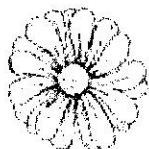


de oktober-jarigen

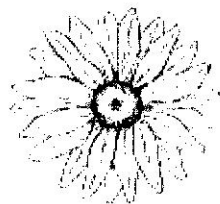
☺ een jaartje *minder* jong! ☺
PROFICIAT

hoe **ouder** ik word, hoe **minder** ik iets van het leven begrijp,
maar hoe **meer** ik het beleef!



7 leden mogen verjaren in oktober

1. Ginette Beyen
1. Yvette Steyaert
11. Marianne Barzeele 65 j.
12. Fernand Butseraen
17. Greta Markey
24. Christian Miller
24. Rita Verplancke



wie je bent is oneindig belangrijker
dan wat je hebt!

11de jaar - oktober 2020
OKRA OOSTENDE - VUURTOREN

met de nieuwe privacy-wetgeving is het van belang dat,
indien U bezwaar heeft bij het verschijnen van een foto of naam op onze website of maandblad,
dit schriftelijk of per E-mail te laten weten aan onze secretaris...

Ontmoet

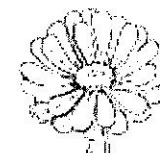
de



vier

torre

okra
oostende vuurtorenwijk



Beste dansvriend en dansvriendinnen,

Na 5 maanden stilte, mochten wij terug starten op 2 september in de school. Het was voor allen een blij weerzien met veel getetter!

Tijdens de lockdown hebben we gelukkig veel kunnen wandelen en fietsen, want het was prachtig weer. Ik heb me dan ook geen dag verveeld en ...

miste de dans eigenlijk is. Ik was veel meer omspannen. Ik had geen verplichting meer tot ik hoorde dat we terug konden starten.

Vlug wat dansen uitgeschreven en geoefend en lapl 't was weer van dat:

geen oog dicht gedaan 's nachts. De rust was weer verdwenen en de spanning terug. Maar eens de dag er was en we allen terug konden herbeginnen,

was het super! **Vriendelijke groeten, Nadine**

EN ... crea !

op donderdag 29.10. vanaf 14 u.

in het parochiaal secretariaat

deelname: 2 € koffie inbegrepen

- *Henriette Coene* 059 32 32 60

- *Marie-Rose Vanbesien* 059 32 05 36



wintertijd =

einde van de 31 weken zomertijd

de wintertijd vangt aan in de nacht van **za 24** op **zo 25.10**

3 uur wordt **2 uur**

dus een uurtje langer slapen! een uurtje jonger?

de uurverandering werd ingevoerd om energie te besparen... ???

in deze barre Coronatijden wensen wij jou

dat je mensen mag ont-moeten die je graag zien

die naar je luisteren

die je mee-dragen als je verdriet hebt

die je mag ontmoeten op een andere manier dan wij gewoon zijn.

geen knuffel, geen kus, geen handdruk,

maar een warme liefdevolle blik

kan wonderen doen - ook op afstand.

wij wensen jou dat je

je mag blijven verbonden voelen met wie je dierbaar zijn,
met je vrouw/man, je kinderen, kleinkinderen, vrienden, geburen

en andere OKRA-leden!

de medemens is de beste medicijn !

lidgeld OKRA 2021

het jaarlijks lidgeld blijft 25 € voor een alleenstaande
42 € voor een koppel
10 € voor een WZC-bewoner en
10 € voor de partner

het lidgeld OKRA-SPORT+ blijft 8 €

en alle ziekenfondsen geven een tussenkomst.

als lid heb je recht op tal van kortingen, zoals bv

Zoo Antwerpen: 20% korting

VAB-bijstand: 15% korting

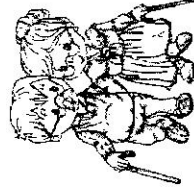
Sealife Blankenberge: 15 € inkom i.p.v. 20 €



Lidgeld OKRA-sport+ en de CM-tussenkomst

*Het lidgeld voor OKRA-sport+ blijft ook voor 2021 slechts 8 euro!
En alle ziekenfondsen geven een tussenkomst aan hun leden die aansluiten bij zo een erkende sportvereniging ter promotie van meer bewegen!*

*Het **CM-gezondheidsfonds** heeft de spelregels in verband met de terugbetaling versoepeld: men kijkt niet alleen meer naar het gedeelte lidgeld voor de vzw OKRA-SPORT+, maar naar het geheel van sportlidgeld dat aan de sportclub betaald wordt!*



de senioren!

als ze niet bestonden zou alle welstand snel verdwijnen:
voor de dokters zou het een grote kwelling zijn
want wie vult hun wachtkamers?
bij de orthopedist, osteopaat, internist, kinesist, cardioloog,
vaatspecialist.....

de farmaceutische industrie zou failliet gaan!

als er geen senioren waren wie zou dan de kassa van de apothekers vullen?

wie vult de stranden aan de Middellandse zee in de lente en de herfst?
wie heeft er nog tijd om te gaan shoppen?
vele patisserieën zouden moeten sluiten ...