

# wie is jarig in maart

☺ een jaartje *minder* jong! ☺  
**PROFICIAT**

-oud worden is geen kunst... er leren mee omgaan wel!

## 21 ! leden verjaren in maart

- |                        |       |
|------------------------|-------|
| 1. Liliane Van Noten   | 65 j. |
| 4. Hilda Maene         |       |
| 5. Marlene Jacques     | 60 j. |
| 7. Ludwig Deygers      |       |
| 8. Hilde Cuvelier      |       |
| 9. Denise Rouzee       |       |
| 12. Luc Walraeve       |       |
| 13. Jeanine Naessens   |       |
| 13. Walter Verpoort    |       |
| 19. Jacqueline Vanhove |       |
| 20. Jacqueline Verkeyn |       |
| 20. Rita Van de Velde  |       |
| 21. Simonne Vansluys   | 85 j. |
| 21. Madeleine Lannoye  |       |
| 21. Paula Eeman        |       |
| 21. Josée Leruth       | 65 j. |
| 22. Dirk Spanhove      |       |
| 23. Martine Maes       | 65 j. |
| 27. Henriette Coene    | 80 j. |
| 29. Monique Bossuyt    |       |
| 31. Daniël D'Haenens   |       |



om oud en wijs te kunnen zijn moet je eerst jong en dwaas zijn geweest

10de jaar – nr 3

maart 2020

OKRA OOSTENDE - VUURTOREN

met de nieuwe privacy-wetgeving is het van belang dat,  
indien U bezwaar heeft bij het verschijnen van een foto of naam op onze website of maandblad,  
dit schriftelijk of per E-mail te laten weten aan onze secretaris...

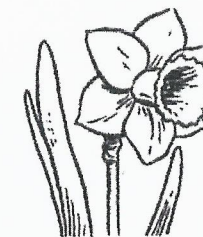
# 4



# de



# torre



okra

oostende vuurtorenwijk

## OKRA - Vuurtoren 2020

is één van de zeven trefpunten van regio Oostende

**OKRA** : de grootste en sterkste **ouderenbeweging** in Vlaanderen  
van en voor **55-plussers**

## Open Kristelijk Respectvol Actief

voor meer inlichtingen ... **WELKOM !!!**

Ginette Beyen, *teamleider* - Hendrik Baelskaai, 20/201 **059 32 40 95**

### WAT KOMT in MAART 2020

ontspanning: di 03 + 17 + 31

om **14 u.** in zaal "Vuurtoren"

*kaarten, bollen, rummikub, keuvelen*

deelname: 4 € één drank inbegrepen

- *Ginette Beyen* 059 32 40 95 - *Henriette Coene* 059 32 32 60

---



Maart

Tijndansen: wo 04 + 11 + 18 + 25

om **14 u.** in turnzaal van het college

deelname: 1.50 € koffie inbegrepen

- *Nadine Keters* 0495 42 49 48

---

koppeldansen: di 03 + 10 + 17 + 24 + 31

om **14 u.** in O.C. "De Ballon"

deelname: 1.50 €

- *Nadine Keters* 0495 42 49 48

---

wandelen: di 10 + 24

samenkomst aan onze kerk stipt om **14 u.**

deelname: gratis!

- *Henri Blondé* 059 32 40 95



# \* maart 2020 \*

de maartbloem is de narcis (zie voorpagina)  
of paasbloem - paaslelie



woensdag 11.03: bid dag voor gewas en arbeid!  
elk jaar moet het land genoeg graan en fruit opleveren om iedereen te voeden - daarom bidden wij aan het begin van de lente voor een goede oogst!

donderdag 19.03: Vaderdag!  
feestdag van de **heilige Jozef**, vader van Jezus!

zaterdag 21.03: begint de lente: dag en nacht zijn even lang...  
't is voorjaar... 't is lente...  
ik voel het aan mijn instrumenten!  
ook die zaterdag: **internationale dag tegen racisme!**



zondag 22.03: halfvasten  
we zijn in de helft van de **40-dagentijd** ...  
delen doet goed!  
**vasten** = tijd van luxe! een jaarlijks cadeau!  
40 dagen wellness! herstel van harmonie met jezelf,  
met anderen, met God!

woensdag 25.03: Maria boodschap  
de raadselachtige gebeurtenis van de engel Gabriël die een bezoek brengt aan Maria ...  
binnen 9 maanden vieren wij alweer Kerstmis!



zondag 29.03: zomertijd = 2 uur wordt 3 uur  
één uur minder slaap!

zwemmen: di 03 + 10 + 17 + 24 + 31  
om 9.30 u. in stedelijk zwembad Oostende  
deelname: 1,50 €  
vertrek om 8.50 u. aan tramhalte "Duin en Zee" of "Loeters"  
- *Reimond Vogelaere* 059 32 46 72

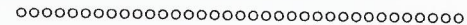
crea: do 26  
*handwerk en knutselen*  
om 14 u. in parochiaal secretariaat  
deelname: 2 € koffie inbegrepen  
- *Henriette Coene* 059 32 32 60  
- *Marie-Rose Vanbesien* 059 32 05 36



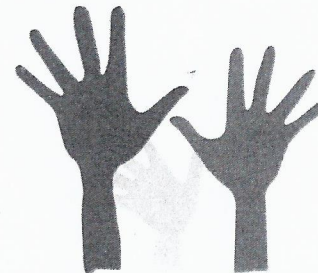
**spanning** = wie je denkt te **moeten** zijn!  
**ontspanning** = wie je **bent!!** *oosters gezegde*



**O K R A =** de **O** van **OPEN**  
de **K** van **KRISTELIJK**  
de **R** van **RESPECT**  
de **A** van **AKTIEF**



*kom bij ons ... jij hoort er bij*  
*blijf bij ons ... jij bent belangrijk!*



**wat was ...**

## bezoek VogelOpvangCentrum

maandag 17 februari



Bij gebrek aan auto's met chauffeur moesten 5 ingeschrevenen het afhaken en met 19 (*maar*) waren we bijeen om een rijke ervaring op te doen in het V.O.C.

Onze gids was een bezielde **Werner** die ons begeleidde ... vooral met het woord. Het V.O.C voor vogels en wilde dieren werd daar 10 jaar geleden geopend door prins Laurent. De beneden-exporuimte (*met winkel*) is alle dagen gratis te bezoeken.

Het VOC wordt bezielde door 6 vaste betaalde werkers, zoals een dierendokter en 45 vrijwilligers.

In de bovenzaal vernamen we nog meer over de werking van de organisatie, zoals over de uil als een supervogel die geruisloos vliegen kan en dat de gemiddelde temperatuur bij alle vogels 41° is. (bij ons 37 °) Enkele korte filmpjes leerden ons hoe de 'gevangen' vogels hun eten krijgen en hoe verzorgde vogels weer vrij gelaten worden.

We bezochten ook alle andere lokalen, zoals de waskamer, de voedingskamer en de operatiekamer waar binnengebrachte vogels en dieren worden onderzocht en desnoods geopereerd en verder verzorgd tot die weer zelfstandig kunnen leven.

Lukt de genezing niet, dan wordt het dier geëuthanaseerd. Vorig jaar heeft men daar zowat 800 meeuwen, 160 egels en 1 vos ten goede verzorgd. Enkele grote genezende vogels bezochten we in de buitenkooien en de kleinere vogels in de binnenkooien in stilte om alle stress te vermijden.

We misten wel de vrijlating van een verzorgde vogel...

Het was nu rustig daar in verhouding met de zomer.

We zouden eens kunnen weerom komen zien in de zomer.

Wij mochten na dat vogelbezoek nog wat napraten bij een kopje koffie (?) en snoepen van 'n pannenkoek in "Vayamundo" Zeedijk Mariakerke...

Het was weer een mooie activiteit van ons OKRA-trefpunt. *Willy*



**wat komt...**

voor de **48** ingeschrevenen...

**donderdag 5 maart:**

per autocar naar Vilvoorde voor

het bijwonen van de opnames van "**de Voice Senior**" in de VTM-studio in Vilvoorde.

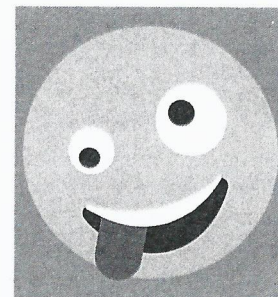
Na de opnames smullen we stoofvles met frietjes!

meer info in het april-maandblad voor:

**donderdag 16 april: Ons Paasfeest!**

**maandag 20 april:** bezoek aan de synagoge in Oostende!  
regio-activiteit

**donderdag 23 april:** ontbijtbuffet - nieuwe activiteit



**Comedy in feestzaal Vuurtoren 25 april 2020**

even herinneren dat **Piv Huvluv** naar onze feestzaal "Vuurtoren" komt op **zaterdag 25 april a.s. om 20 uur** en dat is ten voordele van die feestzaal !!

kaarten voor die belevenis zijn

te koop aan **15 €** op 1 of 7 of **8.03.** tussen 10 en 12 u.

in ons parochiaal secretariaat, Jacob Besagestraat - Oxfamwinkel vanaf **9.03.** zijn de kaarten telefonisch te bestellen bij

Tania Blondé: 0496 - 31 81 38

ook kan men kaarten aankopen tijdens onze ontspanning op 03 of 17 of 31.03

