

wie is jarig in november

☺ een jaartje *minder* jong! ☺

PROFICIAT

15 leden mogen hun geboortedag vieren
oud worden is geen kunst, er leren mee omgaan wel!



- | | |
|---------------------------|----|
| 1 Marleen Decraemer | 60 |
| Yvonne Hoefman | 85 |
| 4 Jan Dedoelder | |
| André Hautekiet | |
| 5 Georgette Boutten | |
| 7 Lisette Van Tournhout | |
| 11 Micheline Nevraumont | |
| 13 Marcel Stevens | |
| Lieve Melis | |
| 16 Pierre de Prince | |
| 22 Daniël Steyaert | |
| 23 Viviane Verleene | |
| 25 Marie-Thérèse Declerck | |
| 29 Simonne Verkeyn | |
| 30 Linda Van Hoof | |



op 12 oktober l.l. waren **Willy Boussemaere** en **Nadine Keters**

50 jaar samen, verbonden door het huwelijk...

Nadine is de verantwoordelijke van en de lesgeefster bij
de lijdansers OKRA-Vuurtoeren

een **dikke proficiat** aan "**het gouden paar**"!



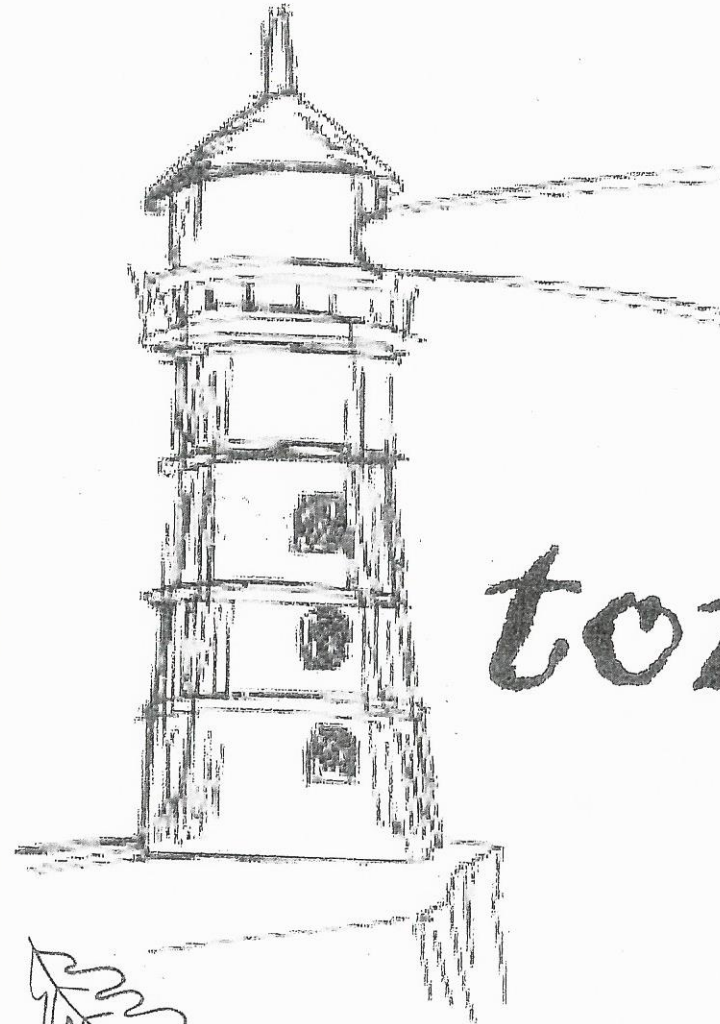
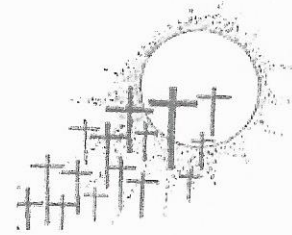
als we **ouder worden**, wordt schoonheid innerlijke kwaliteit!

8ste jaar – nr 11

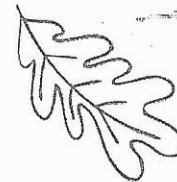
november 2018

OKRA OOSTENDE - VUURTOREN

de



torre



okra

trefpunt55+

oostende vuurtorenwijk

SARO - seniorenweek
programma van maandag 19 tot zaterdag 24 november
gratis aanbod voor alle Oostendse senioren

maandag 19.11.: voormiddag: BC Basket achter de schermen.
14 u.: Quiz in 'Ten Stuyver'
vooraf en verplicht inschrijven enkel bij claeys.gombert@skynet.be
of 059 80 14 45

dinsdag 20.11.: voormiddag: bezoek aan het vernieuwd station!
14 u.: bezoek aan de **Orthodoxe kerk**
Nieuwpoortstwg, over het Oud Kerkhof, met inleiding en voorstelling
van de nieuwe kerk door Vader Bernard Peckstadt.
woensdag 21.11.: voormiddag: bezoek aan de Venetiaanse Gaanderijen.
14 u.: **dansnamiddag** in 'Ten Stuyver'
met 'De Joyband' en een prachtig optreden van 'Ironsax'.

Donderdag 22.11.: voormiddag: bezoek aan het Stadsmuseum.
14 u.: **Doris Klausning met "Tot elke prijs"**
voordracht met muziek over de Oostendse vissersopstand in 1887

Vrijdag 23.11.: voormiddag: bezoek aan het Mu.Zee.
14 u.: **Seniorenkampioenschap 'Manillen'**
inschrijven ter plaatse vanaf 13.30 u.

Zaterdag 24.11.: 10.30 u.: afsluiter seniorenweek in 'de Grote Post' met
de "Melodymakers"
12 u.: **Receptie** in 'de Foyer'
aangeboden door de stad Oostende.

voor alle activiteiten gaan de deuren open
of kan je verzamelen vanaf 13.30 u.

warme oproep!!!

wij zoeken liefhebbers - **Quizers**
om mee te dingen in de **Saro-quiz** op maandag 19.11. om 14 u
in 'Ten Stuyver' (zie in dit mbl bij SARO-seniorenweek)
liefhebbers mogen nu hun naam opgeven bij
Ginette, teamleider: 059 - 32 40 95

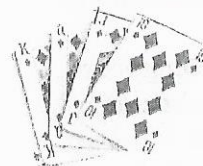
OKRA - Vuurtoren 2018

is één van de zeven trefpunten van regio Oostende
OKRA: de grootste en sterkste Beweging in Vlaanderen
van en voor 55-plussers

OKRA !!! hier kom ik thuis !!!

voor meer inlichtingen ... **WELKOM !!!**

Ginette Beyen, teamleider - Hendrik Baelskaai, 20/201 059 32 40 95
wij vertoeven in ons achtste OKRA-levensjaar



WAT KOMT in november

ontspanning: di 06 en 20.11. kaarten en bollen
zaal Vuurtoren 14 uur - Ginette Beyen 059 32 40 95
- Henriette Coene 059 32 32 60

tijndansen: wo 07 - 14 - 21 - 28.11
turnzaal college 14 uur - Nadine Keters 0495 424 948

petanquen : wo 07 - 14 - 21 - 28.11
OKRA Zandvoorde 14 uur - Reimond Vogelaere 059 32 46 72

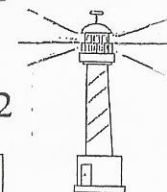
petanquen : ma 05 - 12 - 19 - 26.11
o.c. "De Ballon" 14 uur - José Deroo 0497 790 689
- Reimond Vogelaere 059 32 46 72

wandelen: di 13 en 27.11
14-daagse start aan de kerk 14 uur - Henri Blondé 059 32 40 95

zwemmen: di 06 - 13 - 20 - 27.11
stedelijk zwembad 9 uur - Reimond Vogelaere 059 32 46 72

crea: do 29.11
parochiaal secretariaat 14 uur - Nelly Beyen 059 32 22 42

ik heb een boontje voor OKRA !!



wat was ...



donderdag 11 oktober: BINGO

59 leden interesseerden zich in onze jaarlijkse BINGO namiddag in de Vuurtorenzaal. Rond 14 uur zocht iedereen zijn vrienden op om gezamenlijk te tafelen.

We werden bediend van sneetjes Nelly-cake bij de koffie/thee. Dan begon het eerste spannend bingospel. Robert nam een nummerbolletje uit de trommel, José riep het nummer af

en het getal verscheen op het bingobord.

Het eerste spel was om het eerst de diagonale nummers of het andreaskruis op het blad aan te duiden. De eerste die BINGO! riep was *Lisette Verdruye*, gevolgd door *Annette Soteau* en *Marie-Louise Delanghe*.

Ons kopje werd opnieuw gevuld met koffie of thee en het tweede spel kon beginnen. Deze keer om het eerst de buitenste getallenomtrek aankruisen. Wie riep het eerst? *Fernand Butseraen*, de tweede: *Simonne Verkeyn* en de derde: *Bea Jonckheere*.

Wie dorst voelde, kon zich een drank bestellen aan de toog en ons derde spel mocht starten. Wie zou nu het eerst het volledig getallenblad aankruisen? Het werd *Willy Werbrouck*, nadien voor de tweede keer: *Marie-Louise Delanghe* en als derde: *Marie-Jeanne Heinderson* en ...

de prijzen geraakten meegenomen!

Rond 17 u. werden wij voorzien van een reuzenboterkoek en een lange suisse-koek. Bij vele vrouwen geraakte een van die twee koeken in 'de sacoché' en iedereen kon tevreden en dankbaar de zaal verlaten. Dan wachtte natuurlijk nog de opkuis en de afwas door de bestuursleden, waarvoor ook dank!!! *Willy*

november:

daarboven in de hemel zien wij elkander weer, daar drinken wij een glaasje met Onze Lieve Heer. ook hij die 't nooit geloofde, heft er met ons het glas en kan maar niet geloven dat hij ooit op aarde was!



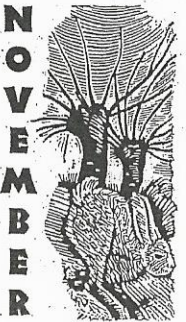
*sterker dan de dood, is de herinnering die blijft
en mogen goede herinneringen het verlies/gemis verzachten...*

DITJES ... en DATJES ... si en la!

want *OKRA*, dat is de max!

wij zijn lekker actief en willen gelukkig ouder worden in een warm nest!
OKRA is de grootste organisatie voor senioren van en in Vlaanderen!

herfsttijd kreupelt weken door.
de zon bindt in, het loof gloeit na
totdat het oud en bruin wordt afgelegd,
de boom bloot naar zijn wortels keert
om zo kou te weerstaan...



*niet elke dag is goed,
maar er is iets goeds in elke dag!*

*ik kreeg het volgende berichtje van onze paus Franciscus
en hij vroeg mij het door te sturen naar alle OKRA-leden:*

????? " Wat zou er gebeuren als wij de bijbel zouden gebruiken
zoals onze smartphone.

Als wij de bijbel meerdere keren per dag zouden openslaan,
als wij Gods boodschap in de bijbel zouden lezen
zoals wij de vele berichtjes op ons mobieltje lezen" ?????

wist je dat "de bijbel" het meest gelezen boek is de voorbije 50 jaar?
gevolgd door "het rode boekje" van Mao en "Harry Potter" van JK Rowling.

de aronskelk =

Zijn naam zou te danken zijn aan het verhaal dat de bloem
uit de staf van de Bijbelse figuur **Aäron** is ontstaan.

In de middeleeuwen was die bloem een christelijk symbool voor Maria.

In Portugal staat die bloem symbool voor het hart van het huwelijk
en prachtige schoonheid en zit daarom altijd in het midden van een
bruidsboeket. Die traditie is door ons wat overgenomen:

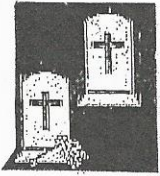
vaak zie je een trouwboeket met vele **aronskelken**.

Dat symbool van het huwelijk "eeuwige trouw" zie je dan ook terug
in de aronskelk als **grafbloem**.

blijf bij ons...jij bent belangrijk !!

7

november 2018



met zijn 30 dagen en wordt ook genoemd:
slachtmaand --- nevelmaand ---

*sterrenbeelden

scorpius = **schorpioen** tot 21.11

sagittarius = **boogschutter** vanaf 22.11.



NOVEM = NEGEN

november was vroeger de negende maand van het jaar
november telt 30 dagen, maar het dubbele aan wind en regenvlagen!

do 01.11: feest van alle heiligen: zalig zij ...

"niets" verlangen is zaligheid! de "heiligen" zijn daarom met Gods rust
omvangen én hebben zaligheid, omdat zij naar niets verlangen...

Angelus Silesius

geeft Allerheiligen zonneshijn, dan zal het spoedig winter zijn!

vr 02.11: Allerzielen, gedachtenis aan al onze gestorven
familieleden en vrienden.

sterker dan de dood is de herinnering die blijft

en mogen goede herinneringen het verlies/gemis verzachten!

een woord van troost, een warme groet

wil ik je sturen en bidden om kracht...

rozen op een graf ... zo levend in het zonlicht ... ook zij moeten gaan ...

herfst: Het blad, in de mistige herfst,
veelkleurig getooid door lente en zomer,
dwarrelend, vallend op de grond,
wordend dicht bij de wortels,
tot ooit nieuwe vrucht,

nog even overwinteren en alles is voltooid! *Luc Vandenabeele*



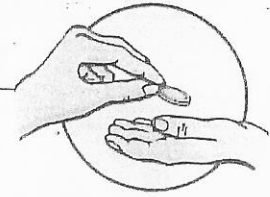
*zwaait de winter al in november zijn staf, zijn rijk zal rap vinden het graf!
wie houdt van wind, november bemint!*

school-herfstvakantie: maandag 29.10 t/m vrijdag 02.11

zo 11.11: herdenking einde oorlog '14 - '18 en oorlog '40 - '45...

do 15.11: koningsdag: feest van koning Filip en zijn familie.

indien je HET vergeten bent ...



lidgeld 2019

De ledenbijdrage 2019 werd vastgelegd
op 25 € voor een **gewoon lid** (alleenstaand)
en op 17 € voor een **gezinslid** (of 34 € voor een koppel).

Voor een **WZC-bewoner** blijft het 10 €.

Voor de **partner** van een WZC-bewoner en
zelf thuis blijft wonen, wordt ook 10 €.

*Er komt een "bonnenboekje" samen met het Magazine van november
met allerlei kortingen en*

47 voordelen verbonden aan het OKRA-lidmaatschap.

Lid zijn/worden van OKRA is zó nog een stuk voordeliger !!!

*Wie nog geen 55 jaar is, kan "sympathisant" van OKRA worden
voor 20 € per jaar... er is wel geen verzekering voor hen afgesloten...*

je lidgeld 2019 kan je vereffenen aan

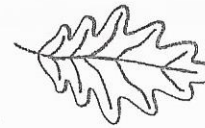
Rosette Van Besien, A. Liebaertstraat 75 059 32 04 43

óf storten **OKRA-Vuurtoren BE 20 0688 9163 6656**

óf afgeven bij 'n activiteit: ontspanning - seniorenfeest - kerstfeest ...

toch ten laatste 30.12.2018 met veel dank! het bestuur

én ... er kan nog altijd eentje (lid) bij ...



elke dag is lang genoeg om de moed erin te houden
en te doen, *wat ik kan*, vandaag ...

om 's avonds alles weer neer te leggen in Gods Hand
klaar voor de nacht en misschien voor ...

nog een nieuwe **herfst**dag !

de **herfst** van je leven kan het mooiste seizoen worden.
als je elke dag zonder zorgen tegemoet gaat
alsof het de eerste keer is -of de laatste keer ?

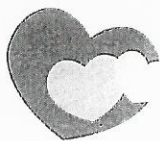


5
wat komt...

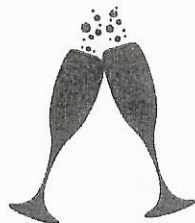
donderdag 15 november

SENIORENFEEST

zaal Vuurtoren



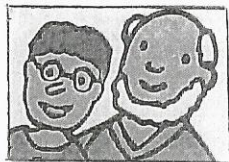
vanaf 11.15 u.: wees WELKOM!



met "cava - aperitief"
met "paella - middagmaal"
voor de niet-liefhebbers is waterzooi voorzien
meedelen bij inschrijving!
met als drank: wijn en/of water
met als dessert: fruittaart bij de koffie!

DJ Dirk zorgt voor **ambiance-** en dansmuziek!
natuurlijk mag een tombola niet ontbreken!

EN ... **viering van de 95 - 90 - 85 - 80 -jarige leden!**



moe van het dansen en het babbelen?
een ijsje zal je verfrissen!

einde feest 17.30 uur en ... blij naar huis!

inschrijven bij Rosette mét betaling van **25 €...** t/m 10.11.

smakelijk!

zin om eens lekker te smullen, je maagje goed te vullen?
die kans krijg je alvast, als het tenminste voor je past!

ik hoop dat jullie er allemaal zullen zijn, dan wordt ons feest vast reuzenfijn!



noteer: za 08.12: **kerstmarkt** op de Vuurtorenwijk

ma 17.12: uitstap per trein naar **kerstmarkt** in Brussel

vr 21.12: **ONS kerstfeest !!!**



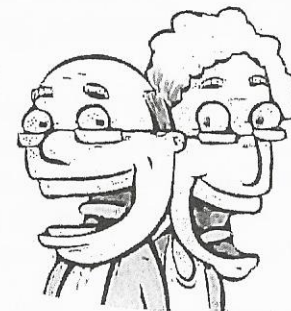
Allerheiligen en Allerzielen: 1 + 2 november

Sinds eeuwen vieren christelijke OKRA - leden in de herfst
Allerheiligen en Allerzielen. Dat is heel goed gezien,
want de herfst stemt ons op een bepaalde wijze tot nadenken.

De dagen worden kort en schemerig,
de bomen ontbladeren zich en het lijkt of de natuur op sterven ligt.
In deze tijd voelen wij ons sterker verbonden

met die velen die ons zijn voorgegaan.
Hun herinnering staat vooraan in onze gedachten,
ook al zijn zij niet meer zichtbaar en tastbaar in ons midden.
Zij leven verder in het licht van Gods nabijheid ...

SENIOREN



ouderen- of seniorenweek:

ma 19 t/m zo 25 november: Christus Koningfeest!

ik geloof in God die glimlacht naar zijn **ouderen**

wanneer zij van elkaar houden.

ik geloof in God die glimlacht naar zijn **ouderen**

wanneer zij elkaar proberen te begrijpen.

ik geloof in God die glimlacht naar zijn **ouderen**

wanneer zij elkaar vergeven.

ik geloof in een lieve God en in boeiende **ouderen** om me heen.

ik geloof dat ik met behulp van God begrip kan tonen

voor ieder **ouder** met wie ik te maken krijg.

Vol van betekenis **ouder** worden,
dat is **geregeld** feest vieren.

Feestvieren als bewuste en **dankbare kansen**
om eens met een **krans van mooie parels**
het afscheid draaglijker te maken!