



Berendrecht  
Zandvliet  
Lillo

Maandprogramma April 2024

[www.okra.be/trefpunt/zandvliet](http://www.okra.be/trefpunt/zandvliet)

70 jarig bestaan Okra  
Zandvliet

### SPORT & BEWEGING

**Fietsen op maandag:** Vertrek om 13.00 u. aan café Molengeest. De bestemming is niet vooraf gepland.

#### FIETSPROGRAMMA 2024

Fietsen op donderdag: Vertrek om 13.00 u. aan parking Armenstraatje.

do 04 april Non Plus Ultra - Woensdrecht - 38 km of 33 km  
do 11 april Aeroclub - Brasschaat - 43,3 km of 33 km  
do 18 april Brasserie Bozlust - Bergen op Zoom - 41,4 km / Kloosterhof Hoogerheide 30 km  
do 25 april Arboretum - Kalmthout - 38 km of 33 km  
**di 30 april** **dagtocht op verplaatsing Grobbendonk - Vorselaar 52 km.**  
Vertrekken om 12:00 uur in Grobbendonk. Inschrijven voor 23 april. Eveneens laten weten of je wel of niet gaat mee eten achteraf. Nadien krijg je per e-mail alle nodige gegevens.

do 02 mei De Meiboom - Krabbendijke 49 km /  
do 09 mei De Velo - Essen 42 km /  
do 16 mei Strandhuys - Bergen op Zoom 49 km /  
do 23 mei Bakkersmolen - Essen 46 km /  
**di 28 mei** **dagtocht op verplaatsing Bouwel - Lier** info in volgende maandbrief  
do 30 mei Golfclub Reymerswael - Rilland 45 km /

**Deelnemers aan de fietstochten op dinsdag gelieve Dirk Knaepkens te verwittigen**

**[dirk.monique@telenet.be](mailto:dirk.monique@telenet.be) / 0468 24 69 50**

→ Op aanvraag gaan we vanaf dit jaar ook **kortere fietstochten** organiseren. We gaan proberen om naar de zelfde locatie te fietsen, dit is echter niet altijd mogelijk. Op de maandbrief zal ook de afstand van de fietstochten worden vermeld zodat u een keuze kunt maken.

Info ivm fietsen en wandelen - Flebus Roger- Gsm 0491/91 21 73 - [flebusroger@gmail.com](mailto:flebusroger@gmail.com)

### WANDELEN

**De één-uur wandeling** blijft op het programma staan: Deze groep vertrekt om 14 u. op de Botermarkt en maakt een wandeling van ± één uur en stoppen na de wandeling voor een drink in café Noordland.

## ACTIVITEITENKALENDER - IEDEREEN IS WELKOM

GEEN	Spelletjesnamiddag in V.C. De Schelde van 13.30 u. tot 16.00 u.
di 16/04/24	Bowling in Familyland tussen 14:00 en 16:00 uur. Spelers vooraf inschrijven bij Willy Verstraeten via mail <a href="mailto:willy.verstraeten3@telenet.be">willy.verstraeten3@telenet.be</a> of telefonisch 0499758156. Vervoer onderling af te spreken.

- Op **23 april 2024** gaat ons jaarlijks **Lentefeest** door in de Martinushoeve te Zandvliet. Ook dit jaar is er weer een heerlijke maaltijd voorzien gevolgd door een muzikale reis doorheen de tijd gebracht door het trio "Mimosa". Denk aan de rokerige swingjazz en de romantische liedjes uit de sfeervolle zwart-wit films. En liedjes uit de jaren '60 tot de jaren '90. Succes verzekerd.
- Onze jaarlijkse **fiets driedaagse** gaat door op **3-4-5 juni 2024**. De bestemming is dit jaar "Bovendonk" te Hoeven. ( [www.Bovendonk.nl](http://www.Bovendonk.nl) )
- **Wandelen in de Cadixwijk** op **maandag 13 mei 2024** onder begeleiding van een stadsgids. De Cadixwijk is een minder bekend stuk van het noordelijke Antwerpse stadsdeel het Eilandje. In de negentiende eeuw was de plek een levendige havenbuurt, maar door de uitbreiding van de haven naar het noorden kwam de buurt vanaf de jaren 1960 in verval. Dankzij het masterplan van de stad voor het Eilandje komt de buurt nu opnieuw tot leven. Op dit moment ondergaat de Cadixwijk een metamorfose. Het aantrekkelijke nieuwe Schengenplein is zelfs uitgegroeid tot een van de grootste groene pleinen van de stad. Samenkomst in de hal van het nieuwe ziekenhuis Cadix om 11.30 uur. Gelegenheid om een middagmaal ter plaatse te nuttigen(vrije keuze). Om 13.45 / 14.00 uur vertrekken we in groep naar Godefriduskaai 30 te 2000 Antwerpen waar de stadswandeling begint. Vervoer onderling af te spreken. ( Deze activiteit is volzet).
- Op **woensdag 24 juli** is er een **daguitstap** voorzien naar **De Haan**. Noteer deze datum alvast in uw agenda. Meer informatie in onze maandbrief van mei 2024.

## TE BETALEN VOOR

Info i.v.m. reizen, feesten en uitstappen bij  
Erna Wouters (0476 71 61 60 / [erna\\_wouters@hotmail.com](mailto:erna_wouters@hotmail.com))  
Marc Van Looveren (0498 75 00 96 / [vlmarc52@gmail.com](mailto:vlmarc52@gmail.com))  
Graag overschrijving via bank naar rek. **BE26 9731 8770 4229 Okra Zandvliet**,  
met **vermelding 'naam en voornaam + evenement'**.

## MEDEDELINGEN

- Belangrijk bericht voor zij die de sportzegel hebben betaald, zij zijn gedekt door de verzekering Sporta+. Buiten de activiteiten van ons trefpunt zijn we nu ook verzekerd als we gaan wandelen in onze vrije tijd. (enkel wandelen). De leden die geen sportzegel betalen en verzekerd willen zijn voor wandelen in uw vrije tijd kunnen zich nu hiervoor verzekeren door de sportzegel van 10 euro te betalen. Uw ziekenfonds betaald deze bijdrage terug.

Okra Zandvliet kan je eveneens volgen op Facebook.

Indien er wijzigingen zijn in Uw persoonlijke gegevens gelieve deze door te geven aan Dirk Knaepkens  
(0468 24 69 50 / [dirk.monique@telenet.be](mailto:dirk.monique@telenet.be))