

OKRA - Vuurtoren 2024

is één van de vijf trefpunten van regio Oostende

Open Kristelijk Respectvol Actief

Verjaren in januari 2023

3 Hosten Jeannine	18 Van Herreweghe Chris
10 Haelewyck Christine	19 Rafael Fernandez Cruz
11 Blondé Henri	23 Verkeyn Rita
12 Vanmassenhove Daniel	25 Nassel Rita
15 Tamsin Paul	31 Quaegebeur Marc
16 Vanbesien Rosette	
17 Verleene Rene	

We verwelkomen als nieuw lid in ons trefpunt:

Magda Meulemeeste en Daniël Brissinck

Vele leden hebben reeds hun lidgeld voor 2024 betaald. Alvast bedankt dat jullie in ons trefpunt wil behoren. Doch hier en daar zijn er toch nog enkelen die vergeten zijn om hun lidgeld te betalen. Bij het niet betalen zal er ook op het einde van de maand geen magazines meer in je bus vallen.

Het lidgeld voor 2024 bedraagt:

Voor een gezin 50€ (voor iedereen die op hetzelfde adres woont).

Voor een alleenstaande 30€

Voor een rusthuisbewoner of zijn partner 12€

OKRA-Sport 10 euro (die wordt volledig terugbetaald door CM)

Het lidgeld kan betaald worden bij Rosette Vanbesien (059 320 443) tijdens een van onze activiteiten.

Het kan ook gestort worden op het

rekeningnummer **BE20 0688 9163 6656**

van Okra-Vuurtoren A. Liebaertstraat 75 8400 Oostende met als mededeling : "Lidmaatschap OKRA-Vuurtoren 2024" niet vergeten de namen te vermelden aub.

Totaal nieuwe leden van OKRA kunnen nog een tussenkomst van de CM (als ze lid zijn) krijgen van 10 of 20 euro.



OKRA Oostende - Vuurtoren

Maandblad

de 4

torre



OKRA de grootste en sterkste ouderenbeweging in Vlaanderen, een plek waar **55-plussers thuishomen**. een bruisende organisatie waarin **ontmoeting** en **ontspanning** centraal staan.

14de jaar - nr.1

januari 2024

OKRA OOSTENDE - VUURTOREN

Onze activiteiten voor de maand januari 2024

Ontspanningsnamiddagen: dinsdag om 14 uur
in "zaal Vuurtoren".



Bijdrage €5 koffie inbegrepen.
verantwoordelijke Henriette 059 32 32 60
Ginette 059 32 40 95

2 , 16 , 30 januari

Wandelen: de 2° en 4° dinsdag van de maand
om 14 uur op het st. Antoniusplein op de Vuurtorenwijk.
verantwoordelijke: Daniël 0473 50 40 85
9 , 23 januari



Koppeldansen: elke dinsdag om 14 uur in het
ontmoetingscentrum "De Ballon" .
Bijdrage €2 koffie inbegrepen.
verantwoordelijke: Nadine 0495 42 49 48
9 , 16 , 23 , 30 januari



Lijndansen: iedere woensdag om 14 uur in het O.-L.-V.-College.
Bijdrage €2 koffie inbegrepen.
verantwoordelijke: Nadine 0495 42 49 48
10 , 17 , 24 , 31 januari



Crea: normaal laatste donderdag van de maand om 14 uur
in het parochiaal secretariaat.



Bijdrage €3 koffie inbegrepen.
verantwoordelijke Marie-Rose 059 32 05 36
Henriette 059 32 32 60

1. februari

De personen die wensen het maandblad "de 4-torre" digitaal te
ontvangen kunnen dit per mail aanvragen bij josederoo@telenet.be

Kalendernieuws



Do. 25/1 Theater monoloog

Massagesalon door Gwen Deprez

Inschrijven voor 20 januari bij Rosette
tel 059 320 443

Zie flyer in bijlage.

Ma. 1/1: nieuwjaarsdag.

Za.6/1: Driekoningen.

Ma 8/1: Verloren maandag. Het was de gewoonte om op die dag
worstenbroden en appelbollen te eten.
Ook beginnen we de kerstslingers, -bollen, -lampen
en alle kerstattributen op te bergen, om ze binnen
48 weken terug uit te stallen.

Zo 21/1: Knuffeldag.

Voordracht: "Mentale kracht bij senioren"

Op donderdag 7 december kwamen 34 geïnteresseerde personen
luisteren naar professor Michaël Portzky. Wanneer we nog
werkten hadden we veelal "stress". Verdwijnt dat met niet meer
te gaan werken? De professor gaf veel uitleg over verschillende
delen van ons lichaam en hoe dit met de tijd evolueert. Na een
45 minuten uiteenzetting werd er een pauze ingelast. Een kop
koffie met een koekje deed ons deugd. Waarna de professor
ons verder voorlichtte.

THEATER MAGIE

BRENGT VOOR U

Donderdag 25 januari

I neater Magie



Monoloog uitgevoerd door Gwen Deprez.

Inhoud.

Marie Caspari heeft echt chance gehad. Goeie connecties... ge weet wel. En zo kon ze haar fruitkraam op de markt ruilen voor een eigen wellness- & beautysalon. Op het einde van een werkdag gaan we op bezoek bij Marie waar ze ons in een sappig taaltje verteld over haar familie, haar nieuwe vriend, de producten die ze gebruikt, haar klanten van allerlei pluimage en over haar stomende dromen en fantasieën... Dit alles wordt om de haverklap doorspekt met pikante en kleurrijke onthullingen.

Waar: "Zaal Vuurtoren".

Wanneer: **donderdag 25 januari** om 14 uur.

Na de voorstelling geven we koffie met een boterkoek.

Deelname 8 euro, niet leden 11 euro.

Inschrijven voor 20 januari bij Rosette tel 059 320 443

THEATER MAGIE

BRENGT VOOR U

Donderdag 25 januari

I neater Magie



Monoloog uitgevoerd door Gwen Deprez.

Inhoud.

Marie Caspari heeft echt chance gehad. Goeie connecties... ge weet wel. En zo kon ze haar fruitkraam op de markt ruilen voor een eigen wellness- & beautysalon. Op het einde van een werkdag gaan we op bezoek bij Marie waar ze ons in een sappig taaltje verteld over haar familie, haar nieuwe vriend, de producten die ze gebruikt, haar klanten van allerlei pluimage en over haar stomende dromen en fantasieën... Dit alles wordt om de haverklap doorspekt met pikante en kleurrijke onthullingen.

Waar: "Zaal Vuurtoren".

Wanneer: **donderdag 25 januari** om 14 uur.

Na de voorstelling geven we koffie met een boterkoek.

Deelname 8 euro, niet leden 11 euro.

Inschrijven voor 20 januari bij Rosette tel 059 320 443