



OKRA ZOMERSPELEN

JULI EN AUGUSTUS

Sport mee met OKRA en blijf fit.

OKRA ZOMERSPELEN:

OKRA regio Brussel lanceert de OKRA Zomerspelen.

Laagdrempelige sportmomenten waarbij de **samenhorigheid en het plezier** voorop staan. Dus hier geen olympische disciplines maar sporten die iedereen kan mee doen.

Kom proeven van een **initiatie Kubb**, een mix tussen petanque en bowling. Of wil je liever swingen en shaken? Dan is de initiatie **lijndans voor beginners** zeker iets voor jou. Ook wandelfanaten kunnen hun benen komen strekken tijdens de vele **wandelmomenten**.

De OKRA Zomerspelen gaan door in **juli en augustus**, waarbij je op verschillende plekken in regio Brussel-Halle-Vilvoorde aan sport kan doen.

CORONAPROOF SPORTEN:

Alle beweessessies verlopen volgens de geldende **coronaregels**. Naar gelang het weer gaan de beweegmomenten zoveel als mogelijk **buiten** door. Er zal ook geen drank aanwezig zijn dus je voorziet best **zelf een flesje water**.

GRATIS DEELNAME:

De beweessessies zijn gratis maar **inschrijven is verplicht**. We beginnen telkens om **13u30**. Op de **ommezijde vind je het programma**, je kan je inschrijven voor één of meerdere beweessessies.

MEER INFO EN INSCHRIJVEN:

OKRA REGIO BRUSSEL – GILLIAN.DEMAEGD@OKRA.BE – 02 244 28 93 / 0484119081

Vermeld bij je inschrijving duidelijk je naam en telefoonnummer en eventueel een mailadres.

Ook voor jou!

Volgende sporten worden aangeboden Kubb, Lijndans, Wandelen en Yoga. U kan zich voor meerdere beweessessies inschrijven.



Kubb-initiatie

Code	Plaats	Adres	Datum
K1	Elewijt	Parochiecentrum, Ambroossteenweg 2, Hofstade	06/07/2021
K2	Hoeilaart	Sporthal, Koldamstraat 9a , 1560 Hoeilaart	08/07/2021
K3	Borchtlombeek	GC Het Koetshuis, Kristus Koninglaan z/n, 1760 Strijtem-Roosdaal	16/07/2021

Lijndans-initiatie

Code	Plaats	Adres	Datum
LD1	Zuun	Parochiezaal (St-Lutgardis kerk), Arthur Quintusstraat 22, 1600 Sint-Pieters-Leeuw	12/07/2021
LD2	Londerzeel	Het Gildenhuis, Gildenstraat 21, 1840 Londerzeel	13/07/2021
LD3	Dilbeek	Savio centrum, Stationsstraat 275, 1700 Dilbeek	27/07/2021
LD4	Asse-Krokegem	Ter Krokegem, Dendermondsesteenweg 24-34, 1730 Asse	16/08/2021

Wandelen

Code	plaats	Adres	Datum
W1	Oudergem (15 Km)	Vertrek aan sportcomplex Adeps, Chaussée de Wavre 2057, 1160 Oudergem	05/08/2021
W2	Tervuren (5 Km)	Vertrek aan het AC De zevenster, Markt 7A, 3080 Tervuren.	10/08/2021
W3	Vilvoorde (7 Km)	Vertrek aan het treinstation van Vilvoorde (kant van de bushalte), stationsplein 9, 1800 Vilvoorde	12/08/2021
W4	Ternat (5 Km)	Vertrek aan Parochiehuis, Kloosterweg 1, 1740 Ternat	26/08/2021

Yoga

Code	Plaats	Adres	Datum
Y1	Halle	OLV Centrum, Ninoofsesteenweg 7, 1500 Halle	18/08/2021

Meer info: OKRA regio Brussel - gillian.demaegd@okra.be – 02 244 28 91
<https://www.okra.be/regio/brussel>