaai, 20/201 059 32 40 95  
wij vertoeven in ons achtste OKRA-levensjaar

### WAT KOMT in september

ontspanning: di 04 - 18.09 kaarten en bollen  
zaal Vuurtoren 14 uur - Ginette Beyen 059 32 40 95  
- Henriette Coene 059 32 32 60

Tijndansen: wo 05 - 12 - 19 - 26.09  
turnzaal college 14 uur - Nadine Keters 0495 424 948

petanquen : wo 05 - 12 - 19 - 26.09  
OKRA Zandvoorde 14 uur - Reimond Vogelaere 059 32 46 72

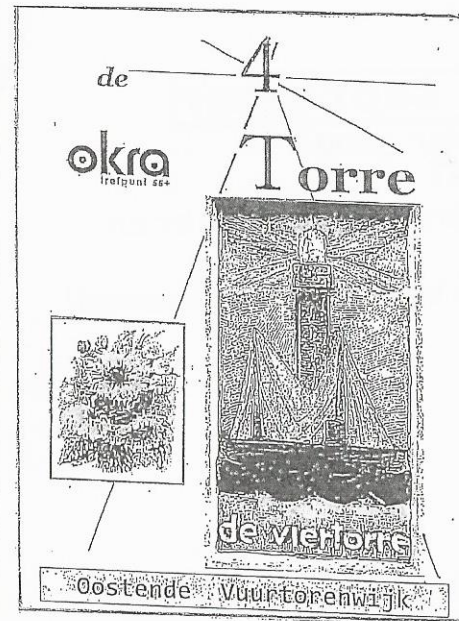
petanquen : ma 03 - 10 - 17 - 24.09  
o.c. "De Ballon" 14 uur - José Deroo 0497 790 689  
- Reimond Vogelaere 059 32 46 72

fietsen: di 11 - 25.09  
start aan de kerk 14 uur - Henri Blondé 059 32 40 95

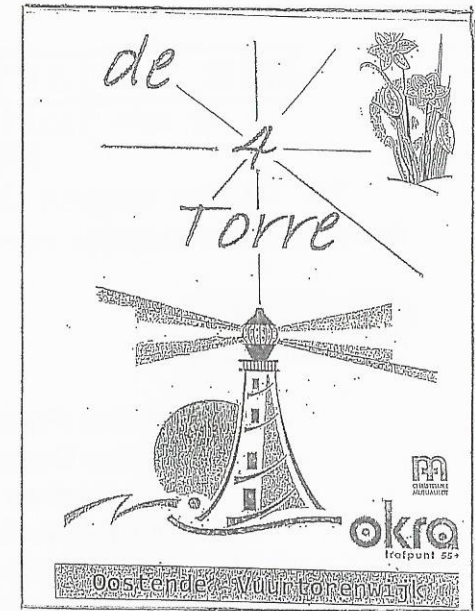
zwemmen: di 04 - 11 - 18 - 25.09  
stedelijk zwembad 9 uur - Reimond Vogelaere 059 32 46 72

crea: do 27.09  
parochiaal secretariaat 14 uur - Nelly Beyen 059 32 22 42

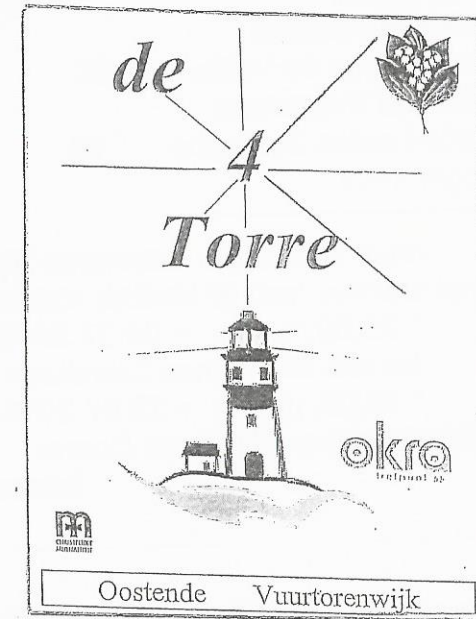
**ik heb een boontje voor OKRA !!**



2015 - 2016

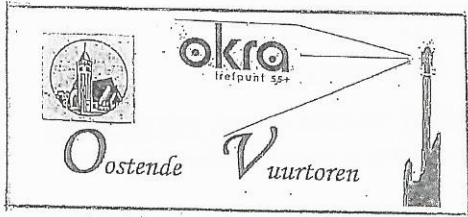


2016 - 2017



2017 - 2018

— de evolutie van ons maandblad —



2011 - 2012



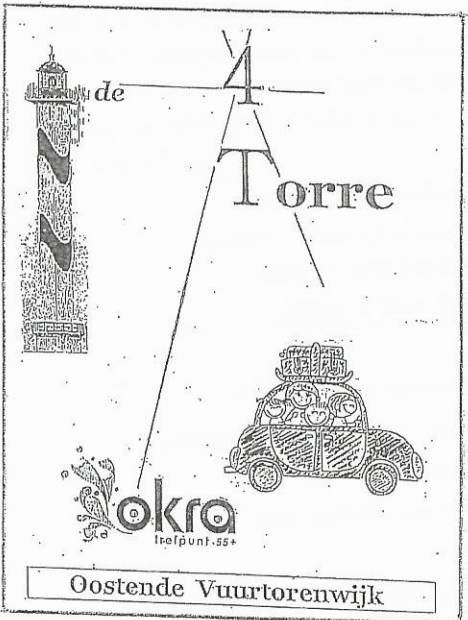
2012 - 2013



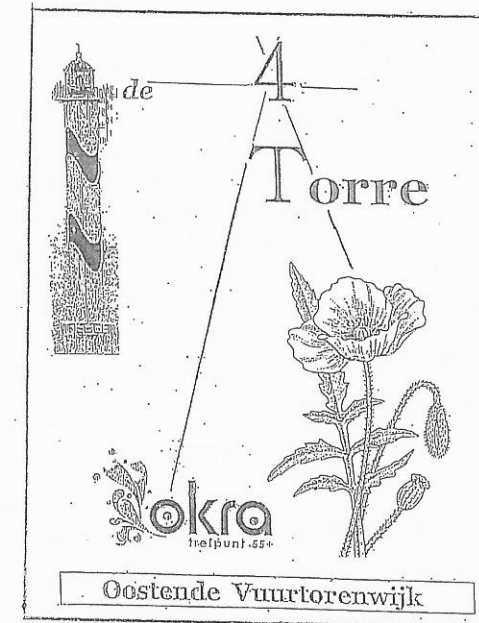
2012 - 2013



2013 - 2014



2013 - 2014



2014 - 2015

## wat was ...

acht weken vakantie, hei, hoola, hoezee!  
't is of ze niet op kunnen raken...

en we zullen ons kostelijk vermaken!

en toch zijn die alweer voorbij en starten wij opnieuw ermee...

niet dat we stil zaten, buiten *onze eigen vakantie* waren er bij OKRA  
toch nog activiteiten:

fietsen op dinsdag: 03 10 17 24 31.07  
07 14 21 28.08

petanquen op maandag aan het o.c. "De Ballon": 02 09 16 23 30.07  
06 13 20 27.08

petanquen op woensdag in Zandvoorde: 04 11 18 25.07  
01 08 22 29.08

vierden onze Vlaamse feestdag op 11 juli

en de nationale feestdag op 21 juli

en de mariale hoogdag van 15 oogst

Maria ten hemel opgenomen!

## wat komt...

**WELKOM!**

hoe meer leden, hoe meer vreugde!

nog even herinneren ??? onze uitstap per straattreintje op  
**vrijdag 7 september** zie maanblad van juli/augustus  
je kan nog inschrijven t/m 03.09. haast je !!!

van vrijdag 21.09 tot en met maandag 24.09:  
willen 19 leden samen met 13 anderen Polen verkennen.  
Wij wensen hen een aangename en leerrijke reis.

dinsdag 25.09: grootse Fietstocht samen met kwb-leden  
bijeenkomst en vertrek om 14 u. aan onze kerk  
de tocht eindigt met een hapje bij een drankje ... als beloning!  
deelname: te betalen aan Rosette, het laatst:

zo 09.09: open monumentendag!  
van vr 07 t/m zo 16.09: FEO = Oostende Film Festival



# september 2018

met zijn 30 dagen en wordt ook genoemd: fruit--herfstmaand

\*sterrenbeelden\*

virgo = maagd tot 22.09.

libra = weegschaal vanaf 23.09.

=====

SEPTEMBER = ZEVEN

september was oorspronkelijk de zevende maand van het jaar,

omdat het Romeinse kalenderjaar tot 153 vóór Xtus op 1 maart begon.

08.09: viering "Maria - geboorte" 12.09: viering "de heilige naam Maria"

15.09: viering "O.-L.-Vrouw van Smarten"

21.09: viering apostel en evangelist Matteüs

29.09: viering de heilige aartsengelen: Michaël, Gabriël, Rafaël, Uriël:

zijn boodschappers en komen voor in het joden- en christendom en de islam.  
hun namen eindigen op -el, een verwijzing naar (de naam van) God.

\* een vogel fluit de waarheid  
de mens kan fluiten naar de waarheid!

september is als een boze vrouw: eerst zo warm en dan zo lauw!

septemberregen komt zaad en wijnstok wel gelegen.

als in september de donder knalt, met kerstmis de sneeuw in hopen valt:

trekken voor St.-Michiel (29.09) de vogels niet,

geen winter is nog in 't verschiet.

## SEPTEMBER

- de hitte van de hoogzomer getemperd
- glanzende regendruppels in het eerste spinnenrag
- snel komt een colonne spinnen tussen  
paarse asters webben weven
- zoemende insecten die er nietsvermoedend  
in en tussenzweven
- dagen worden almaar lomer
- de perenboom zijn zware taak voldragen
- zon laait nogmaals op in schaarser  
wordende zomerdagen.

Tine Hertmans



niet vergeten dat de tijd verstrijkt  
maar de warmte van het hart behoudt  
dus ... droom, bemin, hoop en laat niet toe je oud te voelen!!!

## DITJES ... en DATJES ... si en la!

want OKRA, dat is de max !

wij zijn lekker actief en willen gelukkig ouder worden in een warm nest!  
OKRA is de grootste organisatie voor senioren van en in Vlaanderen!

Wat me het meest verbaast bij de westerse mens  
is dat hij zijn gezondheid opoffert om veel geld te verdienen.  
Vervolgens offert hij het geld weer op om zijn gezondheid te herstellen.  
En dan is hij weer zo bezorgd over de toekomst  
dat hij niet geniet van het heden,  
met als gevolg dat hij niet in het heden  
maar ook niet in de toekomst leeft.  
Hij leeft alsof hij nooit zal sterven  
en sterft terwijl hij nooit geleefd heeft! *Dalai Lama*



**school-herfstvakantie:** van za 27.10.2018 t/m zo 04.11.2018  
**kerstvakantie:** van za 22.12.2018 t/m zo 06.01.2019



Er is niets aan de hand en ik voel me nog fris,  
want ik ben nog zo gezond als een vis!  
't Is alleen da'k wat jicht in mijn knieën krijg  
en het praten gaat soms met piepend gehijg.  
Mijn pols is wat zwak en wat dun wordt mijn bloed,  
maar ik ben voor mijn leeftijd nog redelijk goed!

*Jan Dequeker*

voor elk die het ouder-zijn glimlachend draagt:  
als een ander je weer eens "hoe maak je het?" vraagt  
is het beter te zeggen dat het best met je gaat  
dan te vertellen hoe het echt met je staat.

we houden van *oude kathedralen*, van *antieke meubelen*,  
van *oude munten*, van *oude schilderijen* en van *oude boeken*,  
maar we zijn alles vergeten over de enorme morele én  
spirituele waarden van ouderen!

Goethe schreef Faust toen hij al 82 was

Titiaan schilderde meesterwerken op zijn 98-jarige leeftijd

Toscanini dirigeerde orkesten tot hij 87 was

Edison werkte in het labo tot zijn 83 ... en ... wij ???