

- 29 april 2022 : Iran, van Zarathoestra tot Khomeini door Patrick Dewilde

Iran komt vaak in het nieuws en niet altijd op een positieve manier. Maar kennen we wel dit land met een meer dan 4000 jaar oude geschiedenis? We maken kennis met dit fascinerend land, van Yazd , de oudste permanent bewoonde stad waar Zarathoestra als eerste het monotheïsme verkondigde,,, over Persepolis, hoofdstad van de Perzische koningen tot in de 7° eeuw de arabieren binnenvielen en de islam introduceerden. Ifsahan met zijn prachtige moskeeën, bazars en paleizen... Qom, e streng religieuze stad waar Khomeini begraven ligt en zoveel meer. Kortom een boeiende ontdekkingsreis.

21 oktober2022 : Gezond eten... gezond ouder worden door dr. Eric De Maerteleire

Aan de hand van recent wetenschappelijk onderzoek schetst dr. Eric De Maerteleire de invloed van voeding op het verouderingsproces. Op zijn gekende bevattelijke manier maken we kennis met nieuwe inzichten over processen die een rol spelen bij veroudering. Hij gaat uitgebreid in op de grootste problemen met onze westerse manier van eten en drinken.

info : [robrecht.vanoutrive@scarlet.be](mailto:robrecht.vanoutrive@scarlet.be)

Aanvang : 14 uur

plaats : zaal Trefpunt, Heiendestraat, 16 Lokeren

inkom : 8 € ( leden Okra : 5 € )