

JANUARI 2023

DE SPOELE KRANT



maandbrief van OKRA trefpunt Spoele



AGENDA

10 JANUARI

PETANQUE IN DE REYNAERTCLUB

19 JANUARI

WANDELING IN MOERBEKE

20 JANUARI

VOORDRACHT OVER DE
GESCHIEDENIS VAN DE KUS

26 JANUARI

OPTREDEN KAAT AND THE LADIES

9 FEBRUARI

BEZOEK HOF TER CLIPSEN MET
MIDDAGMAAL

19 FEBRUARI

CIRQUE DU SOLEIL

28 FEBRUARI

VOORDRACHT BETER SLAPEN EN
GEZONDHEID

WEKELIJKSE SENIORENCAFE
WOENSDAGNAMIDDAG

De beste wensen voor een goede gezondheid voor al de leden en hun familie en laat 2023 een spetterend jaar worden met veel leuke activiteiten .
Dinsdag 10 januari is er petanque voorzien in de Reynaert club op de Oude brug om 14 uur (inschrijving vanaf 13u30).

Donderdag 19 januari gaan wij een wandeling doen met start om 14 uur aan het veldcafé , Eksaardedam 11 te Moerbeke (7 of 3 km).

Vrijdag 20 januari is er een voordracht over de geschiedens van de kus door okra academie in het trefpunt te Lokeren om 14 uur .

Donderdag 26 januari wensen wij onze leden te verwelkomen met de populaire dansgroep " Kaat and The Ladies" (uitnodiging).

Donderdag 9 februari bezoeken wij Hof ter Clipsen met een lekker middagmaal (uitnodiging).

Op zondag 19 februari wonen wij de ijsshow " Crystal " van Cirque du Soleil in het sportpaleis van Antwerpen . Er is een bus voorzien , alle plaatsen zijn reeds volzet .

Dinsdag 28 februari is er een interessante voordracht over gezondheid en slapen (uitnodiging).