



Trefpunt Lede programma

WANDELING



LEDENFEESTEN



LID WORDEN



INFONAMIDDAG IN BURGERHUIS



FILM



UITSTAP



NOVEMBER 2023

Beste leden,

Het herfstfeest is nog maar achter de rug en we plannen al volop het sint-maartenfeest en het kerstfeest.

Wil je meer weten over *het zorgloket, zorgpas en wat je allemaal kan doen bij burgerzaken* in het Burgerhuis?

Kom dan naar onze gratis infodag op maandag 13 november. De moeite waard *én gratis*. Gelieve wel in te schrijven bij Lieve (0476 97 08 84).

Nieuwe leden kunnen zich nog steeds aansluiten.

Wil je lid of bijlid blijven bij Okra Lede gelieve dan voor 1 december je lidgeld te storten op onze rekening met een duidelijke mededeling voor wie het lidgeld betaald is.

Er is heel wat te beleven in november.

Naast onze eigen wekelijks activiteiten zijn er heel wat extra activiteiten zoals de infonamiddag in het Burgerhuis en de film *Rebels*.

Er zijn heel wat voorstellingen en lezingen in GC De Volksskring. Tijdens de ouderenweek organiseert de seniorenraad drie activiteiten zoals de belotting, de infodag bij de brandweer en de voorstelling *De Lassies op cruise*. Mis dit niet!

En geniet van de mooie winterse dagen maar wees voorzichtig. Draag een fluohesje als je met de fiets op de baan bent zodat je goed zichtbaar bent in het verkeer.

Heb je ideeën voor activiteiten of wil je graag meehelpen? Contacteer ons. Je vindt onze gegevens achteraan in deze brochure.

Tot op de volgende activiteit!

Hugo, Frans & Lieve

TWEEWEEKELIJKE ACTIVITEITEN

CREA & GEZELSCAPSSPELLEN

!Vergaderzaal De Bron

Normaal elke eerste en derde dinsdag van de maand is het crea van **14 tot 16 uur**.

Samen breien, haken, borduren, patronen uitwisselen met een tasje koffie of water en een koekje.

Wil je liever een gezelschapspel spelen dan kan dat ook breng gerust je eigen spel mee of kom mee kaarten.



→ **data: 7 en 21 november in vergaderzaal**

Je betaalt 1 euro en krijgt een koffie en koek

SJOELEN Vergaderzaal De Bron



Normaal elke tweede en vierde dinsdag van de maand van **14 tot 16 uur**.

Je betaalt 1 euro en krijgt een koffie of water en een koekje.

→ **data: 14 en 28 november in vergaderzaal**

CLUBWERKING OKRA SPORT LEDE



LIJNDANSEN

Elke woensdag van **14 tot 16 uur** in de balkonzaal van de Bron.

Kostprijs: 3 euro (koek, water, lesgever)
Voor Okra sport leden.



→ **data: 8, 15 en 29 november in balkonzaal**
22 november in vergaderzaal

FIETSEN



Elke woensdag, donderdag en vrijdag.
Afspraak **om 14 uur** aan het Pastorijpleintje te Lede.

Gratis voor Okra Sport leden.

Afstand varieert afhankelijk van het weer en de periode. In de winterperiode is de afstand 30-35 km en in de zomer 40-50 km.

November	
woensdag 1 november 2023	Allerheiligen
donderdag 2 november	Allerzielen
vrijdag 3 november 2023	Wichelen
woensdag 8 november 2023	Overmere
donderdag 9 november	Mere
vrijdag 10 november 2023	Smetlede / en kleinere rit
woensdag 15 november 2023	Mespelare
donderdag 16 november	GEEN FIETSEN - Sint-Maartenfeest
vrijdag 17 november 2023	Schoonaarde
woensdag 22 november 2023	Ottergem
donderdag 23 november 2023	Wieze + kleinere tocht
vrijdag 24 november 2023	Serskamp
woensdag 29 november 2023	Vlierzele
donderdag 30 november	Lede



BEGIN DECEMBER KRIJG JE HET VOLLEDIGE OVERZICHT VOOR 2024 !

Week van de Smaak



LEDE GESMAAKT IN OORDEGEM!

ZONDAG 5 NOVEMBER 2023

14 - 19 uur



OC Oordegem, Oordegemdorp 29

Kom genieten van allerlei gratis proevertjes, soep, lokale biertjes, overheerlijke burgers, ...

De ouderraad organiseert doorlopend van 14 tot 17 uur een leuke workshop (inschrijven niet nodig).

Vanaf 14.30 uur is er randanimatie voor kinderen zoals grime, ballonplooier, goochelaar.

Van 17 tot 19 uur: muzikaal optreden van ***The Unforgettables***

Inkom: gratis

*Davidsfonds Oordegem, Gezinsbond Oordegem, Sport en Nering
Ouderraad 't Kwikstaartje, Buurtcomité Klinkaard i.s.m.
brouwerij Danny, cultuurraad Lede en cultuurdienst Lede.*

DAGWANDELING MIDDEN-VLAANDEREN



MAANDAG 6 NOVEMBER 2023 ONTDEK DE GROENE LONGEN IN AALST

Deze wandeling start in Aalst en bestaat uit 2 lussen:

- In de voormiddag **een lus van +-10 km**
vertrek om 10.00 uur
- in de namiddag **een lus van +- 6 km**
vertrek +- 13.30 uur

In de voormiddag verbinden we de “groene long” van Aalst, namelijk “de Gerstjes” met het stadspark.

We wandelen in de namiddag richting Moorsel langsheen het Kluizenbos, het oudste bos van Aalst, om via Hof Somergem terug te keren naar Sint Jan Immerseel.

Deelnemers kunnen kiezen hoeveel ze willen wandelen: enkel de lus in de voormiddag, aansluiten voor de lus in de namiddag, of beide lussen wandelen.

Beide lussen vertrekken aan de **Parochiezaal van Sint Jan Immerseel**, Rerum Novarumstraat 4, 9300 Aalst.

We nemen onze picknick ook hier.

Er is voldoende parkeergelegenheid aan en in de omgeving de zaal.

TER INFO

1) Regiowandelingen van Midden-Vlaanderen. Het tempo wordt aangepast aan de groep

2) Er wordt een bijdrage van € 1 per deelnemer gevraagd, ter plaatse te betalen.

3) Niet vergeten: stevige wandelschoenen, picknick, drankje en regenkledij.

4) voor meer info: Oostvlaanderen@okra.be of telefonisch via 09 269 32 15

Inhoudiging ontmoetingsplek dinsdag 7 november 11 UUR



Je bent van harte welkom op de inhoudiging van de ontmoetingsplek voor personen met dementie en hun naasten.

Locatie: naast het kasteel van Lede (Markizaatdomein).

De werkgroep *Dementievriendelijk Lede* plantte op een mooie groene plek naast het kasteel van Lede een boom en vergeet-me-nietjes.

Er zal ook een passend kunstwerk staan.



Iedereen welkom voor een drankje met een hapje en een hartverwarmend gedicht.

**Opgelet! *Inschrijven* verplicht bij Karlien van de sociale dienst.
karlien.putteman@lede.be**

Lukt het niet om te mailen, bel dan even na 19 uur naar Lieve van Okra Lede of stuur een smsje naar 0476 97 98 84.

Infonamiddag over het zorgloket, zorgpas en zorgrecht



maandag 13 november om
14 uur in het burgerhuis

Gemeente Lede heeft een **zorgloket**.
Weet je wat dit is? Wat kan je hier doen?
Wat is een zorgpas? Wil je een **zorgpas**?
Waarvoor kan je terecht bij de **dienst burgerzaken**?
We leggen ook even uit wat het gratis zorgrecht van Okra is.

GRATIS

Op **13 november** krijg je **GRATIS** info over dit alles.
Kom **om 14 uur** naar het Burgerhuis.

Voor wie zich **voor 6 november inschrijft** via mail
okralede@gmail.com of telefonisch bij Lieve (0476 97 08 84 na
19 uur) voorzien we een extraatje!



De sociale dienst en de
dienst burgerzaken
vind je voortaan in het
Burgerhuis!



Adres:
Administratief Centrum 2, 9340 Lede
053 80 20 22



SINT-MAARTENFEEST

**DONDERDAG 16 NOVEMBER
VAN 14 TOT 19 UUR IN DE BRON**



Met muziek door Harry Tiger, dans, broodje kop en kaas en een lekker dessertje.

Inschrijven voor 7 november kan

- door over te schrijven op rekeningnummer van OKRA Lede. **BE14 7775 9546 4383** met als melding Herfstfeest + namen.
- door via je wijkverantwoordelijke een kaart te kopen.
- Telefonisch: 0476 97 08 84 of via mail okralede@gmail.com

Kostprijs leden: 10 euro

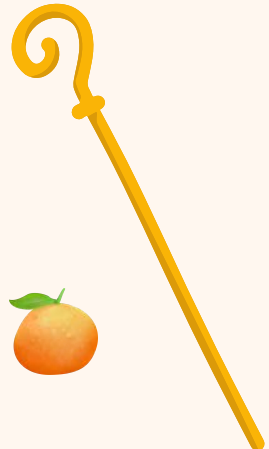
niet-leden betalen 15 euro.



! Breng je mes en een lepeltje mee!

*! Je kan op dit ledenfeest al kaarten
kopen voor het Kerstfeest van 28/12*

Meer info? okralede@gmail.com



Wil je vervoer?

Bel tijdig naar **0476 97 08 84 = Lieve (graag na 19 uur)**

Voor de verzekering **moet** dit doorgegeven worden dus Lieve moet op de hoogte zijn als je vervoer wenst. Vervoer kost 2 euro per persoon die in de wagen stapt en is onmiddellijk te betalen aan de chauffeur.

Bedankt alvast aan onze chauffeurs!



Datum: 21/11/2023

Plaats: GC De Volkskring

Deuren open: 19:30 uur

Start: 20 uur

Inkom: 10 euro, 1,5 euro kansentarium

**Tickets: via Bibliotheek Lede en
cultuurdienst Lede of via Ticketgang**



Acteur: Stefanie Moens
Regie: Thomas De Wit

VAN 20 TOT 26 NOVEMBER 2023 VINDT DE OUDERENWEEK PLAATS.

GROTE BELOTING

dinsdag 21 november

Kom naar de belotting van de seniorenraad
in OC Wanzele, Watermolenstraat 11,
9340 Wanzele.

De deelnameprijs = 2 euro
start = 14 uur

Er wordt 100 euro vooruit voorzien. Vooraf
inschrijven is niet nodig



INFOMOMENT BRANDWEER

donderdag 23 november

De seniorenraad organiseert een
infomoment bij de brandweer te Lede

Je krijgt een rondleiding in de kazerne, info over
brandpreventie en allerlie interessantste weetjes.

De sessie start om 14 uur in de
Vijverstraat 2A en is gratis. Inschrijven verplicht!



MEER INFO OF INSCHRIJVEN KAN VIA
SENIORENRAAD@LEDE.BE OF 053 60 68 61.



DE LASSIES *OP CRUISE*

GC DE VOLKSKRING

26 november '23

15 uur

**JELLE CLEYMANS EN SAM VERHOEVEN VERRASSEN
OPNIEUW MET EEN NAMIDDAG VOL HUMOR EN
MEEZINGERS.**



**Met Jelle
Cleymans!**

**TICKETS
te koop
bij de
cultuurdienst,
markt 1, Lede**

**TICKETS KOSTEN 16 EURO
(-26,+65: 14 EURO,
UITPAS MET KANSENTARIEF:
1,50 EURO)**

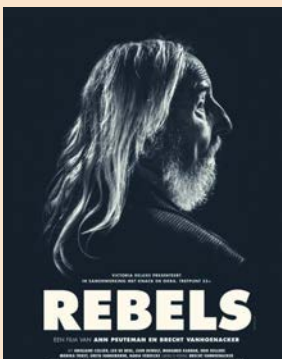
Activiteiten seniorenraad Lede

Films Seniorenraad Lede.

(2 euro / 5 euro met koffie en gebak)

data films:

- **maandag 20 november: docufilm 'Rebels' - 14 uur**
- **maandag 4 december: Loving - 14 uur GC De Volkskring**



Oude mensen willen vooral lekker rusten. Het liefst zitten ze in hun luie stoel voor tv met een dekentje over hun knieën.

Dagelijkse beslommeringen geven ze zoveel mogelijk uit handen en een uitgesproken mening hebben ze al lang niet meer.

Maar is dat wel zo? Natuurlijk niet.

In werkelijkheid ergeren de meeste 75-plussers zich te pletter aan de manier waarop hun generatie

wordt voorgesteld, behandeld en genegeerd.

Genoeg', zeggen de rebellen op leeftijd 'in REBELS.

'Wij pikken dit niet langer.' Elk op hun eigen manier verzetten ze zich tegen betutteling, doen ze er alles aan om gehoord te worden en vertikken ze het om oud te worden.

Deze documentairefilm van Ann Peuteman en Brecht Vanhoenacker is in samenwerking met Knack en OKRA, trefpunt 55+.

Leden van Okra Lede krijgen het filmticket voor de film REBELS GRATIS !!

Voor wie koffie en gebak wil betaalt 3 euro i.p.v. 5 euro. Opgelet enkel gratis filmtickets voor REBELS en als je deze bij ons = OKRA LEDE aankoopt!

**Verkoop tickets film Rebels: - sint-maartenfeest
- bij Lieve (0476 97 08 84)**

Voor de film Rebels voorzien we vanuit OKRA LEDE ook vervoer. Neem contact op met iemand van het kernbestuur of mail okralede@gmail.com om je op te halen.



dinsdag 14 november

GRATIS



DIGITAAL CAFE: WERKEN IN DE CLOUD

Vroeger bewaarden we alle data op de harde schijf van onze pc of laptop. Vandaag bewaren we vaker een reservekopie op de cloud. In deze voordracht maken we kennis met de cloud

Vereiste voorkennis: basiskennis pc en internet.

De workshop vindt plaats in De Bron van 9 tot 12 uur.



dinsdag 21 november

DIGITAAL CAFÉ: VIDEOBELLEN

We bekijken enkele apps waarmee je kan videobellen. We bespreken kort een app voor Android, eentje voor iPad en nog een laatste specifiek voor smartphone en iPhone.

De workshop vindt plaats in De Bron van 9 tot 11.30 uur



zaterdag 25 november

DIGITAAL CAFE: NIEUWE WEBSITE LOKAAL BESTUUR LEDE

Het Lokaal bestuur lanceerde midden oktober een nieuwe website.

Tijdens deze digiworkshop leer je wat je op de nieuwe site allemaal kan aanvragen en bekijken.

Deze workshop vindt plaats in de Bron van 10 tot 12 uur.



INSCHRIJVEN IS VOOR ALLE WORKSHOPS VERPLICHT IN DE BIBLIOTHEEK, VIA 053 82 53 30 OF LEDE.BIBLIOTHEEK.BE/AGENDA).

DIGIPUNT

Heb je vragen over je smartphone, tablet of laptop? Hulp nodig met een app? Kom naar de gratis vrije inlooptmomenten:

- **Burgerhuis: donderdag 9 november tussen 17.30 en 19.30 uur;**
- **Bibliotheek Lede: zaterdag 25 november tussen 9 en 12 uur;**
- **OC Wanzele: zaterdag 16 december tussen 10.30 en 16.30 uur.**

Breng zeker je eigen toestel mee.





Uitstap Maastricht & Maasmechelen



07.00

**Vertrek in Lede
(7 uur Heiplas / 7u15 WZC / 7U30: sporthal)**

10.00 - 11.30

Stadswandeling in Maastricht met gids

11.30- 12.30

**Vrije tijd om Maastricht verder te verkennen
en de kerstsfeer op te snuiven.**

13.00 - 15.00

Middagmaal (3 gangen + 1 drankje)



15.30 - 18.00

Maasmechelen Village om te kerstshoppen.

20 à 20.30

Terug in Lede afhankelijk van het verkeer.



Laatste plaatsen!!

**leden: €70
niet-leden:
€75**



**Schrijf zo snel mogelijk in bij
Hilde Bambust 0477 26 91 60.
Stort daarna het geld op
rekening van Okra Lede
BE14 7775 9546 4383 met als
melding 'je naam +
opstapplaats + Maastricht'.**

*Volledige annulering van de
daguitstap kan t.e.m. 24 november.
Bij annulering na 24 november zal
terugbetaling afhangen van de reden
en wat er nog van het deelnamegeld
kan gerecupereerd worden.*



**VREUGD
= DEUGD**

Theater
PRIKKEL

A CHRISTMAS CAROL

VR 8 DEC 2023, ZA 9 DEC 2023
VR 15 DEC 2023, ZA 16 DEC 2023

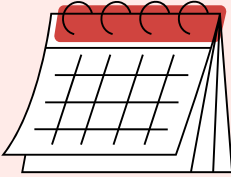
VREUGD IN DEUG I.S.M. THEATER PRIKKEL
TEKST: CHARLES DICKENS

BEWERKING EN REGIE: NELE JACOB

**SPELERS: DEZE PRODUCTIE BRENGEN WE MET EEN ZEER
UITGEBREIDE CAST VAN MEER DAN 20 PERSONEN**

LOCATIE: GC DE VOLKSKRING, LEDE - PRIJS: €10
GRATIS VOOR KINDEREN TOT 12 JAAR

RESERVATIELIJN: 0497-29.39.83
EMAIL: INFO@VIDLEDE.BE



DATA

data **ledenfeesten** OKRA Lede

- **16 november 2023: Sint-Maartenfeest**
- **28 december 2023: kerstfeest**
- **25 januari 2024: nieuwjaarsbijeenkomst**

data **ledenfeesten** OKRA Lede

- **16 november 2023: Sint-Maartenfeest**
- **28 december 2023: kerstfeest**
- **25 januari 2024: nieuwjaarsbijeenkomst`**
- **22 februari 2023: carnavalsfeest**

data **seniorenraad Shownamiddag**

- **28 maart in De Bron**

op de planning in 2024 staat nog

- **een lezing over het gehoor en gehoorapparaten.**
- **een lezing over erfenissen, zorgvolmacht, ...**
- **daguitstap naar Oostakker (bedevaartreis 13 mei)**
- **petanquenamiddagen (mei - juni - juli - aug - sept)**
- **koffietafel**
- **ledenfeesten**
- **bingonamiddag**
- **gezellige namiddag in het WZC**
- **bij genoeg interesse een meerdaagse reis begin oktober 2024 naar de Veluwe in Nederland. MEER INFO hierover (programma te verkrijgen) BIJ HILDE BAMBUST (0477 26 91 60 of via okralede@gmail.com).**
- **fietsweekend in juni**
-

OKRA TREFPUNT LEDE
SPOORSTRAAT 57, 9340 LEDE
OKRALEDE@GMAIL.COM



KERNBESTUUR

**taken: organisatie en opvolging van activiteiten /
materiaalaankopen / overleg met medewerkers, vrijwilligers /
regelen vervoer / opvolgen werkgroep daguitstappen.**

TEAMLEIDER: HUGO VAN DEN BOSCH

0478 97 65 00



- administratie **sport**leden (lidkaarten, sportactiviteiten, sportverzekering)
- opvolging activiteiten sport / fietsers & verzekering/ongevallen..
- Leiden van de medewerkersvergadering.
- zetelt in seniorenraad

SECRETARIS: LIEVE DE KIMPE

0476 97 08 84



- ledenadministratie gewone leden (lidkaarten, adresgegevens ed)
- contactpersoon wijkverantwoordelijken bij problemen
- communicatie (magazine Okra, boekje Okra Lede, kalender, flyers, FB, website Okra, uitdatabank)
- opvolging dansen, crea/gezelschapsspelen, sjoelen .

PENNINGMEESTER: FRANS DE MOL

0479 44 49 05



- financiën (boekhouding, betalen van facturen, opvolging betaling lidgelden, activiteiten en daguitstappen ...)
- zetelt in seniorenraad
- sport

VERTEGENWOORDIGERS SENIOENRAAD

ANDRE VAN HAUWERMEIREN

GEORGE BAEYENS

WIJKVERANTWOORDELIJEN:

Estelle DS, Magda G, Andre VH, Claire VC, Willy K, Roza B, Rosa R, Julia L, Martine J, Hilde H en Paul V, Hilde B, Audrey A., Marie-Rose VDS, Myriam S, Carine V, Hugo VDB, Frans DM en Lieve DK

- brengen de magazines met programmaboekje en geschenken (moederdag, vaderdag, nieuwjaar ...) rond. Grootte van de wijk is in samenspraak met kernbestuur.
- verkopen kaarten voor de ledenfeesten.
- contactpersoon tussen lid en kernbestuur.
- komen naar medewerkersvergadering (niet verplicht)
- helpen op activiteiten zoals ledenfeest.



Wil je ook meehelpen als wijkverantwoordelijke bij het verdelen van de boekjes en geschenkjes? Contacteer Lieve 0476 97 08 84. We kunnen nog hulp gebruiken.



Problemen met het krijgen van je boekjes? contacteer Lieve

VERANTWOORDELIJEN DANS, FIETSEN EN CREA

Frida R, Christiane M, Marleen M, Claire VC, Eric VC, Nicole B, Jeanine H, Lucie V, Denise H, Estelle DS.

Het kernbestuur brengt je in contact met deze verantwoordelijken als je wenst deel te nemen aan een van deze activiteiten.

WERKGROEP DAGUITSTAPPEN

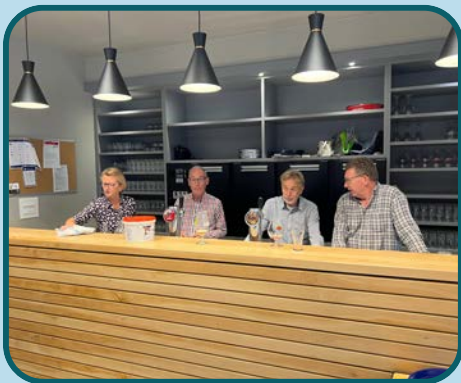
Hilde B, Paul D, Hilde DC, Willy K, Erna VI, Louis L + kernbestuur

- voorbereiden en opvolging van daguitstappen
- opvolgen inschrijvingen (Hilde B en Frans DM).

MEDEWERKERS LEDENFEESTEN:

kernbestuur, wijkverantwoordelijke, leden, vrijwilligers.

Wil je meehelpen met een bepaalde activiteit of wil je een nieuwe activiteit opstarten? Neem dan contact op met Lieve 0476 97 08 84 (na 19 uur) of mail naar okralede@gmail.com



LEDENFEEST
&
SHOWNAMIDDAG
IN PARIKE



**stuur je foto's naar
Okralede@gmail.com
Wil je geen foto's van jou
in ons magazine of op FB
laat het ons weten.**

