



SINT HUIBRECHTS LILLE

Geachte okra leden,

Een nieuw jaar en een nieuwe wind door OKRA Lille.

Nieuwe activiteiten of data consulteren van feestjes, open gewoon de website www.okra.be/trefpunt/sthreibrechts-lille

Wil je je inschrijven voor een activiteit of een vraag stellen, stuur gewoon een mail naar het e-mailadres okra.lille@outlook.com.

Voor degenen die facebook gebruiken, like gewoon de pagina van okra Sint Huibrechts Lille en alle info flitst aan je ogen voorbij.

Ik hoor je al zeggen. Dat kan ik niet meer volgen, dat is niks meer voor mij. Daar ben ik te oud voor. Maar denk eraan OKRA is niet voor oude mensen, OKRA is voor iedereen die zich nog jong voelt. Daarom blijft onze slogan BLEUSINLI (bliieven eusemen in lille)

Gaat er iets veranderen voor onze bestaande leden, natuurlijk niet. De onderonsjes met een koffietje met je contactpersoon, dat blijft een enorm gezellige bezigheid. Je lidgeld betalen of je inschrijven voor de feestjes gebeurt nog gewoon bij je vertrouwde "wijkmeester". En al die info op internet, die kan je hier lezen in deze uitgebreide nieuwsbrief.

Onze nieuwe leden, intussen al meer dan 30, krijgen de info sneller via hun smartphone.

Daarom een warme oproep aan al die geïnteresseerd is om het reilen en zeilen van okra lille op de voet te volgen en niets wil missen van de laatste wijzigingen. Bezorg ons je gsmnummer of e-mail adres ofwel van jezelf, ofwel van een zoon, dochter, kleinkind.

Zodat zij jullie perfect kunnen helpen om al de data die je aanbelangt te helpen onthouden.

In de loop van de volgende maanden zal je bovendien nog worden uitgenodigd om met eigen ogen de info op internet te kunnen bekijken.

Tot slot zouden wij jullie allemaal een geweldig nieuw jaar willen wensen met veel warmte, geluk, liefde en natuurlijk een goede gezondheid.

Agenda :

- 12/01/2024 13u30 Kaarten en kienen op de bosuil
- 17/01/2024 13 u 30 Wandeling met fotozoektocht kerk Lille
- 20/02/2024 14 u Gebruik itsme parochiezaal
- 21/02/2024 13 u 30 wandelen of fietsen vertrek kerk Lille
- 27/02/2024 Winterwandeling Eupen
- 05/03/2024 14 u Mantelzorgmoment Parochiezaal
- 08/03/2024 13 u 30 Kaarten en kienen op de bosuil
- 10/03/2024 13 u 30 Aperitifconcert "New sound" zaal Lille
- 20/03/2024 13 u 30 wandelen of fietsen kerk Lille
- 21/03/2024 14 u voorjaarsfeest parochiezaal



17

JAN.

Sport & Beweging

Wandeling met fotozoektocht

3de woensdag van Januari, deze keer wandelen

 Lille kerk

 17/01/2024
Vanaf 13u30



SINT HUIBRECHTS LILLE

Winterwandeldag in Eupen

Beste OKRA-SPORT+ vrienden,
De groene parel van Eupen, Wesertalsperre of Vesderstuwdam, is de uitvalsbasis van onze Okra-Winterwandeldagen op 27, 28, 29 februari 2024. We wandelen rond het mooie stuwmeer met het grootste waterreservoir van België. Ontdek met ons knap gidsenteam verborgen plekjes en geniet van spectaculaire uitzichten. Laat je verrassen door de diversiteit van de natuur. Naast onze gekende wandelingen met afstand naar keuze, is dit jaar nieuw een natuurwandeling alsook een wandeling met je eigen hond.

Wandelen met je hond doe je in een aparte groep.

Deze activiteit is een unieke kans om ook de niet-leden met OKRA kennis te laten maken!
We sluiten de dag af omstreeks 17u.

Okra Lille heeft gekozen voor :

- => **dinsdag 27 februari 2024**
- => **de verplaatsing te maken met eigen vervoer**
- => **om picknick mee te nemen.**

De deelnameprijs bedraagt:
€ 6,5 deelname met eigen vervoer (incl. koffie of thee bij aankomst).

• Inschrijven en info: Huub Gielen 0497/064806.

- inschrijven kan ook via e-mail okra.lille@outlook.com met vermelding "Winterwandeling op 27/02/2024"

• **Inschrijving is definitief:** Door te betalen op rekening BE 09 7350 0697 1557 van Okra Lille.

De **inschrijving moet binnen zijn voor 19/01/2024.**

Het juiste vertrekuur wordt later medegedeeld.



Aansluiten de dag zelf kan niet! De plaatsen zijn beperkt tot 180 deelnemers.

We kijken alvast uit naar mooie wandelingen en hopen jullie allen te ontmoeten!

Met sportieve wandelgroeten,



SINT HUIBRECHTS LILLE

In 2024 bestaat OKRA-Limburg 70 jaar.

Dat vieren we met twee ongelofelijke mooie feestreizen.

Houffalize Vayamundo

16/06 - 20/06/2024

Vertrek mee op onze feestreis naar Houffalize. Na een ontspannende stop op dag 1 komen we aan in Vayamundo waar we gedurende het ganse verblijf een feestelijk OKRA-programma voor jullie in mekaar steken. We beëindigen deze feestweek met een verrassende muzikale afsluiter in Gasthof Delicia te Riemst.



BELGIE VAYAMUNDO HOUFFALIZE

16/06 - 20/06/2024

Vertrek mee op onze feestreis naar Houffalize. Na een ontspannende stop op dag 1 komen we aan in Vayamundo waar we gedurende het ganse verblijf een feestelijk OKRA-programma voor jullie in mekaar steken. We beëindigen deze feestweek met een verrassende muzikale afsluiter in Gasthof Delicia te Riemst.

INBEGREPEN: VERVOER PER AUTOCAR (8 VERSCHILLENDE OPSTAPPLAATSEN IN LIMBURG) - VOL PENSIOEN - OKRA ANIMATIEPROGRAMMA (FIETSHUUR MOGELIJK MITS TOESLAG) - DAGUITSTAP NAAR MALMEDY/COO - VERZEKERINGEN - OKRA REISBEGELEIDING

Inbegrepen: vervoer per autocar (8 verschillende opstapplaatsen in Limburg) - vol pensioen - OKRA animatieprogramma (fietsuur mist toeslag) - daguitstap naar Malmedy/Coo - verzekering - OKRA reisbegeleiding.

Prijs: € 599

Single toeslag € 95

Oostenrijk Bad Hofgastein

09/09 - 16/09/2024

Bad Hofgastein maakt deel uit van het gebied Gastein:

één dal, drie dorpen en 600 km aan wandelavontuur. Bad Hofgastein ligt ook aan de zonnige kant van de Alpen. Je verblijft er in het grotendeels vernieuwde Intersoc-hotel Astoria. In deze periode kan je ter plaatse intekenen op 3 uitstappen nl. Salzburg, Zell am See en de Stubnerkogel. Ook begeleide wandelingen en andere gratis initiatieven maken deel uit van onze feestreis.

Inbegrepen: all-in - Intersoc animatieprogramma - verzekeringen - OKRA-reisbegeleiding.

Met autocar + overnachting op 08/09

Prijs: € 1169

Single toeslag € 182

Met eigen vervoer

Prijs € 850

Single toeslag € 147

INSCHIJVEN KAN VANAF 21/12 tijdens het reiscafé in de Evenementenhal te Zonhoven van 14u tot 16u.

Of via www.okrareizen.be en op het nummer: 011 26 59 44



SINT HUIBRECHTS LILLE

Okra lidgeld 2024

Lidmaatschap: 1 persoon: € 30 (voor partners die op een verschillend adres wonen betalen elk € 30.00).

Gezinslidmaatschap: € 50 (alle leden van een gezin die op één adres wonen maken deel uit van het lidmaatschap).

Woonzorgcentrum: Leden die verblijven in een woonzorgcentrum betalen slechts € 12 euro voor een lidmaatschap; de partner die nog thuis woont, betaalt eveneens € 12.

Sportlidmaatschap: € 10 € (wordt terugbetaald door de mutualiteit).

Wet op privacy-gebruiksgegevens: Door uw lidmaatschap geeft u Okra de toelating om uw contactgegevens en eventueel foto's te gebruiken voor de normale werking binnen Okra en op de website. (in overeenstemming met het Europese wet i.v.m. privacy).

Mogen we vragen uw lidgeld 2024 tijdig te betalen, voor 15 januari 2024 om de verzekering voor de activiteiten 2024 tijdig in orde te hebben.

Het lidgeld kan betaald worden door overschrijving op rekening BE09 7350 0697 1557 van Okra Lille. Of betaald aan je contactpersoon bij OKRA ten laatste begin februari.

De attesten i.v.m. uw bijdrage van € 10.00 aan Okra sport worden u nadien bezorgd.

Gelieve bovenaan de klever van uw mutualiteit aan te brengen en het attest af te geven aan uw ziekenfonds.

Aanbieding voor okra leden



Wie toevallig interesse heeft in een fietshelm, er zijn er nu te koop via okra.

Bij interesse, stuur een mail naar okra.lille@outlook.com voor **15 maart** met : => je naam / => kleur helm en => maat helm
Vervolgens stort je het bedrag op het rekeningnummer van okra Lille **BE09 7350 0697 1557**.

Zet in de **mededeling aankoop fietshelm en je naam**.

De bestelling zal dan gebeuren vanuit trefpunt Sint.Huibrechts.Lille. Voor info => Huub Gielen)

Het dragen van een helm is één zaak, belangrijk is ook dat het om een kwaliteitsvolle helm gaat.

Koop deze kwaliteitsvolle fietshelm voor amper 34,95 euro per stuk (winkelprijs 59,95 euro).

Dan heb je meteen meer dan je lidgeld terugverdiend.

Hoe weet je welke maat ?

Neem een meetlint en plaats dit ongeveer twee centimeter boven je wenkbrauwen => Meet nu de omtrek van je hoofd door het lint in een rechte lijn net boven je oren te verbinden

KLEUR en MAAT

- WIT
 - maat 52/57
 - maat 56/59
- ZWART
 - maat 52/57
 - maat 56/59



Gebruik en installatie ITSME

De overheid en de banken hebben een heleboel informatie die van jou persoonlijk is. Wil je die bekijken of updaten, dan moeten ze zeker zijn dat ze met de juiste persoon te maken hebben.



Er is nood aan authenticatie.

Via **de app Itsme** kan je inloggen op websites die deze informatie beheren: je krijgt de vraag en je bevestigt met je pincode.

Zonder kaartlezer dus.

Mee te brengen : opgeladen smartphone (android) bankkaart & banklezer of identiteitskaart met pincode

Een organisatie van de Peltse dienstencentra in samenwerking met Okra, Ferm en Samana van Sint Huibrechts Lille

Inschrijven verplicht, beperkte plaatsen

Bij interesse stuur een miltje naar okra.Lille@outlook.com met je naam en vermelding gebruik ITSME op 20/02/2024.

Fitgym en stoelgym

Ben je 55+ en wil je graag een sterker en soepeler lichaam?

Daarom is er elke donderdagvoormiddag :

om 09 u **FITGYM**

om 10 u **STOELGYM**



Wat mag je van de lessen verwachten!

De inhoud van deze beweeglessen variëren per locatie. Er kan gebruik gemaakt worden van sportmateriaal: flesjes, ballen, dynabands,... of handdoeken, stokken,... om jullie een leuke workout te bezorgen. Vaak werken we ook met muziek. Je conditie op peil houden met een

aerobic sessie of gewoon bewegen op leuke liedjes. De lesgever zorgt voor voldoende afwisseling en voor je het weet is het lesuur voorbij.

Prijs:

vanaf januari 2024 :

- 10-beurtenkaart: € 30 voor leden OKRA-SPORT+ (€ 60 voor niet-leden)
- Jaarabonnement: € 75 voor leden OKRA-SPORT+ (€ 150 voor niet-leden)

Wie wil deelnemen op donderdag voormiddag moet :

- lid zijn van okra en
- lid zijn van okra sport+ .
- een abonnement aanschaffen door het bedrag van 30 of 75 euro te storten op de rekening **BE09 7350 0697 1557 van okra lille** met in de melding Fitgym en je naam.

Stuur ook een mail naar okra.lille@outlook.com.

de exacte startdatum wordt later bekendgemaakt



SINT HUIBRECHTS LILLE

Aperitiefconcert met popkoor New Sound

Wanneer : zondag 10/03/2024



Programma :

14 u : ontvangst

- Drink en hapjes
- Nederlandstalige muziek

15 u : optreden Popkoor NEW SOUND

16 u : receptie

- Drink en hapjes
- Nederlandstalige muziek

Indien je interesse hebt, kan je je inschrijven door een mail te sturen naar okra.lille@outlook.com en een bedrag van 10 euro te storten op rekeningnummer BE09 7350 0697 1557 met vermelding **new sound en je naam** of door 10 euro cash te overhandigen aan je contactpersoon van okra vóór 01/03/2024.

Inbegrepen in de prijs :

- 2 consumptiebonnen
- een aantal hapjes
- optreden popkoor NEW SOUND (Bekend van concert in kerk Lille en Teutenmarkt)

Bijkomende bonnen kunnen aangekocht aan zeer democratische prijzen .